

全民健身热潮随亚运之风涌动

本报记者 李金霞 轧学超 王子纯

随着杭州亚运会开幕，全民健身也伴随亚运之风更加火热。特别是浙江当地的群众，不仅能在家门口看大赛，还能亲身参与丰富多彩的“小赛”，以赛为媒，群众身边的体育生态圈日益完善。此外，浙江各地持续放大亚运效应，通过亚运场馆惠民开放、盘活城市空闲场地、完善“10分钟健身圈”等举措，不断激发群众参与运动的热情。

打造传播亚运文化的窗口

“请问杭州第19届亚运会吉祥物的名字叫什么？”“我知道，是宸宸、莲莲、琮琤。”主持人话音刚落，不少居民抢着举手答题。在浙江省金华市金东区多湖街道金都美地社区举行的亚运进社区活动中，居民们通过有奖问答增加对亚运知识的了解，营造“人人都是东道主”的氛围。

在浙江，像这样群众体育和竞技体育、社区文化和亚运文化“双向奔赴”的活动遍地开花，社区居民不仅可以学习亚运知识，还可以体验亚运项目。近日，杭州市临平区洋安未来社区组织的射箭体验活动吸引了许多居民参与，在专业教练的指导下，大家在现场跃跃欲试，拉弓、瞄准、射出，同时还学习了射箭项目的规则，了解了本届亚运会射箭项目的有关情况。

除了与亚运相关的社区体育活动，把亚运文化融入居民日常生活场景，也是传播亚运文化的好方式。在杭州高新区（滨江），各街道、社区将景观小品、海报贴纸、花草牌等元素进行组合，打造出了各具特

色的亚运风景线，该区域管局相关负责人表示：“我们按照‘一社一方案’的思路，发动社区运用景观改造、立体绿化等形式，把环境美化提升和亚运氛围营造充分结合，将社区打造成亚运文化展示窗口，让居民群众和外来游客第一时间感受到亚运主场的热情和风采。”

场地升级提高群众健身热情

打篮球、踢足球、玩轮滑、跳街舞……华灯初上，位于浙江省杭州市下沙街道文汇学校东南侧的东方体育公园，加油声、音乐声、歌唱声不绝于耳。随着杭州亚运会的举办，亲身体验亚运项目、全民参与健身行动渐成热潮。

作为杭州文汇学校亚运会草地足球场的配套设施，东方体育公园在建设之初便秉承了“绿色亚运”的理念，总面积约1.4万平方米，由闲置空地提升改造而成，设有大面积的敞篷式草坪。“很方便，从家里步行几分钟就可以到东方体育公园。”家住公园旁边的市民刘悦原先习惯晚饭后刷手机，后来跟着朋友来这里玩儿轮滑，竟然渐渐“上瘾”了，“轮滑运动紧张刺激，现在一天不滑心痒痒。亚运会来了，我们的健身热情也越来越高。”刘悦说。

为了更好迎亚运，提升市民体育锻炼的硬件设施，东方体育公园的草坪采用了耐踩踏、适应性强的黑麦草混播百慕大草皮进行铺设，让大家能够放心、安心地在草坪上玩耍。绿地上还设置了亚运会吉祥物“飞飞”、“草地踢球”、“SPORTS”等亚运雕塑，积极弘扬“阳光、和谐、自强、共享”的亚运办赛理念，营造出了浓厚的亚运氛围。

感受亚运氛围传递乡村美

亚运会的风不仅刮进了公园、社区，也刮进了乡村，浙江各地群众通过运动健身来表达对杭州亚运会的欢迎和支持。近日，浙江省宁波市第二届全民运动会（群众体育部）舞龙总决赛搬进了奉化区湖塘街道桐照村，让村民们真切感受到身边的亚运氛围、健身热潮。

来自宁波市各区（县、市）、学校、俱乐部的15支代表队200余名男女选手同场竞技，还吸引了2600余名村民朋友现场观赛，共享舞龙带来的快乐和激情。桐照村渔民邵伟镛高兴地说：“迎亚运舞龙比赛在我们村举行，让我们近距离感受到了运动的魅力。过两天我们要开渔了，希望这么热闹的活动可以让我们一帆风顺，鱼货满仓。”

在杭州，今年70岁的江幽松因爱好体育出名，从杭州亚运会倒计时300天起，他开始用“一天骑行一村”的形式，身体力行迎亚运。在他的计划里，富阳24个乡镇（街道）276个行政村，每天一个村加上乡镇（街道）正好是300个，每天骑行一处，亚运会就开幕了。

