

借亚运东风 青少年体育在“浙”里绽放

点燃火种 推动发展

冯 蕾

杭州亚运会期间,青春无处不在。亚运会赛场上年轻运动员们的朝气蓬勃,大学生“小青荷”志愿者们们的动人笑容,观众席上青少年体育爱好者的激情洋溢……

正在火热进行的杭州亚运会,不仅为亚洲的优秀运动员们提供了展示和交流的平台,也为中国的青少年体育带来新的发展契机。

作为举办地,浙江省近年来也紧抓亚运契机,乘着亚运东风,加快推进青少年体育事业高质量发展。在浙江,我们看到一场场青少年体育赛事洋溢着青春的风采,一座座亚运场馆向孩子们敞开怀抱,一个个亚运项目走进学校、幼儿园……

青少年是火种。想要将这份热情保持下去,就要以亚运会为契机,进一步大力开展青少年体育,提升青少年身体素质,让校园运动氛围更浓。让青少年爱上体育运动,用参与延续热爱,才能为杭州亚运会续写出更多精彩,为体育强国打下更加坚实的基础。

杭州 运动庆亚运 杭城少年动起来

本报记者 顾 宁

在新安江中心幼儿园,小小推普员们正介绍着亚运小知识,中班开展“球随我动,拍出精彩”,大班开展“足梦童年 喜迎亚运”活动,孩子们用自己喜爱的方式为亚运助力,争做亚运小主人,迎接亚运新热潮。

为了让孩子们关心亚运了解亚运、参与亚运,杭州市各幼儿园都开展了“童心迎亚运”主题活动。白沙幼儿园开展了“鱼儿迎亚运,一起向未来”主题活动,通过不同的形式让孩子们更深入地了解亚运会知识,感受体育之美,运动之乐。大家以“运动小达人”的姿态迈着自信的步伐迎接新学期的到来,开启快乐之旅;洋溪中心幼儿园开展了“童心迎亚运 慧

玩慧成长”主题活动,宝贝们在活动中体验了花式跳跃、射击等项目,并在运动中深刻体会到了奋斗不息、坚持不懈、勇往直前的体育精神……

不仅是幼儿园,围绕亚运会,杭州市的很多学校也为孩子们准备了精彩而意义非凡的体育互动。在杭州新世纪外国语学校,学生们的暑假体育作业就包含有“学习亚运知识,积极参与迎亚运宣传,坚持运动体验”等内容。开学后,学校还结合亚运相关内容,开展了跳绳、篮球原地运球和平板支撑等竞赛活动,同学们个个跃跃欲试,在比赛中一展运动风采,感受亚运氛围。

围绕亚运会,杭州市的青少年体育赛事活动也进行得如火如荼。近日,潮涌钱塘“奔跑吧·少年”体育嘉年华活动暨钱塘区“365健康跑”活动在杭州举

行。来自全省12(浙江省初中提质强校共同体)学校、钱塘区20所学校的千余名学生一起参与了跑步、跳绳、篮球、毽球等体育活动,以实际行动迎接杭州亚运会的到来。为了激发学生的体育热忱,活动还邀请到2020年东京奥运会体操女子平衡木冠军管晨晨为学生领跑。她还和老师、学生代表一起发出倡议书,共同倡议广大青少年进一步树立健康第一的理念。活动现场还设置了斗舞、颠球、短跑、跳绳、投篮等多元化的比赛项目,学生们全情投入,在各项比赛中充分感受体育的快乐和激情。

据了解,“365健康跑”是杭州市钱塘区教育部门为培养“钱塘健康少年”推出的中小学体育项目,倡导师生天天坚持跑步锻炼,力争每年跑足365千米,目前已经有8万多名师生、家长参与其中。

宁波 发挥亚运效应 推动帆船进校园

本报记者 李金霞

宁波作为杭州亚运会的协办城市,依托海洋优势,承办了帆船、沙滩排球两项赛事。为了营造迎亚运的浓厚氛围,宁波市今年各类体育赛事活动频繁上演,而校园体育、青少年体育活动更是因此而丰满,激发了少年们的运动热情。

