



北京西城



山东青岛



北京西城

社区运动会巡礼

编者按：城乡社区是社会的基本单元，也是广大群众参与体育赛事活动家门口的“赛场”。为认真学习宣传贯彻党的二十大精神，发展以人民为中心的体育，广泛开展全民健身活动，充分发挥群众身边的体育赛事在促进全民健康、增进邻里交往、增强社区认同感等方面的积极作用，在国家体育总局的统筹指导和精心设计下，线上线下相结合、全社会参与、多项目覆盖、多层级联动的“社区运动会”正在全国各地如火如荼地开展。为进一步提高社区运动会的影响力，彰显其重在基层、重在身边、重在多样、重在特色的特性，不搞统一号令、不搞全国性活动、不搞花架子，鼓励城乡基层社区结合实际组织开展各具特色、形式多样的群众体育赛事活动，本报开辟“社区运动会巡礼”专栏，定期刊登各地在开展社区运动会过程中的典型经验、典型做法、典型人物，形成一批可复制可推广的案例，为全国各地提供经验借鉴。今日推出第25期。

树社区新风 建美好家园

江苏启东：运动会飘出书香气

本报记者 王子纯

近年来，江苏启东南城区街道翡翠苑社区秉持“倡导全民阅读 共建书香翡翠”理念，致力打造书香社区、书香网格，让居民爱上阅读。为此，社区开展了丰富多彩的活动，近日，一场以“妙Book言”为主题的趣味运动会在社区新时代文明实践站举办，“体育+阅读”的形式既让居民们在运动中乐享学习，也传播了科学健身理念。

“每天阅读一小时”“享受阅读之

美”“阅读设施在身边”“阅读活动齐参与”……一张张印有全民阅读标语的拼图出现在桌子上，工作人员打乱顺序后，一声令下，参赛选手们马上进入状态，开展了一场趣味十足的拼图比拼。在“筷”乐“悦”读比赛中，参赛选手需要用筷子挑出属于正确阅读方式的乒乓球，夹起快速运至终点，最后以规定时间内所夹的正确乒乓球数量计分，比赛紧张刺激而有序。

以文化人，以文润德，以文养廉。“投金聚廉”游戏将廉政文化巧妙融合

在运动中，参赛居民手持羽箭，瞄准壶口，专注投射，每一次投中都会引得现场欢呼阵阵，活动在欢乐的氛围中潜移默化地将廉洁文化浸润人心。“瞄准啦，斜着打，就打那个‘盗版书籍’和‘封建迷信’。”现场群众高喊着。运动会上的保龄球项目也有深意，每个瓶身上都贴有扫黄打非的标语，旨在大力倡导绿色阅读、文明上网。居民参与后纷纷表示，这次社区举办的运动会真正做到了寓教于乐。

比赛虽简短，知识永相伴。本次活动将全民阅读理念贯穿在运动中，引导大家“多读书、读好书、善读书”，自觉抵制各类非法出版物和有害信息，树立廉洁自律的观念，传播健康文明的生活方式。

四川成都：参与共享乐趣无穷

本报记者 軋学超

为丰富社区居民精神文化生活，营造和谐社区氛围，近日，四川省成都市龙泉驿区同心圆公益服务中心联合成都市龙泉驿区柏合街道黎明社区帮帮团志愿服务队积极组织居民开展了以倡导运动时尚，构建和谐社区为主题的第二届秋季趣味运动会。

在环游世界比赛中，所有队伍利用提供的网球按照指定的路线穿过“世界上的七大洲四大洋”，到达指定的终点，网球掉落洞中即项目挑战成功。在龟兔赛跑比赛开始前，队员骑在比赛器材上，双手握住固定把手立于

起跑线后。教练发出口令后，队员通过协调配合，到达终点后以接力的形式交给另一方队员，比赛成绩以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列在前。趣味拔河比赛中，大家为团队的荣誉而呐喊加油，为团队的荣誉而相互鼓舞。网红抖抖球则是一项趣味好玩，活跃氛围的互动小游戏。

值得一提的是，比赛所有项目都由居民和街道一起策划，让居民们充分感受到“参与共享”，每个项目都突出了一个“乐”字。整场运动会，精彩场面随处可见，大家比出了健康向上，比出了团结一心，享受着健康运动带来的快乐。加油声、鼓掌声此起彼伏，运动会现场欢声笑语不断。

活动相关负责人表示，此次运动会不仅传递了健康向上的运动精神，也为社区居民搭建了沟通交流平台，促进了邻里之间友好互动，丰富了居民的精神文化生活，增强了社区居民的幸福感。

本报记者 軋学超

近日，山东省青岛市第三届社区运动会暨西海岸新区灵山岛村运动会举办，60余名岛上村民现场参与。

活动当天，青岛市电视台、青岛市体育事业发展中心、青岛奥之帆体育工作人员乘船来到西海岸新区灵山岛，为岛上村民送上了一场项目多样的社区运动会，积极打通体育为民服务的“最后一公里”。

这是社区运动会首次走进西海岸新区灵山岛村，赛前，根据岛上村民的健身需求，主办方设置了拔河、跳绳、套圈、趣味保龄球等7项村民乐于参与的全龄友好型体育活动项目，充分满足各年龄段村民的多元化健身需求，为灵山

山东青岛：健康送到岛民身边

岛村全民健身运动注入新的活力。

拔河作为运动会团体项目之一，比拼的是身体素质和团队配合，套圈和趣味保龄球则比的是眼力和手力的恰到好处，夹球主要考验个人的技巧与平衡。现场村民踊跃参与，有的呐喊助威，有的拍照记录精彩时刻，在欢声笑语中增进了邻里之间的感情，提高了村民的身体素质和健康水平。

