

聚焦“小眼镜、小胖墩、小驼背”

——2023年全国青少年脊柱、视力与心血管学术交流大会举行

本报记者 顾宁

“孩子的姿势看起来好像没什么问题，但我平时总觉得她没坐直。这次经过筛查，发现她的脊柱确实有一点轻度侧弯。专家建议我们平时多提醒孩子，有时间还要去医院拍片检查。”在2023年全国青少年脊柱、视力与心血管学术交流大会期间，王女士带着孩子接受了全国知名青少年健康专家的免费义诊。

9月16日至17日，2023年全国青少年脊柱、视力与心血管学术交流大会在山东省日照市举行。大会旨在通过体教医融合，构建更高水平青少年公共服务体系，以青少年健康管理试点城市建设为契机，抢抓先行机遇，促进青少年健康管理高质量发展。

倡导健康挺拔的身姿和阳光下的运动

全国体育、教育、卫生、健康、疾控、医疗、宣传领域近500位专家和代表齐聚大会，在“科学运动促进青少年健康成长”主题下，聚焦“小眼镜、小胖墩、小驼背”，关注干预促进青少年脊柱、视力与心血管健康状况，共同向全国青少年倡导健康挺拔的身姿和阳光下的运动，以体教结合、体医融合，营造运动促进健康的良好氛围。

国家体育总局青少司副司长姜庆国表示，提高青少年的健康素质，青少年是黄金期。近年来，国家体育总局、教育部、卫健委等部门相继推出多项政策文件推动保障青少年体质健康，在各界努力下，越来越多的青少年主动加强体育锻炼，肥胖、近视、脊柱异常等问题得到不同程度改善，学校体育氛围日渐浓厚，初步形成了青少年体质健康干预模式，涌现出了诸如日照市、宁波市等实践经验成果突出的地市。

教育部体育卫生与艺术教育司副司长、一级巡视员刘培俊认为，“小眼镜、小胖墩、小驼背”在青少年生长发育阶段易发、高发，不利于健康成长。本次会议聚焦青少年脊柱侧弯、近视防控和心血管风险等突出问题，各界专家从专业专长、职业经验、研究成果和实践案例出发，分别发表专题讲座，集中开展学术交流，相互分享成功做法，以问题为导向，研究青少年健康管理治标之方和治本之策。

体医融合让青少年受益

会上，国家体育总局运动医学研究所运动健康中心主任厉彦虎以青少年脊柱与视力健康专项为题进行主旨演讲。“近年来，我国近视率居高不下、不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重，严重影响儿童青少年健康，成为困扰儿童青少年、家庭、学校、社会的重大公共卫生问题。”厉彦虎介绍，自2018年至今，青少年脊柱与视力健康项目推广覆盖全国，线上比赛活动超300万人次参加，已完成超过110万名义务教育阶段中小学生的脊柱健康普查。目前形成了脊柱与视力健康筛查、康复干预、营地管理、科普教育、分级康复、脊柱与视力健康操、脊柱健康动作库，以及心血管健康筛查与科普教育模式。

国家体育总局运动医学研究所副所长张霞表示，在总局青少司支持下，在厉彦虎、张剑梅等专家团队和推广团队努力下，目前已有越来越多的省市区、单位、专家、科普工作者加入行动，积极贡献专长，积极宣传倡导，不断取得筛查和干预的实际效果，已经让无数青少年和家庭受益。今后医研所还将举办专项行动的其他培训和交流活动，共同向青少年倡导健康挺拔的身姿和阳光下的运动，以体医融

合营造运动促进健康的良好氛围。

试点城市分享经验

日照市、宁波市作为全国青少年脊柱健康管理国家试点城市，很多经验值得全国学习。会议期间，两市也进行了经验分享。

日照市高度重视青少年健康成长，对全市19万名中小学生开展脊柱与视力健康的筛查和干预，列为“政府为民办实事”项目，率先出台《关于深化体教融合，促进青少年健康成长的实施意见》，积极探索体教医三位一体实践路径，进行制度化保障，形成全国经验。

值得一提的是，为给日照青少年提供一个更加健康的生活方式，日照市中心医院还成立了日照市青少年脊柱健康中心，为一些脊柱疾病相对较重的孩子提供更深入的医疗支持，下一步医院还将把这项工作进一步拓展。

宁波市体育科学研究所所长陈飏也作了题为“用科学的运动挺起青少年健康的脊梁——脊柱侧弯宁波市实践”的分享。为改善中小学生学习脊柱健康状况，宁波市以各校脊柱健康防护员为抓手，通过他们向家长、学生推广脊柱健康操等脊柱健康宣传内容，将“防治结合，以防为主”理念带给每一个人。

