

秋季里的校园体育节个性十足

安徽铜陵青少年尽享体育“大餐”

顾 宁 徐小波

传接球、带球突破、上篮、拼抢篮板……默契的配合将篮球场上的气氛一次又一次推向高潮，赢得了场外观众阵阵掌声。日前，在安徽省铜陵市铜陵中学举办的第十九届“三人制”篮球赛点燃了秋日的校园，赛场上运动员全情投入，齐心协力，奋力拼搏；赛场外拉拉队呐喊助威，为运动员加油鼓劲。

据了解，丰富多彩的秋季校园体育节是铜陵市各个学校校园体育文化活动中的一道“大餐”。每年10月开始，铜陵市各个学校纷纷使出浑身解数，为师生精心打造、量身定制精彩纷呈的校园体育艺术节活动。师生们利用课余时间自觉加入到体育锻炼中，在阳光下奔跑，在秋风中比拼。学校操场上、居民小区的体育场地、体育中心的跑道上……处处都能看到中小学生们健身锻炼的身影。

运动会让秋季校园更有活力

在铜陵市东方红小学，2023年秋季田径运动会正在进行，呐喊声、加油声此起彼伏，小运动员们不畏强手、顽强拼搏、奋勇争先、争创一流，为班级争光，用行动诠释“爱拼才会赢”。拉拉队员们也不甘示弱，他们有的在为运动员助威加油，有的给广播站积极投稿为班级喝彩……经过两天的激烈角逐，全校12个班，近三分之一的男女运动员分别参加了50米、100米、200米、400米、接力赛，以及垒球、实心球、立定跳远等8个项目比赛。

在铜陵京师实验学校小学部举办的第三届秋季运动会上，五禽戏深深吸引了在场师生的目光。虎之威武勇猛、鹿之静谧恬然、熊之憨厚沉稳、猿之敏捷灵活、鸟之展翅凌云……同学们模仿虎、鹿、熊、猿、鸟的动作，或身体后仰、或含胸收腹、或退步划弧，在运动中强健体魄。而在铜陵市第一中学校园体育

艺术节上，教师们的接力赛成为师生们争先围观的赛事，把校园体育艺术节推向了高潮。

在铜陵市师范附属第二小学，主题为“阳光足球、快乐成长”的铜官区第八届校园足球文化节拉开帷幕。五人制足球比赛、幼儿足球趣味嘉年华等项目，吸引了来自全区45所学校、80支球队、900余名小运动员参赛，勇士赛道、夺宝大挑战、最佳得分王、3V3趣味足球……这些听起来就趣味十足的活动，让孩子们尽情感受了校园足球带来的无穷魅力。

为丰富校园足球文化，推动校园足球普及，铜陵市通过举办校园足球联赛、校园足球文化节等形式，大力推进素质教育，涌现了一大批“全国足球特色学校”，实现以足球健体、以足球立德、以足球育人的发展目标，助力青少年学生健康成长。



铜陵市教育局供图

体教融合为校园体育添彩

近年来，铜陵市出真招、求实效，多措并举深入推进体教融合，行之有效落实“双减”政策，打出以减促增“组合拳”。

铜陵市加强顶层设计，出台《铜陵市中小学生体质健康管理实施方案》，强化学校落实中小学生体质健康管理工作的主体责任。多样化举办体育赛事活动，创新举办中小学生体质健康测试大比武，常态化开展校园足球联赛、校园体育艺术节、中小学生广播体操比赛等赛事，多层次、多形式开展青少年阳光体育活动，全面落实大课间体育活动制度。打通校内校外体育运动通道，依托“快乐健身”暖民心行动，完善体育健身设施建设，为青少年学生随处随时健

身锻炼提供坚实保障，多层次保障学生每天校内、校外各不少于1小时体育活动时间。

同时，铜陵市通过“双减”课后服务活动，招募体育老师、退役运动员等专业人才进入铜陵市“七彩桥”中小学课后服务志愿者大名单，指导青少年学生进行体育锻炼。鼓励学生积极参加形式多样的阳光体育活动和全民健身运动，引导广大青少年学生及家长树立“健康第一”的教育理念，促进青少年学生文化学习和身心健康协调发展，促进青少年学生身心健康全面发展。