江幽松退休前曾是邮递员，当时都是骑着自行车送信，也走过不少富阳的乡村。“不看不知道，一看真是好得不得了！”他说，“现在的村村面貌、乡村文化等变化太大了。”骑行走村过程中，他还专门创作了一批亚运主题的文艺小节目，除了自创自演，还邀请家人助力。快板、歌曲、小视频，把亚运宣传到乡镇村里的同时，也把如今乡村的新容新貌通过小视频传播出去。江幽松表示：“希望能借亚运会契机，让世界人民都了解富春山、富春水。”

全民健身与亚运同行

全民健身线上运动会多项赛事上线

本报记者 林 剑

为营造全民健身助力亚运的浓厚氛围，近日，2023年全国健身线上运动会多个赛事上线。

由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合中国自行车运动协会主办，北京黑鸟科技有限公司承办的2023年全国健身线上运动会——助力亚运骑行赛事已在黑鸟单车APP上正式开赛。9月20日至10月8日期间，全国骑行爱好者均可通过黑鸟单车APP线上报名，所有参赛者均可获得由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部认证的参赛证书。此赛事为系列赛，共5场，完赛5场的骑手除了获得参赛证书外，还能获得“全民健身—助力亚运”电子勋章与“体育强国”电子勋章。所有报名参赛的骑手骑行轨迹只要累计达到5公里，即可点亮“全民健身—助力亚运”勋章。

2023年全国健身线上运动会还有15项赛事同时举办。这15项赛事分别是：全国线上徒步大会、2023年北京市民线上走跑活动、2023万科全国城市乐跑赛、“群体通·云健步”线上徒步活动、“工行杯”2023年度四川省健步走网络赛、全国石油职工第七届健步走网络公开赛、潍坊市全民健身运动会

线上中国象棋擂台赛、全国业余象棋棋王争霸赛、指弹球竞赛、“健康湖南·云动潇湘”湖南省第三届体育云动会、2023年襄阳市全民健身线上运动会、江苏省第四届网络全民健身运动会、第二届全国排舞社区运动会网络比赛、辽宁线上运动会、“舞动巾帼风采 悦享健康生活”2023年全国妇女广场舞（健身操舞）大赛。

自2023年全国健身线上运动会启动以来，以浙江省首届全民健身线上线下运动汇“舞动亚运·一起跳舞吧”街舞大赛为代表的喜迎亚运赛事已成功举办。“舞动亚运·一起跳舞吧”街舞及运动舞蹈大赛已经在全国七大赛区成功举办，累计举办25场赛事，约7000名青少年舞者参赛，吸引超2万名观众现场观战，线上视频和图片直播观看人数达250万人次，抖音话题播放超3500万次。此外，该赛事的相关宣传片亮相杭州地铁电视，曝光量达到700万人次。浙江省首届全民健身线上线下运动汇近10万人报名，超400万人次参赛，累计颁发参赛证书7万余份。

2023年全国健身线上运动会与亚运会同行，通过举办线上赛事，营造“全民亚运、全民健身”的浓厚氛围，让全民共享体育发展成果，享受运动带来的快乐，形成健康生活理念。

2023年全国健美锦标赛举行



本报讯 2023年“长安杯”全国健美锦标赛暨世界健美锦标赛选拔赛中国健身健美精英职业联赛近日在陕西省西安培华学院体育馆举行。为期两天的比赛中，进行了包括古典健美、传统健美、健体、男子健身模特、女子健身模特、形体等共8个大项、36个组别的角逐，来自全国各地的300多名运动员参加了比赛。

据了解，全国健美锦标赛是中国健美协会举办的重要品牌赛事之一，每年都吸引大量优秀健身健

美运动员参赛，有力促进了中国健身健美事业的发展。同时，2023年“长安杯”全国健美锦标赛优秀健美运动员将参加世界健美锦标赛。此次赛事由中国健美协会、西安市长安区委、区政府主办，西安市长安区文化和旅游体育局、西安市常宁新区开发建设管理委员会、西安培华学院承办。本次大赛选择在有着百年办学历史的西安培华学院举办，目的是宣传健身健美运动，吸引更多的青年加入到健身健美事业中来。（张 健）

北京西城“茶BA”以茶为媒乐享全民健身

本报讯 近日，2023年北京西城区第二届“社区杯”三人篮球赛暨马连道首届“茶BA”篮球赛在北京广安门内街道马连道街区举行，来自西城15个街道和马连道街区篮球爱好者组成的50支球队、300余名队员同场竞技。

本次赛事由西城区体育局、广安门内街道共同主办，采用“小组单循环+交叉淘汰”赛制，设立了男子青年组、男子中年组、女子组，以及马连道街区茶企、商户等组成的“茶BA”组。本届“茶BA”以马连道茶产业

