



切阳什姐在夺冠中。新华社记者 李一博摄

泪水下的荣光

——切阳什姐载誉归乡记

新华社记者 李琳海 耿辉辉

十月，金银滩草原，牧草泛黄，淡淡的云朵中太阳若隐若现，远处的山尖已被白雪覆盖。在青海省海北藏族自治州海晏县甘子河乡的一处冬季牧场上，炊烟袅袅、人头攒动。切阳什姐带着奥运、亚运两枚金牌，回到家乡。

10日一早，切阳什姐穿着像高原天空一样湛蓝的藏服，在乡亲们的簇拥中，热泪盈眶……

一周前的杭州亚运会赛场，32岁的切阳什姐与队友一起，为中国队摘得男女混合35公里竞走团体金牌。那天晚上，中国奥委会为递补获得2012年伦敦奥运会女子20公里竞走金、银、铜牌的切阳什姐、刘虹、吕秀芝颁发了奖牌。

这枚奥运金牌，切阳什姐等待了11年。从站上领奖台，到颁奖仪式结束接受记者采访，一个小时的时间，她的眼泪不断滴下。

“我们三名运动员很不容易，希望通过我们的坚持，能给更多青年不一样的启迪。”切阳什姐说。

从西子湖畔回到青海湖畔，杨措加在见证妹妹夺冠的同时，也陪着切阳什姐一起落泪。今年中秋国庆假期，杨措加带着两个女儿去亚运会现场为妹妹加油。这些年，她陪伴着比自己小两岁的切阳走过南京、黄山等地的竞走比赛现场，但这一次，她震撼于亚运赛场的人山人海，震撼于体育汇聚的磅礴力量。当切阳身披五星红旗洒下泪水的那一刻，这个

最懂妹妹的人噙在眼里的泪水夺眶而出，她轻声告诉10岁的女儿朴姆央宗：“小姨为国征战，在热爱的体育里不断超越自我。”

拉着切阳的手，父亲公保拉布且终于盼到了女儿回家。他为女儿端上开锅肉和酥油茶，一家人有说有笑。虽没能到现场见证女儿获奖的高光时刻，但和记者聊起长期在外拼搏的女儿，公保拉布且红了眼眶。“孩子太懂事了，输了比赛，受了伤，她不说一句苦，电话里只有一声声的关心问候，但其实我也知道她的不易。”

在外训练比赛的日子，父女俩总是聚少离多。每年切阳在家的时间不超过10天，女儿参加比赛时，他或在家门口煨桑，或守在电视机前，用最深沉的方式，默默为女儿祈福。

在家门外，看着乡亲们骑着马、捧着哈达，切阳什姐，这个从小生长在金银滩草原的姑娘，接受乡亲们的祝福时，眼睛不由得湿润了。她动情地说：“感谢父老乡亲这么多年对我的关注和支持。希望我能让家乡的孩子们看到更多的可能性，看到世界的多样性，看到草原外更广阔的天地。”

海北州委书记夏吾杰说，从牧民家庭的孩子到奥运冠军，切阳什姐激励着更多牧民孩子坚持梦想，为海北发展树立起新的精神坐标。

“迟到”的奥运金牌，见证了从不缺席的努力。深秋的牧场，孕育着来年的生机。未来，还将有更多像她一样的草原孩子，脚步不停、向阳生长。

(西宁10月11日电)

■ 竞赛圈

基普图姆抵达马拉松两小时关口

本报记者 杜婕

在日前进行的芝加哥马拉松上演惊人一幕，肯尼亚人基普图姆以2小时00分35秒的成绩完赛，成为史上第一位在正式比赛中突破2小时01分的马拉松运动员，并创造新的男子马拉松世界纪录。

此前的世界纪录是由肯尼亚名将基普乔格创造的2小时01分09秒，而此次基普图姆的成绩将此前的世界纪录提升了34秒，距离突破2小时大关只差36秒。

基普图姆现年23岁，2022年12月在西班牙巴伦西亚首次参加马拉松比赛一鸣惊人，跑出2小时01分53秒的成绩，成为史上最快全马首秀。要知道，即使是男子马拉松历史上最伟大的选手、肯尼亚名将基普乔格，直到33岁才打开2小时02分这个大关。

今年4月的伦敦马拉松赛，基普图姆以2小时01分25秒的成绩夺冠，仅比当时的世界纪录慢了16秒，排在历史第二位。在人生的第三场正式马拉松比赛中，基普图姆成功刷新世界纪录，在308天时间内他将个人最好成绩提高了78秒。从去年

