

杭州队成射击赛场最大赢家

本报南宁11月7日电 记者卢苇 冯蕾报道：第一届全国学生(青年)运动会射击比赛今天在广西飞碟射击训练基地鸣金。最后一个比赛日，射击项目决出飞碟双向混合团体、飞碟多向混合团体两枚金牌，分别被长沙队和上海市黄浦区队摘得。

飞碟双向混合团体赛金牌的争夺在长沙队的张豪/李梦宇组合与上海市黄浦区队一队的金圣武/龚晓蕾组合之间展开。决赛一开始，长沙队8发全中，暂时领先。随后上海市黄浦区队奋起直追，在前三轮将比分追平。三轮结束，两队成绩均为24发17中。之后的比赛，两队比分更胶着。最后一靶，上海市黄浦区队一队的金圣武两发失误，全队以35中结束比赛。长沙队最终以36中的微弱优势拿下金牌。济南队位居第三。

赛后，张豪表示：“对这个结果很满意，我们从一开始就是奔着金牌打的。与平时相比会更加敢打，因为场地也比平时练习的场地大，因此能更好地发挥。”谈到本次学青会，张豪表示很赞：“南宁的美食很好吃，组委会还贴心地为我们准备了家乡美食。”

随后进行的飞碟多向混合团体赛则是一场上海“德比”，由黄浦区队一队的施佳晴/郭耀扬组合迎战黄浦区队二队的曲坤仪/沈惟祯组合。前两轮，两队分数始终持平。进入第三轮，曲坤仪出现失误，连脱6靶，黄浦区队一队乘胜追击，锁定胜局，最终以39中、领先5中的成绩夺冠。北京市朝阳区队获得铜牌。

赛后，小将郭耀扬分享了夺金秘诀。“比赛时就是要稳住心态，谨记教练的话，尽量避免失误。”他表示，这次来参加学青会遇到很多强劲的对手，也得到了很好的锻炼。

至此，学青会射击比赛落下帷幕。在7天赛程中，射击项目共产生21枚金牌。杭州队以5金3银3铜成为最大赢家，福州队3金2银3铜位居奖牌榜次席，南京队3金2银2铜位居第三。杭州选手黄李万林揽3金，成为该项目夺金最多的选手。

说起未来目标，刘英兰表示：“今年状态起起伏落，希望尽快调整回来，争取在全运会拿到自己的第一块单项金牌。”

对于爱徒的表现，教练张蓉满心欢喜。她表示，刘英兰敢拼敢打，这次成绩算是正常发挥，并表示刘英兰个人目标不止于此。“她平时训练非常刻苦，从来不带累。希望她未来能站上全运会个人项目最高领奖台。”张蓉说。

当然，学青会赛场也让刘英兰感受到了压力。她说：“现在这些弟弟妹妹们越来越强了，我能做到的就是不断提高自己。”

(南宁11月7日电)

11月7日，第一届全国学生(青年)运动会中学组女子100米蝶泳决赛在广西体育中心游泳跳水馆举行。图为浙江选手卢宛璐在比赛中。

新华社记者 杨植森摄

游泳校园组首日产生20金

年轻小将为学青会做足准备

本报记者 卢苇 冯蕾

第一届全国学生(青年)运动会游泳(校园组)比赛今天在广西体育中心游泳跳水馆开赛。首日共产生20枚金牌。

15时30分，游泳项目首金争夺在大学甲组男子400米自由泳项目中上演。陕西队的田骏琪以4分4秒47的成绩一举夺冠。田骏琪在上午预赛中位列第一晋级决赛。决赛前100米，田骏琪并没有冲在前列，而是紧紧跟随。150米时，田骏琪开始发力，将名次追赶到第三，并于300米转身时顺利赶超，成功领先。最后，他以领先第二名半个身位的优势，到达终点。

赛后，田骏琪说：“我没有想过能拿冠军，

这次突破了自己的最好水平。”他表示，作为大学生，能参加这样的赛事非常难得，能拿到第一感到很自豪。

年轻小将未来可期，当天比赛多人次破赛会纪录。尤其是中学组，掀起了一股破纪录的浪潮。在中学组女子50米仰泳比赛中，来自上海队的戴佳宁在预赛和决赛中，两次打破赛会纪录。

戴佳宁先是在预赛中游出29秒30的好成绩，超此前全国学生运动会中学组纪录0.45秒。决赛中，戴佳宁继续保持良好状态，领先第二名0.69秒触壁，不仅打破了自己创造的纪录，还将成绩提升了0.38秒，轻松将金牌收入囊中。

戴佳宁表示，自己为学青会做了充足准

备。“我一般一天训练5个小时左右。9月我去了昆明，第一次上高原训练，效果还是很显著的。”今年8月，戴佳宁参加了在广西举办的全国青少年游泳U系列比赛，获得200米蝶泳、100米仰泳U14组两项第一。该赛事也是本届学青会游泳项目的测试赛。

