

本报记者 马艺欧

上海海港主场战平山东泰山，夺得2023赛季中国足球超级联赛冠军后，武磊哭了。能让这位经历过太多大场面的球员喜极而泣，足见这个冠军来之不易。

上海海港2022赛季就有机会争夺中超冠军，尤其是武磊回归和巴尔加斯加盟后，“58连线”从西甲搬到中超后依旧精准，球队势头一度相当不错。不过联赛冠军是综合实力的比拼，由于前期积分落后较多，以及关键阶段一波不期而遇的3连败，让上海海港早早退出了争冠行列。但所有人都相信，这支球队只要经过重新整合打出应有实力，2023赛季一定是冠军最有力的争夺者之一。

2023赛季联赛首轮，上海海港客场2比0战胜武汉三镇，取得开门红，对手还是上赛季的冠军，这是完美的开局，对球队信心提振的意义也不言而喻。作为一支成熟的冠军球队，不仅要能拼得下遭遇战，更要有能力将“计划内”的胜利照单全收，联赛第二轮主场对阵深圳队的比赛就是这样一场考验。这场比赛是上海海港在浦东足球场的首场中超联赛，深圳队当时的战斗力虽然不像联赛后期那般孱弱，但较之上海海港还是有一定差距。然而上海海港赢得相当惊险，进球功臣蒋光太被罚下，长时间少一人作战的情况下又被对手在临近90分钟时扳平，好在武磊关键时刻站了出来，帮助球队拿下比赛。

可以说，只用了两场比赛，上海海港就将自己的冠军相展露无遗。此后的十几轮比赛中，上海海港也曾经历过一些小波折，比如连续与上海申花和天津津门虎战平结束连胜步伐，主场负于成都蓉城遭遇赛季首败，但考虑到这些球队当时的势头，这些都并非难以接受的结果，而且随着联赛经过间歇期进入到不同阶段，一些球队的状态急

转直下，上海海港的稳定性保证了他们能够建立起足够的优势。

当联赛第21轮客场以5比0战胜青岛海牛后，上海海港领先第二名上海申花优势一度多达14分，领先山东泰山则更多。那时联赛进程已过2/3，只要这支球队不出太大的问题，冠军很难旁落。

然而剧情就是以让人始料未及的方式掀起了波澜。

上海海港对于8月的记忆是苦涩的，联赛中主场3比4负于浙江队，1比1平梅州客家后，亚冠赛场又在主场被泰国球队巴吞联淘汰，再回到联赛又在客场被河南队打了一个3比1。连续几场比赛下来，动摇了积分优势，影响了队伍士气。不过虽然联赛争冠竞争对手势头强劲，但只要他们自己不沉到谷底，仍有机会夺冠。

9月的3场联赛赢了两场，虽然对于一支冠军球队而言难称耀眼，但现在看来价值连城。10月的两场中超比赛，上海海港一场没赢，却拿到了冠军。主场对阵北京国安，俱乐部原本也都做好了主场取胜后锁定冠军的预案，却未能如愿。倒数第二轮对阵山东泰山，是一场不折不扣的“天王之战”。一系列激烈场面的出现，也是双方对冠军的极度渴望。上海海港最终能够确保将冠军拿下，最重要的是经受住了心理层面考验。

事实上，以上海海港的阵容班底，最终夺得冠军并不意外，但在过程中他们也曾犯错，也有不稳定因素，成绩曾有较大起伏，不过整体综合来看，他们还是相对最稳定的。只有足球场上和场下都足够坚强的球队，才能拿到最终极的荣誉。

武磊说，这个冠军比5年前更加开心，因为这批队员年龄越来越大，意味着机会越来越少。他还说，有些困难可能是外界不知道的，但队伍都克服了。

中超联赛冠军提前决出

上海海港夺冠之路不平坦



CBA新赛季精彩继续

看进攻、看绝杀、看新秀、看以弱胜强

本报记者 扈建华

CBA新赛季10月21日打响，不到两周的时间里，精彩的比赛层出不穷，有暴扣、有绝杀，有酣畅淋漓的对攻，也有以弱胜强的出人意料，代表国家队征战的球员依旧是各队中坚力量，新秀表现抢眼，外援仍是影响各队实力的重要力量。

