

最后一练对标实战

国乒要做到每球必争

本报记者 林 剑

9月22日，国乒将迎来杭州亚运会首秀——男女团体小组赛的较量。21日，国乒在拱墅运河体育公园体育馆进行了赛前最后一次适应场地的训练，马龙、樊振东、王楚钦、梁靖崑、孙颖莎等主力队员都表现出了不错的竞技状态，队员们也尽可能模拟了实战的强度，希望为首个比赛日开个好头。国乒总教练李隼表示，将全力打好亚运会这一巴黎奥运会之前的“中考”，做到每场必争、

每球必争。

按照计划，国乒的训练在当天上午进行。马龙和王楚钦进行了强度不小的前三板和关键球演练，两人的精彩对抗也吸引了同场训练的其他对手。中国澳门女队的队员就一直在观战。梁靖崑则和樊振东、林高远进行了强度更大的攻防“车轮战”，梁靖崑主守，樊振东、林高远主攻，呐喊声不绝于耳。孙颖莎和钱天一的对练强度同样不小，精彩程度宛若正赛。

中国乒协主席刘国梁也来到了现

场，细致检查灯光、挡板等环节，并和运动员、教练员进行了交流。结束训练之前，刘国梁专门与王皓、肖战一起指导王楚钦的发球训练，着重旋转和落点等细节，王楚钦也成为最晚离开的球员，一直到12时20分才离场。

李隼表示，本次亚运会乒乓球比赛所在地拱墅运河体育公园体育馆条件很不错，全队一进入球馆就有很兴奋的感觉。谈及即将开打的杭州亚运会，李隼直言：“我们要每球必争，用赢的思维考虑问题，交出一份令人满意的亚运会

答卷。”

中国队训练结束后，日本队、朝鲜队等实力较强的队伍也进行了训练。尤其是朝鲜队受到了中国队的重点关注，毕竟这支“神秘之师”已经多年没有亮相国际赛场。日本队则由张本智和领衔，他的妹妹张本美和也首次出现在日本女队的大型综合性运动会阵容中。张本智和结束训练后表示，中国队实力强大，想要在中国队的主场击败他们更难，但我们会全力以赴，努力实现突破。（杭州9月21日电）



适应场地 查找问题

中国体操男队力争创佳绩

本报记者 袁雪婧

9月21日晚，中国体操男队在黄龙体育中心体育馆进行了亚运会赛台训练。队员们状态不错，已经为24日即将拉开战幕的男子资格赛暨男团决赛做好了准备。

中国体操男队将派出邹敬园、张博恒、肖若腾、林超攀、兰星宇五人出战男子资格赛暨男团决赛，赛台训练中队员们积极适应赛场环境、器械、灯光等，顺利完成全部六个项目的适应训练。邹敬园表示，自己适应情况不错。赛台训练结束后邹敬园就用冰袋敷住了受伤的手腕。“赛台训练也是去找比赛的感觉，我把杭州亚运会当作巴黎奥运会前最重要的一项大赛，要去找好比赛感觉并积累经验。”在双杠上拥有足够难度储备的邹敬园对于自己在比赛中会使用哪个成套暂时保密。他说：“今天在下法上稍有差错，赛台训练后对空间感和灯光有了一定适应。比赛会根

据临场情况调整成套，以实现更好的发挥。”

张博恒表示，自己受到一定的腰伤影响，在赛台训练中找到很多问题。“之前腰受了一点伤，恢复起来比较赶，还没有达到最佳状态。通过赛台训练发现了很多问题，但都是可以去处理和改进的。”张博恒也表达了对亚运会开幕迫不及待的心情，“很期待去感受作为东道主参赛的氛围，我们一定会展现好中华体育精神。”

男子资格赛暨男团决赛肖若腾将上场4个项目，他表示在赛台训练时进行了器械适应。“适应过程中遇到了一定困难，可能每个运动员都不太一样，整体适应情况还可以。相信有了今天的经验，我们在比赛时会更好。”林超攀将上场5个项目，他表示将全力展现最好的自己，“毕竟是主场作战，我们希望把最好的一面展现给主场观众，我会和队友一起，互相加油鼓劲，全力以赴。”（杭州9月21日电）

