

学习军人扎实作风

国家游泳队新体验带来新收获

本报记者 李东烽

“9.8环、8.5环……”走进国家体育总局训练局田径馆,播报成绩的电子音从远处传来。10月14日,国家游泳队在军训中体验射击科目,在不一样的体验中收获了成长的力量。

北京军训学校总教官王福利表示,“游泳队此次军训的目的是增强队伍的国防观念,提高战斗力,让运动员体验和落实军人的扎实作风。”为了更

好地完成军训工作,训练内容有军体拳、三声三项、队列班、擒拿格斗以及激光模拟射击,旨在增强每名队员的国防观念。

李冰洁在体验射击后表示,“我今天的总成绩是92.2环,感觉(练一练)能更好。之前摸过枪,但是激光射击是第一次,感觉很新鲜,也很不一样。虽然时间短暂,但是我体会到这是一项需要专注的科目。”

孙佳俊也有相似的感受,“这是

我第一次接触射击训练,很开心。一开始还不能很好地掌握动作要领,教官耐心地指导我,经过多次调整和练习,我慢慢领悟了其中的诀窍。这个科目对我们来说非常有教育意义,让我明白做任何事情都需要找到对的方式方法。”

此前,队伍也进行了擒拿格斗的训练,这对于很多年轻的队员也是一次不一样的尝试。余依婷说,“我第一次学擒拿格斗,教官说这是实战中能用到的,

为了防止我们受伤,只是浅浅地比划了一下,在一些细节部分做得并没有太到位。虽然动作简单,但依旧能瞬间‘制服敌人’,那种感觉很神奇。”

小将陈俊儿坦言,“军训也是注重自身精神和意志力的锻炼,本次军训学习了军体拳,也体验了擒拿格斗术,虽然两个拳种不同,但我也在练习中理性思考并分析每个动作,我觉得对自己在战斗中的决策力和后发制人的能力有所帮助。”



国家游泳队在军训中。

本报记者 安灵均摄

把压力转化为前进动力

徐蕾世界跆拳道大奖赛夺金

本报记者 苏 畅

2023年世界跆拳道大奖赛太原站日前在山西体育中心结束全部争夺,中国跆拳道队获得了一金一银的好成绩。其中,为中国跆拳道队一路过关斩将战胜诸多冠军级名将最终获得冠军的徐蕾坦言,她把压力转化为了前进的动力。

来自山东的徐蕾今年23岁,她的最新奥运排名目前暂列第19位。今年,她已经在罗马取得了首站跆拳道大奖赛的冠军,此次参加大奖赛太原站,徐蕾的表现非常出色。她在第二轮战胜三次获得世锦赛冠军的英国选手比安卡·库克,半决赛中,又以绝对优势击败来自韩国的世界冠军李多滨,闯入决赛。

决赛中,徐蕾的对手是2022年利雅得世界跆拳道大奖赛总决赛冠军、土耳其选手苏德·乌祖卡瓦达尔。比赛中,徐蕾凭借明显的身高优势和前腿侧踢,化解了对手的所有进攻企图,并在中高位连接取得有效得分。最终,徐蕾直落两局顺利折桂,也为自己争取到了巴黎奥运资格争夺之旅中的关键60分。“在家门口比赛,压力非常大,但我也很有动力。”徐蕾

说。在这场比赛里,徐蕾坦言没有压力就没有动力,压力也让她能够更有信心坚定地拿下比赛的胜利。谈及取胜的关键,徐蕾透露她在比赛中控制好了自己的发挥,打出了自己的优势,也把教练组在赛前给她制定的技战术都实施了出来。“我在比赛中比较坚定,心也比较定。我的前腿侧踢做得特别好,中线击头也发挥出来了。能够获得60分的奥运积分我也很开心!”徐蕾如是说。

