



马龙在比赛中。

新华社发(资料照片)

## 亚洲乒坛代表世界水平

# 国乒追求卓越瞄准所有金牌

本报记者 林剑

杭州亚运会乒乓球比赛将于9月24日至10月2日在拱墅运河体育公园体育馆进行，届时全亚洲的乒乓球高手将联袂奉献世界级的精彩争夺，作为东道主的中国队自然期待继续实现包揽全部金牌的目标，用亚运会赛场上的出色表现吹响备战巴黎奥运会的冲锋号。

相比于雅加达亚运会，杭州亚运会乒乓球项目出现了调整，在男女团体、男女单打和混双5个奥运项目之外，增设了男双和女双。中国队早在今年7月就确定了参赛名单，男团阵容为王楚钦、樊振东、马龙、林高远、梁靖崑，女团阵容为孙颖莎、王艺迪、陈梦、王曼昱、陈幸同，王楚钦、樊振东参加男单比赛，孙颖莎、王艺迪参加女单比赛；王楚钦/樊振东、林高远/梁靖崑参加男双比赛，孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪参加女双比赛，王楚钦/孙颖莎、林高远/王艺迪参加混双比赛。这其中，既有马龙、樊振东、陈梦等经验丰富的选手压阵，也不乏王楚钦、孙颖莎等已经证明过自己的年轻选手，同样还有上升势头明显的王艺迪、陈幸同等人，彰显了中国乒乓球队的阵容厚度和强大竞争力。

近来国乒将士通过集训、参赛，积极调整备战状

态，在不久前结束的平昌亚锦赛上，中国队收获了7金5银3铜的好成绩，呈现出极佳的竞技状态、团队凝聚力。

相比于团体、单打比赛，本届亚运会更大的悬念其实还是来自于双打赛场。毕竟在两年前的东京奥运会上，备受期待的国乒混双搭档就在决赛中败在日本选手拍下，丢掉了东京奥运会乒乓球项目的首枚金牌。目前国乒的头号混双是由两名“00后”领衔的王楚钦/孙颖莎组合，他们也是该项目的卫冕冠军，近年来二人配合愈发默契。不久前结束的亚锦赛上，“莎头”组合并未参赛，林高远/王艺迪在决赛中力克中国组合梁靖崑/钱天一夺冠，状态相当不错。由于男女双打并不是奥运项目，近年来国乒投入的力度远不如其他小项，搭档组合也一直更迭，目前国际乒联世界排名榜上，男双、女双世界第一均为韩国组合，而国乒上一次在亚运会赛场丢掉金牌，也是2006年多哈亚运会的男双比赛，因此在双打赛场上，国乒遇到的压力和挑战相对较大。

对于国乒将士来说，在关注重点对手表现的同时，更应该立足自身、做好自己。另外值得注意的是，杭州亚运会不仅仅是国乒球员在家门口展示自我的平台，也是大家争取巴黎奥运会门票，参加“奥运大考”的重要“前哨战”，要知道林高远、梁靖崑、王艺

迪、陈幸同等亚运选手都还没有真正经受过奥运赛场的考验，需要在大赛中证明自己。更多的比赛、更紧密的赛程也对老队员、兼项队员提出了更高的要求，马龙能否在团体比赛中延续亚锦赛男单夺冠的强势表现？身兼四项的王楚钦、孙颖莎能否在各条战线都延续良好发挥？这不但对老将新秀提出的挑战，更是对国乒的阵容储备和厚度的检视。

在主要对手方面，日本队的伊藤美诚缺席比赛，但张本智和的妹妹张本美和进入了团体参赛阵容，这名2008年出生的小将有可能成为未来国乒的主要竞争对手。韩国队则派出了由张禹珍、申裕斌领衔的全主力阵容。值得一提的是中国台北队，在亚锦赛上，尽管中国男团一路3比0夺冠，但王楚钦、马龙都是以3比2分别惊险逆转高成睿、林昀儒，这也为王楚钦之后男单首轮爆冷输球埋下了伏笔。

