



中国队选手兰星宇、林超攀、张博恒、肖若腾、邹敬园(从左至右)在颁奖仪式上。

本报记者 魏征摄

中国体操队蝉联亚运会男团冠军

满场中国红凝聚起强大奋进力量

本报记者 袁雪婧

在满场的中国红和振聋发聩的加油声中，中国体操男团成功卫冕。“感觉身后有强大的力量推动着我们向前走。”赛后肖若腾的一句话，既是对主场观众的感谢，更是对伟大祖国的致敬。

杭州亚运会体操男子资格赛暨男团决赛采用543赛制，每队5人参赛，每个项目上场4人，取3人最好成绩计入总分。543赛制有一定的容错空间，对选手的考验除了少失误，还要求有难度和质量双优的成套，即所谓的优质套。在晚场中国男队登场前，日本男队已经完成比赛，得到258.628分，这个分数不低，且日本队全场只有2人次失误，在543赛制的容错范围内。但是中国男团从第一项开始，就展现了必胜的气势。六项得分中，吊环和双杠得分排名全场第

一，跳马、单杠、自由体操排名全场第二，最弱的鞍马也排名全场第三。除自由操项目出现2人次失误外，其他项目几乎完美发挥，最终以领先日本队3.397分的优势夺冠。

当第四项双杠邹敬园再次以“教科书般”的高规格双杠成套，得到15.933分的高分之后，中国男团一举超越日本队，攀上榜首，现场掌声雷动。“观众和志愿者们太热情了，虽然我已经是第二次参加亚运会了，但这一次完全不一样。观众给了我们莫大的鼓励，我们非常感动。”邹敬园表示，主场作战有一定的压力，但是队员们处理得很好，将压力转化为奋进动力。“比赛时我们专注于自己的动作上，大家的表现非常棒。”

单杠林超攀以漂亮的跃杠和稳稳钉住的落地拿下14.466的高分时，他忍不住振臂高呼，为自己和队

友打气加油。“其实比赛中有一定压力，自己也想在单杠冲进单项决赛，所以在落地站稳那一刻，感觉我达到了目标，终于可以把压力释放出去了。”赛后林超攀也很兴奋，他表示要再接再厉。“接下来单项继续冲金！”

克服伤病困扰，同样为团队夺冠作出重要贡献，肖若腾却只给自己打90分。“我在自由操有一个失误，但队友们的发挥非常好。拿下冠军我们终于可以松一口气，之前的备战还是比较艰苦的。”肖若腾表示，是主场观众热烈的气氛鼓舞了中国男团。“今天一进场观众的热情让我们非常兴奋，在满场的中国红和杭州主场观众的热情加油下，我们感觉身后有强大的力量推动着我们向前走，所以我们最终克服困难，夺得冠军。”

(杭州9月24日电)

明星风采

本报记者 袁雪婧

最后一项自由操，伴随着张博恒每个跟头串落地站稳，现场的欢呼声一浪高过一浪。当大屏上跃出14.933分的高分，显示张博恒以总分88.564分，领先两位日本选手超过4分的优势排名全能资格赛榜首时，全场沸腾。

在24日晚杭州亚运会体操男子资格赛暨男团决赛中，张博恒上满六项，为中国男团卫冕立下头功。“今天全队都表现得非常出色，后续我们会继续努力，争取在全能和各个单项上继续争金夺银。”赛后张博恒表示，对资格赛的表现比较满意，亚运会对他意义非凡。“亚运会是明年奥运会前的一次中考，也是奥运会前最后一次综合性国际大赛，对我来说意义非凡，所以我抱着特别忐忑的心情来比。男团决赛我们顶住了压力，完美展现了自己的竞技水平，我对自己的表现比较满意。”

在上月进行的国家体操队亚运会和世锦赛选拔赛上，张博恒刷新了个人全能得分新高，本场资格赛他领先排名第二和第三的日本选手川上翔平、北园丈瑛的优势巨大。“体操项目一直都是一个与自己对抗的项目，我觉得心态很重要。”张博恒表示，将继续稳定心态，力争在两天后的全能决赛有出色的发挥。“我需要在比赛时拿出自己平时训练时的心态，这样就可以充分发挥训练水平。”

(杭州9月24日电)