中国男足亚运队晋级16强

久尔杰维奇希望球队再接再厉

本报记者 黄心豪

继上一场5比1大胜印度队之后，在杭州亚运会男足小组赛A组第二轮比赛中，中国男足亚运队又以4比0大胜缅甸队，其中谭龙梅开二度，在4分钟内完成两次头球破门，王振澳和戴伟浚再进两球，男足亚运队上半场就已经锁定胜利。同组另外一场比赛，印度队1比0小胜孟加拉国队。根据规则，小组前两名和4个成绩最好的小组第三晋级1/8决赛。中国男足亚运队以两战全胜积6分并有8个净胜球的优势，提前一轮挺进16强。

赛后，中国男足亚运队主教练久尔杰维奇表示，满意球队表现，球队还将再接再厉。“非常满意，我们取得了两连胜，总共取得了9个进球，这并不容易，比赛展现出了队伍的能力，这是控制节奏的胜利。”久尔杰维奇说，关键是如何

继续取得胜利，队伍会再接再厉，现在就要为下一场做好准备。

久尔杰维奇说：“今天的比赛上半场可圈可点，我们进了四个球，下半场我们希望能够继续进球，但球员稍稍有些满足。我们让替补队员上场，为下一场比赛做好准备。”他表示，这场比赛跟上一场不一样，攻防策略有差异，还能再进4球，说明队伍有变化有进步。

本场比赛，超龄球员表现出色。谭龙“梅开二度”，刘洋则奉献了两次助攻。久尔杰维奇也肯定了超龄球员的发挥。“选择超龄球员不止看他们的能力，还有他们的性格。我看了他们的比赛，刘洋等人非常希望加入团队。中国有很多出色的球员，但最好的球员不一定能组成最好的球队，在谭龙眼里我看到了他的渴望，我很欣喜并期待看到他们的表现。”（杭州9月21日电）

中国高尔夫球队努力实现突破

本报记者 黄心豪

中国国家高尔夫球队杭州亚运会出征仪式日前在海南举行，吹响了杭州亚运冲金的号角。本次中国高尔夫球队的亚运阵容中，男队由吴阿顺、陈顾新、丁文一组成，女队则是林希妤、殷若宁、刘钰出战。从本届亚运会开始，首次允许职业球员参加，这将大大提升亚运会高尔夫比赛的整体水平和竞争

强度。

殷若宁、林希妤、刘钰是中国女子选手中世界排名最高的3位球员。对于本次亚运会的目标，殷若宁说：“力争升国旗、奏国歌。”

中国高尔夫球队队主教练冯珊珊表示，中国高尔夫球队在亚运历史上的最好成绩是银牌，本次亚运会女队具备冲金实力，希望球队能创造历史。

（杭州9月21日电）

两位副攻携手贡献19分 中国男排力克对手挺进12强



本报记者 周 圆

21日晚，中国男排在位于绍兴的中国轻纺城体育中心体育馆迎来小组赛第二个对手哈萨克斯坦男排。中国男排3比0击败对手，以A组第一的身份晋级12强。本场比赛两位副攻彭世坤和李咏臻携手贡献19分，其中在发球端两人就斩获4分，是本场比赛中国队赢球的关键。

面对欧洲打法的哈萨克斯坦男排，中国男排在两翼的进攻遭遇了对手的针对性防守，张景胤和江川进攻次数有

限，两人在全场比赛分别拿到了13分和12分，这个比分并不算高。主要得分手受到抑制，中国队的两位副攻彭世坤和李咏臻分担了压力，在关键时刻发挥了重要作用。第一局中国队一度与对手陷入相持，李咏臻的发球帮助中国队连续得分，确定领先优势。第二局中国队25比23胜出，彭世坤和李咏臻一起砍下了6分。第三局，大比分0比2落后的哈萨克斯坦男排全力冲击中国队，不断施压，中国队在2、4号位进攻一度受阻，张景胤、江川接连遭遇对手的拦网。关键时刻，彭世坤和李咏臻再次站了出来，尤

