

全民参与 全民共享

河北全民健身大会点燃群众健身激情

本报记者 李金霞

“我从邯郸来”“我来自石家庄”……这几天的唐山格外热闹，来自河北各地市的代表队汇聚在此，参加河北全民健身大会登山、跳绳、定向、航空模型、自行车、健步走、射箭、啦啦操、广播体操等9个项目的总决赛。

全民健身大会是河北构建更高水平全民健身公共服务体系的有效抓手，是全省全民健身赛事活动体系的总平台、总品牌，也是河北省规模最大、水平最高的综合性全民健身盛会，深入贯彻全民参与、全民共享、全民健康的发展理念，集中展示了河北省全民健身事业丰硕成果，充分展现了新时代燕赵儿女昂扬向上的精神风貌。

河北全民健身大会聚焦百姓需求，赛事项目设置亲民、便民，既有时尚活力的新兴项目，也有便于大众参与的传统项目，最大限度地调动了各年龄层次、各类人群的参与热情。大会设置53个比赛类和展演类项目，如跳绳、健步走、五子棋、拔河、足球、篮球、乒乓球、羽毛球、广场舞、广播体操等；鼓励各地各单位大力开展卡丁车等新兴项目、时尚项目、创新项目，开展具有地方特色、群众喜闻乐见、形式多样的全民健身赛事活动。

啦啦操赛场，来自保定特殊教育中心的聋哑少年拿到第一名，付佳丽和王佳代表大家上台领奖，手捧奖杯难掩兴奋。特殊教育中心副校长刘雅楠也为孩子们感到高兴，她说：“和健全人同台竞技，对于提升孩子们的自信心，使其更好地融入社会有很大帮助，我们很需要这样的平台，让孩子们展示自我。”

经过前期选拔，代表张家口市参加登山挑战赛总决赛的王小明说：“大会给了我们普通健身爱好者展示交流的机会，平时跑马拉松、越野登山，都是个人参赛，这次代表张家口市，心情很激动，很有荣誉感。”

河北省登山协会副主席王刚表示，通过本次大会，全民健身理念可以得到更好传播，健身项目也可以得到更好普及。本届大会实现了“五级、四线、四统一”。“五级”，即省市县乡村五级联动，省市县层层举办全民健身大会，街道（乡镇）、社区（村）举办社区运动会、村民运动会等群众身边的赛事活动，下一级赛事是上一级赛事的选拔赛。“四线”，即在学校、机关企

事业单位、社区、农村广泛举办学生运动会、职工运动会、社区运动会、农民运动会等各类丰富多彩的赛事活动，同时，积极开展不同行业、不同人群的赛事活动。“四统一”，即统一标识、统一赛程、统一规则、统一招商。

在全民健身大会的带动下，2023年，河北省深入实施体育惠民工程，建设更新群众身边的健身场地设施12180处，谋划建设中心场馆项目110个。谋划开展志愿服务“千百万工程”，打造小蓝帽在行动全省志愿服务品牌，全省每千人拥有社会体育指导员达2.16名。大力推进医疗级健身与健康融合示范中心建设，加快推进健身与健康深度融合。

本报兼职记者 黄璐超

秋日的内蒙古大地，层林尽染，美不胜收。随着重阳节的到来，内蒙古开展了形式多样、内容丰富、老年群众喜闻乐见的全民健身活动，充分彰显了体育多元功能和价值，让老年人养成良好的运动生活习惯。

近日，“九九重阳”全民健身主题活动在呼和浩特市举行，携手老年健身爱好者度过一个“运动节”“健康节”。本次活动突出展示性、娱乐性、趣味性和多样性，设置了接力赛和射箭、陆地水壶等趣味体验活动，整场活动内容丰富、接地气、有创意，让“百善孝为先，敬老我当先”的主旋律在金秋奏响。

走进内蒙古赛马场，一幅热火朝天的运动画卷映入眼帘。将近80岁高龄的老爷爷精神抖擞地抖着空竹，身着艳丽服饰的广场舞爱好者嗨动全场，国民体质监测车前排起了长长的队伍……

