

全民健身线上运动会“双节”期间参赛人数增加10万

运动过节成为社会新风尚

中秋、国庆“双节”期间，广大群众参加健身的身影无处不在，运动过节成为节庆新民俗、社会新风尚。2023年全民健身线上运动会各项赛事“双节”期间如期展开，全民健身的热情丝毫不减，共有16项赛事同时举行，线上运动会参赛人数增加了10万，相关证书发放量增加了7万张，其中助力亚运骑行赛事吸引了近3万人参赛。截至目前，2023年全民健身线上运动会已累计上线195项赛事，参赛人数达1523.57万，证书总发放量达957.46万张，全网媒体传播量超43亿。

多项赛事点燃运动热情

“双节”期间，为营造全民健身氛围，2023年全民健身线上运动会专门举办了多项相关赛事，鼓励大众通过全民健身来助力亚运。

由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合中国自行车运动协会主办、北京黑鸟科技有限公司承办的2023年全民健身线上运动会——助力亚运骑行赛事在此期间成功举办。

全国骑行爱好者通过黑鸟单车APP线上报名，报名成功后可根据提示参加比赛，所有参赛者均可获得国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部认证的参赛证书。此赛事为系列赛，共5场，完赛5场的骑手除了获得参赛证书外，还能获得“全民健身—助力亚运”电子勋章以及“体育强国”电子勋章。所有报名参赛的骑手骑行轨迹只要累计达到5公里者，即可点亮“全民健身—助力亚运”勋章。赛事吸引了近3万人参赛，通过线上骑行的形式充分调动了全民健身的热情，营造了良好的健身氛围。

16项赛事丰富“双节”生活

随着杭州亚运会的举办，全民健身的热情也不断提升，“双节”期间，2023年全民健身线上运动会



16项赛事同时举办，这16项赛事分别是：助力亚运骑行、全国线上徒步大会、2023年北京市民线上走跑活动、2023万科全国城市乐跑赛、“群体通·云健步”线上徒步活动、“工行杯”2023年度四川省健步走网络赛、全国石油职工第七届健步走网络公开赛、潍坊市全民健身运动会上中国象棋擂台赛、全国业余象棋棋王争霸赛、指弹球竞赛、“健康湖南·云动潇湘”湖南省第三届体育云动会、2023年襄阳市全民健身线上运动会、江苏省第四届网络全民健身运动会、第二届全国排舞社区运动会网络比赛、辽宁线上运动会、“舞动巾帼风采 悦享健康生活”2023年全国妇女广场舞(健身操舞)大赛。

全国石油职工第七届健步走网络公开赛于10月8日顺利完赛，参赛人数达45万。第二届全国排舞社区运动会网络比赛也在火热进行中，比赛由国家体

育总局群体司、中华全国体育总会群体部、国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办，中国蹦床与技巧协会排舞分会、杭州佑嘉体育文化创意有限公司承办。计划通过线上、线下相结合的方式，在全国范围内举办15场比赛，赛事针对性地设置了校园部和社会部两个组别的比赛。“双节”期间，北京站(校园部)、重庆站(校园部)、青海站(校园部)的比赛均已结束，大赛累计参赛人数超5万，满足了广大舞蹈爱好者对赛事活动的需求，向更多群众体验和分享了排舞运动项目的特色与魅力。

“双节”期间，2023年全民健身线上运动会精彩不断，通过线上、线下相结合的方式不断地举办各项赛事，赛事的丰富和多样使得更多的人参与进来，进一步降低了群众参与的门槛，激发了全民健身的热情。

2023年全民健身线上运动会主题展览亮相杭州亚运会“中国之家”



杭州亚运会期间，“中国之家”开门迎宾。“中国之家”是中国体育代表团参加国际综合性运动会期间设立并运营的综合性服务设施，不仅为中国体育健儿征战国际大赛提供坚实的保障，更为弘扬中华体育精神、加强中外体育人文交流、展示宣传中国文化搭建了平台。“中国之家”中，由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合国家体育总局部分运动项目中心、全国性单项体育协会、各省市体育部门和互联网平台共同开展的2023年全民健身线上运动会也搭建了专门的主题展览，并设置了骑行迎亚运专区，赢得了各界的一致好评。

2023年全民健身线上运动会通过线上线下相结合的方式展开，旨在最大程度贴近群众、降低参赛门槛。自4月20日线上运动会启动以来，已累计上线195项赛事，参赛人数达1523.57万，证书总发放量达957.46万张，全网媒体传播量超43亿。2023年全民健身线上运动会成为国内参赛规模最大、持续时间最长、覆盖范围最广泛的全民健身赛事之一，因而被外

界视为全民健身与互联网结合的创新典范。

2023年全民健身线上运动会在杭州亚运会“中国之家”设置专题展览，不仅展示了相关办赛成果、赛事举办亮点，现场还设置了骑行迎亚运等线上运动会专题活动。随着杭州亚运会这场体育盛会开幕，全国群众在欣赏亚运健儿争金夺银的英姿之余，全民健身的热情也必将随之高涨。借此契机，2023年全民健身线上运动会与亚运会深度共行，通过在“中国之家”设置主题展览，营造“全民亚运、全民健身”的浓厚氛围，让全民共享体育发展成果、享受运动带来的快乐，形成健康生活理念。

