



中国藤球队选手在比赛中。

借杭州亚运会东风 藤球项目展现独特魅力

本报记者 扈建华

杭州亚运会藤球比赛日前在浙江金华结束，本次比赛共产生6枚金牌。中国女子藤球队派出10名运动员参赛，参加团体赛、四人赛和单组赛共3个小项的比赛，在只有1名替补队员的情况下，最终取得了四人赛铜牌、团体赛和单组赛第5名的成绩。借杭州亚运会的“东风”，藤球项目再次在公众面前展现了独特的魅力。

藤球项目在东南亚国家十分流行，亚运会是藤球最高级别赛事，泰国、越南、缅甸等队为此项目的传统强队。在杭州亚运会上，藤球比赛的6枚金牌中，泰国队夺得了男女单组、男女单组团体共4枚金牌，成为最大赢家，缅甸队获得男子四人项目冠军，越南队夺得女子四人项目金牌。

中国藤球的发展，借助了1990年北京亚运会藤球成为正式比赛项目这一“东风”，当时正在上初中的现中国女子藤球队主教练陶铸就是在那时开始走上藤球之路。

参加杭州亚运会的中国女子藤球队10人中，年龄最大的队员出生于1990年，“00后”有7人，其中两人生于2004年，只有两人参加过上一届亚运会。近几年因为疫情影响，队伍参加国际比赛的机会很少。今年6月，亚洲藤球锦标赛在金华举行，这次比赛也是杭州亚运会藤球比赛测试赛，中国女队取得1银1铜的成绩，通过比赛检验了训练成果，也锻炼了队员在压力下比赛的能力。

来到杭州亚运会，中国女队在四人赛半决赛中不敌越南队，四人赛不设季军争夺战，中国女队最终获得一枚铜牌。陶铸介绍，通过这次亚运会的比赛，队员们了解了高水平对手的实力和自身存在的不足，通过比赛积累了经验。“技术方面，通过

比赛真正了解到了世界最高水平队伍技战术的发展趋势，看到了自身在进攻手段、进攻线路、比赛节奏控制方面和世界强队存在的差距。”

在金华体育中心体育馆进行的亚运会藤球比赛，几乎每一场比赛观众都满满当当，现场观看过藤球比赛的人都会感叹，“比赛太精彩了！”倒挂金钩、腾空转身、凌空劈扣……这些用脚踢、头顶做出来的动作，具有很强的技巧性，对人的身体素质要求极高，没有长时间的专业、刻苦训练很难达成。

随着杭州亚运会的举行，藤球项目再次在公众面前展现了独特魅力。近年来，国家体育总局小球运动管理中心不断转变思路，破解项目发展难

题，逐步完善项目发展的组织体系建设，加快项目推广普及。目前在浙江金华、内蒙古牙克石、贵州惠水等地，藤球进校园活动积极开展，更多孩子开始了解和接触藤球运动。同时通过亚运会、亚锦赛、世锦赛等赛事，也为运动员、教练员创造了学习世界藤球先进技战术和训练理念的机会。

6月21日，国家藤球队训练中心在金华市体育中心体育馆揭牌，金华成为国家藤球队训练基地，这也是提前对“亚运遗产”在金华的利用和发展进行布局。

“相信通过本届亚运会，藤球会走向更多的人群，收获更多的关注，赢得更多的掌声。”陶铸说。



中国藤球队选手(左)在比赛中。

面对高水平职业壁球选手 中国组合亚运赛场打出精气神

本报记者 扈建华

杭州亚运会壁球项目比赛日前在杭州国博壁球馆结束，本次比赛设男女团体、男女个人和混合双打5个小项，其中混合双打小项是首次进入亚运会壁球比赛。中国壁球队派出李东锦、周志弢参加了混合双打比赛，面对国外高水平职业选手，两位中国球员迎难而上、顽强拼搏，打出了精气神。

杭州亚运会壁球混合双打比赛共有18对组合参赛，分成4个小组，中国组合李东锦/周志弢与马来西亚队、菲律宾队和斯里兰卡队同分在B组。

与其他参赛组合都是职业选手不同，李东锦、周志弢均为业余选手，李东锦现在是上海体育大学教师，这是她第四次参加亚运会壁球比赛，任主教练兼队员。周志弢是上海体育大学学生，这是他第一次参加亚运会。

中国壁球队自今年2月选拔组建，明确备战计划，展开封闭集训。管理上注重加强队风建设，严明赛风赛纪，加强反兴奋剂教育。集训期间，队伍成立了临时党支部，以多种形式加强思想教育，鼓励队员齐心协力、勇于拼搏。