此次世界跆拳道大奖赛太原站的比赛对于刚刚结束亚运征程的中国跆拳道队运动员来说是一次考验,但队员们仅仅稍作调整就迅速转战太原。如徐蕾一样的中国跆拳道队年轻队员们能够在接续大赛体力消耗较大的情况下,担当重任、斩金夺银,通过这项大赛磨炼了意志、锤炼了作风。中国跆拳道协会表示,中国跆拳道队的运动员们抱着对祖国的热爱,对体育的热忱,奋勇争先为国而战,以在赛场上升起五星红旗、奏响国歌为己任,以努力和拼搏展现新时代中国青年的形象,奏响为中华崛起而奋斗的时代最强音,为体育强国建设贡献着跆拳道项目的力量。

本报讯 10月14日,2023年永达天恒·环崇明岛国际自盟女子公路世界巡回赛迎来收官战,即第三赛段“万胜体育”崇中赛段暨城市绕圈赛角逐。经过激烈比拼,来自阿联酋ADQ女子职业车队的康松尼·基亚拉第一个冲过终点,收获赛段冠军的同时包揽个人总成绩和冲刺总积分第一。中国李宁之星女子自行车队的汉纳·谢拉赫获得爬坡总积分第一名。中国队唐欣则一直身披象征“最佳青年选手”的领骑衫。

阴雨绵绵、阳光明媚……此次环崇明岛女子世巡赛天气多变,为选手们增添了一些挑战,但竞争也更加激烈精彩。在经历了第二赛段的雨战后,第三赛段微风轻拂,回升的温度让车手们以最好的状态迎接最后一个比赛日。第三赛段全程112.3公里,比赛中车手们绝大多数时间以大集团形式行进,剩余28公里时,不断有车手试探性突围,不过大集团迅速跟上,从而没能形成突围小组。进入最后1公里,各车队冲刺手都已就位,最终康松尼·基亚拉率先通过终点,获得冠军。

2023年环崇明岛女子世巡赛作为巴黎奥运会积分赛,中国车手们全力以赴,拼抢巴黎奥运积分,最终唐欣、曾璐瑶分

环崇明岛女子世巡赛结束
中国队唐欣荣膺最佳青年选手

(弓学文)

竞赛圈

上海将办奥运会资格赛

本报讯 国际奥委会近日消息,上海和布达佩斯获选为奥运会资格系列赛的主力城市。

这是一项全新的将体育与城市文化相结合的节日型系列赛。本届系列赛分为两站,在2024年巴黎奥运会之前举行。这将是决定2024年巴黎奥运会自由式小轮车、霹雳舞、滑板和攀岩项目晋级资格的一项重要赛事。

奥运会资格系列赛是《2020+5奥林匹克议程》的一个重要项目,上海站将于2024年5月16日至19日在黄浦江畔举行,布达佩斯站将于2024年6月20日至23日在当地一所大学校园内举行,预计将有464名来自自由式小轮车、霹雳舞、滑板和攀岩的顶尖运动员在上海和

布达佩斯争夺奥运门票,巴黎奥运会这四个项目至少半数的门票将在这项赛事中产生。

布达佩斯站比赛结束的日子正好是奥林匹克日,也是巴黎奥运会资格赛的截止日期,那一天,国际奥委会将在布达佩斯举行庆祝活动。

国际奥委会主席托马斯·巴赫表示:“上海和布达佩斯完美契合了奥运会资格系列赛的概念,为这一奥林匹克运动中激动人心的新篇章谱写了理想的背景。”巴赫说,“我们希望通过将这四项体育运动顶尖运动员聚集在标志性城市运动氛围中的方式,为他们提供更多关注度,彰显他们在通往巴黎奥运会道路上所取得的杰出成就。”(杜 婕)

本报讯 10月14日,“奔向太空·一往无前”半程马拉松赛在北京航天城鸣枪。这是北京航天城继2020年和2022年以来举办的第三届半程马拉松赛。

近年来,中国航天事业蓬勃发展,取得了空间站建造、“北斗”组网、“嫦娥”探月、“天问”探火等瞩目成就,广大航天科技工作者长年奋战在任务一线,干惊天动地事、做隐姓埋名人,书写了逐梦航天的青春篇章。今年是中国首次载人航天飞行任务实施20周年,航天员王亚平、张陆受邀参赛。“体育精神与航天精神内在契合,都是为了追逐梦想而不懈奋斗。心有凌云志,手可摘星辰,祝愿大家在奔跑中遇见更好的自己。”航天员王亚平说。