同时，当地还在市、区两级教育、体育、文化等部门的相关青少年活动中，加入青少年体态健康的科普宣传和拓展活动。并结合市体育局各大群体活动，开设青少年健康知识展台，借助“一人一技”平台和全民健身大讲堂等载体，开展脊柱侧弯科普知识宣讲。截至2019年年底，宁波市已完成近10万人的中小学生学习脊柱侧弯普查工作。

青少年街舞运动有了技能等级标准

本报讯 日前，全国运动训练竞赛联盟街舞赛事暨《青少年街舞运动技能等级标准》(以下简称《标准》)发布应用推广会在北京举行。全国运动训练竞赛联盟街舞分会、青少年街舞运动技能等级标准全国推广办相关领导及各地相关高校、街舞俱乐部代表近50人参加了会议。

全国运动训练竞赛联盟是由国家体育总局科教司倡导，全国15所专业体育院校共同发起成立，联盟成员还包括设立了运动训练专业的80余所普通高校。

联盟街舞分会自成立以来，积极贯彻落实总局科教司和联盟各项部署要求，不断丰富拓展协会工作内涵和外延，从赛事组织、展演执行、行业标准研制推广、师资人才培养、媒体传播和国际交流等多方面激发街舞项目的内在活力和发展动力，更好地服务于广大街舞爱好者与从业者。

街舞锦标赛自2018年以来已连续举办5届，参赛单位涵盖浙江大学、同济大学、天津体育学院和广州体育学院等高校及全国各地中小学、俱乐部。2021年经总局科教司批准，增设街舞联赛分站赛并成功于山东、四川、辽宁、河北、浙江、天津、江西等省市举办15站，累计上万名运动员通过分会赛事获得锻炼与成长。2023年街舞锦标赛、联赛分站赛由总局科教司指导，将于10月至12月举办，街舞项目作为今年新增的赛事项目，有望进一步提升赛事竞技水平、赛事规模和影响力。

《标准》由街舞分会与国内街舞行业资深专家团队共同研发制定，前期经过了广泛的调研、严谨的学术探究及实际应用试验，计划由吉林人民出版社出版发行。据悉，这一《标准》涵盖了街舞主流舞种的基本技术内容指标，侧重于街舞基本技能的评定。根据这一特性，街舞运动技能等级划分了九个级别，一至三级是简单入门级，综合各舞种基本元素，便于初学者掌握，是大多数青少年通过一段时间练习均可达到的入门级水平；四至六级是提高进阶级，动作能满足街舞爱好者提升难度的需求；七至九级要求会自主创新成套动作，且成套动作具有一定难度，能够满足比赛需求，达到专业级水平。

据介绍，《标准》的社会化推广将充分借鉴街舞分会以往的健美操、体育舞蹈等级标准的社会化推广和应用经验，不断完善推广工作机制，着力推进标准的市场化应用，提升社会影响力。青少年健美操、体育舞蹈运动技能等级标准经过多年社会化运行，已在全国16个省市区设立43家健美操考评点和104家体育舞蹈考评点，累计上万名青少年通过培训与等级测评获得技能提升。共开展线上线下考评员培训25场，为全国考点系统输送近千名考评人员。同时，《标准》的发布还将为青少年体育俱乐部提供系统的课程体系、严谨的考核机制和科学的评价标准，为机构规范化运营提供可靠抓手，促进青少年培训市场良性发展。

为推进街舞分会街舞项目赛事工作及青少年街舞技能等级的研发与实践，街舞分会还成立了街舞专业技术委员会，并在发布会期间为所有委员授予了聘书。

据悉，《标准》还将应用于街舞锦标赛、联赛分站赛街舞项目赛事中，通过竞赛内容和评判机制的有效融合，强化青少年技能培养，充分体现街舞赛事的竞技性、普及性和创造性。

(林剑)

青少时讯

粤港澳大湾区展开羽毛球青少年公益培训

本报讯 由广东省羽毛球协会主办的2023年香港赛马会助力粤港澳大湾区羽毛球青少年公益培训活动常态化课程日前在广东篮球体育公园——李宁羽毛球馆开班。该课程将从今年9月持续到2024年1月，覆盖整个学期，总课时达到900小时，免费向6至14岁青少年开放报名。首日的培训课程吸引了约60名6至14岁的羽毛球青少年爱好者参加，教练根据学员的能力水平进行分组训练，并讲授了运动防护和应急知识培训。