新赛季最主要的变化是全面恢复主客场，同时常规赛扩充至52轮，整个常规赛球迷可以多欣赏100场比赛。比赛都为晚间跳球，部分场次跳球时间改为晚上20点，更加符合各方需求。

常规赛战至第5轮，卫冕冠军辽宁队以不败战绩排名榜首，他们在本赛季首场辽粤大战中击败老对手广东队，在杨鸣离任之后，新任主教练乌戈首次带队就要冲击卫冕的目标。

同时保持不败金身的还有北京队。莱登将此前以防守见长的北京男篮改头换面，新赛季他们高举进攻大旗，5场比赛都得分破百，其中第3轮击败四川队的比赛打出了138分的高分，全队7人得分上双，3人超过20分。

老牌劲旅广东队5轮战罢3胜2负，一场输给辽宁队，另一场负于天津队，让人有些意外。比赛中广东队最多曾领先19分，但最终被对手实现逆转，赛后主教练杜锋批评了年轻队员的表现，“我们这场比赛是给年轻队

员交学费了。”另一边，天津队在取得这场胜利之后全队士气大振，这是他们首次在客场击败实力强大的广东队，主教练张庆鹏赛后在更衣室里鼓励大家，“要记住这种感觉，你们能做到！”

浙江广厦和深圳的强强对话是前5轮最精彩的比赛之一，孙铭徽打了超过47分钟，最后时刻正是他的进球帮助球队绝杀对手。整个休赛期跟随国家队南征北战的胡金秋场均出场41.4分钟，排在他前面的只有王睿泽、姜宇星，他也是所有国家队球员中出场时间最多的。

北控队是新赛季最受关注的球队之一，闵鹿蕾重新出山，以严格的纪律和高标准训练重塑了球队，前5轮打出3胜2负的战绩。其中变化最明显的就是中锋邹雨宸，经过一个夏天的集训，他虽然瘦了但是更强壮了，在内线重新找回了速度与力量。5场比赛他都得分上双，击败江苏队的比赛，邹雨宸拿下34分和12个篮板，这是他多年来未曾打出过的亮眼表现。

状元陈国豪是北控队的另一个收获。赛前不少质疑的声音认为陈国豪的身高体重不足以在CBA内线立足，但开赛以来，陈国豪首秀就拿下20分、10个篮板和5次盖帽，并用一记三分球为球队取胜青岛队奠定胜局。

击败强敌广州队的比赛，陈国豪再取22分、5个篮

板、6次助攻和3记盖帽，“去看状元的表现，”成了很多球迷来现场看比赛的动力。

福建队同样是3胜2负，新秀邹阳的表现令人关注。这位状元热门选秀掉到了第5位，但他的实力不容小视。首秀邹阳就拿到15分、7个篮板、4次助攻和4次抢断，展现了全面的身手。击败宁波队得到16分，迎战广州队拿到9分，战胜江苏队又贡献15分，邹阳已逐渐在福建队赢得了自己的位置。

本赛季很多球队都对外援进行了调整，有的是老面孔更换新东家，比如琼斯从吉林队去往新疆队、拉科塞维奇从浙江队来到吉林队，有的是新人初来乍到，比如上海队小外援费雷尔、广厦队的奥利弗和沃顿。

广东队的波多黎各外援沃特斯和山东队的南苏丹外援沙约克，因为世界杯和中国男篮交手时的精彩表现而来到CBA，沃特斯在广东队展现了超强的个人能力，场均23分钟里拿到21.6分、5.6次助攻和12.0次抢断，他的加盟也让广东队比赛上座率提高不少。沙约克代表山东队出战3场，与四川队的比赛拿到33分、7个篮板和6次助攻。此外，浙江队已经签下了外援卡里克·琼斯，这位南苏丹队核心后卫在世界杯后原本和公牛队签约，但在美职篮开赛后被裁。