71岁的张彩霞和老伴是健身气功展演场地上的“明星选手”，两人的默契配合和精湛表演引得围观群众纷纷点赞。老两口不仅习练水平高，体力和耐力也毫不逊色。张彩霞说：“好多人都询问我们身体好的秘诀，还有人问我吃了什么保健品，其实都得益于平日的锻炼，就像现在年轻人说的打卡一样，我和老伴风雨无阻地每天习练，以前大把吃药，现在药吃得少了，身体反而更好了，精神气也足得很。”

敬老孝亲不光是让老年人吃饱穿暖，还得让他们享有更加健康、更有质

健康内蒙古 运动庆重阳



健身爱好者在活动中体验飞盘项目。

张钦摄

量的生活。刚上小学的姐弟俩牵着爷爷奶奶的手在健身互动体验区玩得不亦乐乎，其乐融融的场景被孩子爸爸林刚用手机记录了下来。林刚表示，“孩子们上学后更忙了，陪伴老人的时间也少了，听说有这样的活动在家门口举办，就赶紧带着家人来运动运动。父母还收到了专家开具的运动处方，以后也会按照专家建议督促老人科学健身，保持好身体、好心态。”

越来越多的老年人认识到，运动是丰富精神文化生活、提升身体健康水平、推动“健康关口前移”的重要手段。从农村牧区实施“123”老年人体育工程，在全区所有苏木乡镇和86.5%的嘎查村建起老年人活动中心，到积极开展丰富多彩、形式多样、科学有效的老年人全民健身活动，举办内蒙古自治区第四届老年人运动会，再到加快公共服务设施建设，提高老年人体育设施完

备度、公共服务便利度、运动环境舒适度，内蒙古坚持以人民为中心的发展思想，不断解决好老年人体育最迫切、最期盼的实际问题。如今，内蒙古老年体育人口由最初的20%左右发展到49.1%，人口平均寿命由67.12岁增加到77.56岁，极大地提升了老年人的健康水平和生活质量，为建设健康内蒙古作出积极贡献。

本报 讯 近日，2023江西网球公开赛在南昌落幕。西格蒙德/兹沃纳列娃组合击败德穆惠理/二宫真琴组合夺得本届江西网球公开赛女双冠军；西尼亚科娃鏖战多个赛点，历经3小时33分上演惊天大逆转，战胜布兹科娃，夺得女单冠军。

江西网球公开赛是WTA巡回赛之一，赛事总奖金25万美元、冠军积分280分。本次比赛吸引了来自27个国家和地区的88名运动员参赛。

赛事自2014年创办以来，水平不断提高，国际影响力和关注度不断提升。该赛事不仅打造了江西体育名片，还将红色江西、绿色江西、古色江西形象展示给全中国、全世界，帮助提升江西在全世界的知名度、美誉度，向全世界展现更加开放、更具动态、更有魅力的江西形象。

2023江西网球公开赛由江西省人民政府、中国网球协会主办，江西省体育局、南昌市人民政府承办。

（黄瑛冰）

本报记者 邹 丽

2023“团风农商行杯”牛车河·湖北钓鱼精英邀请赛日前在湖北团风县闭幕。比赛吸引了湖北省内外百余名钓友齐聚牛车河，共同感受垂钓运动的快乐。

赛事分为两大比赛项目，一是手竿钓混合鱼，以鱼获总重量确定名次，二是巨物钓场单尾最重。为给钓手提供优质的赛会服务和体验，组委会提供垂钓服、帽子和鱼护，安保和医务人员全程保障服务。一些参赛者还展示了他们独特的钓鱼技巧，与观众们进行交流。其中最具观赏性的巨物钓比赛中，一条条数十斤的大青鱼被收入鱼护中，钓友高高将其举起，一展收获的喜悦。

本次比赛是湖北省钓鱼协会主办的精品赛事之一，协会会长孙全根表示，希望通过比赛为全省钓鱼爱好者提供更多优质的竞技交流平台，让钓鱼运动在牛车河这片灵山水秀扎根，为当地发展注入新的活力。

