

明星选手多 竞技水平高

中国体操队逐梦杭州瞄准巴黎

本报记者 袁雪婧

杭州亚运会体操比赛将于9月24日至29日举行，中国体操队派出新老结合的阵容，将充分利用亚运会平台为巴黎奥运会锻炼队伍、考察队员和磨合阵容。由于有不少明星选手亮相，整体竞技水平非常高，体操赛场将成为杭州亚运会最受关注的赛场之一。

中国体操男队亚运参赛名单为邹敬园、张博恒、肖若腾、林超攀、兰星宇，小伙子们将向着男团卫冕的目标发起冲击。其中邹敬园、肖若腾、林超攀三人均是2018年雅加达亚运会中国男团夺冠的主力选手。在东京奥运会夺得双杠金牌后，邹敬园在巴黎奥运周期除了在绝对强项双杠上继续称霸国内外赛场，还展现了在吊环项目上的出众实力，杭州亚运会他具备冲击两枚单项金牌的实力。张博恒将是男子全能金牌的最有力竞争者，本周期他已经成长为男子全能国内第一人，在上月进行的国家体操队亚运会世锦赛选拔测验上，张博恒的全能总分达到88.95的高分，创下个人新高，他也表示自己将力争在亚运会再次挑战新高度。肖若腾、林超攀都是上个周期中国体操男队全能主力选手，两人虽然这次不参加全能比拼，但仍具备在多个单项冲击领奖台的实力。兰星宇的招牌项目是吊环，作为世锦赛吊环冠军，他也将全力以赴冲击该项目金牌。

中国体操女队派出章瑾、唐茜靖、虞琳敏、张欣怡、

左彤出战杭州亚运会，其中章瑾和唐茜靖都是东京奥运会中国体操女团的成员，两人也是队中国际比赛经验比较丰富的选手，五朵小花在女团项目上的目标自然是卫冕。在女子全能的角逐中，章瑾、唐茜靖、张欣怡、左彤都具备一定的全能实力，几位选手在上月进行的国家体操队亚运会世锦赛选拔测验上也都表现不错，具备冲击奖牌甚至金牌的实力。单项方面，虞琳敏将向跳马金牌发起冲击，张欣怡、左彤有望争夺高低杠金牌，张欣怡在平衡木项目上实力突出，章瑾、左彤有望冲击自由体操奖牌。

在对手方面，最强对手日本队将最强阵容派到了世锦赛，桥本大辉的缺席让张博恒在男子全能比拼上少了世界级王者对决的压力。中国台北男队实力不俗，由东京奥运会鞍马银牌得主李智凯领衔，他也是雅加达亚运会该单项金牌的获得者。告别国际体坛3年的神秘之师朝鲜队将在亚运会会有怎样的表现值得关注，雅加达亚运会时朝鲜女团曾夺得亚军，并拿到女子自由体操金牌。体操赛场还有一位备受关注的明星选手，那就是乌兹别克斯坦名将，48岁的丘索维金娜，她在今年亚锦赛夺得了跳马单项银牌，本月刚结束的国际体操联合会挑战杯土耳其站更是拿下女子跳马冠军。可以预见，杭州亚运会女子跳马项目的争夺将非常激烈，丘索维金娜将与中国选手虞琳敏，以及雅加达亚运会女子跳马冠军、韩国名将吕瑞静展开激烈角逐，三人都将是金牌的有力竞争者。



邹敬园在吊环比赛中。

新华社记者 王婧婧摄(资料照片)

中国男篮要振奋精神打出精气神

本报记者 扈建华

经历了世界杯的失利之后，中国男篮正在低谷中积蓄力量。在杭州亚运赛场上，中国男篮要重新振奋精神，打出精气神，向亚运卫冕的目标发起冲击。

世界杯结束后，由于有球员因为伤病等原因离队，中国男篮亚运名单中补充了程帅澎、曾凡博、余嘉豪，随后曾凡博因腰伤发作又被杜润旺替换，这些球员都是备战世界杯18人大名单中的球员，在世界杯、亚运会间隔短暂的情况下，选择这些人加入可以更快地融入球队。尤其是年轻的高中锋余嘉豪加入，可以在周琦缺阵的情况下对内线起到一定的补充作用。乔尔杰维奇将带领中国男篮继续征战亚运会，3名他相对熟悉的球员补充进来，对于备战亚运会也会有一定帮助。

除了新调换的3名球员，男篮队中其余9人都是世界杯参赛球员。世界杯和亚运会之间备战的时间十分短暂，对于球队来说，如何迅速唤起全队的斗志，在赛场上打出精气神，打出顽强拼搏的精神状态，是全队面临的头等问题。在上海集训备战亚运会期间，乔尔杰维奇谈到队伍的状况时表示，“目前全队情况不错，新入队的球员和其他球员一样，都给球队带来了新的希望。”同时他表示，亚运会要全力夺冠。