此次比赛设置5公里、10公里和半程马拉松(21.0975公里)3个比赛项目。选手大多来自科研试验任务一线,北京航天飞行控制中心高健对记者说:“良好身体素质是任务成功的必要条件,在工作间隙参加比赛有利于缓解压力,更好执行任务。”现场人潮涌动,观众簇拥在赛道两侧加油助威,奥运冠军、知名艺术家和航天科技工作者一起激情开跑。

“当前,神舟十七号蓄势待发,神舟十六号将载誉凯旋,举办半程马拉松赛就是为了激励大家以更昂扬状态投身航天强国新征程。”工作人员李响说。据了解,北京航天城常态组织“奋进新时代”群众性文艺创演、“航天杯”篮球赛等文体活动,有力活跃了航天人业余文化生活,广大科技工作者奋进新征程、建功新时代的意志更加坚定。(李东烽)

绿水青山中国休闲运动挑战赛(林芝鲁朗站)完赛

本报讯 日前,2023年绿水青山中国休闲运动挑战赛(林芝鲁朗站)落幕,吸引了近100名来自全国各地的选手齐聚西藏林芝扎塘鲁措湖畔,共享运动乐趣。

本次挑战赛由国家体育总局水上运动管理中心和林芝市人民政府主办。林芝市鲁朗国际小镇风景区管委会主任向巴次仁表示,鲁朗小镇已发展成环喜馬拉雅东段区域内,备受瞩目的户外休闲运动和度假旅游目的地。

本次挑战赛共设两个项目,其中橡皮艇+桨板混合双人两项接力赛项目,傅文涛/施文江、刘发革/韦合、吴庭峰/张帅3对组合分获前三名;1000米桨板竞速项目中,施必江、张帅、傅文涛(女)分获前三名。

此外,组委会还配套举行了雪域勇者户外运动挑战赛,将鲁朗湖环线丰富的户外运动地形资源与藏民族传统体育和文化风俗相结合,巧妙设计出工布射箭、打牛角等项目。(陈思彤)

(上接第一版)

随着郑钦文和张之臻的夺冠,也意味着中国网球提前获得两张巴黎奥运会入场券。谢尔青说,中国网球还需要一步一个脚印走,亚运会既是“中考”,也是新的起点。“像张之臻的突破带动作用非常大,希望更多青少年加入到网球项目中来,期待小网球带出大未来。”

拳击项目同样如此,杭州亚运会中国拳击队派出7名男选手和6名女选手共13人出战,共获得获5金2银2铜的佳绩,拿到了7张巴黎奥运会参赛门票。为队伍下一步参赛备战奠定了胜利基础。

国家拳击队从去年11月1日至今,历经世锦赛和其他大赛的磨炼,在国际国内复合型教练团队的指导和帮助下,队伍取得了一系列成绩,并在亚运会取得佳绩,体现了队伍“以攻为主”“以我为主”的备战思想、精神和训练效果,通过“创新”激发中国拳击队的“生命力”。中国拳击队从以前打分记点的旧规则到如今强调进攻和对抗,突出拳击的内涵,目前正走上一个正确的方向。亚运会“中考”结束,面对明年

巴黎奥运会大考,队伍也表示将总结不足,全队也有信心在巴黎奥运会上再创佳绩。

以老带新 年轻队员走上舞台

杭州亚运会,中国跆拳道队派出10人参赛,参加了竞技跆拳道的10项个人级别和混合团体比赛,以5金1银2铜收官,创亚运会历史最好成绩。更为难得的是,这是中国跆拳道队在巴黎奥运周期内完成新老交替阶段的一次检验,一批年轻队员涌现出来,他们敢打敢拼,创造佳绩,也让人们看到了项目的未来。