特色街区茶文化展示为抓手，通过三人篮球运动，促进“文、商、体”融合发展，探索全民健身新模式，将以茶文化为代表的优秀传统文化与全民健身相结合、与社区建设相结合、与地区经济发展相结合，搭建居民广泛参与的全民健身平台。

赛场旁边还设置了品茗、体验茶文化展区。大家纷纷表示，参加这场“茶BA”，不仅能够锻炼身体、丰富业余生活，还可以了解更多的茶文化，结识更多茶友、球友，共同追求幸福生活。（林 剑）

北京朝阳举办飞盘社体指导员培训

本报讯 近日，北京市朝阳区飞盘社体指导员培训举行，来自该区总工会、43个街乡的飞盘运动爱好者100余人参加了此次培训。

培训邀请了两位飞盘国家级裁判员张坤、袁子璟，以及两位国家级教练员陈志夫、董天琪担任讲师。培训包括理论课及实践课，授课内容为竞技飞盘比赛的教学

及实战体验。培训特别为每组安排了一名跟组指导老师全程跟随，手把手讲解飞盘的技巧及比赛规则，让学员能够了解飞盘运动，学习飞盘精神，全面认识飞盘项目。

本次培训由北京市朝阳区体育局主办，朝阳区社会体育管理中心承办。（轧学超）

北京市第14届全民健身体育节



主办方供图

京津冀国际公路自行车挑战赛助力区域经济发展

本报讯 日前，第八届“和谐杯”京津冀国际公路自行车挑战赛蓟州区分站赛在天津市蓟州区举办。本次赛事由北京、天津、河北三地体育局指导，旨在促进京津冀区域协同发展，打造京津冀地区品牌赛事，弘扬自行车骑行文化，促进全民健身高质量发展。

本次赛事共设5个组别，分别为男子公路精英组、男子公路壮年组、女子公路精英组、男子山地车组和全民健身骑游组，多样化的分组设置，满足了不同年龄段、不同水平的自行车骑行爱好者需

求，为高水平爱好者搭建了共同竞技的平台。赛事全程在天津市蓟州区进行，约22公里，赛道坡度分布均匀，选手骑行途经经黑峪神秘谷、九龙山国家森林公园、中上元古界国家自然保护区等，一路风景秀丽，兼具挑战性和观赏性，让选手在参与竞技的同时，感受当地优美的风光。

本次赛事以支持京津冀国际公路自行车挑战赛和京张体育文化旅游带建设为支点，高起点、高规格、高标准打造京津冀自行车骑行品牌，吸引更多骑行爱好者的关注和参与。同时，以“体

育+旅游”的模式推动当地旅游事业发展，坚持体育赛事与旅游资源共建共用原则，促进体育产业提质升级，为区域经济发展助力。

京津冀国际公路自行车挑战赛举办八届以来，已成为北京市乃至京津冀地区的全民健身品牌赛事，通过赛事的举办，把增强人民体质、提高健康水平作为根本目标，以实际行动号召更多人加入绿色、健康的生活，助力京津冀三地全民健身赛事活动高质量发展。

（顾 宁）

“援疆杯”援疆省市乡村足球邀请赛开赛

本报讯 9月25日，乌鲁木齐奥林匹克体育中心体育场内，在数千名现场观众的加油助威声中，一场别开生面的足球赛正在上演。由阿图什市上阿图什镇依克萨克村村民组成的新疆队，对阵来自济南市历城区荷花路街道辖区村民组成的山东队，两队为现场观众奉献了一场精彩的进球大战，最终新疆队以8比2战胜山东队获得胜利。

当日，2023年“援疆杯”援疆省市乡村足球邀请赛开幕。该赛事在国家体育总局群体司指导下，由各援疆省市体育局、新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团文化体育广电和旅游局、乌鲁木齐市人民政府共同主办。

本次赛事旨在深入实施全民健身战略，充分发挥体育在推进中国式现代化和高质量发展中的综合价值与多元功能，为推动乡村振兴取得新进展、农业农村现代化迈上新台阶、农村居民获得感、幸福感不断提升提供有力支撑。

据了解，本次“援疆杯”足球赛为首届举办，吸引了来自北京、天津、河北、江苏、安徽、江西、山东和广东8个援疆省市，与新疆维吾尔自治区和新疆生产建设兵团共10支乡村足球队、200多名运动员参赛。赛事为期一周。本次比赛将进一步加深新疆同各援疆省市的交流合作，积极倡导现代文明生活方式，为建设体育强国、推动乡村振兴作出贡献。（董 亮）

