

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年9月

18

星期一

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14244期



数智健康 美好生活

好家庭室外智能健身房——全国科普教育基地

好家庭 good family

杭州亚运会村开村仪式暨中国体育代表团欢迎仪式举行

本报讯 杭州亚运会亚运村开村仪式暨中国体育代表团欢迎仪式于9月16日在杭州亚运村旗帜广场举行。中国体育代表团副团长、国家体育总局副局长、中国奥委会副主席周进强，亚奥理事会代理总干事维诺德，杭州亚组委副主席、浙江省委常委、杭州市委书记刘捷，中国体育代表团团部代表、赛艇队、羽毛球队、田径队近200人参加了活动。

杭州亚运村分为运动员村、技术官员村、媒体村三大部分，并设有国际区、公共区等配套设施，是杭州亚运会最大的非竞赛场馆。本次活动宣告了杭州亚运村正式开村。亚运会期间，亚运村将提供住宿、餐饮、交通、医疗等服务，将作为杭州亚运会各参赛国家和地区的运动员以及官员、媒体人员在杭州共同的“家”。

中国体育代表团由1329人组成，其中运动员886人（女运动员437人，男运动员449人），作为杭州亚运会东道主，将参加除卡巴迪、板球以外的38个大项、407个小项比赛。仪式现场，升起了鲜艳的五星红旗，奏响了《义勇军进行曲》，中国体育代表团与杭州亚运村互赠了礼物。

(林剑)

“升国旗、奏国歌就是我们的目标”

本报记者 林剑

威风锣鼓敲起来，威武狮子舞起来。杭州亚运村开村仪式暨中国体育代表团欢迎仪式现场，以“鼓·舞·狮·气”（鼓舞士气）为主题的活动彰显了满满的中国特色。中国体育代表团一行和现场嘉宾共同见证了杭州亚运村开村的精彩瞬间。

亚运会举办期间，亚运村将为2万余名运动员、随队官员、技术官员和媒体人员提供住宿、餐饮、交通、文化、科技、医疗、商业等全方位服务保障。亚运村将按照“以运动员为中心，以服务赛事为核心”的办村宗旨，尽最大努力完善家的功能、营造家的氛围、提供家的服务。

中国羽毛球队黄雅琼、王昶表示，虽然入村时间不长，但已对亚运村有了初步了解，期待在训练之余多去探索和感受。中国田径队朱亚明也表示，参加过很多国际大赛，感觉杭州亚运会的保障水平很高，为运动员营造了良好的条件，作为中国运动员，他感到骄傲和自豪。

现场同时进行了中国体育代表团欢迎仪式，国旗招展、国歌嘹亮，中国队的姑娘、小伙子们纷纷表示要在亚运赛场上展现出最佳状态。

本届亚运会首金将在赛艇项目女子轻量级双人双桨比赛中产生。中国女子赛艇名将崔晓桐表示，这对全体赛艇人都是激励，希望参加双人双桨比赛的邱秀萍/邹佳琪全力以赴，取得首金，更希望大家多关注赛艇项目。崔晓桐对本次比赛十分重视，如果亚运会夺冠，她将实现职业生涯的“大满贯”，“这是我整个赛艇生涯里重要的里程碑，我会全力以赴。”崔晓桐说。

朱亚明在过去四年里实现了一个又一个突破，如今成为中国男子三级跳远项目的领军人物。亚运会前，朱亚明给自己定下了“打破亚运会纪录”的目标。他说：“让国旗在田径场上飘扬，让国歌在田径场上奏响，这是我的目标。亚运会在家门口举办，既是压力更是动力，我们会在赛场上顽强拼搏、超越自我，创造好的成绩，为祖国争光，为民族争气！”

首次参加亚运会的王昶直言，穿上中国队的礼服参加欢迎仪式，感觉气场更强大了。黄雅琼、王昶都是浙江选手，对于家门口的比赛，他们格外期待：“在家门口参加这么重大的比赛，意义非凡。希望能在父老乡亲的加油声中，发挥出最好的状态。”

边的金华，建制已有2200多年，古属越国地，秦会稽郡。古称婺州，因其“地处金星与婺女两星争华之处”而得名，素有“历史文化之邦、名人荟萃之地、文风鼎盛之城、山清水秀之乡”的美誉。

近年来，金华明确了“高水平建设内陆开放枢纽中心城市”“打造国际枢纽城、奋进现代都市区”的发展共识，实现从“一群小县城”到“一个城市群”，再到“现代都市区”的华丽蝶变，光彩正进一步绽放。