12月前的默默无闻，到今年10月打破世界纪录，基普图姆用了不到1年的时间。

本届芝加哥马拉松赛，基普图姆的表现只能用惊艳来形容。他在5公里用时14分26秒，10公里用时28分42秒，20公里用时57分39秒，半程用时1小时00分48秒——这也是他三场全马最快的前半程。此后基普图姆30公里用时1小时26分31秒，30公里过后比赛成为基普图姆的独角戏，最终以2小时00分35秒的成绩创造了新的马拉松世界纪录。就这样，基普图姆在芝加哥将个人最好成绩提高了50秒，将世界纪录提高了34秒。

但是翻开世界田联网站上基普图姆的个人资料，他的参赛记录少得可怜，没参加过奥运会，没参加过田径世锦赛。哪怕是一年前，他甚至没有在正式的世界大赛中跑过一场马拉松。2022年在巴伦西亚首马时，他甚至都没有自己的教练。

在芝加哥马拉松夺冠后，基普图姆获得10万美元的冠军奖金，以及打破赛道纪录的5万美元奖金。作为新晋世界纪录创造者，基普图姆未来有望成为打破人类马拉松两小时大关第一人。

全国马拉松锦标赛北京站日程确定

本报讯 2023贝壳北京马拉松暨全国马拉松锦标赛北京站将于10月29日开赛。

本站全国马拉松锦标赛设置马拉松、团体马拉松两个项目，赛事规模约200人。此外，2023年北马设置马拉松项目，参赛规

模3万人。本届北马在延续往年经典路线的基础上，对赛道进行了优化升级，减少39公里后赛道转弯及折返点，助力全国马拉松锦标赛专业运动员及大众参赛选手创造佳绩。

(李东烨)

中国垒球联赛开幕

浙江队取得开门红

本报讯 10月11日，2023年中国垒球联赛在浙江绍兴棒垒球体育文化中心开幕。揭幕战中，浙江古越龙山队8比4战胜陕西秦汉韵队，取得开门红。

本届中国垒球联赛以“历史与荣耀”为主题，共有上海、辽宁、广东、河南、江苏、四川、陕西、浙江8支队伍参赛。本届赛事分为两个阶段进行，第一阶段的比赛于10月11日至10月25日举行。

值得一提的是，与去年首届联赛国家女子垒球队以浙江队的名义参加不同，这次的浙江古

越龙山队的阵容主要由两部分构成，一部分是浙江自主集训选拔的队员，另一部分是从北京租借的运动员。

杭州亚运会棒球和垒球的比赛在浙江绍兴举行，有力带动了绍兴棒垒球运动的开展。绍兴市副市长胡敏表示：“绍兴正在积极打造‘中国棒垒球之城’。目前国家垒球青训基地已建成，棒垒球进校园试点学校已达到52所，2025年将达到100所，棒垒球未来社区建设已初具规模。”

(宋菲)

图片新闻



当地时间10月10日，阿根廷男足在阿根廷布宜诺斯艾利斯省埃塞萨市进行训练，备战2026年世界杯南美区预选赛，他们将在12日主场迎战巴拉圭队。图为阿根廷队球员劳塔罗(右)和尼古拉斯·冈萨雷斯在训练中。

新华社发(马丁·萨拉摄)

(上接第一版)

游泳：“劳模”带动多点开花

亚运会上中国游泳队以28金的成绩捍卫了自己在亚洲泳坛的霸主地位，蝶后张雨霏更是以优异的表现成为了六金王，另外覃海洋、徐嘉余也分别获得了五金一银和五金。

近几年，中国游泳在各个项群上都涌现出了一批优秀运动员，老将新星全面出击，呈现出多点开花的局面，这也为我们能在一届亚运会的41个游泳小项上获得28枚金牌提供了可能性——张雨霏、覃海洋、徐嘉余、李冰洁和余依婷分别包揽了女子蝶泳、男子蛙泳、男子仰泳、女子中长距离自由泳和女子个人混合泳项群的金牌，而彭旭玮、万乐天 and 汪雪儿则联手拿下了女子仰泳项群的全部冠军。此外，老将汪顺、叶诗文分别在男子200米个人混合泳和女子200米蛙泳上的胜利，让人不禁感叹坚持的力量；而潘展乐、费立纬分别在男子100米和1500米自由泳上的一骑绝尘，则展现出长江后浪推前浪的潜力。

本届亚运会中国游泳的出色表现，不仅

在于金牌的数量多，更在于获得金牌的成色高，沸腾的杭州奥体中心游泳馆，破纪录仿佛“下饺子”，其中有6个项目打破了亚洲纪录，多个项目打破了亚运会纪录，获得女子50米自由泳冠军的张雨霏，更是在上午的预赛和晚上的决赛连续打破赛会纪录，可见以她为代表的中国游泳队实力之强、竞技状态之好。

