

国家场地自行车队短组召开冬训动员会

追逐梦想 迎难而上 巴黎争创佳绩

本报记者 弓学文

11月3日，国家体育总局在北京召开冬训动员大会，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于体育的重要论述、重要指示批示精神，总结杭州亚运会参赛工作，分析巴黎奥运会备战参赛形势，部署巴黎奥运会备战和冬训工作。

为全面扎实做好巴黎奥运会备战和冬训工作，11月7日上午，国家场地自行车队短组冬训动员大会在海南五指山召开，学习、领会并落实国家体育总局冬训动员大会精神，以“追逐梦想、迎难而上、顽强拼搏、突破自我，努力完成巴黎奥运会的光荣使命”为主题，中国自行车运动协会开展理想信念系列教育活动，同时这也是国家体育总局备战工作的重要举措。中国自行车运动协会国家场地自行车队短组全体运动员、教练员、工作人员参会。

今年冬训作为备战巴黎奥运会的关键期，国家场地自行车队目前已在海南全力以赴投入到训练中，将持续至11月18日，随后将转训至广州，开展专项训练，一直持续到2月份左右。

中国自行车运动协会主席崔大林表示，巴黎奥运会举世瞩目、国人期盼，现在距离巴黎奥运会仅剩262天，进军

巴黎的号角已经吹响，要树决心、立壮志，抓住最后的备战阶段，希望全体中国自行车人在奥运会上再立新功，这是历史、是国家赋予我们的神圣使命。

人生必须有理想、有目标，这是每个人前进的动力，也是每个人的人生追求。大会列举了山地自行车运动员李洪凤——“该我拿冠军了”、公路自行车运动员苏浩钰——梦想成为职业车手、自由式小轮车运动员孙思蓓——18岁提交入党申请书，以及场地自行车短组运动员王丽娟——只身一人参加国际自盟场地冠军联赛等自行车人身边的励志故事，教育和鼓励大家要敢于追梦，奋力书写中国自行车人的青春华章。

巴黎夺金意味着要攀登自行车项目的世界顶峰，中国场地自行车队必须知难而进、迎难而上，不断挑战心理、生理极限。大会以1960年5月25日中国登山队完成人类历史首次从北坡登顶珠峰壮举的感人故事为例，要求中国场地自行车队要发扬集体主义和爱国主义优良传统，磨砺运动员坚韧不拔的品格和意志，去巴黎赛场赢得金牌。

前途是光明的，道路是曲折的，在困难面前要顽强拼搏、保持韧劲、永不放弃。中国体操第一个世界冠军——李月久的先进事迹、自由式小轮车运动员邓雅文——以93.84分勇夺世界杯冠军、



国家场地自行车队短组在训练中。

公路自行车运动员吕先景——敢于追梦、顽强拼搏……一个个生动的身边故事，教育鼓励中国场地自行车队要为了共同的理想同心同德、矢志不渝、竭尽全力、殊死一搏，为了提升千分之一，穷尽一切可能。

崔大林表示，要坚持问题导向和目标导向，把冬训工作抓细抓实。运动员要增强自律意识，严格自我管理，敢于

突破自我、挑战自我；教练员要在训练方法手段上敢于突破创新，加强针对性和实战性；科研团队要多措并举做好服务保障工作，进一步提升自行车项目整体备战效能。“时间紧迫，任务艰巨，形势严峻，场地短组全体人员要团结一心、集中精力，以饱满的工作热情、顽强的拼搏精神、不畏困难的勇气和毅力向着巴黎奥运会夺取金牌的目标前进！”

快递员的力量和柔韧性不足。为此，体育总局体科所科研人员为快递人员特别设计了简便易行的健身法，利用几分钟的时间伸展筋骨、强健肌肉，缓解腰背疼痛，保护膝关节。

“帮助广大职工解决身体健康问题，通过运动锻炼提高生活质量，是我们体育科研人的社会责任和使命。今年活动选取不同企业和典型行业，为一线职工开展体质检测，已经进行了9站。”体育总局科研所副所长袁虹说道，根据不同职业特点提供不同的健身指导方法，发挥体医融合作用，精准开展运动健康服务，切实帮助解决职工群众的健康问题，是加强和促进全民健身和全民健康深度融合的具体举措，为全国广大职工带去健康保障。