对于年轻队员的挖掘、培养和成长以及在亚运会脱颖而出,是近年来中国跆拳道协会推进国内竞赛体系改革的成果。通过打造分级分类赛事,扩大赛事规模和覆盖面,降低参赛资格限制等方式,有效增加了运动员和跆拳道爱好者的参赛机会,“系列赛+总决赛”模式为全国符合相应条件的运动员提供更多交流对抗的机会,经过近5年的发展,逐渐形成系统完整、层次清晰、衔接有序、覆盖面广的跆拳道赛事体系。

通过赛制改革,各年龄段、各层次的运动

员都将有机会参加全国性赛事活动,一方面扩大选材范围,夯实人才基础,另一方面通过多站比赛,提高运动员专业竞技能力和水平。保证优秀运动员能够脱颖而出和人才选拔的可持续性,避免人才断层,有助于我国跆拳道项目稳定在较高竞技水平,为奥运备战奠定良好的人才基础。

在赵帅等一批老队员离开国家队后,26岁的宋兆祥成为目前中国跆拳道男队中年龄最大的队员,他肩负起争金夺银、为国争光的任务。杭州亚运会,他一路过关斩将闯入男子+80公斤级决赛,决赛面对伊朗选手阿里安·萨利米,过程非常胶着。但他凭借顽强的斗志和过硬的技术笑到最后夺冠。“这不仅是我自己的突破,也是中国跆拳道男队的突破。”宋兆祥夺冠后激动地说。

通过亚运会的锻炼,一批年轻人也明确了未来的方向,“我还有很多需要提升的地方,比如在体能下降时,防守漏洞比较大,这些都是我要努力的地方。”宋兆祥说,为了巴黎奥运会,他会更加努力,不断提高。“这次比赛基本

都是年轻运动员,他们第一次参加亚运会,做到了‘无知者无畏’,希望有了成绩后,他们能够做到‘有知者也无畏’。通过大赛的磨炼,希望他们能够尽快成长起来,担负起巴黎奥运会的重任。”总结队伍的表现时,中国跆拳道队主教练、中国跆拳道协会主席管健民表示。

自行车项目在杭州亚运会上赛程很长,共包括山地自行车、场地自行车、竞速小轮车和公路自行车四个小项,共产生20枚金牌,中国队仅收获4枚金牌,尽管在场团体竞速上呈现出世界级水平,但仍需进一步努力,挖掘更多亮点。

杭州亚运会自行车比赛首日,中国自行车队便由李洪风、米久江收获两金,另外两金均来自于场地自行车短距离上,一个是周瑜参加的男子凯林赛,另外一个则来自于奥运冠军鲍珊菊领衔的女子场地竞速赛,这也是中国队接连在里约、东京两届奥运会上夺金的项目,如今鲍珊菊以奥运冠军身份出战,身后的郭裕芳、苑丽颖也逐渐成长。在钟天使退役之后,新一代的运动员顺利接棒,在亚运会赛场上得到了检验,一年后的巴黎,也期待姑娘们继续延续辉煌奥运。

同样处于新老交替的中国击剑队在杭州亚运会上拿到了2枚金牌,在金牌数上不敌老对手韩国队拿到的6枚金牌,韩国队也成为本届亚运会拿到击剑项目金牌最多的队伍。从参赛阵容上看,中国击剑队参赛的24名选手当中,除孙一文等7人外,其余选手均为首次参加亚运会级别赛事,新人较多,“阵痛”在所难免。参加了三届亚运会的孙一文未能在杭州亚运会上斩获金牌,略显遗憾,但她表示自己仍有收获,“我现在的打法和之前有点不一样,以前我多数是反攻,而现在我更积极主动,从个人能力上来说,是比以前有进步。”她甚至表示自己当前的心态比东京夺冠前还要迫切,也期待在明年的巴黎奥运会上能够再度站上领奖台。与此同时,孙一文还为她与她一起奋战在团体赛场的新人们给予鼓励,“打得其实挺不错的,她们顶住了压力。”

值得一提的是,为中国击剑队收获两枚金牌的均为年轻队员,“00后”黄芊芊女子花剑个人夺冠后,又与队友们斩获了团体金牌,展现了新一代运动员敢打敢拼的风采。