本次羽毛球公益培训课程设置从青少年成长角度出发，以羽毛球技术训练为主，结合体能训练，更贴合中小学生学习考试类科目要求。教练团队由国家一级运动员领衔，

将对参与培训的青少年们进行技术训练、体能训练、竞赛游戏三大专项内容训练，包括羽毛球文化礼仪和运动原理、各项羽毛球技术动作、战术理论等实战课程，以及力量、速度、灵敏度、身体协调能力等综合性训练。课程设置体现了专业性、实用性、趣味性，希望在提升青少年身体素质及运动机能的同时，提高羽毛球专项水平，增强团队协作意识，打造良好的身体形态和精神面貌，助力校园体育发展。

除专项训练外，本次培训班还以加强思想品德建设和增强综合素质为目标，特别增设了爱国主义教育、感恩教育、挫折教育等课程，聚焦思想品德教育和体育技能培养，在培养羽毛球技能的同时，关注青少年综合素质的全面发展。

本次活动由广东省羽毛球协会主办、香港赛马会资助。

(黄心豪)



在幼儿体育嘉年华的亲子运动会上，家长和孩子共同体验旱地冰壶项目。主办方供图

上海体育大学与国际武术联合会签署战略合作协议 推动中国武术国际化发展迈上新台阶

本报讯 日前，上海体育大学与国际武术联合会举行战略合作协议签约仪式。

上海体育大学作为全国最早的武术硕士、博士学位授权点，以及中国体育科学学会武术与民族传统体育分会挂靠单位、全国学校武术联盟召集单位，建有教育部中华优秀传统文化传承基地(武术)，拥有一流的学科、专业、人才、组织优势。国际武术联合会与上海体育大学建立长期、紧密、稳定的战略合作关系，既是资源共享、优势互补之举，也是协同创新、发展共赢之策。

此次双方签署战略合作协议，是推进文化自信自强、肩负新的文化使命的实际行动，是在国际上讲好中国武术故事、传播好中国声音的创新实践，彰显出高度的前瞻性、引领性、战

略性。

双方表示，将以此次签约为新起点，密切沟通联系、加强交流合作，完善工作机制，共抓机遇、共担重任、共创优势，以高站位、高质量、高标准谋篇布局，以新战略、新模式、新路径推广武术运动、传播武术文化、弘扬武术精神，充分发挥武术在增进文化交流、深化文明互鉴、促进民心相通中的重要作用，努力把武术运动在全世界推广好、普及好、发展好，为推动中国武术国际化发展迈上新台阶、实现新突破、走向新辉煌作出更大贡献，共同谱写中国武术文化国际传播能力建设的新华章。

(李忠瑞)

推进新时代幼儿体育高质量发展 首届全国幼儿体育大会举行

本报讯 9月16日至17日，由全国体育运动学校联合会主办的首届全国幼儿体育大会在安徽省合肥市举行。大会期间举行了全国幼儿体育嘉年华、幼儿体育科学论文报告会。

幼儿体育嘉年华吸引全国近800人参加，主办方希望通过活动鼓励幼儿及家长积极参与健身活动，提高健康水平，起到示范引领作用，营造全社会共同关心、支持儿童健康成长的氛围。嘉年华期间设儿童交流展示项目，包括跑酷、平衡车、幼儿手球、Mini手球和亲子运动会，同时开展了体育文化交流和爱国主义教育。

大会现场，体操奥运冠军邓琳琳发出倡议，希望儿童青少年以全国幼儿体育大会为契机，以奥林匹克精神为引领，积极投身体育运动，增强体魄，练就本领，提升素质，勇攀高峰，努力成长为德、智、体、美、劳全面发展的新时代社会主义事业合格建设者和接班人。

随后举行的全国幼儿体育科学论文报告会邀请了体育、教育、卫生领域的多位知名专家，以“面向未来，积极推进新时代中国幼儿体育

高质量发展”为题，进行主旨发言。

其中，北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军作了题为《中国幼儿体质健康状况及存在问题分析》的主题报告，他结合全国学生体质调研报告，对幼儿体质健康状况及存在问题进行了详细的论述。中国教育科学研究院体育美育教育研究所所长吴键探讨了《把快乐还给孩子——新时代幼儿体育高质量发展策略与路径》的时代议题，对儿童青少年体育发展的过去、现在和未来作出了整体研判，并提出幼儿体育是提升文化软实力的重要基石。

论文报告会期间，与会代表们还在各分会场展开了报告与讨论，300名学者就相关议题进行交流。报告会旨在搭建全国性幼儿体育学术交流平台，扩大幼儿体育教育工作者的学术视野，激发学术研究热情，提升幼儿体育理论研究和综合能力，推进新时代幼儿体育高质量发展。

(顾宁)