

“奔跑吧·少年”第一届中国城市青少年武术搏击联赛举行

“武”动青春 “拳”力以赴



主办方供图

本报记者 顾 宁

跳跃、平衡、跌扑、滚翻轮番上演，一招一式行云流水……日前，由全国体育运动学校联合会主办、北京少林武术学校承办的“奔跑吧·少年”第一届中国城市青少年武术搏击联赛（北京站）在北京少林武术学校举行。来自全国各地的300余名儿童青少年在比赛中斗志昂扬，“拳”力以赴，充分展现了青少年奋发向上的精神风貌，同时也诠释了进攻进取、顽强拼搏、胜不骄败不馁的搏击精神。经过激烈角逐，各参赛队的运动员们赛出了成绩、赛出了风采、更赛出了友谊。

本次比赛设武术套路和武术自由搏击两个项目。其中，武术套路比赛设有U8、U10、U12、U14、

U16、U18男子和女子组6个竞赛组别，竞赛项目分为自选类、传统类、规定类、太极类和对练类；武术自由搏击同样设有6个竞赛组别，根据运动员的竞技水平，分为选拔组和竞技组2大组别。

比赛中，小选手们使出看家本领，尽情展示着武术搏击的魅力。有些选手虽然年龄较小，拳掌之间稍显稚嫩，却也精气十足、锋芒毕露。不管是哪个年龄组别的参赛选手，个个精神饱满、英姿勃发。现场评委组根据选手进场、退场、服装、动作规范、精神面貌等方面进行评比打分。

通过比赛搭建的平台，更多喜爱武术搏击的儿童青少年得到了锻炼，开拓了视野，提高了技能演练水平，增加了比赛的临场经验。比赛中，来自北京少林武术学校的高林煜发挥出色，沉着迎战对手，勇夺U16男

子组71公斤级冠军。他认为，比赛是一次很好的学习机会，能够面对来自各地的对手，让自己有很大提升。

“这次比赛对我来说是一次很好的成长机会，能和不同风格的选手切磋学习，发现自己的不足，从而改进提高。”今年10岁的李恩华也说。李恩华告诉记者，自己学习武术已经两年了，是第一次参加全国性的武术比赛。看到来自不同省市的优秀选手，她觉得“既兴奋又紧张，已经开始期待下一场切磋了”。

来自河南新乡小店镇武术馆11岁的陈瑞龙，在擂台上机敏骁勇，技术全面，凌厉的拳脚吸引了不少观众为他喝彩。“在擂台的表现其实和我平时训练的状态差不多。在赛场上遇到了很多优秀的对手，也看到了自己的不足，之后我要把每一天的训练都当成比赛去对待。”陈瑞龙说。

值得一提的是，为了保障比赛顺利进行，组委会提前谋划，做了周密部署。赛事期间，各参赛队积极配合组委会的工作，严格遵守比赛规则与纪律，确保比赛的安全性、规范性，体现了武人优良的体育道德风尚。

全国体育运动学校联合会副秘书长高扬表示，儿童青少年身心健康发展是社会进步、民族昌盛的重要标志，也是实现中华民族伟大复兴中国梦的重要基础。习武可以强身健体、锤炼意志，促进儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣，并以此培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动是国家体育总局联合教育部、国家卫健委、全国总工会、共青团中央、全国妇联，为全面推进体教融合，广泛推动儿童青少年积极参与健身活动，提高健康水平而推出的全国性活动。本次“奔跑吧·少年”第一届中国城市青少年武术搏击联赛旨在贯彻落实国家体育强国战略规划，增强我国青少年的文化自信，丰富和完善青少年武术搏击竞赛体系，搭建便于青少年参与的城市一小时竞赛圈，引导青少年武术俱乐部健康发展。

内蒙古棒球公益课走进校园

本报讯 为进一步深化体教融合，推动青少年体育事业发展，日前，“奔跑吧·少年”内蒙古棒球公益进校园活动走进内蒙古自治区乌兰察布市天立学校，为近100名学生带来了一节别开生面的体育课。活动中，小球员们挥动球棒，奔跑跳跃，释放着他们的热情和活力，为青春添上了一抹璀璨的色彩。

本次棒球公益课邀请了专业的棒球教练为学生讲解棒球运动的基本知识、特点、规则、打法，并在一次次传球、击球、接球、截杀的实践中让学生们进一步掌握棒球技术、战术，亲身感受棒球运动的魅力，感受体育运动的活力与精彩。棒球公益课上，通过互动游戏，

学生们挥动球棒、投掷接球，操场上充满了他们的笑声和雀跃的欢呼声。在专业教练的指导下，同学们从基本传球和接球起步，逐渐掌握击球和上垒的技巧。

据了解，在内蒙古棒球协会的推进下，内蒙古棒球公益课项目在今年6月举办了呼和浩特站活动，乌兰察布市是此次活动的第二站。活动聘请专业教练，采用多元化授课，向青少年传授棒球知识与实践技巧，旨在让棒球运动在内蒙古进一步推广普及，同时帮助青少年通过参与棒球运动强健体魄，以创新手段拓宽棒球运动进校园的推广渠道，激发青少年人群对棒球运动的热情和兴趣。

（顾 宁）

青海举办青少年射箭比赛

本报讯 “奔跑吧·少年”2023年青海省青少年射箭比赛近日在西宁开幕。本次比赛吸引了来自青海省8所学校的120余名运动员、教练员参加。

据介绍，2017年为深入推动体教融合，普及射箭运动，培养青少年射箭运动技能，挖掘优秀体育后备人才，青海省体育局、教育厅在全省范围内开展“射箭运动进校园”活动，在各市州、县区文体局推荐的基础上，先后确定了16所试点

