

北京BMX小轮车公开赛填补低龄儿童赛事空白

追逐速度与激情 感受飞驰的快乐

本报记者 顾宁文/图

“我喜欢小轮车,更喜欢在波浪道上加速和腾空的感觉。我希望尽快提高技术,顺利做出空中翻转的动作。”头戴粉色头盔、脚踏黑色小车的陈佳楠说。今年6岁的她学习小轮车快一年了。陈佳楠爸爸说:“孩子接触小轮车很偶然,今年年初她在小区里看到一个小朋友在练习小轮车,车子骑起来会发出很好听的声音,她一下子就被吸引了,尝试之后就喜欢上了。”

波浪形的赛道、弯墙,头戴头盔的小骑手们顺着起伏的节奏,利用身体拾压小轮车,感受飞驰的乐趣。日前,由北京市社会体育管理中心、丰台区体育局、丰台区花乡街道办事处共同主办的“奔跑吧·少年”系列活动—第三届北京BMX小轮车公开赛(丰台站)在丰台区举行。近百名追风少年上演了一场速度和激情的追逐。

小轮车竞速是一项充满活力和激情的运动项目。本次赛事以2至13岁儿童少年为主,分为滑步车泵道竞速赛、小轮车泵道竞速赛和小轮车自由式比赛。泵道的多样性和趣味性让每一位



参赛选手都跃跃欲试,他们个个精神抖擞,全力以赴,在波浪起伏的专业泵道上熟练地操控着小轮车,快速骑行,英姿飒爽。BMX小轮车自由式更具挑战性,小车手们“人车合一”通过大道具的加速,在空中完成各种高难度的翻腾、旋转动作,将技术水平展现得淋漓尽致。选手们的精彩表现和拼搏的精神,点燃了现场观众的激情,观众席不时传来阵阵加油声和喝彩声。

赛事相关负责人表示,BMX小轮

车运动作为奥运会正式比赛项目极具观赏性,同时小轮车是新兴的时尚运动,受到儿童青少年欢迎。孩子们在练习小轮车的过程中带来的滞空感及突破自我极限以后的成就感是很多运动无法比拟的。“通过练习小轮车,不仅可以让孩子学习技能,锻炼身体,提高协调性和灵敏度,更多的是让孩子在挑战未知极限的过程中变得更坚强、勇敢、自信,在不断突破自我中更敢于面对挫折、展示个性、表

达自我。”

一位陪孩子参赛的家长说,小轮车比赛不仅是一场激烈的竞技比拼,更是对少儿身心健康的一次积极推动。自己家孩子学习小轮车后,变得更加坚强和勇敢,协调性和平衡感也得到了加强。

家长刘春山也说,小轮车是一项可以激发个性的运动。“我们家孩子比较小,现在还处于滑步车阶段,但是看了比赛之后,他对这类运动有了更加直观的认识,发现哥哥姐姐们能骑车‘飞’起来。下一步我们打算让他学习平地花式,小区公园、广场都可以练习,也比较方便,以后幼儿园小学有需要才艺展示的时候还可以‘秀’一下。”

北京BMX小轮车公开赛已举办三年,每年举办两站,受到了广大小轮车爱好者的欢迎。丰台站是本年度公开赛的收官站,赛事旨在填补低龄儿童阶段比赛的空白,鼓励儿童青少年积极参加体育运动,养成积极健康的生活方式,培养他们坚毅、自信、知难而上的品格,让孩子们通过运动增强体质,提高技能,同时享受健康、快乐。

第一届学青会北京市东城区和朝阳区代表团在京成立

本报讯 10月24日,第一届全国学生(青年)运动会(公开组)东城区和朝阳区代表团成立大会在北京市木樨园体育运动技术学校举行。北京市政府副秘书长尹培彦出席会议并讲话,同时向东城区、朝阳区代表团授旗。

据介绍,北京市选派东城区和朝阳区分别组成代表团参加了本次学青会的预赛。在北京市级五大体校及东城区和朝阳区的共同努力下,预赛阶段东城区代表团和朝阳区代表团共参加了32个大项、38个分项的比赛,最终有29个大项、33个分项、584名运动员成功进入决赛。此次参加学青会决赛的团部工作人员、运动员、教练员及随队官员共计872人,其中东城区代表团473人,朝阳区代表团399人。

