



中国队在决赛金牌赛中。

新华社记者 胡虎虎摄



鲍珊菊(中)、苑丽颖(右)和郭裕芳在颁奖仪式上。

新华社记者 胡虎虎摄

星耀杭城

化身“哪吒”脚踩“风火轮”

鲍珊菊与小伙伴强势夺冠彰显自信

本报记者 王向娜

47秒413,46秒900,46秒376!

9月26日,在淳安界首体育中心进行的杭州亚运会场地自行车女子团体竞速赛中,奥运冠军鲍珊菊与小伙伴们戴着“哪吒”头盔,脚踩“风火轮”,连闯三关,为中国队成功蝉联该项目亚运会金牌。

在这一项目上,中国队已经接连收获里约奥运会、东京奥运会两届金牌。在中国选手屡创佳绩的同时,队员们鲜明有个性的头盔也引发了不少话题,从里约官金杰、钟天使夺冠时的“穆桂英”“花木兰”,到东京奥运会上钟天使与鲍珊菊的“凤凰”,再到杭州亚运会的“哪吒”,炫酷的造型与鲜明的个性充分彰显了中国姑娘的自信与风采。

“哪吒头盔寓意‘脚踩风火轮’,跟我们自行车项目相似,戴上它,希望骑得更快一点!”鲍珊菊解释说。

在亚洲范围内,中国队在场地自行车女子团体竞速赛上几乎没有对手,夺冠不是最重要的目标,为巴黎练兵、演练阵容以及检验训练成果,才是队伍最为看重的。

第一枪资格赛,郭裕芳、鲍珊菊率领小将蒋雨露出征,蒋雨露是来自浙江的替补队员,47秒413的成绩尚可,但蒋雨露不太开心,甚至还掉下眼泪。“她对自己的发挥不满意,其实她表现得已经很棒了!”鲍珊菊安慰着小将。

第二枪,郭裕芳、鲍珊菊搭档苑丽颖出战,苑丽颖是一名更年轻的小将,出生于2005年的她是巴黎周期新涌现的优秀选手,这是一个活泼开朗,有目标有梦想的姑娘,平时训练也刻苦努力,比赛毫不怯场。

“小苑6月的时候出现了一个运动小高峰,但高峰之后这几个月一直不太稳定,整体状态往下走,她毕竟年轻底子薄,训练时间不够,队伍对她的要

求也比较高,今天能跑出这个成绩挺满意的。”主教练高亚辉评价说。

高亚辉为姑娘们的第二枪找到瑕疵,并立即指出不足之处,三位姑娘一鼓作气,在第三枪决胜轮一气呵成,再将成绩提升,骑出46秒376的绝佳成绩。

夺冠时刻,姑娘们霸气十足。“这是我第一次参加亚运会,很高兴能拿到金牌。对于我们队伍来说,参加综合性运动会的意义,是为巴黎奥运会增加更多的比赛经验。这次的成绩也出乎意料,因为今年的比赛非常多,大家都有点疲劳,没有想到会越跑越快。”鲍珊菊说。东京奥运会是鲍珊菊参加的首个综合性运动会,“出道即巅峰”的她表示要稳扎稳打,与队友们走得更加稳健。

三枪都出战的,还有郭裕芳,这位与鲍珊菊几乎同时进队的洛阳姑娘在东京奥运会持替补P卡出征,遗憾未能参赛。新周期新规则,郭裕芳凭借刻

苦和努力找到了自己的位置。

“46秒376的成绩,是我们队伍今年骑出的第二好成绩,尤其是在备战时间这么短的前提下,还是很满意的,证明队伍正在朝着既定目标前进,走在了正确的道路上。”高亚辉评价道。

夺取金牌之余,高亚辉更看重亚运会对于三位姑娘的锻炼价值。“只要不出意外,这枚金牌肯定能拿下。所以前两轮就是跑得比较稳,最后一轮让大家全力以赴,拼出好成绩,她们都很好地完成了既定目标。”

完成亚运会的参赛任务后,队伍将去广州早早开启冬训,为巴黎奥运会蓄力储能。“巴黎奥运周期的团体竞速赛,从两个人变成三个人,我们需要更加努力,希望大家通过比赛中的不断磨合,越来越默契。我们团结起来共同进步,一定会越来越快!”鲍珊菊说。

(杭州9月26日电)

成功通过亚运“中考”

