

6金收帆 再启航程

中国帆船帆板队为巴黎蓄力

本报记者 陈思彤

杭州亚运会象山赛区接连升起六面五星红旗。9月27日，杭州亚运会帆船帆板项目进行了收官日争夺，中国帆船帆板队最终以6枚金牌结束本届亚运会征程，超额完成此前制定的5枚金牌的任务。中国帆船帆板运动协会主席张小冬表示：“杭州亚运会只是‘中考’，接下来我们要为明年的巴黎奥运会继续努力。”

中国帆船帆板队的帆板级别在亚洲乃至世界一直处于领先地位，此次也不例外。27日的帆板比赛几乎没有悬念，东京奥运会季军得主毕焜在男子水翼帆板-iQFoil级比赛中以绝对实力夺冠；黄先婷为中国队赢得女子水翼帆板-iQFoil级冠军。值得一提的是，夺得亚运会冠军的同时，毕焜也为中国队拿到了巴黎奥运会男子水翼帆板-iQFoil级入场券。

本报记者 陈思彤

9月26日下午三点，杭州亚运会帆船决赛日的比赛陆续结束，但是亚运会官网的成绩查询系统中却只显示“非官方成绩”，并没有正式成绩公布。颁奖仪式也因此推迟到了27日上午才举行。帆船比赛的成绩为什么不能马上公布呢？

这是因为帆船规则的特殊性。虽然帆船也属于竞速性项目，但是由于帆船比赛是在大海上进行，它的规则几乎是所有亚运会项目中最复杂的，所以运动员上岸后，会有一个申诉、审理和裁决的阶段。如果有运动员对比赛中产生的纠纷进行申诉，就将由仲裁团队对申诉进行审理。在审理结果出来之前，都是非官方成绩。

产生申诉比较多的主要来自于航行权。帆船在比赛中就如同汽车在马路行驶一样，必须遵循一定的交通规则，如“左转让直行”，在海上也有这样的避让规则，比如“左舷风让右舷风”“上风避让下风”等，这些规则说起来简单，但是因为海上情况复杂，风向瞬息万变，从青少年比赛到奥运会，申诉和抗议都是再正常不过的一件事情。

一旦决定抗议其他船只或者被其他船只抗议，运动员都需要在上岸后等待公告板上贴出审理的时间，进入仲裁室。双方需要摆图讲述事件经过，互相提问，如果有证人，还需要证人讲述事发过程。然后由抗议委员会对双方进行提问，最后裁判团队会进行合议和审理，公布最后结果。如果事实清楚，这个过程可能只需要十几分钟，事实不清的话，几个小时也是常见的。

也许有人要问了，现在科技这么发达，不能依靠录像和GPS记录判定吗？当然不能，裁判在进行仲裁之前会调看GPS，但是不能作为直接证据进行判定。帆船就是这样一项古老又现代的运动，也正是因为它的诸多不确定性，才更显得魅力十足。

(杭州9月27日电)

首次进入亚运会的风筝板也有收获，陈静乐将女子风筝板金牌收入囊中。张浩然拿到男子风筝板银牌。虽然没有夺金，但是他的对手是世界冠军，也没有什么遗憾。“这是一次特别好的学习机会，以后我一定找机会赢他。”张浩然说。

中国队的帆船项目在亚洲并没有什么优势，日本队、中国香港队、新加坡队都有很多实力强劲的对手。中国队此次在帆船项目上的表现令人惊喜，赵焕城/王赛博在混合双体船诺卡拉17级比赛中夺得冠军。赵焕城说：“非常荣幸参加亚运会，参赛目标就是夺冠，这次比赛慢慢找回自己，把细节做好成绩就上来了。”

和混合双体船诺卡拉17级冠军相比，另外两枚金牌一波三折。在女子快速艇49人FX级最后一天的比赛里，胡晓宇/单梦缘在最后一轮时一度位列第5名，由于当时中国队和日本队积分相同，这一轮中国队

(杭州9月27日电)

本报记者 陈思彤

在杭州亚运会男子水翼帆板-iQFoil级决赛中，中国选手毕焜发挥出色，经过十九轮的角逐，以优异的成绩夺得冠军。最重要的是，这还是一场奥运资格赛，拿到巴黎奥运会资格后，中国帆船帆板队又增加了一张宝贵的入场券。

