

有挑战 有喜悦 有遗憾

## 中国游泳军团次日比赛起伏跌宕

本报记者 陈思彤 扈建华

9月25日，杭州亚运会游泳比赛进行到第二天，和第一天包揽七金不同，中国游泳队遭遇了亚洲群雄的强劲挑战，有的项目不乏惊喜，也有的项目不太理想。中国香港选手何诗蓓和何甄陶的优异表现也让人看到了中国香港游泳的快速进步。

徐嘉余的表现算是惊喜，他在50米仰泳中刷新了自己的最好成绩。“挺好的，挺满意，但是我总觉得在这个年纪，涨成绩还挺凶的，在任何时候运动员都要去突破自己的最好成绩。”不过徐嘉余也很清醒，“这个成绩只体现了50米，也就是说对于我的100米来说，前50米会有帮助，但是我们更注重后50米，所以我还有提升空间，还要努力。”

同样给人惊喜的是汪雪儿，她在女子50米仰泳决赛拿下冠军。“世锦赛回来后在训练上做了很多调整，做了很多适合自己的体能和专项水上训练。”汪雪儿和徐嘉余一样对100米更加渴望：“这个成绩让我对100米增加了信心，亚运会拿到50米冠军肯定开心，但奥运会只有100米。我们在100米仰泳项目上和国际水平还有差距，我只希望尽自己最大努力不拖大家的后腿。”

有喜悦，也有遗憾，女子200米自由泳，李冰洁立足去拼，毕竟主要对手何诗蓓是福冈游泳世锦赛100米自由泳银牌和200米第四名，正处于竞技水平的上升期，李冰洁告负在情理之中。最终，何诗蓓以1分54秒12的成绩夺冠并打破赛会纪录。同样留有遗憾的还有男子50米自由泳。韩国选手池裕燦打破赛会纪录拿到金牌，中国香港选手何甄陶拿到银牌，一日两战的中国选手潘展乐获得第三名。

韩国队此次亚运会在男子自由泳项目上展现出不俗实力，不仅男子50米自由泳拿到金牌，在最后一战的男子4×200米自由泳接力中，也以较大优势领先中国队拿到第一名，同时打破该项目亚洲纪录。韩国队曾六次在亚运会男子4×200米自由泳接力比赛中获得奖牌，共收获一银五铜，在2018年雅加达亚运会只获得第四名，本届亚运会获得金牌实现突破。过去两届世锦赛上，韩国队都闯进决赛，均获得第六名，可见近两年的进步。相比近期低迷的日本队，韩国队在未来几年将成为中国队在亚洲的最大对手。

今天游泳赛场上带给人们最多感动的是叶诗文，她在2012年获得奥运冠军后，经历了起起落落，至今仍然选择坚持。虽然成绩不再是中国顶尖，但是叶诗文仍然是值得所有人尊敬的老将。

接连参加了世锦赛和亚运会，中国队很多队员也略显疲态，游泳比赛还有四天，中国游泳队也将上演更多精彩。

(杭州9月25日电)

覃海洋在比赛中。

本报记者 安灵均摄

## 中国“蛙王”大器晚成

本报记者 陈思彤 扈建华

自从有了覃海洋，中国游泳，或者说中国男子游泳终于有了些“四角齐全”的味道了。覃海洋的崛起之所以显得珍贵，正是因为长期以来中国男子蛙泳一直是短板。杭州亚运会，世锦赛“新晋蛙王”覃海洋没有让人们失望，57秒76的成绩也打破了男子100米蛙泳赛会纪录，轻松夺冠。

新中国成立后，最先走向世界的正是男子蛙泳，戚烈云曾经打破男子100米蛙泳的世界纪录，叶润成在男子蛙泳100米帮助中国夺得首枚亚运会游泳金牌，曾启亮曾经在男子蛙泳100米上首次帮中国夺得男子游泳世界大赛奖牌，闫子贝曾在2019年光州世锦赛获得男子100米蛙泳的季军。但这个个别的突破，根本无法形成稳定的表现，以及持续的输出。蛙泳的低迷表现，也直接影响到男子100米混合泳接力和男女100米混合泳接力的表现。中国男子蛙泳距离捅破窗户纸终究差了那么一点。