目前，金华已与200多个国家和地区建立贸易关系，进出口总额从2002年的123.7亿元增长到2022年的6838.7亿元，其中出口稳居全国第七，海铁联运集装箱运量全省第一，“义新欧”中欧班列开行量全国第三，快递业务量稳居全国第一。

此锻炼、休憩；昔日破旧的城中村成了网红打卡地；小巧精致的“口袋公园”中，儿童游乐区充满欢声笑语……

金华市下辖三县两区，代管义乌、永康、东阳和兰溪4个县级市。凭着改革闯劲，义乌建成全球最大的小商品批发市场；永康传承弘扬“行担天下、义利并举”的永商精神，自小有名气的“五金之乡”一跃而成全国闻名的“五金之都”；东阳横店镇敢梦敢当、敢闯敢试，实现从贫瘠之地向“东方好莱坞”的华丽转身……居浙之中、不甘于中，不断创新、保持开放已成为金华的亮眼标签。

地处内陆腹地，既不靠海又不沿

“浙中明珠”拥抱亚运之光

新华社杭州9月17日电（记者殷晓圣 谢云挺）17日上午，杭州亚运会火炬传递活动在浙江省金华市举行，火炬手们从国际友城公园出发，穿过有2200多年建城史的金华古城，奔向充满创新活力的多湖中央商务区。

八婺大地上，万年上山文化、千年儒释道文化、百年红色文化在此融合；“一带一路”建设、自贸区提升、长三角一体化等战略在此叠加；东联西进北上南出、公铁水空一体的现代交通在此交汇。如今，亚运圣火将这颗“浙中明珠”照耀得愈发璀璨夺目。

作为杭州亚运会协办城市，金华将承办足球小组赛和藤球比赛，共有3

个比赛场馆，包括2个足球小组赛场馆，分别为金华体育中心体育场和浙江师范大学东体育场；1个藤球比赛场馆，为金华体育中心体育馆，将承办藤球项目全部比赛，产生6块金牌。

“大到整个场馆，小到一块草皮，我们都坚持‘绿色、智能、节俭、文明’的办赛理念。目前藤球比赛和足球小组赛的场地已准备就绪，以最佳状态等待体育健儿一展风采。”金华市体育中心场馆运行团队设施运维主任张胜说。

天更蓝、山更青、水更绿，筹备亚运会期间，金华这座城市也迎来一场美丽蝶变：社区里满目葱茏的草坪、优化升级的步道和健身设施，引来周边居民在

本报记者 袁雪婧

2023年利雅得世界举重锦标赛于上周末落下帷幕，中国举重队斩获20金10银3铜，3人打破5项世界纪录。

在奥运级别男子102公斤级比赛中，刘焕华抓举三把试举171、176、180公斤全部成功，创造个人最好抓举成绩，名列抓举第四。挺举开把215公斤，刘焕华在将杠铃举过头顶的过程中被判罚屈肘，试举失败。但他并没有受到影响，第二把成功举起221公斤，将此前抓举的差距一举扳回。第三把挑战224公斤成功，再次刷新个人最好挺举成绩，将总成绩提高到404公斤，勇夺挺举和总成绩金牌。

在奥运级别女子81公斤级比赛中，汪周雨抓举开把117公斤成功，第二把成功举起122公斤，第三把冲击124公斤失败。梁小梅三把试举115、120、122公斤全部成功，汪周雨凭借率先举起的优势获得抓举金牌，梁小梅获得抓举银牌。挺举比赛中，梁小梅三把试举150、156、159公斤全部成功，拿下挺举和总成绩两枚金牌，并以159公斤的成绩创造该级别挺举世界纪录。汪周雨前两把试举147、155公斤全部成功，但是第二把试举时腰部出现不适，放弃了第三把试举，最终获得挺举和总成绩银牌。

女子87公斤以上级比赛中，李雯雯抓举开把试举130公斤未能成功。第二把李雯雯再次试举130公斤过程中右肘受伤，不得已放弃了接下来的所有试举。队伍在抵达国内后第一时间召集专家对李雯雯进行会诊和治疗。

世锦赛结束后，中国举重队已于9月17日晚抵达北京，于18日投入到杭州亚运会备战中。距离亚运会举重比赛开赛仅有不到两周时间，中国举重队非常看重亚运会作为一次综合性国际比赛的锻炼价值，希望能帮助年轻选手积累大赛经验，力争在亚运会创造佳绩。

体坛明星

刻苦训练 勇于拼搏

刘焕华连续升级“举重若轻”