村民李瑛表示，这是她第一次参加社区运动会，感觉十分新鲜，之前岛上的体育活动比较少，给街道提议希望可以多组织一些体育活动，社区运

动会就真的来了。和邻里街坊在家门口一起运动，既增进了感情，锻炼了身体，收获了奖品，还学习到科学健身的知识，一举多得，希望可以多来岛上举办这种活动。

青岛市体育局相关负责人表示，今年将在全市范围内按照小型、灵活、快捷、多样的办赛模式，组织开展居民身边举步可就、喜闻乐见的社区运动会，丰富市民体育文化生活，切实让居民感受到“全民赛事不断线、全民健身在身边”，有效提升社区居民的幸福感和满意度。

兴趣盎然，纷纷报名，通过积极参与各项目获得积分券兑换相应礼物。

活动现场同步举办了“党群‘来服市’，南山‘好市’来”党员服务市集，包含微心愿认领、运动用品、美食轻饮等15个摊位，人气爆棚、热闹非凡，以惠民服务为运动会注入活力。

相关负责人表示，“我的社区我的家”南山区社区运动会不仅是一场运动嘉年华，也是一个社区邻里节。通过推动更多的居民走出家门参与社区活动，主动加入社区服务，打造崇德向善、守望相助、和合共生的美好家园共同体。未来，活动将持续开展下去，由南山区8个街道分专题轮流承办。

广东深圳：倡导运动新家风

本报记者 王子纯

近日，深圳市南山区社区运动会在深圳人才公园潮汐广场举行。运动会以“我的社区我的家”为主题，以“让运动成为新时代的家风”为口号，将文体活动作为纽带，旨在增强居民家园意识、培育社区公共精神，激发居民参与社区治理热情，打造南山区社区治理和群众文体活动新品牌。

开幕式上，八个各具特色的街道方阵队依次入场，方阵队由企业白领、教师、医生、快递小哥等各行各业的社区

居民组成，体现了社区运动会参与人群的广泛性，大家因社区相聚、因运动相识，展示了南山人朝气蓬勃的精神面貌。由社区居民组成的表演团队还带来了“足球宝宝”歌舞秀、啦啦操、柔力球、彩带龙等节目。

本次社区运动会竞赛项目是九宫格足球，成人组和少年组分别进行比拼。此外，现场还设置了爱“乒”才会赢、动感单车棉花糖、投篮竞赛和热浪战绳等体验项目，还有VR月球车、VR摩托车和动画翻页书3个科技类体验项目，具备极强的趣味性和互动性。现场群众

辽宁沈阳：趣味运动会来咱家

电)。铁西区各街道社区及相关单位将组织2000余名运动员参加本次运动会。”铁西区文化旅游和广播电视局相关负责人介绍，沈阳铁西区全面顺应高质量发展的工作要求，努力打造高品质、多样化、有特色的全民健身赛事活动。社区(村屯)运动会的开展，成功打通了体育赛事服务“最后一公里”，展现了社区(村屯)的独特魅力。铁西区文化旅游和广播电视局(体育局)将继续以贴近群众、贴近生活、贴近需求为导向，

持续挖掘和放大区域资源优势，扎实推动群众性的全民健身活动在社区蓬勃开展，让广大居民在家门口就能乐享体育运动的魅力。

本次运动会由沈阳市体育局、沈阳市铁西区委、沈阳市铁西区人民政府等单位共同主办、铁西区文化旅游和广播电视局(体育局)承办。



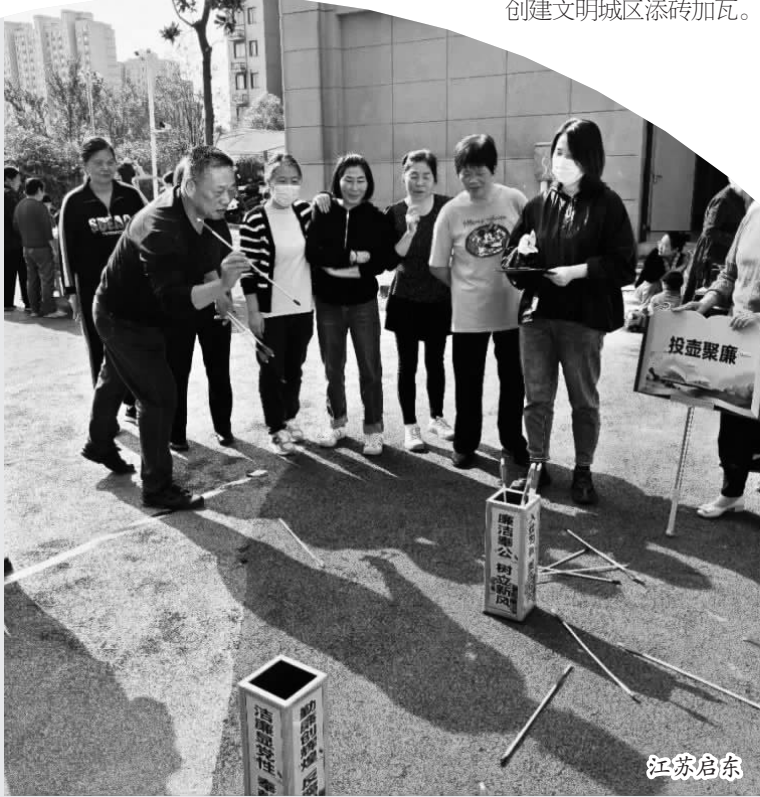
辽宁沈阳



四川成都



山东青岛



江苏启东



江苏启东