

后亚运，杭州市民动起来

本报记者 林 剑

杭州亚运会已经落下帷幕，但全民健身热潮依旧涌动。杭州黄龙体育中心的“室外智能健身房”，成了市民运动锻炼的热门去处，月均使用人次从5000多上升至7000多。

“作为杭州市民，亚运会的成功举办让我感到非常自豪，同时我更关注自己的健康。每天下班后，我都会来这里锻炼，不仅有助于减压，还让我更有精力和动力去为中国运动员喝彩！”45岁的李先生是黄龙体育中心室外智能健身房的“资深运动健将”，每天打完羽毛球后都会到此加练腿部肌肉及拉伸放松，“器材非常专业智能，可以自己调节阻力，对于有特定肌肉群训练需求的人来说，非常有针对性，每次运动完还有运动数据直接同步到手机上，可以实时跟踪自己的运动状态，很不错！”

据了解，2021年12月，黄龙体育中心完成亚运提升改造工作，而建设“数字化、智能化”的好家庭室外智能健身房，便是其中的重要一环，不仅提供了高质量的智能健身设施，还为市民提供了健身健康的科普知识和运动社交的平台，成为这场全民健身迎亚运浪潮的重要推动力。目前已吸引了2万多名市民经常锻炼，使用人次超25万次。

在杭州，还有另外一处室外智能健身房，建在西湖区文体中心。这是西湖区通过“集民意、汇民智”而建的室外智能健身房，在发放调查问卷200余份，收集全民健身诉求意见3000条的基础上，于今年8月建成，24小时免费面向全体市民开放。因智能化的健身体验与便捷的数字化应用，吸引了众多市民体验打卡，仅一个月时间就有2000多市民经常锻炼，使用次数超15000次。

为了更好地运动健身，一些市民自发组建“健身打卡兴趣组”微信群，“大家都想要运动健身，我们小区里很多人都来这里锻炼，环境好，空气好，运动之后心情更好。”60岁的王女士是社区党支部的主要干事，她经常组织小区居民一起到西湖区文体中心的室外智能健身房运动，不仅能够互相激励，还增强了社区凝聚力，“这里的场地非常适合大家一起运动，设备多样，大家都能挑选自己喜欢的器材，同时还能认识许多新朋友，大家一起讨论亚运会上想看的比赛，相处非常融洽。”

“年龄不是借口，健康是最大的财富。亚运会将杭州推向世界，我要为杭州代言，我运动，我自豪！”满头白发的刘先生精神饱满，面色红润，步履稳健，丝毫不输年轻人。

在杭州，全民健身已经不仅仅是一种趋



势，更是一种生活方式。市民们积极参与运动，为自己的健康增添活力。这股全民健身的热潮，不仅让杭州展现出东道主的自信与风采，也让这座城市焕发出更加昂扬的生命力。

■健身快车

河南“公仆杯”乒乓球赛省直赛区开赛

本报讯 10月14日，2023年第九届河南省“公仆杯”乒乓球赛省直赛区比赛在郑州开赛，来自省直41个单位的20支队伍129名运动员参加了为期两天的角逐。

与往届赛事一样，本届比赛仍然采取分区选拔赛和总决赛赛制，省辖市赛区比赛将于11月下旬举行，总决赛计划于今年12月举行。省直赛区将选拔前10名进入总决赛，省辖市赛区比赛将选拔前8名进入总决赛。

河南省“公仆杯”乒乓球赛旨在进一步推动领导干部带头参加全民健身运动，为河南体育作出贡献。“公仆杯”首届赛事始于2014年，每年举办一届，省直单位参赛运动员为副厅级以上公务员（含离退休），省辖市参赛运

动员为副市级以上公务员（含离退休）。十年来，“公仆杯”乒乓球赛有力带动了河南省乒乓球运动的普及开展，吸引近4000人次参与其中，是广大领导干部参与乒乓球健身交流的重要平台，成为影响河南乃至全国的一项重要体育品牌赛事。

第九届河南省“公仆杯”乒乓球赛省直赛区比赛又恰逢临近九九重阳节，以“公仆杯”乒乓球赛为代表的系列老年人品牌赛事活动，创造了新时代河南老年人体育不寻常的成就，为全省老年人“老有所乐”提供了更为完善的制度保证、更为坚实的体制机制基础。

