



10月1日

用拼搏为祖国生日献礼

10月1日，杭州亚运会进入第8比赛日，在14个分项上共产生35枚金牌。当天恰逢祖国母亲74岁生日，中国体育健儿将在亚运赛场向多个项目的金牌发起冲击，用金牌为祖国母亲生日献礼。

当天重头戏在亚运会羽毛球赛场，男、女团体金牌将诞生。中国男队是卫冕冠军，中国女队上届是亚军。主场作战中国队派出最强阵容，向两枚团体金牌发起最强冲击。东京奥运会女单冠军陈雨菲、四届世锦赛女双冠军陈清晨/贾一凡领衔女队出战。石宇奇、郑思维、刘雨辰三位参加了上一届亚运会的球员，将携手新人参赛。

乒乓球赛场也将上演金牌争夺战，男子双打、女子单打将迎来决赛日，王楚钦/樊振东、林高远/梁靖崑两对组合，孙颖莎、王艺迪两位女将携手捍卫国球的荣誉。

跳水赛场，中国跳水队将在当天征战女子双人3米跳板、男子双人10米跳台两个项目的比赛，世锦赛冠军陈艺文/昌雅妮和

奥运会冠军练俊杰/杨昊出场，相信冠军不会旁落。

当日，亚运会女子水球在黄龙体育中心游泳馆进入单循环赛的最后一轮，同时产生冠亚季军得主。本次比赛共有7支队伍参赛，卫冕冠军中国队和日本队、哈萨克斯坦队水平较高，是奖牌的有力争夺者。

这一比赛日田径赛场将产生8枚金牌，中国选手在男子跳远、女子铁饼等项目具有冲金实力，另外男女4×100米预赛也将同一天鸣枪。

中国举重队当天将向2枚金牌发起冲击，下午进行的举重男子61公斤级A组决赛，中国选手李发彬、丁红杰参赛，他们的主要对手是前世界纪录保持者印尼名将伊拉万。晚上，举重男子67公斤级A组决赛，中国选手谌利军参赛争冠。

当天，亚运会飞碟项目将产生男子多向、女子多向两个项目的金牌，张鑫秋、武翠琴、李清念将出战女子多向比赛，3位女

将都是征战国际赛场多年、经验丰富的选手，其中李清念是这个项目的亚运会卫冕冠军。郭雨浩、齐迎、王宇豪将出战男子多向比赛，男子选手同样具备了很强的实力。

三大球项目中，当天晚上在黄龙体育中心体育场举行男足1/4决赛，期待中国亚运男足能够晋级。在德清体育中心体育馆中国女排将首次登场亮相亚运赛场，迎战小组赛首个对手印度队，取得开门红几无悬念。中国女篮当天的对手同样是印度队，作为小组赛的第三场比赛，期待女篮姑娘以3战全胜的战绩小组出线。

智力运动项目中，中国队最具金牌竞争力的小项无疑是象棋混合团体，当天将进行冠军争夺战。虽然王天一和唐丹两位大将缺席了本届亚运会，但是综合男子与女子象棋的优势，中国队在象棋混合团体赛中的绝对优势必然是其他任何一支队伍都难以撼动的。

电竞项目继续展开，当晚将进行电子竞技和平精英亚运版本决赛。



2023年道达尔能源苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛
TotalEnergies BWF Sudirman Cup Finals 2023

中国队在2023年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛颁奖仪式上。

新华社记者 杜宇摄(资料照片)

10月3日

男女100米接力谁称王

10月3日，杭州亚运会迎来第10比赛日，在9个分项上将产生28枚金牌。

田径将产生10枚金牌。这一比赛日最受关注的比赛应该是男子三级跳远以及女子标枪决赛，宋亚明、刘诗颖将冲击金牌，另外男子、女子4×100米接力决赛也将精彩上演。

举重男子73公斤级A组决赛在当晚举行，中国选手韦胤廷参赛，主要对手是刚刚夺得利雅得世锦赛冠军的泰国选手维楚玛，韦胤廷将与对手展开激烈竞争。

女子10米跳台和男子3米跳板的两项跳水比赛，中国跳水队依旧是 strongest 阵容出击，陈芋汐、全红婵近来一直没有让女子10米跳台的冠军旁落过，而王宗源、郑九源也将守护男子3米跳板金牌。

蹦床男子决赛将在同一天展开争夺，2021年世锦赛冠军严浪宇将领衔17岁小将王梓赛登场，尽管今年一直受到腰伤影响，但严浪宇一直在挑战自我，在7月蹦床世界杯科英布拉站收获银牌，状态回升。王梓赛尽管参赛经验不算丰富，但上升势头迅猛，此前凭借包揽两站奥运资格赛冠军的表现，已经为中国蹦床队赢得一张巴黎奥运门票，期待他在自己的首个国际性大赛中一展身手。

攀岩个人速度将在绍兴赛区上演，拥有“大心脏”的龙金宝也期待在亚运会赛场上再

度与印尼选手对决，在今年法国世锦赛上，龙金宝收获男子速度赛银牌，拿到一张宝贵的巴黎奥运门票。女子方面，邓丽娟、牛油将携手出征，捍卫中国女子攀岩速度赛荣耀。

当天杭州亚运会拳击项目将进行10个项目比赛，其中将产生女子50公斤级和男子92公斤级的金牌。在这两个项目上，中国选手吴愉和韩雪振参赛，期待中国选手能够在这两个级别取得佳绩。