成立大会上指出,首届学

青会是国家体教融合的重要举措,代表团全体成员一定要深刻认识学青会的重大意义,站在讲政治的高度,把参加学青会作为一项特殊的使命、特殊的荣誉,进一步增强使命感和责任感,以更加饱满的精神和更加顽强的作风,全力以赴投入到决赛当中,充分展现北京体育精神和城市形象,努力实现运动成绩和精神文明双丰收。

北京市体育局党组书记、局长赵文通报参赛情况并作动员。他强调,代表团要坚定信念,迎难而上,展现团结之师的无穷潜力;要刻苦训练、科学备战,凝聚精锐之师的强大力量;要超越自我、敢打必胜,打出胜利之师的凛凛威风;要提高站位、守住底线,树立文明之师的良好形象。

(顾宁)

本报讯 日前,为促进我国幼儿体育与健康教育事业高质量发展,探索中国特色幼儿体育现代化路径,由北京大学妇女儿童体育研究中心、首都体育学院休闲与社会体育学院主办的第八届未名幼儿体育高层会议在首都体育学院举行。会议由主旨报告、案例颁奖、经验分享、圆桌论坛及幼儿排球、冰澳25项目启动仪式等组成。

在主旨报告环节,浙江师范大学博士张莹围绕《幼儿园保育教育质量评估指南》,以幼儿园体育课程建设带来的影响为话题进行了剖析。国家体育总局体科所研究员王欢对新颁布的“国民体质测定标准(幼儿部分)”及其发布背景进行了专家解读。中华全国体育基金会“强体育萌”工程项目负责人苏开项就“强体育萌”工程的理念、设计与实施方案进行了详细的介绍和阐释。专家圆桌对话环节中,多位专家学者、幼儿园园长还围绕“少子背景下的幼儿体育机会与挑战”展开了深入的讨论和对话。

本次会议还邀请了北京市通州区教师研修中心学前研修部主任白秋红与北京市延庆区教育科学研究中心学前教研室主任刘彩云介绍了通州区和延庆区在幼儿健康领域的实践和经验。中国排球协会副秘书长李国东也介绍了全国幼儿排球启蒙工程的主要内容。

会上,国家体育总局青少年体育司综合处处长徐杰、北京市体育局副局长石风华、国家体育总局体操运动管理中心副主任袁守龙从各自工作实际出发,表达了对幼儿体育的希冀、祝福和承诺。大家纷纷表示,长期以来,总局把幼儿体育当成一项重要工作来推动,近三年开展全国“奔跑吧·少年”主题健身活动,将覆盖对象从中小年龄段拓展到学龄前儿童,推广开展幼儿参与的小足球、小篮球、快乐体操。未名幼儿体育高层会议为幼儿体育搭建了一个科学引领、交流共享的平台,在带动全社会形成支持儿童青少年参与体育锻炼、帮助广大青少年养成终身体育习惯等方面发挥了重要作用。

据悉,未名幼儿体育高层论坛2016年在北京大学创办,至今已走过7个年头,成为中国幼儿体育论坛的名片。(顾宁)

第八届未名幼儿体育高层会议举行 推动幼儿体育发展 搭建交流互动平台



主办方供图

于街舞爱好者和从业者通过街舞赛事活动,讲述北京故事、中国故事,打造具有中国特色的街舞作品,助力发现更多街舞项目人才。

2023青少年街舞(霹雳舞)大赛作为“奔跑吧·少年”北京市新兴项目系列赛事活动之一,为北京全市的青少年街舞爱好者搭建了展示自我风采、成就自我的优质平台,让更多的青少年了解街舞比赛、学习街舞运动、传播街舞项目。同时,通过新兴项目更好地促进了广大青少年参与体育运动,促进了全民健身高质量发展。(顾宁)

近千人共舞北京市青少年街舞(霹雳舞)大赛

也让观众大饱眼福。

本次比赛从技巧性、多样性、乐感、创意性、个性等方面综合进行考量评分。参赛选手纷纷表示,本次赛事不论组织评判,还是场地、现场氛围都非常好,给广大青少年街舞爱好者提供了相互交流切磋的平台,大家通过赛事有了一次展示自我、精进舞技的机会。

