



徐嘉余、覃海洋、王长浩与潘展乐(从左至右)在颁奖仪式后。

新华社记者 黄宗治摄

刷新亚洲纪录 逼近世界纪录

中国游泳从单点突破走向多点开花

本报记者 陈思彤 王向娜

9月26日晚间，伴随着杭州奥体中心游泳馆几乎要把房顶掀翻的热烈气氛，男子4×100米混合泳接力的“中日大战”将当天的比赛引入了最后的高潮。徐嘉余、覃海洋、王长浩和潘展乐代表中国队以3分27秒01的成绩夺冠，实现了中国游泳在该项目上的亚运会三连冠，同时还创造了新的亚洲纪录，比3分26秒78的世界纪录只慢了一点点。

“歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”中国队夺冠后，现场响起了激动人心的《歌唱祖国》，再一次将观众的热情点燃。四个小伙子也非常激动，直到接受记者采访的时候，他们还抑制不住激动的心情。走进新闻发布厅的时候，徐嘉余甚至给自己“加戏”，“你们好，你们都不欢呼一下吗？”

们好，你们都不欢呼一下吗？”

经历了亚运会该项目三连冠的徐嘉余说，本来只是打算冲一下亚洲纪录的，没想到奔着世界纪录去了，“感谢顺哥(汪顺)上午预赛帮我游的这一棒，让我更好地恢复，今天我们每个人都发挥得特别好。”

“很兴奋，亚洲纪录赛前想过会破，没有想到会破这么多，差点就是世界纪录了。尽力去游，发挥出自己最好水平。”四棒潘展乐说。

徐嘉余52秒05、覃海洋57秒63、王长浩50秒68、潘展乐46秒65，四个小伙子的成绩均为各自棒次的第一名，实力出众。

男子4×100米混合泳接力的水平，最能体现一个国家男子游泳的综合实力。从早期的“五朵金花”年代开始，中国游泳曾长期处于女强男弱的状态，映射到亚运会游泳赛场上就是——虽然

国游泳曾长期处于女强男弱的状态，映射到亚运会游泳赛场上就是——虽然中国队在金牌榜上的争夺中，早就占据了领先地位，但是男子4×100米混合泳接力，仅在1990年、2014年和2018年三届亚运会上战胜过日本队，而从2014年开始，徐嘉余、宁泽涛、李朱濠的崭露头角，正是中国男子游泳从单点突破到全面开花的起点。

从仁川到雅加达，再到杭州，徐嘉余和他的伙伴们用蝉联男子4×100米混合泳接力冠军的方式，推进着中国男子游泳逐渐称霸亚洲的历程。比起前两次，这次来到杭州，中国男子混合泳接力争夺金牌的底气更足一些，毕竟就在不久前，他们以3分29秒00的成绩获得了2023年福冈游泳世锦赛的亚军，并创造了亚洲纪录。竞技体育，实力为王！而这

此番他们以3分27秒01的成绩夺冠，不仅证明了中国男子游泳在世界游泳舞台上的竞争力、实力和潜力，也为亚洲游泳树立了新的标杆。

让我们看看这支接力队伍的核心阵容：徐嘉余、覃海洋分别是男子100米仰泳、100米蛙泳的世界冠军，潘展乐连续两次世锦赛进入男子100米自由泳决赛，只有蝶泳这一棒的王长浩实力稍弱，但是他胜在年轻，还有很大成长空间。

相信这几位已经为中国游泳带来了诸多惊喜的年轻人，他们追逐的目标绝不会仅仅是亚运会冠军、世锦赛亚军。随着2024巴黎奥运会越来越近，中国男子4×100米混合泳接力一定会通过自己的努力，为中国游泳带来更有意义的突破！

(杭州9月26日电)

怀揣为国争光的梦想

马振昭走出低谷登顶亚运

历了伤病做手术，经历了恢复期、低潮期，还有各方面的压力，但是我想为国出力，想在赛场上升国旗、奏国歌，抱着这份信念走下去，直到现在拿下冠军。”时至今日，每次上场比赛前，马振昭的双膝都用胶带缠得很结实。

“2019年世锦赛小组赛膝盖韧带受伤，之后进行了手术，现在已经恢复好了。”

结束亚运会征程后，马振昭的下一个目标就是巴黎奥运会。“亚运会是一个‘中考’，去验证自己在亚洲是什么水平，之后就要考虑世界级的竞争。我会积极备战巴黎奥运会，目前我的奥运积分排名第五，我还想继续往上爬，爬到更高的种子位置，为巴黎奥运会做好准备。”

(杭州9月26日电)



马振昭(上)在比赛中。

新华社记者 李安摄

本次决赛双方争夺激烈，在常规的4分钟内都没有得分，比赛进入了残酷的金分加时赛。“中国队，加油！”现场观众不断给马振昭打气。进入加时赛，刚开始双方依旧僵持不下，但马振昭突然发力，抓住机会，直接将对手摔倒，一本制胜。那一刻，全场爆发出热烈的掌声，她也开心地振臂高呼，挥拳庆祝。“今天比赛是有压力的，但我把它转化为动力，听到大家对我的呐喊声，给了我非常大的支撑。”