宁波借亚运会契机,在高水平办好亚运赛事的同时,不断放大“亚运效应”,积极引进与建设现代化滨海大都市、国际滨海运动中心相匹配的国际性赛事。如举办了亚太青年桥牌锦标赛,为当地青少年桥牌爱好者创造了与亚太青少年选手交流切磋的机会。在国际知名赛事之外,宁波也进一步丰富本地赛事,为青少年运动爱好者提供更多展示竞技的平台。今年以来,已经举办了首届宁波市校园围棋

赛、第七届宁波市少儿体育运动会等,宁波市第十九届运动会上更是设置了28个项目的青少年竞技比赛。大大小小的体育赛事,不仅拉满了宁波的亚运氛围,也让当地的青少年运动热情高涨。

亚运会帆船项目赛场设在象山亚帆中心,为了让这里的孩子们了解亚运会、了解帆船,亚运火炬手钱红、应海松近日带着亚运火炬,先后走进象山县大目湾实验学校、林海学校,受到两校孩子们的热烈欢迎。两位火炬手一走进校园,就被孩子们包围。他俩耐心地回答孩子们提出的问题,并向孩子们传播亚运知识,宣讲亚运小故事。在大目湾实验学校,火炬手们还在校园水池边为孩子们讲解了帆船模型知识,让孩子们了解帆船航行的原理。

据介绍,自杭州亚运会帆船项目落地宁波象山后,象山县文化和广电旅游体育局积极谋划,于2019年启动了“帆船进校园活动”。从2019年至今,陆续对县内18所中小学、幼儿园学生通过现场教授相关技能知识,在真实水域进行下水体验、学习操控航海模型等多种方式接触帆船,迅速提升了帆船项目相关知识在全县青少年群体中的普及率,学习人数达万余人次,对于培养专业的帆船运动人才有着积极的推动作用。目前,象山县已挂牌帆船特色学校3所,培育了10所学校的航海模型队,向市级直属训练单位输送了20名从事水上运动项目的体育苗子。

温州 学生沉浸式感受龙舟文化

本报记者 刘昕彤

杭州亚运会将在温州举办龙舟和足球两大赛事,特别是10月4日至6日,在温州龙舟运动中心举行的亚运会龙舟赛事,将产生男子200米、500米、1000米,女子200米、500米、1000米六枚金牌,吸引了来自亚洲12个国家和地区的293名运动员参赛,也点燃了温州青少年对亚运会的热情和期待。

为了能够深度感受龙舟赛事,享受亚运激情,近段时间,温州不少学校的学生都陆续来到温州龙舟文化博物馆及汇昌河畔的温州龙舟公园,了解温州龙舟文化,体验龙舟竞渡。温州龙舟博物馆以“劈波斩浪、水上狂欢——走向世界的龙舟文化”为主题,在这里有着300多件与龙舟文化相关的特色展品。随着讲解员的娓娓道来,青少年们不仅可以了解温州龙舟、传统温州龙舟制作技艺、龙

舟主要种类等相关知识及世界各地龙舟文化的起源与演化,更深度学习了温州的龙舟文化,增强了对家乡的认同感和自豪感。

在温州市龙舟协会专业教练的指导下,青少年们还可以进行龙舟体验,掌握握桨与划桨技术。小朋友项子航说:“通过参观龙舟博物馆,我对龙舟的造型、由来、样式及制作有了进一步的了解。最有趣的是划龙舟,队员们一齐发力,团结一致,拿着船桨在水中划动,感觉非常有成就感,第一次尝试就让我如此难忘,也祝愿亚运会的龙舟比赛能够成功。”

近年来,温州龙舟项目积极推陈出新,创新发展,不断推动龙舟进校园、进社区。为传承龙舟文化,温州龙舟文化进校园活动形式多样,包括龙舟模型制作、划龙舟体验等。在温州,很多学校都把龙舟列为特色体育课程。在温州大学,体育学院不仅有自己的龙舟队,还开设了专门的龙舟课程。

绍兴 让棒球运动走到青少年身边

本报记者 王子纯

乘着亚运会东风,“中国棒球之城”成为绍兴的又一张金名片。借此契机,绍兴让这两项运动走到当地更多青少年身边。

2020年7月,绍兴棒(垒)球体育文化中心正式破土动工,两年后场馆正式建成启用。同时,绍兴市政府和中国棒球协会、中国垒球协会、浙江省体育局签订协议,联合打造“中国棒球之城”。自此,绍兴开启全力打响棒球球品牌的步伐——中国首届垒球联赛、2023年海峡两岸学生棒球赛、浙江省学生阳光体育棒球联赛等赛事接连落地这座亚运场馆。