随着霹雳舞成为亚运会和奥运会正式比赛项目,特别是在杭州亚运会霹雳舞比赛中,中国选手摘金,让街舞这项深受年轻人喜爱的运动迎来新的发展机遇。对此,北京市体育局青少处相关负责人表示,今年北京市体育局青少处将街舞(霹雳舞)作为北京市新兴项目系列赛事活动之一,面向广大青少年进行推广,促进了街舞在北京市的发展,在青少年街舞爱好者群体中起到了积极正向的引导作用,有利

北京市青少年冰球俱乐部联赛开赛

本报讯 一年一度的北京市青少年冰球俱乐部联赛日前开赛。该赛事由北京市体育局主办,北京市冬季运动管理中心、北京市冰球运动协会承办。作为亚洲规模最大的青少年冰球赛事,本届比赛在北京市的8个冰场同时进行,共有来自全市27家俱乐部的243支队伍、3500余名小球员参赛,共计将在19周的时间内进行1201场比赛的争夺,比赛场次数量再创新高。

本赛季俱乐部联赛仍分为常规赛与季后赛。常规赛于10月21日至2024年1月28日举行,季后赛将于2024年3月期间举行。参赛运动员年龄段为U6至U18,分为竞技组与选拔组,共13个竞技组别。

在本届联赛中,高龄组队伍数量较往年有了进一步增长,竞技组别进一步细分,呈现出北京青少年冰球高龄组蓬勃发展的态势。其中,U18年龄组由2019—2020

赛季的4支增加至本赛季的11支,U14年龄组则由2012—2013赛季的3支增至本赛季的22支,高龄组队伍数量持续增长。U14年龄组竞赛组别进一步细分,划分为选拔组与竞技组,比赛效率更高,体现了北京青少年高龄段冰球进一步走向成熟。

北京市青少年冰球俱乐部联赛经过十余年的发展,现已成为每个冬季北京孩子的盛大冰球聚会。联赛既是北京青少年冰球爱好者切磋球技技术的平台,又是选拔优秀冰球苗子的平台,为北京市青少年冰球队及青年队贡献了众多冰球人才。未来,联赛将持续发挥赛事对北京青少年冰球运动的带动作用,进一步打造北京冰球城市名片,助推冬奥冰球热情,为后冬奥时期北京冰球运动发展打下坚实基础。(田洁)

本报讯 日前,以增强青少年体质,促进青少年身心健康为宗旨的“奔跑吧·少年”北京市新兴项目系列赛事活动之2023北京市青少年街舞(霹雳舞)大赛在北京朝阳体育馆举行。本次赛事由北京市体育局主办,来自北京市相关中小学校的街舞社团、社会街舞团队,以及北京周边省市的街舞爱好者近千人参加本次赛事。

本届比赛共设置团体赛和竞技赛两个项目,分为校园组和社会公开组两个组别。比赛中,参赛小选手们拿出看家本领,在舞台上争相斗技,大家年纪虽小但舞技娴熟,将自己对音乐与节奏的理解,融入到每一个舞蹈动作中,展现出不同的风格特色。比赛现场不仅变成了孩子们的欢乐秀场,

图片报道



主办方供图

青少时讯

内蒙古乌海举办首届“跆拳道精英小将”训练营

本报讯 进攻、出拳、踢腿、撤步……学员们全力以赴投入,认真完成各项训练。日前,“蒙动少年”2023年乌海市首届“跆拳道精英小将”训练营在内蒙古自治区乌海市体育中心举行,共有来自全市各后备人才基地的近200名学员参加活动。

活动中,教练为参营学员讲授跆拳道发展目标和规划、体教融合下跆拳道发展战略、最新跆拳道项目竞赛分级规则及电子护具使用方法、技巧等跆拳道知识,并通过教练示范动作要领、分析动作重难点、分享专业队训练日常等方式,全面、系统、科学地对参营学员进行专项体能训练和初级技术训练。

同时,训练营期间还开展了跆拳道特技展演、基础教学和淘汰赛等,内容丰富实用。其中,淘汰赛设6个组别、26个级别。

本次活动旨在为乌海市跆拳道运动员搭建一个学习、训练和交流的平台,进一步推动儿童青少年体育发展,助力体育强国建设,不断提升乌海市跆拳道项目科学化训练水平和运动成绩,着力加强当地跆拳道梯队建设,持续完善乌海市后备人才培养体系。

(顾宁)