比赛过程很胶着，但马振昭始终没有动摇。“今天赢在意志力，不服输，大家对我的鼓励，也让我勇往直前。自己的那股拼劲始终保持着，按照教练布置的战术去执行，一直没有放松的时刻，一直告诉自己要盯住对手。”她激动地说。

从上届亚运会的季军到这届的冠军，马振昭前进的脚步并不顺利。“经

本报记者 王向娜 陈思彤

9月26日，中国游泳队在杭州奥体中心游泳馆多次奏响国歌，收获4金3银2铜。其中男子4×100米混合泳接力打破亚洲纪录，而“劳模”李冰洁则延续良好状态，摘得女子400米自由泳桂冠，创造了新的亚运会赛会纪录。

李冰洁在女子400米自由泳项目上毫无压力，以4分01秒96的成绩轻松打破亚运会赛会纪录。“前三天赛程比较密集，今天比完后面会稍微轻松一点，就剩下两项了。每一项其实都有把握，但也有压力，希望在成绩上对标世界水平，游出好的表现。”李冰洁说。

20岁的彭旭玮在今年福冈世锦赛上收获200米仰泳铜牌，在26日晚间展开的亚运会女子200米仰泳决赛中，她游出2分07秒28的成绩收获金牌。“拿到冠军还是挺开心的，这是我的第一枚亚运会金牌。其实这个成绩不是特别满意，没有发挥到最好，还有提高的空间。”从世锦赛到亚运会，彭旭玮说自己变得更加成熟。

费立纬在男子1500米自由泳决赛中游出14分55秒47的成绩，与队友们一样，他在现场也得到了观众热情的掌声，现场也来了不少他儿时的同学和曾经一起训练的朋友。“跟自己比没有做到最好，成绩上有点可惜，后面800米的竞争会更激烈，希望自己和

中国游泳队一起加油，在接下来的比赛中一步一个脚印做得更好。”费立纬表示自己更要更加专注，努力扛起更重的责任，“每次比赛都要有所收获，接下来的目标是明年初的多哈世锦赛，希望能游出更好的水平。”

男子400米个人混合泳赛场争夺激烈，汪顺不敌日本选手本多灯和濑户大也，以4分15秒12收获铜牌。“今天状态不好，发挥一般。”汪顺赛后表示不满意自己的表现。但他在上午的男子4×100米混合泳接力比赛中出战，帮助队友徐嘉余保持体力，最终在当晚进行的决赛中，徐嘉余携手覃海洋、王长浩、潘展乐，创造了逼近世界纪录的绝佳成绩。

中国香港选手何诗蓓与中国队杨浚瑄、程玉洁在女子100米自由泳上分享了前三名，“三位中国选手能够一起站上领奖台，感觉很开心，很光荣。但对于成绩不是很满意，没有展示出自己的真实水平。这一年比较困难，希望未来能够积极调整。”程玉洁说。杨浚瑄则表示，希望在接下来的接力项目上能够为队友获取更大优势。

(杭州9月26日电)



李冰洁在比赛中。

本报记者 倪敏哲摄

为中国香港游泳队实现历史性突破
何诗蓓希望再创新高

本报记者 陈思彤 王向娜

9月26日，杭州亚运会游泳比赛继续在杭州奥体中心游泳馆进行。中国香港队何诗蓓在女子100米自由泳决赛中以52秒17的成绩夺得冠军，打破她自己保持的亚洲纪录。这是何诗蓓为中国香港队获得的亚运会参赛史上的第二枚游泳金牌，此前一天，她为中国香港游泳队收获亚运会史上第一金。

在25日展开的女子200米自由泳决赛中，何诗蓓仅用50米就建立了领先优势，最终以1分54秒12破赛会纪录的成绩站上了最高领奖台，为中国香港队实现历史性突破。

实际上，何诗蓓并不算横空出世的“黑马”，爸爸是爱尔兰人，妈妈是中国香港人，代表中国香港队出战的她，在东京奥运会上收获两枚银牌，实力很强。

“我对自己的发挥很满意。特别是今天打破亚洲纪录，说明过去两年的训练有成效，我在接下来的比赛中会再接再厉，希望再创新高。”

何诗蓓喜欢给自己定小目标，但是不给自己时间期限，“看看未来能拿到什么成绩，我需要在技术、细节、力量等方面有新的突破，希望能参加巴黎奥运会。”

当被问及拿下亚运金牌和打破亚洲纪录哪个更重要时，何诗蓓表示很难比较。“对我来说都很重要、很特别。在杭州亚运会之前，中国香港队没有拿到过游泳金牌，在这里夺取金牌对我当然很重要。破亚洲纪录意味着我可以不断提高自己，这对我来说意义不同。”

何诗蓓也为队友们加油。“这届亚运会中国香港游泳队都游得很好，我们为比赛做了很多努力和准备。希望大家可以继续努力，我们还有三天的比赛，希望有更多的人可以进入决赛，能游出最好成绩。”

拿下两枚金牌后，何诗蓓希望后面能够去品尝一下杭州的美食。“我到杭州就是在赛场和运动员村的小范围内活动，还没时间去到处逛逛，尝尝美食，希望后面有机会尝试一下。”

(杭州9月26日电)

破纪录 拿奖牌 找差距
中国选手期待做得更好