新赛季开始，CBA激烈程度保持，受关注度不减，超过7个月的赛期里，让我们共同期待精彩继续。



WCBA新赛季开启新征程 国手挑大梁 团队见真章

本报记者 李东烨

10月17日，WCBA新赛季揭幕战四川远达美乐和浙江稠州银行的比赛在四川省体育馆打响，至11月1日常规赛第六轮全部结束，江苏、内蒙古和广东女篮以全胜战绩称霸积分榜前三位。

2023—2024赛季WCBA常规赛分为两个阶段，第一阶段从2023年10月17日至2024年1月1日，第二阶段从2024年2月17日至3月14日。全明星周末将在2024年3月16至17日举办，季后赛和总决赛从2024年3月19日至4月21日。新赛季WCBA联赛采取主客场双循环赛制，常规赛38轮，每轮9场比赛。季后赛3战2胜制，总决赛5战3胜制。

上赛季，江苏女篮遗憾错过总决赛，球队已连续5年获得第三名，队员们对进入总决赛充满渴望。江苏女篮主教练丁铁介绍，“定海神针”陈晓佳出山，还有两位亚运会冠军球员金维娜和罗欣钰加盟。本赛季开始后，江苏女篮就展现出了强大的实力，她们凭借出色的团队合作和精湛的球技，暂居联赛榜首。

上赛季亚军内蒙古女篮本赛季变化很大，中锋李月汝远赴土耳其联赛贝西克塔斯队，主力国手杨力维、黄思静和杨舒予回归老东家广东女篮。同时，内蒙古女篮引进了在WNBA效力的强力中锋琼斯和国手后卫李缘，还有潘臻琦、张茹两位国手，依旧是一支有希望冲击总冠军的队伍。目前，内蒙古女篮排在积分榜第二位。

经历了几个赛季的低谷后，广东女篮本赛季迎来黄思静、杨力维、杨舒予、陈明伶等实力派球

员的回归，战斗力有了很大提升，不仅如此，在女篮世界杯上表现出色的国手迪拉娜继续为广东女篮效力。令人期待的还有美国球员尼尔森·奥杜达的加盟，身高1.96米的她为球队内线增添了不少力量。本赛季开始后，杨舒予场均砍下15.8分，黄思静场均得到8.2分，陈明伶场均贡献8分。

新赛季四川女篮迎来较大变化，杨毅接替王桂芝担任主教练，同时被称作“女版乔丹”的王丽丽加盟，再加上王思雨、韩旭、李梦3名处于当打之年的国手，四川女篮的综合实力和人员配置在WCBA依旧是“天花板”级别。目前，四川女篮以5胜0负排在积分榜第五位，场均得分93.4分。

福建厦门女篮是WCBA新赛季的两支新军之一。厦门女篮以福建省女子篮球队为班底，这为球队的可持续发展奠定了良好的基础。厦门女篮加入WCBA意味着福建同时有两支WCBA球队，而两支球队之间又有着千丝万缕的联系，因此“同省德比”非常令人期待。厦门女篮中以“00后”球员居多，新赛季以锻炼队伍为主，本赛季目前还未取得胜利。

辽宁女篮阵容也发生了变化，球队签下了上赛季效力武汉盛帆的辽宁籍球员哈文茜，以及曾效力于北京首钢的孙誉铭等人。西班牙二级联赛得分王安娜·波切克也正式加盟。波切克身高1.90米，曾在国际比赛中崭露头角，她的到来对于辽宁女篮至关重要。曾在2014年仁川亚运会上率领韩国女篮夺冠的辽宁女篮主教练郑相日认为，波切克的加盟能为球队带来质的提升。目前辽宁女篮以3胜2负的成绩排在第9位。