学校，共同筹集资金，购置射箭器材捐赠试点学校，开展青少年射箭训练，普及射箭运动技能，培育优秀射箭后备人才。

此次比赛既是为教练员、运动员提供一个比赛切磋、学习交流的平台，也是对各试点学校训练水平的一次检验，希望进一步提升运动员、教练员参加射箭运动的积极性。开幕式上，主办方还为参赛各队赠送了射箭器材。

（顾 宁）

科技体育 快乐体验

本报记者 冯 蕾文/图

10月14日，2023中国国际飞行器设计挑战赛总决赛暨科研类全国航空航天模型锦标赛在湖南长沙国防科技大学三号院和开慧通用机场起航。赛事汇集了来自国防科技大学、西北工业大学、南京航空航天大学等81所知名学校的近1500名顶级选手一同“逐梦天空、共赴新程”。

开幕式上，6名跳伞运动员携带旗帜和能量柱降落在会场中央，20发模型火箭齐射，炫酷的航模编队表演赢得观众阵阵掌声。开幕式和开赛仪式现场，近万名观众零距离观摩，亲身感受航空航天学科顶级赛事盛况。

本届比赛由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、中国大学生体育协会、国防科技大学联合主办，国防科技大学空天科学学院、湖南省体育局、长沙市人民政府承办。

据了解，中国国际飞行器设计挑战赛自2004年创办以来，已经连续举办20届，共计有近170所大学、超过10万名学生参加，是一项融合科技创新、工程实践、团队协作和对抗竞技的航空航天科研类赛事，也是目前我国唯一集飞行器设计、制造、飞行与控制于一体，面向全国高校和高中学生的赛事。总局航管中心相关负责人表示：“目前，赛事规模不断扩大，竞赛内容逐渐丰富，科技含量逐年提升，已发展成为世界大学生航空航天科研类三大顶级赛事之一。未来，我们还将不断提升办赛质量，以赛事为平台推进科教兴国和人才强国战略，不断培养政治可靠、技术过硬、国家需要的优秀航空航天人才。”

比赛历时一周，除大学组外，本届比赛新增设了高中组。比赛项目包含对地侦察与打击、多级模型火箭发射与载荷回收、模拟舰载撞网回收等共计10个创新竞赛项目和1个科技创新评比项目。比赛结合国防建设、国民经济建设和国家重点科研任务，围绕航空航天领域热点问题设计开放性赛道，选手自行制作航空航天模型进行缩比验证飞行，旨在进一步发掘和拓展大学生和科研院所相关人员的科技创新能力，增强青少年参与航空航天事业的兴趣和积极性，为航空工业和国防建设发掘后备人才，检验创新作品搭建平台。

“逐梦天空、创新无限，共赴新程、剑指巅峰。”国防科技大学空天科学学院负责人表示，“在国防科技大学建校70周年和赛事创办20周年之际，举办这项赛事将不断提升大学生的科技素养和创新能力，进一步厚植高中生的航天梦想与家国情怀，为我国航空航天事业培养和储备更多人才。”

中国国际飞行器设计挑战赛总决赛长沙起航
逐梦天空 共赴新程



京城少年挑战“北京纪录”



主办方供图

本报记者 顾 宁

日前，2023年全民健身“北京纪录”轮极限挑战赛在北京市朝阳区“北投奥园1314”举办。本次比赛由北京市社会体育管理中心等主办，吸引了近千名京城少年参加，他们在活动中不断挑战自我，创造属于他们的“北京纪录”。

作为全民健身“北京纪录”活动的重要内容，本次挑战赛共设置4个大项、12个小项的比赛，主要以青少年喜爱的户外运动为主，包括滑板陆冲、BMX小轮车、跑酷、轮滑等。在挑战项目选择上，主办方颇为用心。据介绍，这些比赛项目兼具时尚性与竞技性，滑板陆冲作为一项观赏性强的运动，能培养青少年积

极向上的生活态度和永不放弃的精神；BMX小轮车项目讲求“人车合一”，能激发孩子无穷的创造力和想象力，让他们更勇敢、更专注；跑酷项目可以全面提升青少年的身体素质，还可以提升他们的身体协调性、平衡性、灵活性，以及应变能力；而轮滑则能更好地培养青少年坚韧的毅力和挑战自我的意志品质。

赛场上，小选手们体验着极限运动的无限魅力。轮滑赛道上他们上演着你追我赶的“速度与激情”；小轮车泵道里，他们或腾空飞跃，或快速骑行，向大家展示了一组组令人拍手称赞的动作；跑酷赛道上，小选手们奔跑、翻转、跳跃，灵活的身姿穿梭在赛道中，越过一个个障碍物，展示了小小身体中的巨大能量……赛场外，家长、观众不时为这些小选手们加油呐喊、鼓掌助威。孩子们精彩的表现展现了自身的运动能力，也感染着在场的每一个人，他们不畏困难的勇气、奋力拼搏的精神

让大家为之喝彩。

值得一提的是，本次赛事举办地“北投奥园1314”是北京冬奥村（冬残奥村）的运行区。后冬奥时代，比赛在这里举行，不仅可以充分发挥冬奥遗产的价值，也可以让广大青少年积极参与体育运动，大力弘扬北京冬奥精神。

北京市社会体育管理中心相关负责人表示，挑战赛的举办不仅为广大青少年提供了展示锻炼成果的平台，也进一步激发了青少年参与体育运动的热情，从小培养他们热爱运动的习惯，积极参与全民健身。希望通过赛事的引导，让他们在“健康第一”的理念下，在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、锤炼意志、健全人格。同时，本次挑战赛积极倡导体育生活化，希望让运动成为一种生活方式，充分拓展体育促健康、促消费、促发展的功能，搭建体育项目经营者和消费者互动的平台，为建设体育强国，促进全民健身与全民健康贡献北京力量。