2018年雅加达亚运会上，中国男篮红队在决赛中击败哈达迪领军的伊朗队，成功登顶。时隔5年，中国男篮在亚运会上的对

手的实力发生了不小的变化。

在世界杯上拿到亚洲球队最佳战绩的日本男篮，此番派出了一套全新阵容出战亚运会，12人中没有参加世界杯，带队的是主教练霍瓦斯的助教，球队在亚运会练兵的意图十分明显。

菲律宾男篮派出了一支老将组成的球队，包括克拉克森、索托等主力都不在亚运阵容中，只有4人参加了世界杯，此外还有两名归化球员，全队平均年龄达到33岁。

相比于日本队，菲律宾队调整阵容，中国男篮在亚洲的老对手韩国男篮则是派出了包括归化球员罗健儿以及许勋、金钟奎等在内的全部主力阵容，他们的目标是登上亚运会最高领奖台。同样期待在亚运会上冲击更高目标的约旦男篮队中，归化球员杰弗森将参赛，他曾在世界杯上有过单场39分的表现，具备很强的得分能力。此外，伊朗队虽然处于新老交替之中，但整体实力仍在，也是一支不能被小视的队伍。

亚运会男篮比赛共有16支球队参加，分为4组，中国队与中国台北、蒙古国、中国香港队同处B组，伊朗队在A组，约旦队在C组，韩国队在D组。9月26日，中国男篮将在小组赛首战中迎战蒙古国队，28日迎战中国台北队，30日与中国香港队交手。

从分组情况看，中国队在小组赛中的压力不会很大。但是进入淘汰赛之后，每场比赛都是硬仗。对中国男篮来说，不论面对什么样的对手，振奋精神，顽强拼搏，打出精气神，这才是最关键的。



余嘉豪(左)在比赛中。

新华社记者 江汉摄(资料照片)



张博恒在鞍马比赛中。

新华社记者 张丽芸摄(资料照片)

中国龙舟队全力以赴奋勇争先

本报记者 黄心豪

作为中国传统体育运动的龙舟，第三次成为亚运竞赛项目。杭州亚运会龙舟项目比赛将于10月4日至6日在浙江温州龙舟运动中心举行。

龙舟起源于中国，近年来得到很好的普及推广。据国际龙舟联合会统计，如今已经有85个成员协会。龙舟被越来越多的国家和地区的人们接受和喜爱，拥有了更广泛的参与人群。

不同时代、不同地域对于龙舟竞渡文化有着不同的解读，但各地对龙舟竞渡习俗有着共同的文化认同，“同舟共济，奋勇争先”的精神深入人心。

中国龙舟队在亚运赛场上战绩甚佳。在2010年广州第16届亚运会上，龙舟首次成为正式比赛项目。中国女子龙舟队一骑绝尘，夺得三项冠军。2018年雅加达亚运会，中国男子龙舟队与女子龙舟队在200米直道竞速决赛中双双夺金。此外中国队还收获两银。

值得一提的是，2020年东京奥运会皮划艇项目决赛前，竞技龙舟作为展示项目在世界舞台“露脸”，惊艳全场。

本次杭州亚运会龙舟项目比赛，尽管在亚运赛程后期，但依然值得关注。温州是我国龙舟运动蓬勃发展的城市。与广州亚运会所设的22人“大龙舟”不同，本次亚运会延续了雅加达亚运会的12人“小龙舟”，共设6个项目：男子组12人龙舟200米、500米、1000米直道竞速和女子组12人龙舟200米、500米、1000米直道竞速，将产生6枚金牌。

今年4月和5月，国家体育总局社体中心、中国龙舟协会举办了国家集训队资格赛以及在温州展开亚

运选拔赛、积分赛，经过层层选拔，福建男子龙舟队、浙江女子龙舟队脱颖而出，以他们为班底组成中国龙舟队征战亚运。

这两支队伍虽成立时间不长，但进步神速。因为功底好、力量足，经过集训备战，默契度也得到提升。男队员此前大多为皮划艇激流回旋专业队员，女队员则为划艇专业队员，体现了中国龙舟队跨界跨项选材的成果。男队平均年龄24岁，女队平均年龄21岁，处于运动生涯的“黄金时期”。他们在湖北恩施土家族苗族自治州的运动训练基地集训了3个月，运动员们在练基本动作的同时也着重进行体能储备。队伍聘请专业龙舟教练、运动员，进一步传授和完善龙舟技术动作，增强竞争力。中国龙舟队已经在技术动作和综合体能上有了明显进步。全队上下有信心在杭州亚运会上创造佳绩。

事实上，中国龙舟队想在亚运赛场创造佳绩，也面临着不少的困难和挑战。尽管龙舟起源于中国，但是在世界范围内的普及程度已经比较高。泰国常年开展“象舟”，其运动规律与龙舟类似，印尼龙舟队实力也非常强，在大赛中取得过非常好的成绩。在雅加达亚运会勇夺男子500米和1000米直道竞速两枚金牌的中国台北队也具备了极强的竞争力。

中国龙舟队队委会相关负责人表示，在本次亚运会上将在大力弘扬“同舟共济、奋勇争先”精神的同时，全力以赴创造佳绩。

本次亚运会温州主要承办足球小组赛和龙舟项目比赛，而产生金牌的项目唯有龙舟。亚运龙舟赛事门票一经开售90秒售罄，可见关注度之高。中国龙舟队将顽强拼搏，再创辉煌。