其他项目中，大学组方面，甲组女子400米自由泳冠军为上海队的单雨婧；甲组男子、女子200米蛙泳金牌被山东队的朱子昂和北京队的张旖诺摘得；戴屹豪、乔雯婕获得甲组男子、女子50米仰泳冠军，为上海队再添两金；乙组男子、女子100米蛙泳项目中，上海队的郑英昊、北京队的于静瑶发挥出色，各收获一枚金牌；广东队的林海和江苏队的戴佳怡

分获乙组男子、女子50米仰泳冠军；乙组男子、女子4×100米自由泳接力金牌则全部被广东队收入囊中。

中学组方面，男子50米仰泳冠军是来自江苏队的陈瑞秋；男子、女子200米蛙泳冠军花落广东队的罗扬宇和山东队的曲佳凝；男子、女子100米蝶泳金牌分属广东队的李泰裕、山东队的李香凝；男子、女子4×100米自由泳接力金牌则被浙江队和山东队摘得。

当天的比赛上海队成最大赢家，斩获5金4银2铜。广东队紧随其后，获得了5金3银2铜的好成绩。山东队以4枚金牌位列金牌榜第三。此外，江苏队和北京队也各获得两枚金牌。

(南宁11月7日电)

“五冠王”刘英兰直指全运最高领奖台

本报记者 卢苇 冯蕾

11月6日16时35分，南宁市体育运动学校(五合校区)主田径场上，学青会田径公开组女子4×400米接力决赛打响，成都队17岁小将刘英兰再次站上跑道。

当天，由她领衔的成都田径女队刚拿下女子4×100米接力金牌。稍作休息，她再次率队出战。

相对于4×100米的一直领先，4×400米赛况显然更为胶着。前三棒，被视为夺冠热门的成都女队意外落后。第四棒刘英兰接棒后奋起直追，并成功实现“弯道超车”，以超强的个人实力力挽狂澜，为成都队再添一金。

这两个接力冠军是刘英兰在本届学青会中获得的第四和第五枚金牌。成功加冕“五冠王”后，刘英兰说：“就是冲着金牌来的。”

在学青会田径场提起刘英兰的名字，很多人都会竖起大拇指。在2021年陕西全运会上，15岁的刘英兰在4×400米混合接力决赛中夺得冠军并打破全国纪录，因此被很多人称为“天才少女”。对于这个称呼，刘英兰说：“我觉得自己不是天才，因为只有自己知道是怎么一步步走出来的。你们看到的都是我最好的一面，并不知道我在田径场上是怎么哭的、怎么吐的。外界的称呼不重要，我还是要自己往前走。”

除当天获得的女子接力金牌外，11月3日刘英兰代表成都队参加了男女混合4×400米接力比拼，并顺利将冠军收入囊中。除三枚接

力金牌外，刘英兰在本届学青会上还成功收获两枚含金量极高的个人金牌，分别是田径公开组女子200米和400米金牌。

尤其是在女子200米决赛中，刘英兰不仅以23秒37的成绩摘得桂冠，更刷新个人最好成绩。她说：“一直就想突破23秒50，因为一些因素卡在在了23秒70左右，这一次心态和状态特别好，后边也顶住了，特别满意。感谢教练对我的鼓励，我非常信任我，也让我更相信自己。”

参加五个项目全部夺冠，这样的战绩不仅让刘英兰证明了自己，也创造了历史，打破了体操名将邹敬园在2015年首届青运会上创下的四川运动员单届赛事个人夺金纪录。

“和学青会上的很多项目不同，作为非奥项目，这里就是啦啦操和健美操在国内的最高竞技舞台了。”

健美操世界冠军、天津体育学院教师王锶说，高校基本代表了这两个项目的全国最高水平，如华东师范大学、广西师范大学、武汉体育学院、西安体育学院等。

他表示，作为一次高水平学生运动员齐聚的大赛，他在学青会上看到很多代表队都带来了新颖的编排和扎实的表演，“综合类大学高水平运动员的优秀发挥和体育院校的队伍建设相配合，让中国的健美操一直位居世界前列。”王锶说。

在专家和教练员、运动员看来，随着一批又一批优秀学子走向社会，这两项运动如今都已“出圈”，在专业训练、大众健身以及集体活动中发挥着引领带动作用。区峻说，他相信这些项目在校园开出花朵后，会在全社会结出更多硕果。

(南宁11月7日电)

健美操啦啦操“连连看”，究竟有啥不一样？

新华社记者 郑昕 卢羡婷 季嘉东

“动次打次、动次打次”，伴着或恢弘或激昂、有时还带着中国风的动感乐曲，衣着鲜艳的大学生运动员们旋转跳跃、托举抛接，尽显无限青春活力。眼下，第一届全国学生(青年)运动会校园组健美操(啦啦操)比赛正在山水甲天下的广西桂林火热进行，其中健美操和啦啦操穿插展开，不免让人产生疑问：这两个项目究竟有啥区别？