其是彭世坤在局末快攻、发球得分，帮助中国队25比20锁定胜局，大比分3比0击败对手。

本场比赛彭世坤拿到了10分，他坦言自己的状态越来越好。在比分胶着时，彭世坤也是全力调动自己，他说，“小组赛对手不是特别强，为了后面的比赛，必须调整好自己的状态，做好准备。”李咏臻全场比赛拿到了9分，其中有3分是发球得分。“第二场比赛，我们的状态越来越好，团队配合也越来越流畅。赛前我们把哈萨克斯坦男排当成很强的对手准备，没有轻敌，比赛开始后

也是在拼开局。”李咏臻表示。

结束在中国轻纺城体育中心体育馆的两场球后，中国男排将转战临平体育中心体育馆参加之后的比赛。离别之际，中国男排和场馆的志愿者合影留念，感谢他们的付出。“现场这么多观众和球迷，志愿者也很热情。”李咏臻说。

中国男排将于22日对阵F组的第二名印尼队，如果能够获胜，中国男排将提前晋级四强。展望交叉淘汰赛，李咏臻说：“回去看录像分析对手，准备好比赛，打好每一场球、每一分球。”（绍兴9月21日电）

州亚运做了充分准备，运动员付出了很多努力和汗水，争取实现最佳的目标，这是我们对国家、对人民的责任和担当。”

除了杭州，分赛场的亚运气氛也到达了新的高度。帆船帆板项目21日正式开赛，虽然天气凉爽，但是风力不大，风摆较乱，这给中国帆船帆板队造成了一些麻烦，带来了挑战。“我们总体表现正常，象山这个场地之前也曾经举办过亚运会等大赛，各方面设施都非常好。”中国帆船帆板队领队张锡广说。

媒体中心内，一场“新闻大战”已经展开，国内外主流媒体已陆续开始紧张的工作。万余名媒体记者将带来丰盛的“融媒体大餐”，为亚运会增光添彩。

（杭州9月21日电）

开幕在即 杭州迎来“亚运潮”

本报记者 陈思彤

杭州亚运会大幕即将开启，杭州大街小巷处处充满了亚运氛围。各代表团运动健儿纷纷抵达，开启亚运之旅。

萧山国际机场T4航站楼到达层内，龙舟、皮艇、划艇和赛艇漂浮在荷花池内，近万平方米的亚运会吉祥物及口号布展，吸引来往行人纷纷驻足打卡留念。一路上，月季花组成的迎宾花廊装点美丽的杭城，地铁站车厢里，八大亚运场馆、越剧文化……都有所体现。

随处可见蕴含亚运元素的标志和海报，还有亚运会特许商品零售店和非遗售卖区，亚运气氛已经深入到每个杭州人的心中。

前期开赛的沙排、男排、赛艇等项目，虽然不是热门项目，但仍吸引了大量的观众和媒体记者。在家门口看亚洲顶级比赛，对于很多观众来说是一种难得的体验。中国队比赛的门票一票难求，不仅仅是中国队的比赛，所有比赛结束之后，观众都没有急于离场，他们把掌声毫不吝惜地送给所有运动员。

地铁站里，志愿者热情地为游客指路，帮助进行电子支付和购票。“这几天杭州的游客特别多，很多都是为了来体验亚运会氛围，我们虽然很忙，但是特别开心，感觉也为亚运会贡献了一份力量。”志愿者小张说。为了让亚运会氛围更浓厚，杭州别出心裁将跑道搭进了地铁站里，连早高峰赶地铁都成了一种有趣的体验。

中国体育代表团的各支队伍陆续抵达杭州，中国游泳队21日从上海东方绿舟启程来到杭州，队员们个个精神饱满。教练郑坤良表示：“我们为杭