当天，中国皮划艇静水队继续向6个项目的冠军发起冲击，参赛人员分别是女子双人划艇200米世锦赛冠军林文君/帅常文，女子单人划艇200米的世锦赛季军林文君，女子四人划艇500米世界杯冠军李冬崆/王楠/殷梦蝶/孙悦雯，女子单人划艇500米的李冬崆，男子双人划艇1000米的季博文/刘浩，男子四人划艇500米的王丛康/董毅/卜廷凯/张冬。

围棋赛场当天将决出男团和女团项目冠军。与围棋个人项目相比，中国队在围棋团体项目的竞争力要更强一些。不过当年在广州亚运会上，韩国队曾经夺走了围棋项目的全部3枚金牌，而且这次又提出了再次包揽的目标。中国队要力争在围棋男团、女团比赛中实现新的突破。

晚上8点，临平体育中心体育场将进行女足半决赛，中国女足力争进入决赛。

10月4日

跳水梦之队期待“十全十美”

10月4日，杭州亚运会进入到第11个比赛日，将在13个分项上产生33枚金牌。

当日是亚运会跳水项目的最后一个比赛日，将产生女子3米跳板和男子10米跳台两枚金牌。由昌雅妮、陈艺文出战女子3米跳板比赛，由杨昊、白钰鸣出战男子10米跳台比赛，中国跳水“梦之队”能否包揽本次亚运会全部10枚金牌值得期待。

晚上8点在黄龙体育中心体育场，将举行男足半决赛，期待中国亚运男足能够出战。

杭州亚运会女排比赛当天进入到交叉淘汰赛的首轮争夺。若能以A组小组榜首身份出线，中国女排将有可能在当天迎战越南女排或韩国女排中的一队，强强对话令人期待。

攀岩团体速度接力赛当天将在绍兴赛区展开，在这一项目上，中国队近两年进步很快，但印尼作为卫冕冠军，实力十分强大，决定最终胜利的因素应看两队选手在赛场上谁能发挥得更为稳定。

田径赛场在这一天，将产生8枚金牌，其中本届亚运会新增小项35公里竞走混合接力将亮相，我国名将切阳什姐有望参赛。

杭州亚运会拳击项目当日将进行女子



10月2日

樊振东(左)/王楚钦 新华社记者 王东震摄(资料照片)

国乒能否包揽7金

10月2日，杭州亚运会迎来第9比赛日，也进入到后半程。当天在12个分项上共产生30枚金牌。

当天的焦点在亚运会乒乓球项目上，将决出女子双打、男子单打最后两枚金牌。在女双项目上，孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪两对组合能否不输外战会师，在男单项目上，樊振东、王楚钦谁能登顶，都颇具看点。中国乒乓球队能否包揽亚运会全部7枚金牌，一系列的悬念可能都要在最后一日揭晓。但日本、韩国等对手，将向中国发起强烈冲击。

皮划艇静水项目当天迎来首个决赛日，将产生6枚金牌。中国队将派出强大阵容出战，目标直指6金。他们分别是男子单人皮艇1000米的张冬，男子单人划艇1000米的季博文，女子双人划艇500米的徐诗晓/孙梦雅，女子单人划艇500米的王楠/殷梦蝶，男子单人划艇500米的王丛康/卜廷凯以及男子双人划艇500米的季博文/刘浩。

跳水比赛当天将进行男、女1米跳板项目的争夺，男子1米板代表中国队出场的是奥运冠军王宗源和2023年世锦赛男子1米跳板冠军彭健烽，而女子1米跳板中国队则由2023年世锦赛该项目的冠军选手林珊、李亚杰联手出战。

举重项目当天将产生2枚女子项目的金牌。下午进行的女子59公斤级A组决赛，中国

选手罗诗芳参赛，她的主要对手是东京奥运会冠军中国台北郭婞淳。晚上进行的举重女子64公斤级A组决赛，中国选手裴鑫依参赛。

蹦床赛场也将产生1枚金牌，女子决赛中国选手朱雪莹、胡译乘“姐妹花”登场。朱雪莹是东京该项目奥运会金牌得主，在巴黎周期依然保持着较强的竞争力，在两站奥运积分赛上均站上领奖台，状态稳定。胡译乘属于大器晚成，直到2021年世锦赛后才成功登顶世界冠军，在本周期内，胡译乘发挥出色，难度、稳定性以及位移方面都具备绝对实力，相信两位姑娘会瞄准金牌全力拼搏。

中国女排当天将在德清体育中心体育馆迎来小组赛第二个对手朝鲜女排。只要中国女排状态稳定、发挥正常，取得小组赛两连胜形势乐观。

羽毛球项目从当天开始将进入到5个单项赛争夺。中国队有男女单打4人，男女双打共6对组合参赛。

电子竞技项目将在当晚进行DOTA2决赛，关注度较高。

同样受关注的还有田径赛场，同一天将进行男子110米栏、男女200米、女子撑竿跳决赛等重点项目，值得关注的是，本届亚运会田径项目新增小项4×400米混合接力也将进行比赛。



昌雅妮

新华社记者 郑焕松摄(资料照片)

54公斤级、女子57公斤级、女子60公斤级、女子66公斤级、女子75公斤级、男子51公斤级、男子57公斤级、男子63.5公斤级、男子71公斤级、男子80公斤级等级别的半决赛、决赛争夺，将产生女子54公斤级、女子60公斤级、女子75公斤级和男子63.5公斤级的金牌，其中中国选手在三个女子级别中具备较强竞争力。

力。常园、杨文璐、李倩三人将在三个级别向领奖台发起冲击。

龙舟比赛将于当天上午9点到12点在温州龙舟运动中心进行男子、女子龙舟200米直道竞速赛决赛。中国男子、女子龙舟队有望冲击金牌，主要对手为印尼、泰国、中国台北等队。