骆宗诗瞄准巴黎冲击金牌



骆宗诗(右)在比赛中。

新华社记者 江文耀摄

有大赛的冠军,一年多来世界排名高居第一。加上本次亚运会夺冠的40分奥运积分,她的奥运积分继续排在第一位。

在赛后的新闻发布会上,骆宗诗却显得低调腼腆,十分认可对手们的表现。“能够卫冕很开心,也很感谢每一轮的对手,大家都很棒。”在吴静钰、郑姝音等名将都淡出赛场后,骆宗诗俨然成为中国跆拳道队新一代领军人物。对于这一称呼,她却表示:“我还是有点不自信。”

骆宗诗说,其实这次亚运会很有压力,强烈的求胜欲让她如愿以偿卫冕。记者赛后在与她前往演播室的路上,给她看夺冠和赛后发布会视频。“我还是不敢看,如果以后我能轻松自如看这些视频,那我就是领军人物。”

训练比赛之余,她的放松方式是与队友一起弹吉他、玩滑板。“我看了15岁小将陈烨滑板夺冠的新闻和视频,他滑的技术太好了,我只是初级阶段,还要好好学。”

成功通过亚运“中考”,明年巴黎奥运会的“大考”日益临近。“奥运会肯定是能参加的,我当然想要冲击金牌。奥运冠军是目标,不过现在我不想那么多,最重要的还是做好自己,把训练做好,同时还要控制体重。”

(杭州9月26日电)

转到幕后为亚运发光发热

罗微:运动员是多么幸运

本报记者 黄心豪

在杭州亚运会跆拳道赛场,记者见到了一个熟悉的身影,她身穿裁判服,站在场上,认真注视着运动员的一举一动,做好执裁工作。她就是2004年雅典奥运会跆拳道冠军罗微。

罗微已退役多年,但她从未离开过跆拳道,现在是中山大学体育部的一名副教授。她在中大的跆拳道课每节都爆满,平时也致力于青少年体育推广工作。罗微与亚运会有着不解之缘,她一共参加了4届亚运会,只不过前三次是运动员身份,这次是裁判。2002年釜山亚运会获得铜牌,2006年多哈和2010年广州两届亚运会她都是冠军,广州亚运会金牌是她退役前获得的最后一枚国际大赛金牌。

罗微说:“杭州亚运会是我第一次以裁判的身份参加的亚运会。看到有那么多人各个岗位不辞辛苦地保障比赛,非常感慨,原来之前作为运动员是多么幸运。”

在9月份开学前,罗微因老伤——腿伤住院了,错过了为大学新生上第一堂体育课的机会。刚出院不久,勉强能走路,她就奔赴杭州,开启亚运会跆拳道执裁工作。9月26日亚运会跆拳道赛场边,罗微不小心摔了一下,又触碰老伤,一瘸一拐却坚持投入工作,此情此景让人心疼又肃然起敬。

罗微关注着场上比赛的中国运

动员,也经常留意在场边做指导的位中国跆拳道队教练,他就是罗微的老公——李来。李来是跆拳道名将,曾经担任过国家跆拳道队队长,退役后,先后担任过广东跆拳道队和国家队的教练。

夫妻二人在赛场上的身份不同,但都在亚运会为跆拳道比赛发光发热。他们有个3岁的女儿,在广州上幼儿园,但为了亚运会,为了跆拳道,他们只能每天抽空与女儿视频、电话联系。“能为亚运会跆拳道项目工作,我们都觉得非常荣幸,这也是跆拳道人的使命。”罗微说。

罗微始终关注中国跆拳道队的表现。本届亚运会,跆拳道竞技混合团体首次成为亚运会正式比赛项目,9月25日中国跆拳道队获得混合团体冠军,让罗微非常兴奋。“在昨天的比赛中,中国队面对实力强大的韩国队,顶住压力,敢打敢拼,展现了实力。混合团体赛是整体实力的体现,需要有很强的战术应变和节奏把控能力,比赛节奏快,比分胶着,非常扣人心弦,最后中国队不负众望获得冠军,给观众奉献了一场精彩的比赛。我们看了都非常激动、高兴。”

“希望中国跆拳道队的队员们继续努力,在接下来的一系列比赛中保持稳定的状态,更多人获得巴黎奥运会资格。”罗微说。

(杭州9月26日电)

中国女将冲击体操全能金牌