高居体操资格赛男子全能榜首
张博恒：亚运会对我意义非凡



张博恒在鞍马项目比赛中。

新华社记者 程敏摄



孙培原在比赛中。

新华社记者 宋彦桦摄

星耀杭城

用一万个日常 搏一刻热泪盈眶

——记亚运会武术三连冠选手孙培原

本报记者 周 圆

9月24日，杭州亚运会武术项目比赛在萧山瓜沥文化体育中心产生第一枚金牌。中国选手孙培原以9.840分的高分，获得男子长拳冠军。这是孙培原继2014年仁川亚运会夺得男子刀术棍术全能冠军，2018年在雅加达亚运会获得男子长拳冠军后，连续第三次夺得亚运会武术项目的金牌。

当颁奖仪式上的国歌奏响，身披国旗的孙培原热泪盈眶。连续三届亚运会，几度退役后几度复出，孙培原一路走来历经坎坷与挑战。在接受本报记者专访时，孙培原表示，当站上最高领奖台，这一切都值了，“用一万个日常，搏一刻热泪盈眶！”

杭州亚运会武术项目男子长拳决赛在上午9点开始，共有来自中国、中国澳门、乌兹别克斯坦、尼泊尔、韩国、印度、菲律宾、日本、马来西亚、伊朗、泰国、印尼等共12个国家和地区的14名运动员参与角逐。中国选手孙培原第10个出场，他身着银色衣服飘逸亮眼，动作舒展、难度高，节奏控制到位，最终以9.840分夺得冠军。

尽管是第三次参加亚运会，但在上场之前，孙培原仍有点紧张。“当时气息调整不下来了。”他描述道。不过，当现场广播报出他的名字后，现场爆发出山呼海啸般的加油声给了他强大的动力。“大家的加油声给了我底气，瞬间就不紧张了。”

孙培原在长拳项目上实力突出，在外界看来他获得金牌很有把握，但从站在场上的那一刻起，孙培原不敢掉以轻心。当一套行云流水的动作做完，最后一个收势、抱拳敬礼完成后，走下场的那一刻，孙培原才放下心来。“知道金牌没问题了。”参加了三届亚运会，这是孙培原第一次在家门口作战，2010年的广州亚运会，孙培原没有竞争到参赛名额，13年后这个遗憾终于得以弥补。

来自山东的孙培原今年34岁，是国家队里年龄最大的运动员，杭州亚运会是他参加的第三次亚运会，虽然接连斩获亚运会冠军，但这几年他几度退役又几度复出的过程充满了艰辛。孙培原回忆：“2017年全运会夺冠后退役，到2018年复出备战雅加达亚运会，当时武术项目是雅加达亚运会的首金，最终自己顶下来，夺得了中国体育代表团的首金，也实现了这个项目的五连冠。”2018年雅加达亚运会后，孙培原一度离开赛场，直到去年国家队组队后复出。“那段时间比较困难，我一直在顶，但不巧的是亚运会延期了，与我同龄的运动员、好朋友都退役了，只有我还在坚持，不过坚持是有回报的。”

随着年龄的增大，这一次备战亚运会的过程给孙培原带来了更多困难。“准备活动时间要比年轻运动员长，训练后的牵拉、恢复时间也会更长。”从决定参加杭州亚运会开始，孙培原就将目标定为亚运会三连冠。

“刚开始有压力，但‘三冠’给了我一个动力，在训练、比赛的过程中，我已经抛开了只想结果的想法，因为过程更重要，做好每天该做的事情。”

在当日的决赛现场，孙培原的妻子和16岁的大儿子现身，为他加油。“已经一个半月没见到他们了，每天和孩子都会视频，他们也总说爸爸‘奥利给’！拿到冠军是给他们最好的礼物。”说起家人，孙培原开心地笑起来，如今他已经是两个孩子的父亲。关于未来，他还没有太多想法，当下只想好好陪伴家人。

在孙培原比赛期间，教练冯静坤一直陪伴着他。“你这套动作是最好的！”看着从小带到的弟子实现亚运会三连冠的梦想，冯静坤为他开心，也为他骄傲。“我和教练配合默契，我们这么多年更像朋友一样相处。”在冯静坤眼中，孙培原是特别能吃苦的运动员。“这一路走来，他经历了很多困难。每一天训练前都要做很多心理建设，每天的训练计划和强度都要控制得很细致，非常艰难。”

尽管这一路走来非常坎坷，但当国歌奏响、国旗升起，当看到手机上200多条的祝贺信息，孙培原觉得一切都是值得的。“就像刘德华演唱的歌曲《登场》中的歌词一样，‘用一万个日常搏一刻热泪盈眶’，这一刻真的很值。”

(杭州9月24日电)