本报记者 袁雪婧

“能在世锦赛参加新级别比拼，我很激动。挺举第二把时告诉自己，要破釜沉舟去拼。”时隔26年，继崔文华在1997年举重世锦赛收获108公斤级总成绩冠军后，中国举重队再次夺得100公斤以上的大级别总成绩冠军，利雅得世锦赛见证刘焕华为中国男子举重大级别拼出了重要突破。

男子102公斤级是新进入巴黎奥运周期的奥运级别，本次世锦赛也是中国队第一次派队员征战该级别。刘焕华在东京奥运周期参加的是81公斤级比赛，受到国际举联调整奥运级别的影响，本周刘焕华先是升到了89公斤级，考虑到与李太银、田海队内竞争有些浪费人才，加之中国举重队教练组在刘焕华身上看到了继续升级的潜力，今年5月世锦赛后，他开始尝试升到102公斤级。

尽管升到新级别只有3个月，但刘焕华敢打敢拼。抓举三把试举171、176、180公斤全部成功，挺举开把215公斤被判失败的影响，第二把成功拼起221公斤，第三把更是挑战224公斤成功。

“刘焕华训练很刻苦，我们都叫他拼命三郎。这场比赛中他的拼搏精神完全展现出来了，他的拼中还有稳，成功率非常高。”赛后中国男子举重队主教练于杰对刘焕华的表现予以肯定，“抓举是他的短板，训练中最好只抓过176公斤，这次长成绩了，说明他对抓举有了心得，我们在夏训中针对他抓举的训练是有效的。挺举215公斤有点大意，上送时手臂跟得慢了。但是我们依然按照自己的计划和节奏加重，我们相信他能够成功。”于杰表示，刘焕华的出色表现给中国男子举重大级别带来了新希望。“他目前的体重只有98.5公斤，还有很大潜力。回去我们要认真总结比赛的得失，更有针对性地加强，让他的成绩持续提升，争取实现更大突破。”

能实现突破，刘焕华很开心。“现在胖得我眼睛都变小了，目前体重还不够，还得再长几公斤，希望后面能力能继续提升。”他一边说一边笑着，眼睛眯成一条缝。“因为时间太短了，从亚锦赛到现在也就3个月。每天吃饭吃到撑，有时候吃到想吐，晚上还要加餐吃宵夜。”说起这个过程，他的笑中带着苦涩，但拿下这样重要的冠军，什么都值了。

“赛前训练最好抓起过176公斤，但动作做起来比较吃力，处在能力转化为成绩的过程中，所以我的信心比较足。这次比赛发挥出来了，抓举长了4公斤，挺举长了3公斤。”刘焕华欣喜于世锦赛成绩的提升，而挺举先抑后扬的过程，对他也是一次锻炼。“挺举第一把压到气管，自己没有调整好，被判失败后第二把试举有些紧张。但我想的是不能浪费一把机会再去举215公斤，必须加上去，告诉自己必须破釜沉舟了。”第三把冲击224公斤，他完全没有压力了，放开去举反而感觉轻松。“没上去之前，我感觉那个重量会很沉，但举的时候还好。当成训练去举，没有负担，就起来了。”刘焕华说。



中国球员王云（左）在比赛中扣球。

新华社记者 陈斌摄

奥运资格赛

中国女排收获两连胜

本报北京9月17日电 记者苏畅报道：巴黎奥运会女排资格赛9月16日在宁波北仑体育中心拉开帷幕。在接连战胜乌克兰队和墨西哥队后，中国队在本次比赛中已取得两连胜。

此次奥运资格赛，中国队与乌克兰、墨西哥、捷克、加拿大、荷兰、多米尼加和塞尔维亚分在A组。在16日进行的首轮比赛中，中国队以25比21、25比18和25比21击败乌克兰队，收获开门红。

17日晚间，中国队迎来本次资格赛的第二个对手墨西哥队。在较好地总结并解决了首战发挥略紧的问题后，中国队在本次比赛发挥出更好的竞技状态，队员充分发挥网口实力优势，并通过发球冲击墨西哥队一传体系，自始至终掌握着比赛的绝对主动。最终中国队以25比14、25比18和25比7轻取对手。

两轮过后，中国队和塞尔维亚队均为两战全胜，暂列A组前两位。荷兰、多米尼加、加拿大和捷克队各为1胜1负，以小分差异暂列第三至六位，乌克兰和墨西哥队两战皆负，暂列第七和第八位。18日，各参赛队将休赛一天，19日中国队将迎战捷克队。