

垂直高度248米 300余人参与

上海市民登高大赛“约战普陀”

本报记者 林 剑文/图

日前,由上海市体育局、上海市体育总会主办的2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛上海市民登高大赛“约战普陀”环球港双塔登高赛在环球港举行。本次比赛垂直高度约248米,总楼层为47层,1400个台阶。最终,鹰之战以25分13秒的总成绩荣获团体组冠军,何亮亮以4分40秒的成绩获得男子组冠军,乐青华以5分24秒的成绩夺得女子组冠军。

此次上海城市业余联赛上海市民登高大赛将“约战普陀”环球港双塔登高赛作为全年第一站,在上海旅游节开幕之际,从普陀环球港揭幕,以垂直向上的力量,点亮城市坐标。赛事吸引了来自社会各界的300余名垂直登高选手、运动爱好者的踊跃报名参加,同时在环球港外广场超千名市民参与了迪卡侬骑行环保嘉年华,以趣味体验、公益环保的方式感受运动带来的快乐,二手自行车交易市场和衣物回收活动



也吸引了大量的参与者,既促进了资源的循环利用,每位参与者完赛后还可得到心意满满的环保徽章。本次活动也恰逢环球港10周年庆典,现场丰富的活动让市民朋友们近距离在大型商业综合体

内感受体育的魅力。

上海市民登高大赛作为上海城市业

余联赛的品牌体育赛事活动,今年更是与城市各分区、地标楼宇联手打造将赛事再次升级,向市民提供更好竞技平台的同时,也在鼓励更多上海市民、社会精英关注健康生活方式,挑战自我,追求卓越,用行动诠释“健康、团结、拼搏”的精神,共同创造更加美好的未来。

据了解,上海环球港作为集“商业、旅游、文化”三大中心功能于一体的购物中心,已成为引领都市时尚文化生活概念的风向标。作为2023“约战普陀”——约战商圈季的王牌赛事,此次赛事以双塔竞速为亮点,采用芯片计时的方式,设置个人、团体两个组别,其中个人组选手攀登环球港B塔,团队竞速组以4人一组为单位参赛,攀登环球港A塔,分别向双塔顶楼发起冲击。大家相约在这个美好的时节,以锐意攀登的方式,共同领略普陀的城市美景,感受勇敢无畏的向上精神,展现当代青年的良好风貌。

上海城市业余联赛上海市民登高大赛今年将陆续在虹口区白玉兰大厦、浦东新区金茂大厦、松江区佘山国家森林公园等地举办系列赛事。作为潮流、新兴、热血的国际化登高大赛,还将不断丰富赛事内容和赛事体系,也期待与大家在城市地标掀起一股正能量的登高热潮。

健身快车



左林摄

全国“和美乡村健康跑”展农民风采

本报讯 第四届全国“和美乡村健康跑”现场活动日前在山东省济宁市泗水县龙湾湖乡村振兴示范区开幕。来自全国的400余名农民运动员代表参与现场活动。

本次活动以“奔向和美乡村 跑出幸福生活”为主题,组织来自全国各地的农民运动员代表在和美乡村进行健康跑,并配套开展了地方特色农产品展销活动。

农业农村部相关负责人表示,各级农业农村部门要认

真总结“和美乡村健康跑”等活动的成功经验,坚持农民主体,把农民群众日益增长的体育健身需求,作为工作的落脚点和着力点;体现农趣农味,把赛事活动与农事农季、民俗节庆结合起来,既务实简朴,又充满乡味、土味、趣味;讲好乡村故事,把“和美乡村健康跑”等赛事活动打造成展示乡村风貌、农民风采的重要窗口,不断汇聚关心支持乡村振兴的强大合力。

(左 林)

海南第十五届全民健身运动会举行

本报讯 近日,2023年海南省第十五届全民健身运动会举行。此次运动会共有海南省19个市县、33个行业协会及企业共计52个代表团报名参加。

本届海南省全民健身运动会共设比赛项目28项,其中传统类22项:篮球、排球(九人)、乒乓球、羽毛球、足球(五人)、门球、网球、气排球、五子棋、围棋、象棋、国际象棋、桥牌、广场舞、射箭、飞镖、武术、健身气功、台球、轮滑、健身健美、桨板;趣味类3项:提水抗旱、背“媳妇”、五绳拔河;民族类3项:押加、射弩、爬椰树。