从张琳为中国男子游泳拿到第一个世界冠军开始，孙博、

宁泽涛、汪顺、徐嘉余纷纷在各个项目上崭露头角，只有蛙泳始终差着一口气。

其实，覃海洋从2017年全运会时，就已经被大家看好，年仅18岁的他在男子200米蛙泳决赛中以2分07秒35的成绩打破了他自己保持的全国纪录，让男子蛙泳成为泳池里的新亮点。

当时，覃海洋主攻的还是200米混合泳和200米蛙泳两个项目，早在2017年，年仅18岁的覃海洋就刷新了男子200米混合泳世界青年纪录，但之后覃海洋逐渐把精力放在了200米蛙泳上，在世界大赛中还没有拿到太好的成绩。

今年，中国男子蛙泳迎来了集体性爆发。福冈世锦赛，不仅覃海洋拿到四金成为“多金王”，小将孙佳俊也有不错的表现，第一次参赛就以26秒79收获铜牌。200米蛙泳决赛，18岁小将董志豪游出2分08秒47，打破世界青年纪录晋级。100米蛙泳决赛，闫子贝也在决赛中获得第六名。每个蛙泳项目都有两人晋级决赛，中国在这个泳姿上已经拥有了集团性优势。

从覃海洋目前的状态来看，他正处于上升期。截至目前的

世界历史最好成绩中，男子100米蛙泳现世界纪录保持者亚当·皮蒂霸占着前14个席位，覃海洋57秒69的世锦赛夺冠成绩排名第15。皮蒂的世界纪录是56秒88，但他仅仅只有那一次打开了57秒的大关。游进58秒的所有成绩里，皮蒂有19次，覃海洋有3次，荷兰选手卡明加有1次，但覃海洋游进58秒大关的三次都发生在2023年，具体到2023年这个项目的前十个年度最好成绩，有5个都是覃海洋游出来的，并且前四名都归属于他。遗憾的是，亚当·皮蒂因为心理问题退出了福冈世锦赛的争夺，换句话说，亚当·皮蒂已经开始走下坡路。目前来看，覃海洋在与亚当·皮蒂的对决中应该不落了下风，巴黎奥运会值得期待。

一名优秀运动员的培养需要长时间的磨合与努力，1999年出生的覃海洋其实有些“大器晚成”的味道，如何将覃海洋良好的上升趋势和状态维持下去，是现在他最需要做的。世锦赛上，覃海洋的心态已发生了变化：“以前对待游泳的心态更像是对待工作，现在回到最原本的样子开始享受游泳，去做好过程，不去纠结成绩，非常开心。”

(杭州9月25日电)

## 叶诗文：感受到大家的热情

本报记者 陈思彤 扈建华

虽然没有拿到冠军，但是叶诗文在杭州亚运会游泳赛场受到的欢迎程度不亚于现在正“火出天际”的覃海洋和张雨霏，也不逊色于同样是浙江选手的汪顺。经历了起起伏伏的“小叶子”，尽管现在已不在领奖台的最高处，却依然赢得了大家的喜爱和尊重。“感谢家乡父老为自己加油鼓劲，我感受到大家的热情了。”

200米混合泳比赛曾记录了叶诗文竞技生涯的高光时刻。2012年伦敦奥运会上，叶诗文就是在这个项目上拿到了冠军，当时的成绩2分07秒57依然是现在的亚洲纪录，整整11年无人能打破。今天的比赛，叶诗文前三个

泳姿都处于第三名，但是最后50米，她利用自由泳的优势赶了上去，游出了2分10秒34的成绩，这个成绩和她福冈世锦赛预赛的成绩差不多。“没想到最后50米还能赶上去。”结束比赛的叶诗文迫切地想喝口水，她清楚意识到，自己的年龄，确实还是和身边的余依婷有差距，她大了余依婷足足9岁。参加伦敦奥运会时的小妹妹已然变成队里的大姐姐。

东京奥运会，叶诗文没能拿到参赛资格，很多人以为，她将彻底退出赛场，没想到叶诗文却复出了。“恢复训练一年多，提升最大的还是心态。这是我第二次复出，第一次还要不停给自己心理暗示，告诉自己我很强大，但这次我已经轻车熟路了，

也不需要暗示自己，按照自己身体的反应和训练去把控安排。能获得今天的成绩和自己的预期还是有差距，但是也看到了问题所在，希望后面能好好积累努力。”