在此基础上,绍兴将发展棒球的目标瞄准青少年。“我们确定了‘全球先行、棒球跟进、立足长远、兼顾眼前’的发展思路,挑选了12名14至16岁队员组成了浙江(绍兴)女子垒球训练队开展系统训练,组建了绍兴青少年棒垒球队,在训人数近百人。”绍兴市体育局副局长王荣军介绍。

“这里的棒球起步比较晚,但发展速度很快。”绍兴市青少年棒垒球队主教练覃干宝说。看到绍兴发展棒球的势头,今年年初,他带着13年的基层执教经验来到绍兴“开疆辟土”。目前,已有近40名小选手在训。

“当下还是打基础,因为他们对这个项目不熟悉,所以要先从培养兴趣开始,之后再择优中选优。”覃干宝透露,下一步,球队将走进其他县、市、区学校,进一步扩大招生范围,挖掘棒球项目优秀苗子。

青少年体育发展离不开校园。2022年绍兴市体育局和教育局联合出台棒球进校园计划,在全市高中、初中、小学挑选了32所学校作为棒球进校园试点学校,开展棒球运动项目的普及、推广、训练活动。计划出台3个月后,作为绍兴市棒球进校园首批试点学校的钱清中学,就通过购买服务的方式,聘请校外专职教练,定期开展校队训练工作。目前学校已多次代表区、市参加省级比赛,并取得了不错的成绩。钱清中学校长陈挺峰表示,学校将继续把棒球作为学校特色体育项目,进行全校推广普及,并将进一步抓好基础训练。

未来,绍兴市将进一步扩展试点学校数量,今年将扩展到52所,明年后将扩展到100所。值得一提的是,今年4月,绍兴首支高校棒垒球队也在绍兴文理学院成立。绍兴文理学院今年计划招收棒球专业优秀运动员,并将开设棒球专业,为“省队市办”队员就学打开新通道。

遗失声明

中国体育报记者陈君不慎将本人的记者证遗失,记者证号:B11008266000027,此记者证即日起作废,特此声明。

本报记者 轧学超

浙江金华是杭州亚运会分赛区,将承办部分足球和藤球项目的比赛。为调动孩子们的运动激情,进一步增进青少年对亚运会的了解,感受亚运会的浓厚氛围,金华举办了众多青少年体育活动,通过体育活动进课堂、亚运项目进校园等活动,让亚运之风吹进青少年心中,也让金华这座千年古城焕发出青春活力。

作为分赛区,金华结合相关亚运项目,展开了藤球和足球进校园活动。前不久,国家女子藤球集训队就来到了金华市君华学校,开展了迎亚运藤球运动进校园活动。该校学生沈静怡说:“这是我第一次体验藤球运动,和哥哥姐姐们一起游戏,仿佛置身于比赛现场,我感受到了藤球这个项目的魅力,也体验到了亚运会的热血与活力。”

中国国家男足亚运队球员彭鹏、黄子豪、牛梓屹、孙沁涵、王振澳、刘若钊和刘祝润一行也来到了金华市江滨小学,参加亚运队进校园活动。在将近一个小时的时间里,国家男足亚运队队员不仅为学生们赠送了签名球衣,还进行了足球互动,为30名小球员上了一堂趣味十足的足球课,现场洋溢着欢乐的气氛。

趣味足球课上,亚运队队员们分为两组,分别带领6位小学生,完成了一场绕杆过人的接力赛,并带着孩子们进行了分组抢圈和九宫格定位球比赛。只见小队员们个个认真投入,脚头精准,亚运队队员们也享受其中。参加完活动,许多孩子都表示,“长大了也想去亚运会的足球赛场上闯一闯。”

为增强体育氛围,金华市的许多学校都结合自身实际,开展了形式多样、极具特色的体育活动。如金华东阳市江北中心小学依托水润文化和“乘风破浪、奔向海洋”精神,自主创编了《乘风破浪》校园操,并结合中国传统舞龙项目,把水文化的灵韵融入到大课间。学校相关负责人表示,活动旨在丰富青少年的课余生活,促进青少年健康成长,同时调动孩子们的运动激情,感受亚运会的浓厚氛围。



浙江省青少年体育赛事活动丰富多彩。浙江省体育局供图

金华

借亚运「火种」

促青春律动