此次运动会最大的亮点是由原来单一的比赛项目新

增了全民健身进校园系列活动、海南省“村BA”篮球超级联赛、海南省“村VA”排球超级联赛,将全民健身延伸至校园和乡村。

海南省旅文厅相关负责人表示,比赛项目以各市县、行业协会、省级行业协会、企业为单位组队参赛。赛事活动项目参与性极强,参赛门槛低,旨在让广大群众积极参与,让全省人民从健身运动中收获健康和快乐。本次运动会由海南省人民政府主办,海南省旅游和文化广电体育厅、海南省教育厅、海南省农业农村厅,各市县、自治县政府承办。

(轧学超)

全民健身挑战日 健康湖南动起来

本报讯 2023“全民健身挑战日·健康湖南动起来”(娄底站)日前在湖南娄底举行。

“全民健身挑战日”活动于2013年由国家体育总局群体司发起,在湖南省先试先行,2015年中华全国体育总会成为活动主办单位。2018年、2019、2020年在湖南全省14市(州)联动基础上,成功引进省级电视台对总决赛进行现场

直播。

十年来,发端于湖南的“全民健身挑战日”活动已在全国12个省市区举办了数百场活动,参与人数超过千万人。湖南省14个市(州)延续开展了本活动,累计参与活动的群众600余万人。2023年采用“线上+线下”的挑战方式,11月11日将在株洲进行全省总决赛。

(轧学超)

北京市第14届全民健身体育节

北京市广场舞大赛

促交流 促发展 促健康

广场舞队伍,让广场舞项目变得更加好看、更加年轻化,也改变了很多人对广场舞刻板的印象。”

今年34岁的鄢正红是广场舞项目中的年轻人,是今年才加入到广场舞队伍中,她从跳舞到和队友一起编舞,都乐在其中,她说:“以前我也觉得广场舞只适合中老年人跳,后来一次偶然的机会我接触到广场舞,发现自己跳起来也很好看,觉得我也能跳广场舞,于是便坚持下来。现在工作之余跳广场舞,既锻炼了身体,又能振奋精神。跳了大半年,瘦了不少呢。”除了广场舞,鄢正红还喜欢飞盘、乒乓球等运动,“每一项运动都能让我从



北京东方

中找到不同的乐趣。这次比赛之后,我还想把广场舞作为健身项目坚持下去,多一个健身项目,就多一种乐趣,也能让生活多一分色彩。”

全国航空模型公开赛(湖南站)举行

本报讯 近日,由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办的2023年全国航空模型公开赛(湖南站)暨衡东县第六届土菜文化旅游节“飞阅衡东”体验季活动在湖南省航空运动管理中心(衡阳大浦机场)举行。

比赛共吸引了来自全国的41支代表队,239名优秀选手参与角逐。比赛设公开组和青少年组,涵盖了遥控涡喷特技飞行、遥控手掷滑翔机、遥控电动滑翔机、一对一遥控电动空战、遥控模型穿越龙门及多轴无人机障碍赛等6个项目。比赛中,选手们展示了高超的遥控技术和精湛的飞行技巧,为观众呈现了一场精彩绝伦的飞行盛宴。

据悉,此次比赛是全国航空模型公开赛首次落户湖南,旨在以“体育+”理念为引领,以体育赛事为载体,走出一条富有湖南特色的体育产业高质量发展之路。

大浦机场现建有800米长、30米宽的混凝土跑道和118个机位的停机坪,以及完善的配套设施。不仅是国家体育总局的重要航空运动训练基地,也是

湖南省独一无二的航空类综合性训练基地和双人高空跳伞、跳伞员培训基地。近四年来,大浦机场共安全保障各类航空器飞行1800余小时、上万余架次。

组委会相关负责人介绍说:“衡东以此次活动为契机,进一步做优做美旅游产品,做实做细旅游服务,让航模爱好者感受航模运动魅力的同时,能深切感受到衡东山水如画的自然灵动,深厚璀璨的人文脉动,土菜飘香的味蕾跳动,康养宜人的心情律动。”

(冯 蕾)