第九届河南省“公仆杯”乒乓球赛由河南省体育局、河南省委直属机关工委、河南省老年人体育协会主办，河南省乒乓球协会、河南省老年人体育协会乒乓球委员会承办。

（李金霞）

揽牌竞技大赛助力社区开展智力运动

本报讯 为提升全民智力运动的参与度，提高社区体育赛事的智能化、信息化和数字化水平，助力社区智力运动的全面发展，社区智力运动揽牌竞技大赛正在“社区运动会微信小程序”进行中。

本次比赛是由中国企业体育协会指导，中体产业集团股份有限公司主办，中体数科（北京）体育发展有限公司承办，北京香港马会技术开发有限公司赞助，咪咕互动娱乐有限公司提供技术支持。

比赛分为海选、复赛和决赛三个阶段，

其中海选和复赛在线上举行（社区运动会微信小程序），决赛将于12月底在三亚举行。9月30日起至11月25日为线上海选阶段，每周六晚举办一期，共九期海选赛，每期海选开赛前24小时截止报名。比赛采用积分晋级制，每期积分排名前300的选手均可获得定制揽牌和数字藏品等奖品，进入复赛选手还可获得艺术藏品和冰墩墩玩偶，晋级决赛选手将由组委会组织，免费赴三亚参赛。

组委会诚邀广大揽牌爱好者参赛，让大家在享受积极向上的棋牌运动同时，体验揽牌运动的文化魅力，也为广大揽牌运动爱好者提供展示智慧、技巧和竞技精神的平台，推动智力运动进一步蓬勃发展。

（冯 蕾）

湖南发放3700万元消费券助力全民健身

本报讯 10月13日，“悦动湖湘·惠民健身”2023年湖南省体育惠民促消费活动新闻发布会在湖南省体育局举行。湖南省体育局以“政府搭台、企业唱戏，政府支持、企业优惠”的形式开展体育惠民促消费活动。

从10月13日到11月30日期间，面向湖南全省发放共计3700万元体育消费券。消费券通过云闪付App、中国银联云网平台发放使用，可用于体育场馆、体育用品、体育培训等。消费券第一批发放2000万元，领取未核销的消费券将在活动期间滚动发放。第二批发放1700万元，根据第一批使用情况进行动态增补。消费券的发放可以充分激发湖南全民健身和体育消费热情，进一步

释放消费潜力。本次活动还聘请了奥运冠军龙清泉担任推广大使。

本次湖南省体育惠民促消费活动，前期由湖南银联做好准备工作。为保障活动有序开展，合作单位招募、活动实施、资金监管等方面已制定管理办法，将对合作单位资质、场地规模严格把关，保障参与活动的体育商户规范经营，体育消费者规范使用。同时，鼓励体育场馆、体育服装品牌商自发让利，在全社会形成崇尚健身、积极参与健身的良好风气，养成良好的体育锻炼习惯。

本次活动消费券通过云闪付平台（含中国银联云网平台）湖南体育消费券专区，每日10时发放，也可在相关手机银行App云闪付版内领取。每名用户每日最多可领1张，活动期间最多可领3张。

（李金霞）

北京市第14届全民健身体育节



主办方供图

助力乡村振兴 体育先动先行

本报记者 顾 宁

为进一步助力乡村振兴，丰富全民健身赛事活动，北京市社会体育管理中心先动先行，近期先后举办多项赛事活动，促进乡村体育发展。

“村BA”丰富农民健身活动

篮球在北京拥有深厚的群众基础，广大农民更是积极参与。日前，2023年北京市农民篮球比赛（村BA）总决赛在大兴区安定镇后安定村举办。经过激烈角逐，大兴区瀛海镇篮球队、密云区穆家峪镇篮球队、朝阳区三间房乡篮球队分获前三名。

今年的北京市农民篮球比赛（村BA）自7月初启动，在为期四个月的时间里进行了北京市各区选拔赛和全市总决赛两个阶段的比赛。前期各区自行组织区内基层乡村篮球赛近百场，选拔出代表队参加全市总决赛。全市总决赛阶段共有来自朝阳区、通州区、大兴区、平谷区、怀柔区、密云区、延庆区等7个区的13支代表队参加。

赛事以乡镇、行政村为“点”，积极在北京各乡镇、行政村推广，强化农民群众全民健身意识。赛事参赛人员年龄为18岁至50岁，虽然他们从事的工作不尽相同，但对于篮球的热爱让他们相聚到一起，为了同一个目标在赛场上奋力拼搏，在场下尽情交流。