体育总局群体司相关负责人表示，职工体质检测万里行活动是2023年体育总局群体司全民健身工作的重要内容之一，未来还将进一步扩大覆盖面，惠及更多职工，提高服务水平，将国家级水准的运动健康服务不断深入配送至广大企业内部和行业职工身边。

为快递小哥“配送”健康

“职工体测万里行”贴近新业态劳动者

本报记者 刘昕彤

“这附近老旧小区比较多，平时在配送的时候上下楼梯比较费力，经常会有崴脚和扭腰的情况。这一次通过体质检测，我知道了自己的骨密度和柔韧性不够，接下来会注意一些。”

近日，由国家体育总局群体司指导，国家体育总局体育科学研究所主办，中国企业体育协会协同实施的“职工体测万里行”活动来到天津，走近新业态劳动者，为美团快递员提供体质测试和健身指导服务，骑手梁金友在进行体测后说道。

考虑到快递人员的工作繁忙，本次活动的测试地点选在河北区王串场街道、南开区淦江里社区等街道的快递驿站，把健康服务配送到“小哥”身边，方便快递人员在送单间隙利用10分钟时

间对自己的体质进行测试，及时了解体质状况，采取干预措施，提升体质健康水平。

刚刚入行几个月的外卖员宋丽蕊趁着休息时间来到王串场街道进行体质检测。宋丽蕊说：“我是觉得自己有点肥胖，爬楼的时候会有点喘，刚才在做功率车测试的时候也有点费劲。老师告诉我不能操之过急，要科学规划减重，合理安排工作时间，不能对身体造成损伤。”在进行体测之后，宋丽蕊跟着老师一起学习了一些科学的健身方法。

天津美团业务负责人孙国振表示，非常感谢活动对于骑手健康的关注，为骑手配送体育与健康服务。“我们的骑手工作节奏快，配送强度高，尤其是在一些电梯覆盖不到的区域，每天需要爬200至300层楼梯，造成的肌肉疲劳和关

节负担都损害着骑手的健康。与此同时，骑手群体工作时间不固定造成的饮食不规律等现象也比较普遍。希望能通过职工体测活动向大家宣导健康意识，养成健身习惯，预防在前，快乐健康地工作生活。”

项目负责人、体育总局科研所研究员王欢表示，职工体质健康是企业可持续发展的基石。近年来，以平台经济为代表的新业态蓬勃兴起，聚集起大量的外卖送餐员、快递员、网约车司机等就业群体。据中华全国总工会统计，全国快递员、外卖送餐员等新业态从业人员已达到8400万人，他们的健康问题值得关注。

5天的测试里共有100多名美团职工参与检测，体质优良率平均达到60%以上，相对于正常体重的体质，一些超重、肥胖快递员的体质稍差，另外，有些

康比特数字体育科技助推运动营养行业数字化升级

刘先永

以“科技赋能 体育强国”为主题的第十三届全国体育科学大会11月5日在天津落幕。康比特全方位参与组织，携数字体育科技产品、康比特专业系列全家福亮相体育科技产品展示会。

服务升级，数字体育科技展深入解读数字化营养的创新魅力

作为享誉中外的体育学术交流品牌活动，体育科技产品展示会汇聚全国体育领域的前沿科技成果，涵盖了人工智能、信息技术、智慧装备、健康促进等领域的最新科技成果。康比特三大数字体育科技产品：科学训练管理平台、智慧营养管理平台、运动健康管理平台采用软硬件协同方式，以数字化驱动专业竞技队科学化高效管理与保障，创新性地将运动营养应用技术与互联网、大数据、云计算、人工智能等技术相结合，通过科学训练、数字化管理、精准营养保障及体质监测与干预来帮助运动员完成高强度运动量训练，实现体能恢复和损伤预防。

康比特参展设备包括掌上乳酸分析仪、ACCUNIQ BC560、ACCUNIQ X-SCAN PLUS II、欧姆龙动脉硬化检测装置BP-203RPEⅢ等先进的硬件设

备，吸引了众多重量级来宾在现场体验和探讨交流，感受数字体育科技带来的智能化、数据化和科学化。

多年来康比特大力发展数字体育科技，形成了独有的数字体育科技研发与创新体系，已拥有的167项授权专利中有51项软件著作权，在2023年中国国际服务贸易交易会中荣获2023年度领先数字体育品牌。目前数字体育科技产品已在北京体育大学国家队训练基地、国家体育总局秦皇岛训练基地、上海市体育训练基地等全国一流训练基地投入使用，让科技对竞技体育的助力效应更凸显。