虽然已经拿过亚运会冠军，但是这次夺冠毕焜还是相当高兴。他说，和2018年雅加达亚运会相比，换比赛项目这件事，给自己带来了很大的挑战，“改项目一年多，我比出了自己的训练水平。”虽然顺利拿下了巴黎奥运会参赛资格，但是毕焜还有些“不足”，“如果在之前的世锦赛上能拿到资格，我会更开心。”

走下东京奥运会领奖台，毕焜面临着巨大的挑战。巴黎奥运会对于别人来说，只是少了一年的备战时间，对于他来说，却是换了一个比赛项目。东京奥运会他获得季军的级别已经被替换成水翼帆板，所以他必须用两年多的时间，从头开始。

帆船帆板是比较特殊的项目，级别和级别之间不像举重、跆拳道，只是体重增加或减少。级别不同，器材不同，和重新练一个项目差不多。尤其是水翼帆板，直到确定该项目进入巴黎奥运会，中国队才组队开展起来，而那时毕焜正在备战东京奥运会，根本没有足够的时间琢磨水翼帆板到底是什么。直到陕西全运会结束，毕焜才正式开始参与水翼帆板训练，问题也随之而来。

这个问题就是体重。以前练RS:X级别时，毕焜的体重是个老大难，他总是处于减肥的痛苦过程，看着

毕焜
新华社记者 张涛摄更换项目 亚运夺金
毕焜乘风破浪驶向巴黎

身轻如燕的卢云秀等队友，他只能默默节食，和体重做“艰苦卓绝”的斗争。换项目后需要增重了，而他的体重又出现增加不上去的情况。

“我估计我的胃是饿了。”毕焜苦笑着说。去年冬训时，毕焜说自己想瘦的时候瘦不下去，现在想胖不知道为啥又胖不起来，国外选手的体重普标在95公斤到100公斤，而他稳稳当当卡在80多公斤上不去。为

了增加体重，毕焜也算是把能用的办法都用了。今年5月再见他，还未开口他就得意地说，“我胖了一点啊。”从刚站上水翼帆板“有点害怕”，到今年世锦赛可以驾驭它乘风破浪，毕焜用不到两年的时间，去适应新的器材。奥运资格在手，他的下一个目标自然也就有了：做好平时的训练，备战巴黎奥运会。

(杭州9月27日电)

名将领衔冲击纪录

中国游泳队榜首优势不可撼动

本报记者 陈思彤 王向娜

亚运会游泳比赛日程过半，中国游泳队依然延续着在泳池中的霸气，领军人物张雨霏带头一次次把纪录甩在身后，小将们也跟住了领军人物的脚步，万乐天、汪雪儿顶住了韩国选手的冲击，潘展乐虽然没能在副项男子200米自由泳中夺冠，却也游出了理想成绩。当天最大的遗憾应该就是王长浩在男子100米蝶泳中最后时刻与金牌失之交臂。

在率先进行的女子100米蝶泳比赛中，张雨霏一出发就奠定胜局，在全场观众雷鸣般的欢呼声中，她以55秒86强势夺冠。但刷新亚运会赛会纪录的成绩并不能让张雨霏满意，“这不是我想要的结果，哪怕不能超过（世界纪录），也希望去接近吧！”张雨霏说，从世锦赛、到大运会再到亚运会，自己的目标没变，“如果目标变的话，我可能就没有动力坚持到巴黎，甚至巴黎之后。”让张雨霏骄傲的是，200米蝶泳决赛时，姥姥来到现场观赛后激动地哭了，“这是她第一次现场观赛。”

潘展乐在并不擅长的男子200米自由泳决赛获得一枚银牌，他也将目标放在了后续的比赛上，“调整好心态，准备明天的接力和400米自由泳。”对于银牌，潘展乐说自己也没有遗憾，“尽全力了，200米自由泳还得多练练。”

当晚最受关注的比赛是男女4×100米混合泳接力决赛，徐嘉余、覃海洋、张雨霏、杨浚瑄四棒均发挥上佳，3分37秒73的成绩，打破了亚洲纪录，相比3分37秒58的世界纪录又接近了一大步。