亚洲乒坛在一定程度上代表了世界乒乓球最高水平的较量，容错率很低，国乒想要在杭州亚运会收获圆满，就要在做好自己的基础上追求卓越、力求充分发挥水平。

## 中日游泳之争依旧是赛场焦点

本报记者 陈思彤

游泳是亚运会上金牌数量位列第二的项目，各支队伍在游泳赛场上的表现通常会直接影响金牌榜的走势，因此游泳可谓是兵家必争之地。杭州亚运会游泳项目共设41枚金牌，中国游泳队在半数以上的项目中有获得金牌的实力。

游泳赛场上的中日之争将继续成为亚运会的焦点之一。1990年北京亚运会算是一个转折点，从那次的金牌总数中国23枚、日本7枚开始，中国队逐渐登上了亚洲游泳的巅峰。不过，日本队从来没有放弃过竞争，在1998年曼谷亚运会上曾经以15金（中国13金）略胜中国队一筹，又在2006年多哈亚运会以16金比16金，在2018年雅加达亚运会上以19金比19金，两度与中国队打成平手。那么，在杭州亚运会上，游泳项目将会呈现怎样的竞争局面？

从2023年福冈游泳世锦赛和截至9月1日的2023年世界游泳成绩排名来看，这场在杭州奥体中心游泳馆的亚洲之巅峰决战，中国游泳队大概率会占据优势。国际泳联2023年各项目的世界排名显示，在41个亚运会项目中，中国队有28项位列亚洲第一，比例超过了2/3，虽然竞技体育的最大魅力就是充满了偶然性，不可能每一个亚洲排名第一最后都转换为亚运会金牌，但是实力永远都是夺冠的基础，每一个亚洲第一都是中国游泳征战杭州亚运会的底气。

中国游泳能够底气十足地走上杭州亚运会赛场，一个重要的因素是拥有多名“吸金达人”。在福冈世锦赛上获得了4金1银的覃海洋、2金1银2铜的张雨霏、1银2铜的李冰洁以及称霸亚洲仰泳多年的徐嘉余，都极有可能在杭州亚运会拿到4枚甚至以上金牌——毕竟张雨霏和李冰洁在不久前刚结束的成都大运会上，曾经带给过国人斩获9金和8金的震撼。

覃海洋在男子蛙泳项目群惊人的统治力，会在杭州亚运会更加淋漓尽致地展示出来，他不仅瞄准

了50米、100米和200米3个蛙泳项目的金牌，更要帮助中国队摘下男子4×100米混合泳接力以及男女4×100米混合泳接力2个项目的桂冠；徐嘉余是亚洲男子仰泳的领军人物，即使日本队涌现出了竹原秀一、柳川大树等选手，他依然会全力向50米、100米、200米3个仰泳项目发起冲击，再与覃海洋并肩，共同为混合泳接力冠军而努力。

张雨霏的50米自由泳、50米蝶泳、100米蝶泳等项目，在亚洲女子泳坛都处于领先地位，同时她还有望参加女子4×100米自由泳、4×200米自由泳、4×100米混合泳和男女4×100米混合泳4个接力项目的争夺；而李冰洁则可以在女子中长距离自由泳上大包大揽，400米、800米、1500米自由泳，距离越长，她的优势越大，再加上接力项目，绝对是游泳赛场的“劳模”。

当然，中国游泳有夺金实力的选手远不止以上4位，男子混合泳的汪顺、短距离自由泳的潘展乐、长距离自由泳的费立纬，女子混合泳的余依婷、蛙泳的叶诗文和唐钱婷以及仰泳的彭旭玮、柳雅欣、汪雪儿、万乐天……让我们一起期待中国游泳在家门口的表现！

日本队仍然是中国队最大的对手。由濑户大也、本多灯、青木玲绪树等名将领衔，日本队在男子50米、100米、200米蝶泳，男子200米、400米混合泳，女子200米、400米混合泳，女子100米、200米蛙泳，女子200米蝶泳等项目上，都拥有较强的实力，有6个项目的成绩排名位列亚洲第一。其中，女子200米蝶泳、男子200米混合泳、女子400米混合泳等项目的冠军之争，很有可能在中日选手之间展开，且胜负就在毫厘之间。