鉴于“中国之家”是中国奥委会接待亚奥理事会等奥林匹克大家庭成员、向国际友人展示中国形象、展示奥林匹克文化在中国体育文化领域纵深发展的重要窗口和舞台，并且本次“中国之家”是亚运会历史上首次向公众开放，2023年全民健身线上运动会通过在“中国之家”设置主题展览，也是国际社会宣传推广中国全民健身成果的一个重要窗口。

图片新闻



主办方供图

全国妇女广场舞(健身操舞)大赛舞动巾帼风采

本报讯 由国家体育总局、中华全国妇女联合会共同主办，国家体育总局群体司、中华全国妇联宣传部、国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会承办的2023年全国妇女广场舞(健身操舞)大赛日前在云南省昆明市体育中心启动。现场近千名参赛运动员齐跳大赛规定曲目《舞动中国》《健康赢未来》。

本次大赛以“舞动巾帼风采 悦享健康生活”为主题，以线上线下相结合的方式，将在全国举办32场分站赛和1场总决赛，预计辐射带动上万人。

云南站作为全国首场分站赛，共有来自各州(市)的80余支广场舞队伍在现场展开精彩角逐。本次大赛不仅是落实《全民健身计划(2021-2025年)》的重要举措，更是将群众体育和人民健康结合起来，增强妇女群众获得感、幸福感，推动全民健身与全民健康深度融合的关键着力点。



主办方供图

赓续精神学铁人 踔厉奋发新征程

全国石油职工第七届健步走网络公开赛完赛

近日，由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合中国石油体育协会主办的2023年全民健身线上运动会——全国石油职工第七届健步走网络公开赛完赛。活动自8月8日开赛以来，吸引了近45万石油职工参与，在行走的路途中感受健身的魅力。

本次健步走网络公开赛以“赓续精神学铁人 踔厉奋发新征程”为主题，比赛不受时间和地点限制，所有参赛职工可通过每日打卡的方式，利用上下班途中、工作中、生活中走路和运动锻炼产生的步数参赛，活动期间每日健步走不设置下限，6000步即为当日达标，计达标1天，每日健步走设置上限为15000步，超出步数不计入参赛步数。

在比赛结束后，根据达标天数和成绩，参赛职工可以获得对应的星级奖励，以及国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部授予的全民健身线上运动会的参赛证书，同时石油体协还根据参赛单位规模和综合排行榜，评选出单位一、二、三等奖和优秀组织奖。

参与本次健步走活动的石油职工，他们有的身穿工作服，行走在巡检途中，有的在闲暇之余，成群结伴，欣赏着美丽的油田，还有的身穿统一服装，迈着整齐的步伐，感受来自集体的力量，每个人都在用自己的方式享受运动带来的快乐，在行走的路途中感受健身的魅力。

比赛还设置了健步走征文、摄影、短视频作品的征集活动，参赛职工们积极分享自己在健步走过程中的感想和经历，充分展现石油人热爱运动、积极向上的精神风貌。

所设比赛项目均为群众喜闻乐见、群众基础强、参与性强的全民健身运动，结合当下流行的AI技术，可识别动作的准确性，同时实现智能计数、智能评分，不仅让线上赛更加公平公正，同时增加了活动的娱乐性、互动性。

参赛者纷纷表示，对着手机摄像头运动，虽然是第一次尝试，但是操作起来很方便、很好玩。线上赛更加公平公正，同时增加了活动的娱乐性、互动性，让运动随时随地可以进行。

三项赛还邀请奥运冠军王丽萍、乒乓球世界冠军牛剑锋、艺术体操奥运冠军陶陶、艺术体操世界杯分站赛亚军朱丹加入赛事活动，带领群众进行系统的热身运动，并向大家讲解安全运动注意事项，介绍动作要领并展示技巧。在优秀运动员的带领下，广大健身爱好者一起动起来，助力全民健身。

8.7万人参赛为亚运助力

“全民迎亚运·运动我先行”全民健身三项赛收官

近期，由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合国家体育总局人力资源开发中心主办，力盛运动(上海)体育科技股份有限公司承办，深圳市悦动天下科技有限公司执行的2023年全民健身线上运动会暨“全民迎亚运·运动我先行”全民健身三项赛收官。

本次三项赛以“全民迎亚运·运动我先行”为主题，通过线上竞技的形式结合最新的AI技术，动员广大健身爱好者与优秀运动员们一起动起来，用实际行动为亚运增光，为运动喝彩。赛事历时20天，共设全民趣味健身赛、全民跑步达标赛、全民骑行狂飙赛三个主题赛事，全民趣味健身赛又设AI乒乓球颠球比赛、AI广播体操比赛和AI跳绳比赛三个子项目。比赛共吸引了87335人次报名参赛，63000人次顺利完赛，其中，AI乒乓球颠球比赛有14823人参赛，AI跳绳比赛有18583人参赛，AI广播体操比赛有13379人参赛，全民跑步达标赛、全民骑行狂飙赛分别有24536人、16014人报名参赛。

本版撰文 本报记者 林剑