湖北大众山水运动季启动

本报 讯 10月23日，湖北第二届大众山水运动季——“五个湖北”系列赛事新闻通气会，在东风汽车集团股份有限公司猛士汽车科技公司举行。

“五个湖北”系列赛事以“普及全民健身 缔造幸福生活”为主题，举办骑遍湖北——自行车比赛、畅游湖北——公开水域游泳比赛、攀登湖北名山——登山比赛、穿越湖北——汽车自驾比赛、酷滑湖北——滑雪比赛，培育“一地一项目”“一赛一特色”等“体育+”项目，推动户外运动发展，拉动绿色消费。截至目前，已有恩施州宣恩县、鄂州市梁子湖区、潜江市等地方政府申报办赛，拟定10站比赛。10月25日，湖北第二届“梦之蓝”大众山水运

湖北省素有“千湖之省”和“鱼米之乡”的美誉，全省水域总面积1.7万平方公里。近年来，湖北省钓鱼赛事活动借助丰富的自然水域资源和渔业资源，共举办国家级钓鱼赛事活动14场、省级钓鱼赛事活动26场、市（县）级钓鱼赛事391场，覆盖人群超过6万人，各地涌现出一批“赛事+直播+文旅”“垂钓+农业+文旅”等新兴综合发展业态。

据中国休闲渔业发展监测报告（2022）显示，2021年，湖北省休闲渔业产值为104.88亿元，排名全国第三。其中细分产业领域——淡水休闲垂钓及采集业产业，位列全国第一。据了解，为进一步推动湖北钓鱼及相关产业发展，湖北省正在编制《湖北省钓鱼产业三年行动计划》，以推动钓鱼产业逐步成为都市渔业与乡村休闲旅游以及田园综合体融合发展的新增长点。

本次比赛由湖北省钓鱼协会主办，团风县城投集团公司、团风县文化和旅游局、团风县钓鱼协会承办，华体武汉体育有限责任公司运营。

动季——“五个湖北”系列赛事启动仪式暨“中国银行杯”穿越湖北汽车自驾比赛（宣恩站）发车仪式在恩施州宣恩县举办。

据介绍，本届赛事将继续做好创新，围绕“山水同脉、人文相亲”，以赛事融聚荆楚各地文化、旅游资源，讲好运动湖北故事，助力全域协同，打造“体育+乡村振兴、山水文化、非遗文化”等体育旅游赛事，将赛事活动与“荆楚购·精彩全年”活动紧密结合，叠加活动效果，扩大活动规模，推动体育与商业融合发展。

会上，湖北省体育总会与东风汽车集团股份有限公司猛士汽车科技公司签订了战略合作协议，与潜江市、鄂州市梁子湖区体育部门签订了湖北第二届大众山水运动季——“五个湖北”系列赛事合作协议。（邹丽 程晨）

湖南举办妇女广场舞大赛

本报 讯 近日，由国家体育总局、中华全国妇女联合会主办的“舞动巾帼风采 悦享健康生活”2023年全国妇女广场舞（健身操舞）大赛湖南站在岳阳市平江县举行。来自湖南省各市州的48支代表队、超1000名运动员同场竞技。

本次大赛除了舞蹈竞技评分，首次加入以“关注森林、生态文明建

设”和“妇联工作”为主题的知识竞赛，在比赛的同时推进知识科普，倡导广大妇女姐妹树立绿色理念。

2023年全国妇女广场舞（健身操舞）大赛是落实《全民健身计划（2021—2025年）》的重要举措，通过本次大赛，让更多妇女群众积极参与到体育健身中，增强妇女群众获得感、幸福感、安全感，展现湖南巾帼风采，助力实现乡村振兴、健康中国建设。

（胡 欣）

第二届川渝毗邻地区群众体育荟闭幕

本报 讯 为期4天的第二届川渝毗邻地区群众体育荟日前在重庆荣昌举行闭幕式。下一届承办城市四川南充市的代表接过会旗，完成了川渝毗邻地区群众体育荟的接力。

本届川渝毗邻地区群众体育荟以“1+2+7”模式举行，即“一场交流会、两场展示、七项赛事（活动）”，吸引川渝两省市95个市（州）、区（县）参加，参与人数达8000人，进一步扩大了参与覆盖面。