科技体育 快乐体验

德国企业“点赞”好家庭室外智能健身房

本报记者 林 剑

日前,八家著名的德国运动及户外休闲行业代表团访华,赴深圳重点考察智能健身的“深圳模式”,并到访好家庭集团的深圳总部,体验了智能健身器材带来的科技魅力。

在南山区数字技术园的室外智能健身房,德国代表团一行体验了智能的健身设备,深入考察了好家庭室外智能健身房的功能亮点、创新理念、核心技术与造工艺。他们对好家庭集团在智能健身领域的创新实践与科研成果表示赞赏,并认为智能健身的“深圳模式”对促进健身产业的发展具有巨大的现实意义。

目前,深圳全市已经建成一百多套好家庭室外智能健身房,吸引了超过300万市民经常锻炼,使用人次超过2700万,为全人群提供全天候的科学健

身场地设施与服务,智能健身“深圳模式”已然成为当下构建更高水平全民健身公共服务体系的标杆工程。

据了解,此次八家德国代表团分别来自体育用品、专业培训、运动康复等领域,代表着德国体育企业的领先实力,既包括德国传统体育器材装备制造业的优势产业代表,也包括德国运动物理治疗与医学训练技术等前沿的运动科技——分别有致力于科技运动和数字化健康的EMS GmbH(EasyMotion-Skin)、在德国足球领域拥有重要地位的SCHAKA、全球领先的国际体育用品经销公司MTS,拥有110多年历史的户外体育用品提供商Petromax、世界户外运动比赛计时方案的领导者SPORTident、高品质望远镜领导者STEINER-Optik,以及露营户外用品先行者ZARGES等知名德企的高管及中华区负责人。

本报记者 顾 宁文/图

北京市第十届广场舞大赛决赛近日在京举办。本次大赛由北京市社会体育管理中心、东城区体育局主办,设线上预赛和线下决赛两部分,共有120余支队伍2000余名广场舞爱好者参赛。参加线下决赛的58支队伍由北京市直机关工委、市民委、市妇联和各区体育局选派,以及线上预赛优胜队伍组成。值得一提的是,本届赛事还吸引了来自河北、河南等地的多支外省市队伍参赛。

作为全民健身项目,如今广场舞的形式越来越多样,不仅有古典舞、现代舞,还涌现了不少优秀的健美操、啦啦操等节目。赛事裁判长李俊怡表示:“不论什么舞种,只要能健身、运动量够,又能展现美感,都可以纳入广场舞的范畴。与此同时,越来越多的青年人开始加入



宏林摄

全国“村BA”大区赛收官站开哨

本报讯 全国和美乡村篮球大赛(村BA)东南赛区大区赛在“体育名城”福建泉州晋江打响。大赛由农业农村部社会事业促进司、国家体育总局群众体育司指导,中国农民体育协会、中华全国体育总会群体部主办,中国篮球协会提供技术支持,晋江市人民政府承办。农业农村部、福建省、泉州市、晋江市有关领导、部门负责人以及福建省篮球协会负责人出席开幕式。

开幕式上,福建池店队对阵浙江店口队、上海新浜队对阵安徽西泉队为大家贡献了精彩的比赛。穿插期间的文艺表演更是紧扣“村味”主题,以充满热烈活力的闽南元素,展现“村BA”魅力,传递晋江热情好客、爱拼敢赢的精神面貌。晋江本地农民群众和来自全国各地的逾万名观众现场观看。百余家媒体单位通过各类传播途径,以不同方式参与赛事活动的直播及报道。

据悉,全国和美乡村篮球大赛开赛以来,引起社会广泛关注和农民群众普遍欢迎,各省基层赛如火如荼、各具特色,东北、西南、西北三个大区赛坚持“五性”办赛原则,安全有序、精彩纷呈、火爆出圈,有效激发了亿万农民群众的运动健身热情,丰富了农村精神文化生活,展现了新时代农民风采,为全面推进乡村振兴增添了动力活力。而此次东南大区赛的举办地晋江,素有“篮球之乡”的美誉,是全国最早引进篮球项目的城市之一,是全国首个拥有男女职业顶级联赛球队的县级市,民间篮球赛事也蓬勃发展,全市共有篮球场地1694个,篮球人口超100万,“家家有篮球、村村有球场、天天看比赛”,是晋江篮球的真实写照。

(左 林)