作为“中考”，透过杭州亚运会，我们也能更加清晰地看到中国游泳在巴黎奥运会的前景。2023年福冈游泳世锦赛，中国游泳在奥运项目上共获得4金2银6铜，而在杭州，中国游泳的发挥更加出色，多个项目的成绩位居今年世界排名前列。

水上：奥运冠军发挥稳定

杭州亚运会，中国队在水上项目上展示了在亚洲的统治力。但是亚洲水上项目在世界范围内整体水平并不高，对标巴黎奥运会，形势依然严峻。

中国帆船帆板队的帆板级别在亚洲乃至世界一直处于领先地位，此次也不例外。东京奥运会季军得主毕焜在女子水翼帆板-iQFoil

级比赛中以绝对实力夺冠；黄先婷为中国队赢得女子水翼帆板-iQFoil级冠军。值得一提的是，夺得亚运会冠军的同时，毕焜也为中国队拿到了巴黎奥运会的男子水翼帆板-iQFoil级入场券。首次进入奥运会的帆板也有收获，陈静乐将女子风帆板金牌收入囊中，张浩然拿到男子风帆板的银牌，虽然没有夺金，但是他的对手是世界冠军，竞技水平并不低。

帆船项目中国队在亚洲并没有什么优势，日本队、中国香港队、新加坡队都有很多实力强劲的选手。此次在帆船项目上的表现令人惊喜，赵焯城/王赛博在混合双体船诺卡拉17级比赛中夺得冠军，49人FX级和49人级也经历一波三折拿到冠军。雅加达亚运会上，中国队没能获得帆船项目金牌，此次连夺三金，也是一个不小的突破。

中国赛艇队在亚运会上所参加的13个小项全部有奖牌入账，亚洲霸主地位不可撼动。虽然中国队收获了绝大多数的金牌，但本届亚运会上乌兹别克斯坦、中国香港、印度、伊朗、日本等队伍还是表现出了一定的实力。东京奥运会银牌得主安娜·普拉卡坚在亚运会女子单

人艇比赛中遥遥领先夺得金牌，亚军刘睿琦落后其10秒多。另一个没能夺冠的男子四人单桨项目，中国队在领先的情况下被乌兹别克斯坦反超，冲刺阶段甚至遭遇印度的奋力追赶，银牌都拿得惊险。而这条艇，曾经在世界杯分站赛站上过领奖台。由此可见，亚洲各队的赛艇水平在整体提升。

纵观中国赛艇队在本届亚运会上的整体表现，可谓是喜忧参半。在大多数的决赛中，中国队都展现出了强大的统治力，赛程过半就完全确立了领先优势。但从比赛的绝对成绩来看，要想在巴黎奥运会上有所斩获，队伍还需在冬训中加倍努力。王牌组合女子四人双桨项目，姑娘们夺冠的成绩为6分42秒84，距离四人东京奥运会6分05秒13的夺金成绩，有着不小的差距。尽管赛艇运动受天气、水流等影响，每场赛事的成绩都会有不同，但这种对比仍具有一定的参考意义。其它几个已经拿到奥运资格的项目，中国队的成绩也不尽如人意，放到世界大赛上缺乏竞争力。

皮划艇静水项目中，中国皮划艇队展现了在亚洲的霸主地位，奥运冠军艇表现非常稳

定。“中考”已经过去，面对巴黎奥运会，中国皮划艇队还要继续努力。

从比赛结果来看，中国赛艇队和中国皮划艇队在亚洲都是遥遥领先，但是具体到每一场比赛，并不好打。此次亚运会，中国皮划艇队共参加10个单项的比赛，拿到了9枚金牌，在所有参赛项目中只丢掉了男子单人划艇这一个项目的金牌，张冬的男子单人皮艇项目算是意外惊喜，女子单人皮艇的李冬崧和女子划艇的林文君都是一天身兼两项，也都顺利夺冠，体现出良好的训练储备。

令人关注的奥运冠军艇孙梦雅/徐诗晓在女子双人划艇500米顺利拿到金牌，两位姑娘在顶风的条件下也划出了不错的成绩，但是从整体来看，也有需要提高的地方。从去年世锦赛到今年世界杯再到今年世锦赛，虽然她们都拿到了冠军，但是对手离她们越来越近，她们必须继续提高。

基础大项是综合运动会上一个国家体育实力的重要体现。现在离巴黎还有不到300天的时间，想要在巴黎有所作为，基础大项的这个冬训至关重要。