体育荟上，四川省社会体育指导中心、重庆市社会体育指导中心等17家单位、体育协会、村社签署了战略合作协议，川渝毗邻地区将在共办赛事活动、推进体育人才队伍建设等多个方面展开深入合作，签

约总额达15亿元。此外，参加本届体育荟的川渝多地体育主管部门负责人，就“增进共识，加强合作，提高质量，融合发展”等主题进行了分组座谈。

值得一提的是，作为四川省“十四五”时期重点培育打造的群众体育志愿服务品牌，四川省“百万群众体育引领员工程”走出四川，耀动重庆荣昌。群众体育引领员为当地群众免费赠送了《四川省科学健身手册》1000余本，并指导大家科学健身。

川渝毗邻地区群众体育荟是川渝共同打造毗邻地区群众体育特色走廊的实际行动。去年，首届活动在四川达州成功举办，一年来，“万达开文化旅游体育一体化发展协作区”“川渝高竹群众体育协作区”“荣昌隆昌群众体育赛事常态化机制”等融合发展典型案例不断涌现，标志着川渝群众体育深度融合发展再上新台阶。

（邓红杰）

江苏亲子趣味定向挑战赛为爱奔跑

本报 讯 由中国体育彩票资助、江苏省体育局指导、江苏省发展体育基金会主办的第五届携手奥运冠军“益起跑”特别季亲子趣味定向挑战赛日前在江苏扬州活力开跑。

本次赛事共设置定向运动打卡点18个，数百组参与家庭在欣赏绿肺湿地自然美景的同时，充分体验足球、击剑、乒乓球、

体适能等亲子运动。本次活动所有捐赠及募集的爱心善款将全部纳入江苏省发展体育基金会“点亮星星儿体育梦想”公益项目，继续用于帮助孤独症儿童开展体育活动。

据了解，作为江苏省发展体育基金会精心打造的品牌公益项目，携手奥运冠军“益起跑”自2019年已连续举办五届。亲子家庭在参加体育公益活动的同时，为孤独症儿童运动康复捐赠善款奉献爱心，心手相牵，为爱奔跑。

（刘 敏）

南京本年度体育民生实事全部完成

本报 讯 记者日前由南京市体育局获悉，江苏省南京市2023年度体育民生实事已全部完成。

2023年，南京市体育局共承担2类4项体育民生实事项目，包括新增6个运动促进健康中心（站、点），体质健康检测与运动健身指导服务6万人次，开具个性化运动处方1万个，新改建5个体育公园（广场），新改建40片灯光球场，建立100个“微社区”运动俱乐部等。

南京市在市、区两级的共同努力下，上述民生实事项目在9月底全部完成。今年南京市共建成6个总占地面积23万平方米的体育公园，新改建41片灯光球场，体育公园内建设了足球场、篮球场、网球场、羽毛球场地等37片，为市民们提供了一批新的健身锻炼场所和新晋“网红打卡地”。近3年，南京已建设140余片灯光球场，更多的体育场地被“点亮”，电子信息纳入全市体

育场地设施电子地图，市民通过手机即可查找就近的灯光球场，让健身更加便捷。南京市今年还建成6个运动促进健康中心（站、点）并挂牌，已完成体质健康检测和运动健身指导服务共84371人次，开具个性化运动处方12682个。此外还建成150家“微社区”运动俱乐部，招募会员约2万人。每个俱乐部都有一名相关项目的体育爱好者业主作为负责人，召集和协调各项社区体育活动，开展了冰壶、篮球、路跑、太极等30余个体育项目共500余场体育赛事活动。

据介绍，下一步，南京市体育局将做好统筹规划，广泛征求意见并科学合理制定下一年度民生实事项目。科学制定场地设施开放使用办法，在遵循市场化原则的同时充分体现公益性，确保体育公园、灯光球场效能充分发挥。持续创新体卫融合机构工作模式，丰富“微社区”运动俱乐部的组织形式，努力提升服务质量，服务更多人群，让更多市民亲身体验和感受体育高质量发展的成果。

（刘 敏）