创新升级，数字营养专题彰显体育科技亮点与创新应用

在大会主会场的专题会现场，康比特副总经理朱煜围绕“数字体育科技——营养管理的数字化应用与前沿展望”进行了精彩分享。他深入解读了竞技服务营养保障技术演变、数字化营养技术及应用价值与案例、运动促进健康模式及成果等内容，与来自全国体育科技专家及企业代表共同探讨数字体育科技的未来展望，为共同推动数字体育科技发展而努力。

他表示，康比特一直以来坚持技术创新为重要战略，将营养服务体系全面

实现数字化管理，以合理营养助力科学训练目标，在体育+科技不断强效赋能“体育强国”战略的背景下，数字化营养是其中的重要缩影，也将引领着运动营养产业阔步走进数字智能时代。

体医结合，专家讲授，专业技术赋能运动康复

运动医学是目前竞技训练保障中的一门重要科学，因运动导致的慢性疾病检测、预防、干预等技术实施，有助于实现防治伤病、促进健康、恢复机体功能和维持健康状态的目标。

在大会的运动医学分会场期间，康比特特邀专家、同济大学医学院临床流行病学与循证医学研究所所长、同济大学教授李觉围绕“血管健康的主要评价指标与运动医学相关应用”进行主题分享，深入解读了血管内皮的结构与功能、内皮功能检测与方法、运动医学相关应用等内容。

未来，康比特将持续以专业经验与创新实践更加科学化、系统化地服务更多专业运动员，在数字体育科技领域持续发力，将科学化训练的理念创新融合于竞技训练保障与科学管理中，为数字化技术与运动营养服务实现创新与突破提供新的发展思路与发展机遇。

北京男冰实现全国锦标赛三连冠

本报讯 2023年全国男子冰球锦标赛日前在黑龙江省哈尔滨市落幕。在冠军决赛中，北京队以12比2战胜天津北体大队，以全胜战绩夺得冠军。这是北京男子冰球队继2020年、2021年夺得全国冠军后，第三次摘得该赛事金牌，实现三连冠。

本次比赛竞争激烈，北京队获得冠军，天津北体大队获得亚军。哈尔滨队在加时赛进球绝杀安徽队，以3比2的成绩获得季军。安徽队、齐齐哈尔队、北京体育职业学院队、哈尔滨体育运动学校队、佳木斯队分列四至八名。

近年来，在北京市体育局、北京市冬季运动管理中心及各

级政府部门的指导与支持下，北京男子冰球人才济济、硕果累累，收获了国内多项重要赛事的冠军。本届全国锦标赛再次夺冠，是近年来北京冰球良性可持续发展的又一印证。

本次赛事由中国冰球协会主办，来自全国的8支球队在为期8天的比赛中为冰城市民奉献了24场精彩比赛。组委会还在休赛日举行了“哈尔滨城市文化体验”和“明星公开课”等相关活动，在彰显哈尔滨冰球文化底蕴的同时，也向来自全国各地的运动员全面展现了哈尔滨悠久的城市历史和时尚、运动、魅力的城市文化，为哈尔滨2025年举办第九届亚冬会积累了宝贵经验。（田 洁）

围甲联赛战罢第五轮

深圳棋手保持充沛战斗力

本报讯 在上周结束的第五届全国智力运动会上，深圳围棋队异军突起，勇夺专业（职业）男子个人快棋和男子团体两枚金牌。回到围甲赛场，辜梓豪、杨楷文等人依然保持了非常充沛的战斗力，助力深圳聂道围棋队在日前进行的2023雅居乐清水湾杯中国围棋甲级联赛第五轮深圳棋院专场比赛中3比1大胜加加食品天津队。

深圳聂道队由目前高居中国职业棋手等级分排名榜第一位的辜梓豪领衔。在五智会上，深圳队辜梓豪、彭立尧分获专业和第四名，深圳队时越获得专业（职业）男子个人赛铜牌，最后一个比赛日由辜梓豪、杨楷文、时越、陶欣然、彭立尧和石豫来组成的深圳队还获得了专业（职业）男子团体冠军。在本届智运会上，深圳队展现出非常强大的整体竞争力。