当天的比赛也不乏遗憾。男子100米蝶泳决赛，王

长浩在前半程大幅度领先的情况下最后10米被反超。“感觉有点僵。”赛后王长浩说，“回去再总结调整。”

女子400米混合泳余依婷要幸运一些，在最后时刻被日本选手疯狂追赶，还是顶住了，但是4分35秒44的成绩拿到世界上也不具备太强的竞争力。

接下来，张雨霏和覃海洋两位领军人物将继续向自己的下一枚金牌发起冲击，中国游泳队杭州亚运会金牌榜榜首的位置已经不可撼动，值得期待的就是还会有更好的成绩诞生。

(杭州9月27日电)



徐嘉余、覃海洋、张雨霏、杨浚瑄(从左至右)在颁奖仪式上。

本报记者 倪敏哲摄

特别关注

男女混合泳接力具备奥运冲金实力

中国队还需持续增强阵容厚度

本报记者 陈思彤

自从男女4×100米混合泳接力这个项目设置以来，中国游泳队就一直在这个项目上有所期待。经过多年的磨砺，如今，一支日趋成熟的队伍已经拥有了足够的冲金实力，正待在巴黎奥运会上有所作为。

9月27日的杭州亚运会游泳赛场上，男女4×100米混合泳接力成为焦点，徐嘉

余、覃海洋、张雨霏和杨浚瑄以3分37秒73的成绩获得冠军，并轻松打破亚洲纪录。不过赛后张雨霏坦言还觉得稍有不足，“也许我游得再快一点就破世界纪录了，不过不要紧，迟早会破的，也许是多哈，也许是巴黎。”这就是属于新一代中国游泳人的自信。

2019年广州世锦赛，中国队因为犯规被判罚，与冠军擦肩而过。憋了一口气的队员们在2020年全国冠军赛上厚积薄发，由徐嘉余、闫子贝、张雨霏和杨浚瑄组成的联合队，以3分38秒41的成绩，打破了美国队保持的男女4×100米混合泳接力世界纪录。那一刻，徐嘉余忍不住泪流满面。

东京奥运会上，队员们信心满满，但是他们依然和冠军差了一点点。那一次，闫子贝哭了，他为自己未能获得奥运冠军而向自己的教练道歉。其实，当时中国队确实具备了向冠军冲击的实力，但还不是绝对实力，因为在男子蛙泳和女子自由泳上，我们确实还未达到世界顶级水准。

为了捅破这层窗户纸，今年世锦赛，中国队志在必得，张雨霏甚至放弃了她的主项200米蝶泳。在这场比赛中，由于没有替补选手，徐嘉余和张雨霏只能连续出场，为预赛和决赛拼尽全力。覃海洋更是在完成50米蛙泳后不到1小时，再次站上了出发台。在比赛中，每个人都发挥出了自己的最高水平，为中国队夺得了历史性的金牌。

仔细想想，这枚金牌的代价确实有些大，张雨霏的200米蝶泳是她的主项，如果预赛能够有人顶替她的位置，张雨霏完全可以一晚上游两个决赛，东京奥运会她就是这样游出了两个冠军。在杭州亚运会上，中国队预赛派出了和决赛完全不同的阵容，汪顺、闫子贝、王一淳和程玉洁，这让决赛的队员有了充分的休息调整时间。

这也充分说明了一个问题，接力项目如果想要成为稳定的冲金点，只有四名顶级运动员是不够的，还需要第二梯队甚至第三梯队，杭州亚运会中国队的对手实力都偏弱，预赛不需要费太多力气，奥运会却容不得有任何闪失，每个泳姿都要有2至3名优秀运动员的储备，才能做到临阵不慌，调动自如。

现在的中国游泳队，在各个泳姿上都拥有能够进入世界前八名的选手。仰泳男子有徐嘉余，女子有万乐天和彭旭玮，蛙泳男子有新晋蛙王覃海洋，女子有唐钱婷，蝶泳项目男子稍微欠缺，女子项目上张雨霏傲视群芳，自由泳男子方面潘展乐成绩进步飞快，女子杨浚瑄和程玉洁都有一定实力。这个阵容已经具备了向奥运会金牌冲击的实力，但是还没有绝对的把握，如果奥运会还是需要徐嘉余和张雨霏全线作战，难度依然很大。

(杭州9月27日电)