训练期间，国家体育总局小球中心充分调动资源，聘请专业体能团队，安排心理讲座，采用两名男队员陪练的方式，与李东锦/周志弢进行混双练习，增加对抗强度。训练期间队员赴香港与中国香港队共同训练，参加亚洲个人锦标赛、亚洲混双比赛，在实战中检验训练成果，增加队员比赛经验。

虽然中国壁球队为亚运会做了积极的准备，但和国外高水平职业选手相比，在技战术能力和比赛经验上还是存在很大差距。目前在亚洲乃至世界范围内，壁球项目职业化程度较高，高水平运动员均为职业球员，长年征战在职业壁球巡回赛中，参加亚锦赛、世锦赛、亚运会、世运会等国际比赛。印度队、马来西亚队和中国香港队等队伍都是壁球项目传统强队，以中国香港队为例，他们的一队、二队每年均参加10余场壁球职业比赛。

10月1日至10月3日，李东锦/周志弢组合在亚运会壁球混合双打小组赛中，与同组对手分别交锋，最终均不敌对手，但在场上两位选手都表现出了顽强进取、永不言弃的

优良作风。

“这次比赛给了自己过大的压力，想法过多，比赛中太紧张导致放不开，没有发挥出应有的水平。”李东锦在总结本次亚运会表现时说，“心理上没有及时调整好，技术水平受到了影响，要认真总结、吸取教训。”

中国壁球队顾问兼训练督导蒋健认为，总结本次亚运会参赛情况，我国壁球项目要在国际竞技赛场上取得竞争力，需要建立专业化人才培养体制，打造适合本项目的阶梯式人才培养模式，以此为基础再优化日常训练。

最终在本届亚运会上，马来西亚队拿到女子团体和男子、女子单打共3枚金牌，印度队得到男子团体、混合双打2枚金牌。

2028年洛杉矶奥运会组委会日前已向国际奥委会奥运会项目委员会提议新增5个大项，分别是棒/垒球、板球、棍网球、壁球和腰旗橄榄球，最终结果将由10月15日至17日进行的国际奥委会全会投票决定。如果壁球项目进入2028年洛杉矶奥运会，将对壁球在国内的发展起到极大的促进作用。



周志弢(右)在比赛中。



李东锦(右)在比赛中。

第25届世界保龄球锦标赛激战正酣

本报讯 据中国保龄球协会消息，第25届世界保龄球锦标赛10月5日至15日在科威特萨里米亚进行，来自23个国家和地区的210名运动员参加此次比赛。

当地时间10月12日，世锦赛进入第8个比赛日。两对中国女子组合杨莉艳/张玉红、范娟娟/张俊君和一对男子组合商付荣/葛政宏进入第二轮淘汰赛，将向奖牌发起冲击。

范娟娟/张俊君、商付荣/葛政宏均是在小组赛与对手战平后，通

过加赛获得晋级资格。特别是商付荣/葛政宏在比赛中沉着冷静，战胜了欧洲强队德国队和亚洲强队阿联酋队，从4队加赛中成功突围，与约旦队携手进入第二轮淘汰赛。夺冠热门马来西亚组合意外出局。

此前结束的男、女个人赛中，新加坡和马来西亚选手摘金夺银，显示了这个项目中的实力。

中国香港队、中国澳门队也派出了男队参加本届世锦赛，两队都进入了双人赛的淘汰赛。(扈建华)

小球中心板球项目第二期培训进行



教练员示范并讲授板球技术要领。

本报讯 国家体育总局小球中心板球项目第二期培训10月10日在沈阳市皇姑区开启。小球中心板球项目教练员及裁判员团队为当地百余名中小学体育教师进行为期5天的板球项目专题培训。

在培训中，教练员及裁判员团队系统讲解了板球知识，并分组进行现场教学，示范并教授握板、投球、击球等技术，激发学员对板球运动的兴趣和参与培训的热情。此次板球项目培训是国家体育总局小球中心在辽宁开展系列培训活动的第二站，也是板球项目落户

沈阳校园的重要延续。杭州亚运会板球比赛的举办，让更多人认识并了解了板球运动，也让这项运动在校园的普及和推广有了更广阔的空间。沈阳市皇姑区将以此次培训为牵动，深化“普及发展特色体育，惠及每一个在校学生”的教育理念和“以普及带提高”的发展策略，推进板球运动进校园，塑造学生的团结协作能力，逐步形成小学—初中—高中相互贯通的发展链条，为沈阳“幸福教育”增添亮色。

(扈建华)