从智运赛场转战围甲赛

场，深圳棋手整体表现可圈可点。在本周进行的围甲联赛第五轮深圳棋院专场比赛中，深圳聂道围棋队主场迎战加加食品天津队，为更好满足广大围棋爱好者的观赛需求，本场比赛在多个平台进行了直播，世界女子职业围棋冠军徐莹和深圳聂道围棋队主教练李康，为棋迷们重点解说了辜梓豪与韩国外援李昌锡的主将大战。最终辜梓豪击败李昌锡，率领深圳聂道围棋队以3比1击败加加食品天津队。

本轮其他几场比赛中，上海建桥学院队1比3负于龙元明城杭州队，浙江浙商证券队1比3负于深圳龙华队，重庆野狐围棋队2比2主将负衢州烂柯队，上海清一队1比3负于民生Visa北京队，江苏神兽触脚队3比1击败拉萨队，成都农商银行队2比2主将胜日照山海大象队，山西元工弘弈队0比4负于苏泊尔杭州队。（葛会忠）

北京市体育公益活动社区行搭建友谊交流平台

本报讯 “2023北京市体育公益活动社区行暨丰台区‘丰乒协杯’乒乓球比赛”近日在北京举办。本次比赛以团体赛形式进行，吸引了48支代表队的200余名选手参赛。

比赛现场，选手们“捉对厮杀”，攻守转换速度之快让人应接不暇，参赛选手凭借过硬的球技和敢于拼搏的精神，为观众带来了一场场紧张激烈又扣人心弦的比赛。

谈及本次赛事，北京市体育基金会负责人表示，此次比赛为广大乒乓球爱好者提供了一个以球会友、相互切磋的舞

台，实现球技与友谊双丰收。同时，赛事已成为北京市乒乓球爱好者认可并积极参与的一项具有影响力的品牌赛事。北京市体育公益活动社区行作为一项北京市传统品牌活动，长期以来坚持推动一系列体育品牌赛事和公益项目开展，旨在加快建设体育强国，不断提升人民群众的获得感、幸福感和安全感，为体育事业高质量发展贡献力量。

本次比赛由北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市体育基金会等承办。（顾 宁）

七彩云南格兰芬多自行车节参与人次创新高

本报讯 2023年七彩云南格兰芬多自行车节日前开启第10年的征程，来自20余个国家和地区的近2000多名选手用骑行的方式一览云南自然美景。

七彩云南格兰芬多自行车节是云南省体育局重点打造的“一带一路 七彩云南”系列品牌赛事，也是目前国内距离最长、规模最大、参与人数最多的大众自行车节，2014年从意大利引入至今已经走过了10年的历程。今年比赛共有4站，依次为玉溪澄江、楚雄、大理、丽江，分为长距离和短距离共11个组别，其中长距离组总距离为361.5公里。全部4站参与数突

破4000人次，创下历史新高。

首站玉溪澄江站的比赛中，长距离组118公里赛道海拔累计爬升1488米，短距离组67公里赛道海拔累计爬升619米，最终南非选手钱伯斯和中国选手李思分获男、女长距离组别第一名。

11月7日选手们移师楚雄，开启了“勇攀紫溪山”的第二站。经过23.5公里的爬坡骑行，最终陈誉升、李思获得本站长距离组男、女冠军。

11月8日、10日，选手们还将在大理、丽江进行最后两站的角逐。

（许 珂）

本报讯 11月7日，中新国际体育产业战略合作签约仪式在北京体育馆举行，华体集团与新加坡华德集团签署战略合作协议。双方将在收购国际头部赛事IP、完整的全球或亚太地区商业权益、建立与赛事IP紧密结合的体育业态、打造涵盖能够满足多种热门运动的国际级体育场馆群及配套设施等多方面展开战略合作。

华体集团党委书记、董事长、总裁顾灏宁表示，中国、新加坡两国合作领域广泛，本次华体集团和华德集团战略合作，将推动中新两国体育、人文交流朝着更高质量不断发展，给两国人民带来更多获得感，为世界和平、发展和繁荣注入更多确定性、稳定性和正能量。

新加坡华德集团执行主席兼总裁白振华说，这一次中新国际体育产业的大战略合作，将共同促进国际体育事业，为中新两国友谊及世界和平作出更加积极的贡献。