亚洲泳坛还有两股不可忽略的力量：一是来自韩国的男子中长距离自由泳项目群，二是来自中国香港的短距离自由泳项目群。

目前的韩国游泳以黄善宇、金宇民为代表人物，他们在男子200米、400米和800米自由泳上保持着亚洲领先的位置，同时，他们的男子4×200米自由泳接力的实力也很强，在福冈世锦赛上，韩国队以7分04秒07的成绩获得了第6名，是亚洲最好成绩。

中国香港选手何诗蓓是东京奥运会女子100米和200米自由泳2个项目的银牌得主，在福冈又拿到了100米银牌和200米第4名，在亚洲的领先优势较为明显，不出意外金牌不会旁落。此外，中国香港的何甄陶在男子50米自由泳上实力不俗，今年多次游进22秒大关，实力不可小觑。

## 以老带新 争创佳绩

# 中国击剑队为巴黎奥运蓄力

本报记者 王向娜

杭州亚运会击剑比赛于9月24日至29日举行，为期6天的赛程将产生12枚金牌，花剑、重剑、佩剑三个剑种各产生4金，分布在男女个人赛、男女团体赛项目上。雅加达亚运会上，中国击剑收获3金6银2铜。杭州亚运会，中国击剑队派出了以老带新的阵容，面对近年来上升势头迅猛的韩国、日本、中国香港队，中国队将在力争取得优异成绩的同时为巴黎奥运演练阵容。

孙一文是中国击剑队征战杭州亚运会阵容当中唯一的一名奥运冠军，也是雅加达亚运会女重团体冠军成员。在东京奥运会摘得女子重剑个人赛金牌之后，孙一文受伤病影响，直到本赛季才正式回归，系统性参加赛事。在2023年米兰世锦赛上，孙一文收获女重个人赛铜牌，状态逐渐恢复。孙一文坦言，作为老将，和年轻运动员相比，承载更多，除了伤病还要克服年龄带来的恢复缓慢等困难，但也很幸运自己有能力留在队伍当中，以自己丰富的大赛经验帮助年轻队员更快成长。

对于参加杭州亚运会的目标，孙一文不仅要在个人赛上力争金牌，还要率领年轻队友在女子重剑团体上发起冲击，从中国代表团公布的击剑项目名单可以看出，与孙一文一起征战的还有施悦馨、唐君瑶和许诺，阵容相对年轻，期待姑娘们敢打敢拼，实现卫冕。在女重个人项目上，现世界排名第九的孙一文将遇到强劲对手，中国香港的江旻憓世界排名第二，韩国选手宋世拉世界排名第五。在团体赛上，韩国女队与中国香港女队都具备很强的竞争力。

东京奥运会之后，中国击剑队处于新老交替阶段，

参加亚运会的选手当中，有四分之三的选手都未在东京奥运会出战，因此亚运会便成为队伍在备战巴黎奥运会过程中最重要的一次锻炼年轻选手、检验实战能力的练兵机会。

陈海威同样是一员老将，曾征战过里约奥运会男子花剑赛场。在杭州亚运会上，他与吴斌、许杰、曾昭然将扛起中国男子花剑的重担。作为一支多次在奥运会、世锦赛等大赛斩获佳绩的队伍，中国男子花剑队期待在杭州再创佳绩。这支队伍在2023年米兰世锦赛上摘得团体银牌。中国队在男花个人赛的主要对手有来自中国香港的张家朗，其最新世界排名为第五位，而中国香港队与日本队也将是中国队在男花团体赛上的主要竞争对手。上一届亚运会，中国队由黄梦恺摘得男花个人赛金牌。