■ 青少时讯

“奔跑吧·少年”川渝幼儿趣味轮滑嘉年华举行

本报讯 日前，由四川省体育局、重庆市体育局主办的“奔跑吧·少年”2023年川渝幼儿趣味轮滑嘉年华在成都市新津区天府农业博览园顺利举办，来自川渝两地500余名轮滑少年齐聚一堂，在兼具现代艺术与丰收气息的天府农博园完成了一场精彩刺激的滑轮比拼。

本次活动为川渝两地青少年同台竞技搭建了一座体育桥梁，两地携手成功举办此次轮滑嘉年华，进一步提升了体育的影响力和凝聚力，加强

了川渝青少年比赛交流和人才协同培养，促进了青少年积极参与与健身享受体育乐趣，为加快推进成渝地区双城经济圈体育事业、体育产业、文化旅游一体化高质量发展作出积极贡献。

据悉，此次活动项目包括轮滑游戏——红绿灯、幼儿团体轮滑障碍赛——大闯关和轮滑30米迎面接力赛。活动现场，随着发令声响起，轮滑少年加速起滑，压低身子，飞驰向前，脚下滑轮生风，你追我赶，越过重重阻碍，呈现一场力与美的视觉盛宴，引得场外教练员、家长群众欢呼声阵阵。

（顾 宁）

学校来了摔跤冠军教练

本报讯 近日，2023年河南省“奔跑吧·少年”冠军进校园系列活动来到濮阳市华龙区第四中学和濮阳市第三中学。全国摔跤冠军张会超、张建国与学生们“零距离”互动交流，传授专业技艺，为他们上了一堂“力量型”中国式摔跤课。

在濮阳市华龙区第四中学，张会超进行了现场展示，灵敏矫健的动作、干净利落的出手，中国式摔跤“以巧破千金”的魅力被展现得淋漓尽致。随后两位冠军分别进行了现场教学与指导，通过分解动作教学、实战演练、比赛教学等方法，让学生们对中国式摔跤有了更深刻的理解。

在濮阳市第三中学，通过教学体验，两位摔跤冠军组织学生们活动全身各关节，在软垫子上进行前滚翻、后滚翻、侧翻、倒地等练习，帮助学生掌握卸力的方法，形成被摔倒时的本能反应，以免训练过程中受伤。

活动中，两所学校的学生们还两两配合进行训练，掌握动作要领。最后，冠军运动员组织学生们进行1对1擂台赛，在实战中指导动作，并提出专业建议。中国式摔跤

进校园，让学生通过摔跤基本技能的学习，培养竞争力、抗挫能力，养成谦逊、有礼知礼懂礼的品格。

据了解，开展冠军进校园活动是河南省加强青少年体育、推动体教融合的重要举措。今年冠军进校园系列活动要走进该省30所中小学校，通过冠军运动员实地教学的形式，开展足球、篮球、排球、乒乓球、毽球、田径、游泳、激光射击、射箭、击剑、柔道、散打、中国式摔跤、武术套路14个项目的交流指导，以榜样的力量激励青少年参与体育运动，提高学生综合素质，让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，从而得到全面发展。

本次活动由河南省体育局、河南省教育厅主办，河南省重竞技航空运动中心、濮阳市文化广电旅游体育局、濮阳市教育局、濮阳市华龙区教育局、濮阳市华龙区体育运动中心、河南省巴迪瑞体育用品有限公司共同承办。

（李金霞）

海南儿童青少年燃动体育嘉年华

本报讯 近日，由海南省旅游和文化广电体育厅、海南省教育厅主办的2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动体育嘉年华暨海南省青少年足球邀请赛在海口市康安学校开幕。本次比赛共吸引当地13所学校和俱乐部的32支队伍、近300名小运动员参加，设置了U10甲组、U10乙组、U12三个组别，赛程共计5天。