12年一个轮回，明年又是巴黎奥运会，叶诗文也有了一个轮回后的期待和梦想。“我想说，经过一个冬训能够更扎实地去补一些有氧训练。”想到这10年的经历，叶诗文用了“酸甜苦辣”来形容，“我现在看开了很多，以前对第一名，对金牌特别有执念，现在更多的是热爱，当然我也会去冲击第一名。”

余依婷说，和叶诗文在一起，

就像是和家人一样。而叶诗文对于余依婷，有关怀，也有感谢，“我其实很开心，这种良性的竞争会促进我们国内混合泳的进步和发展。当然，我也要感谢余依婷，这两年我们国内外比赛都是一起参加，我不再需要一个人去面对赛场。”叶诗文说。

“时隔9年再次参加亚运会，我在升国旗的时候控制不住眼睛红了，之前看汪顺领奖时也有这种久违的感觉，在我们的努力下升起了国旗，无论男子还是女子，我们能在世界上占据一席之地，这是我最愿意看到的。”叶诗文说。

(杭州9月25日电)

## 向着更高目标冲击！

扈建华

253.3环！盛李豪在杭州亚运会射击男子10米气步枪赛场夺金，一举打破亚运会、亚洲、世界纪录，这是中国体育代表团在杭州亚运会上打破的第一个世界纪录。

盛李豪的优异成绩，是中国体育代表团所有运动员刻苦训练、顽强拼搏的缩影。9月24日杭州亚运会首个比赛日，赛艇、射击、游泳等项目上，中国选手已经掀起夺金高潮，亚运会纪录、亚洲纪录屡被打破。25日，中国运动员气势依旧如虹，好成绩接连出现。

赛前有一种声音：亚运会上中国队夺金“轻轻松松”，真的是这样吗？

本届亚运会，中国体育代

表团有886名运动员参赛，其中有36位奥运冠军，还有多位参加过奥运会、世锦赛、世界杯的优秀选手，在备战参赛过程中，每一位选手都用最高标准来要求自己，以最认真的态度对待亚运会。

没有任何一个冠军、一枚金牌是靠“佛系”“躺平”就能拿到的，没有一项纪录是轻而易举被打破的。竞技体育犹如逆水行舟，任何的懈怠和放松，都会带来不好的结果。只有以永不放弃的精神状态，一往无前的奋斗姿态，刻苦训练、科学训练，在永无止境的训练场上不断超越自我，在跌宕起伏的比赛场上不断迎接对手，才能在赛场上创造佳绩，在巴黎奥运会登上新的高峰。

中国健儿们，向着更高目标，继续冲击！

## 李越宏继续向奥运目标努力

本报记者 扈建华

“李越宏，加油！李越宏，加油！”在观众响亮的助威声中，李越宏在男子25米手枪速射决赛实现逆转，以33中的成绩为中国队再夺一金。

在中国射击队里，34岁的李越宏是老大哥，身经百战、经验丰富，不过这次来到杭州亚运会的决赛场上，他说，开始时还是有些紧张，“尤其是看到这么多熟悉的人。”决赛前两组射击，李越宏只打出了4中和13中，并没能及时把状态调动起来。

“自己也知道，后面再这么打下去就输了，还是要积极调整状态和气势。”果然，随后的两组射击，李越宏沉下心来，每一个动作都稳定在最佳状态，连续打出两组5发全中，将名次追了上去。随后的3组射击，李越宏又打出了4中、4中和15中，而此前一直领先的哈萨克斯坦选手心态失衡，有两组只打出了3中和2中，掉到了第三位。

李越宏最后一组射击之前，因为灯光问题现场进行了调整，他的比赛时间也被稍微延后，但这个插曲没有对他造成影响，最后一组射击过后，他以33中的成绩稳稳地将这枚金牌记到中国队名下。

2010年广州亚运会，当时21岁的李越宏就夺得了这个项目的金牌，如今时隔13年，他再次登顶亚运赛场。李



李越宏在比赛中。

新华社记者 单宇琦摄

越宏说，和当时相比，这次夺冠有不一样的感受，“第一次时自己初出茅庐，对于比赛没有什么概念，如今这次比之前更困难，最关键的是自己怎么去调整 and 面对。”

另一位中国选手刘杨攀收获一枚银牌，他恰好是21岁，和李越宏第一次夺得亚运金牌时同龄。对于这位年轻的队友，李越宏说：“刘杨攀是非常优秀的运动员，最关键的一组射击他给了对手很大的压力，决赛表现很好。他已经超过了21岁时的我，希望他会越来越好。”

(杭州9月25日电)