不仅如此，本届赛事更邀请到国家级裁判员执裁，保证赛事公平、公正、公开。同时，赛事还设置了体育道德风尚奖、优秀组织奖、最具人气球队等。特别是在最具人气球队评选中，还运用区块链技术将参赛选手的照片制作成具有唯一性的“数字藏品”，将群众体育赛事活动与先进的区块链技术巧妙融合，为参赛队员留下珍贵又特殊的纪念。

体育搭台产业唱戏

以乡村为依托举办的赛事活动，也吸引了城市中的群众到乡村与农民一同参与，在增进彼此了解的同时，把乡村中的优质体育、旅游、农业等资源向外推介。

在日前举行的2023年“世界无车日”北京市全民健身健康骑行月活动暨北京自行车挑战赛中，来自北京全市的500名骑行爱好者相约昌平区，一同感受昌平的优美景色。

本次活动分为自行车挑战赛和自行车骑游两个部分。自行车挑战赛为爬坡计时赛，比赛路线从中日友好观光果园出发，终点为蟒山国家森林公园，全长约10公里，爬升高度约500米，全程水泥路面，在蜿蜒的盘山路上，参赛者可以尽情挥洒汗水挑战自我，奋力骑行的身姿成为一道亮丽的风景线。骑游组则由燕山文化广场出发，途经凤山温泉度假村、蟒山国家森林公园、水库东路，终点在宝之谷国际会议中心，全程约10公里，骑游爱好者们一路欢声笑语，欣赏着沿途美景。

活动期间，选手们充分体验骑行的快乐，同时还打卡了十三陵等当地景区，并可品尝、购买当地的优质果蔬和美食，通过“赛、旅、购”的形式促进当地农特产品销售、优质旅游资源推介，助推乡村振兴发展。

北京市社会体育管理中心相关负责人表示，不论是农民篮球比赛，还是全民健身健康骑行月，其根本目的在于助推乡村振兴，促进全民健身高质量发展。农民篮球比赛作为一项具有基层属性的比赛，让更多人有机会参与到篮球运动中来，丰富农民群众的业余生活。全民健身健康骑行月则融合运动健身和休闲旅游于一体，充分展示昌平区独特的自然风光和厚重的人文底蕴，通过“体育+旅游”的模式，加快体育产业高质量发展，促进生态文化旅游品牌升级。

全国动力伞冠军赛“绽放”三亚

本报记者 冯 蕾

日前，2023年全国动力伞冠军赛在海南三亚海棠湾举办。为期四天的比赛吸引了来自河南、河北、湖北、山东、广东、海南等地42名优秀飞行员参赛。该赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办，海南墨轩航体科技股份有限公司承办，海南省航空运动协会协办。

“3年来第一次组织动力伞竞赛，也是单人动力伞和双人动力伞第一次同场竞技。”总局航管中心运动二部动力伞项目负责人介绍，“希望以赛事为契机，进一步推广普及航空运动，让更多人了解并参与其中，提升航空运动的市场知名度和影响力，促进三亚航空体育与旅游的结合，为三亚提供新的文旅融合经济增长点。”

动力伞运动是集技能、体能、智能于一体的时尚航空体育运动。本次比赛分为单人动力伞和双人动力伞两大类别，采用累计得分制。竞赛科目设有精确起飞、精确着陆、保龄降落、标准



航线。单人组共3个比赛科目，取前6名；双人组设置2个比赛科目，决出前3名。据赛事组委会负责人介绍：“运动员驾驶动力伞飞行器，在平地完成起飞升空，低空完成踢标、绕标、定点，空中完成延时留空、目标寻找、速度竞赛等飞行科目，比赛在运动员们展现实力与技术的同时，极具观赏性与趣味性。”

有着十多年飞行经验的双人伞飞行员陈琦说：“作为此次比赛唯一一名女飞行员，我觉得既紧张又骄傲。在风景优美的三亚参加动力伞比赛，从高空视角俯瞰美丽的碧海银沙，让我倍感期待，希望能在比赛中发挥出色，取得优异的成绩。”

为了更好地推动三亚低空旅游业

态发展，2023年出台的《三亚市促进低空旅游发展暂行办法（草案征求意见稿）》指出，支持低空旅游创新发展，推动低空旅游产业与酒店民宿、会议展览、节庆赛事等其他产业融合发展，同时设立专项扶持资金用于低空旅游业的促进发展。海南省航空运动协会相关负责人表示，“赛事受到社会各界和群众的广泛关注与重视，对促进航空运动和低空旅游在三亚未来发展起到积极的作用。未来将进一步推动海南和三亚低空空域管理改革，打造三亚旅游低空业态建设高质量产品。”

天空很辽阔 我们一起飞