青少年足球邀请赛是海南省2023年“奔跑吧·少年”体育嘉年华线下运动会的组成部分，旨在鼓励全省青少年积极参加各项体育活动，促进儿童青少年在体

育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

据介绍，体育嘉年华已于11月1日启动，将持续至11月26日。

本次活动包含亲子线上运动会与线下运动会两部分。亲子线上运动会包含街舞、武术、足球、跳绳、轮滑、跆拳道等6项运动项目。线下运动会包含海南省青少年足球邀请赛、海南省青少年跳绳公开赛、全国青少年跆拳道巡回赛（海口站）、体育进校园活动、海南省少儿轮滑挑战赛、海口市校园武术操比赛、总结展示会等7大活动。

（王子纯）

“浙里体培”数字化平台提升体育类校外培训治理与监管水平

本报记者 顾 宁

随着“双减”政策落地，全国各地体育培训主体增多，产业规模不断壮大，产业增长所带来的经济效益和社会效益愈发明显。为贯彻落实《中共中央办公厅 国务院办公厅关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》精神，促进浙江省体育类校外培训机构规范有序发展，浙江省体育局积极履行行业主管部门职责，探索和构建体育类校外培训机构全方位监管体系。坚持“强规范，促发展”理念，整体治理和监管工作平稳有序、趋势向好。目前，浙江省共有体育类校外培训企业2953家、体育培训机构从业人员超12万人。

浙江省结合“浙里体培”数字化平台，立足新发展阶段，站在规范和服务双角度上开展治理和监管工作，确定“1+2+4”工作理念，即“一核心、二配套、四保障”。一核心即以资金监管为核心，设立企业体培资金监管帐户，按照“一课一销”原则，有效实行体育类校外培训预收费监管。开发体培一码通，家长通过扫码了解机构详情及

付款，先上课后划款，守住资金安全底线，预防机构“爆雷跑路”等问题，保障广大消费者、从业者合法权益；二配套即以“浙体云贷”“浙体云险”为配套。解决纳管后企业资金问题和提升企业抗风险能力；四保障即以“机构白名单”“教练员从业认证”“体培服务合同范本”“机构信用评价体系”为保障。

同时，制定准入标准，提供监管依据。2021年底发布《浙江省体育类校外培训机构准入指引（试行）》和《浙江省体育类校外培训机构准入业务手册（2022年版）》。此后，陆续发布《浙江省体育局关于加快推进体育类校外培训机构预收费监管工作的通知》《浙江省体育类中小学校外培训服务合同（示范文本）》《关于做好非学科类校外培训机构消防安全工作的通知》《浙江省体育局公布第一批体育类校外培训项目目录》等政策文件，为全省体育培训机构规范管理和准入审核提供了政策依据。

创建监管平台，规范行业发展。以监管试点的上城区为例，已有85家体育培训机构入驻平台，进行“集中解读、问卷调查、上门开户、专人联络”等模式，初步实现可复制性。

设置教练认证，规范从业资格。针对五花八门的体育类教练员证书，发布《浙江省体育局关于开展第一/第二批体育类校外培训机构教练员认证工作的通知》，公布6大类191类证书名单。从业教练员可通过“浙里体培”平台统一换取“电子认证”，初步实现了对全省体育教练员的入库监管，为后续开展定期核检和继续教育奠定了基础。

注重配套服务，助力企业纾困。联合17家银行推出针对体育类培训机构的金融普惠贷款，解决预收费监管引起的运营资金压力大等问题。同时，联合相关保险机构推出针对体培机构场地经营险+学员意外伤害险的综合类险种，减少机构经营风险，保障消费者安全。

坚持实事求是，重视成果转化。浙江省11个地市均结合实际出台了《体育类校外培训机构准入办法》，有效遏制行业无序现象，规范机构发展，保障了消费者合法权益。试点单位镇海区联合中体教培将实践经验升华为理论成果，编制出台《体育类校外培训场地安全管理规范》和《青少年体育类校外培训机构服务管理规范》，为浙江体育“双减”工作提供了标准依据。