“健美操是合并前的全国学生运动会的保留项目，甚至是最具关注度的项目，而啦啦操则是在今年首次加入全国综合性运动会。”本次赛事竞委会仲裁、国际级裁判员区峻说。

区峻告诉记者，啦啦操诞生还要早于健美操。前者是西方篮球、橄榄球等运动风靡后的衍生项目，即啦啦队的助威活动，已有百年历史；健美操则是20世纪六七十年代电视机普及后由个人健身活动演化而成。“发展中，这两种操舞的体育属性逐步凸显，如今都成为竞技运动。”他说。

全国学青会上，健美操和啦啦操在大学组和中学组比赛中均各设5个项目。记者在位于广西师范大学(雁山校区)综合体育馆看到，在同一块场地里，16米×16米的地胶板是啦啦操的比赛区域，一旁12米见方、垫有泡沫层的木地板则为健美操选手比赛所用。“这是

因为健美操的难度动作和操舞律动更多，需要更大的缓冲。”区峻说。

“在一名前健美操运动员看来，健美操的竞技性更强，无氧运动要多于有氧运动。”天津市队领队赵爽练了十年健美操，她告诉记者，自己以前演完一套90秒的节目后，心率有时会飙升到180甚至200。“相比之下，啦啦操会舒缓一些，有氧(运动)占比更大。”

健美操的难度动作更多，在评分系统上主要由艺术分、难度分和完成分组成；啦啦操则由裁判打出总分减掉犯规的扣分，从而得出成绩。“健美操比赛更看重技术难度和完成质量，而啦啦操则是把协同性放在更重要的位置。”赵爽说，“打个不完全恰当但通俗的比喻，健美操更靠近于竞技体操，啦啦操则更像集体舞蹈。”

正因为体现集体性，一般啦啦操参赛最多可达24人，甚至在大型比赛中有上百人手持花球、旗帜等道具进行演出。健美操则主要为徒手竞技，在正式比赛中最多的集体项目也仅有8人。

虽然还有很多细节上的差异，但健美操和啦啦操毕竟都是体操大家族成员，相似性有很多，比如都是对全身各个部位进行综合锻炼、体现阳光和朝气、重视配合与协同……更重要的是，这两项运动都以学校为主战场，校园给予了这两项运动丰沃的生长土壤。

本报记者 冯蕾 卢苇

脚踏直排轮滑鞋，身着红色“战袍”，沿着椭圆形轨道展开激烈追逐。黄悦涵在赛道上展现出惊人的速度和技巧，不断进行着超越和反超。“有梦想就要坚持下去，不要因为其他原因就放弃了这份热爱。”黄悦涵说。

学青会轮滑阻拦赛中，南宁队在男、女子组比赛中分别对阵深圳队和合肥队，东道主南宁队展现出强大实力和团队精神，包揽男女轮滑阻拦比赛冠军。

“整个队伍就如一个人，配合非常棒！”南宁女队黄悦涵对本次比赛十分满意。前期训练中，在教练带领下，队伍十分注重体能训练，针对体能开展拉伸。“不管男队还是女队，只要有时间就一直训练体能，按照一局比赛时间和模式来进行，争取在短时间内提高全队体能。”

为了本届学青会，队员们做了特别充足的准备。黄悦涵说：“我们在大赛开始一个月每日不间断坚持体能训练，每个人心中都只有‘夺冠’这两个字。所以不管多苦多累，我们一直没有放弃，就是为了突破自己，在学青会上一举夺冠。”

轮滑阻拦赛极具对抗性和团体合作性，是一项竞技性的轮滑运动。谈及最初学习轮滑，黄悦涵说：“本来是一位朋友在练习轮滑运动，我觉得挺好玩，便开始对轮滑产生了兴趣。后来在妈妈的陪伴下开始了专业训练，一直练到今天。”

从小到大，妈妈对黄悦涵的所有选择都非常尊重和支持。“她很鼓励我尝试轮滑运动，只要有比赛，妈妈又有时间，她一定会陪着我一起去。”黄悦涵说。

比赛现场，还有一群远道而来的“妈妈加油团”。妈妈们纷纷表示，轮滑比赛可以培养孩子们永不言弃的精神和遇到困难团结协作的处事态度。看到孩子们在赛场上不断突破极限，她们也被这种精神所感动，表示一定会陪孩子们在轮滑道路上坚持到最后。

(南宁11月7日电)

南宁队闪耀轮滑赛场

『有梦想就要坚持下去』



图片新闻

11月7日，第一届全国学生(青年)运动会帆船比赛在广西北海银滩国际帆艇港开赛。图为上海杨浦区选手郁舒涵在水翼帆艇男子场地赛中。

新华社记者 张爱林摄