女子花剑方面，奥运冠军雷声作为主教练，在近几年带领年轻队员逐步成长。上届亚运会上，中国女花收获个人赛与团体赛两项银牌，雷声期待姑娘们能在杭州将银牌变为金牌。从实力上看，陈情缘今年夺得亚锦赛个人金牌，是亚运会个人赛金牌的有力竞争者，但其余三名队员黄芊芊、王璠、王雨婷均为“00后”选手，也是亚运会的“初生牛犊”。“这是一支年轻的队伍，我们要抓紧时间，强化自身技术，进一步分析研究对手。几名运动员是第一次参加亚运会，她们需要自己感受赛场。希望她们拿出初生牛犊不怕虎的劲头，敢打敢拼，打出正常水平。”雷声表示。

中国队在雅加达亚运会上取得金牌的另外一个项目是钱佳睿摘得金牌的女子佩剑个人赛。在杭州亚运会上，中国女佩阵容为林可斯、邵雅琦、杨恒郁、张心怡。邵雅琪在成都大运会上收获个人赛金牌，期待在亚运会上再次创造佳绩。

在男重、男佩项目上，中国击剑队也在逐步提升水平，期待年轻选手尽快成长，打出士气，打出志气，勇敢亮剑，为巴黎奥运会积蓄力量。

## 杭州亚运会足球开赛在即

# 中国女足力争首战出彩

本报记者 黄心豪

杭州亚运会足球赛事在亚运会开幕前打响战鼓。9月19日晚，中国男足亚运队将在小组赛中对阵首轮对手印度队。9月22日晚，中国女足将在小组赛首轮对阵蒙古女足。

中国女足目前正在苏州集训，球队将于9月19日转战杭州准备亚运会首战。中国女足主教练水庆霞日前表示，队伍在训练中进行了针对性训练，首场比赛就要重点加强进攻，希望球员在首场比赛就要有好的表现。

中国女足本次集训时间较短。本赛季女超联赛第16轮于9月8日进行了多场比赛，多名中国女足球员均参加了联赛，她们9日才到国家队报道。水庆霞说，考虑到不少队员比较疲劳，所以9日让队员做休息调整。因此队伍在苏州的集训，也就只有10天左右。

本次中国女足亚运阵容以参加世界杯的队员为主，补充了一部分年轻球员进队。水庆霞坦言：“我当然希望有更多年轻人补充到球队中，但时间太紧张，太多年轻人进来需要重新调整，很多球员没打过亚运会，所以要更好地去衡量。比如欧懿莹，之前也跟着球队训练，她的身体情况跟欧洲球队对抗不太占优，如果在亚洲赛场，可能就好用。2001年出生的球员大赛经验不多，她们也需要大赛的历练。球队需要年轻球员加入，也是从综合因素考虑的。”

水庆霞认为，由于亚运会不属于国际足联国际比赛日的范畴，所以原则上是不要影

响中国女足留洋球员俱乐部的比赛。“因为她们到海外踢球就是为了通过比赛来提升自己，包括心理、对抗以及技战术的运用等，不仅仅是为了去而回，是要打比赛。王霜、李梦雯她们都是把回来踢亚运会的条款写进了合同，所以让她们回来。”

水庆霞表示，亚运会集训备战时间短，但训练上更有针对性。“我们把整体放在对抗中，主要是练进攻，第一场球肯定要重点加强进攻。训练抓主要内容，整体上的东西还要重温一些，强调一下。”

对于此前女足世界杯的失利，水庆霞最

近也在与球员沟通、交流，希望大家调整好，更好地备战亚运会。“现在很多球迷都在关注我们，我们唯有克服困难，把训练和比赛做好，回报球迷。”水庆霞说。

中国男足亚运队于9月15日在浙江职业足球俱乐部的中泰基地完成了入驻杭州亚运村前的最后一堂训练课。全队将士均表示认真备战，对于每一场比赛都全力以赴。中国男足亚运队主帅久尔杰维奇说，现在球队的3名超龄球员已融入球队，大家训练了十几天，队伍做好了准备，让22个人产生默契去迎接接下来的比赛。

作为3名超龄球员之一，35岁的谭龙是队里年龄最大的球员，他希望自己能起到老队员的作用，帮助年轻队员成长。主力中卫朱辰杰也表示，大家都很期待亚运会比赛，全队上下一心，争取尽快进入状态。



王霜在比赛中。

新华社发(资料照片)