

心无旁骛 迎难而上

国家举重队从“心”出发投入冬训

本报记者 袁雪婧文/图

上周体育总局召开冬训动员大会后，国家举重队第一时间组织召开了多次全体会议，学习冬训动员大会精神。本周国家举重队队员们认真撰写了深入学习的感想和体会。国家举重队将坚定目标信心，不断提升实力，严格管理、强化作风，以迎难而上、争创佳绩、决胜巴黎为目标，全力以赴投入冬训。

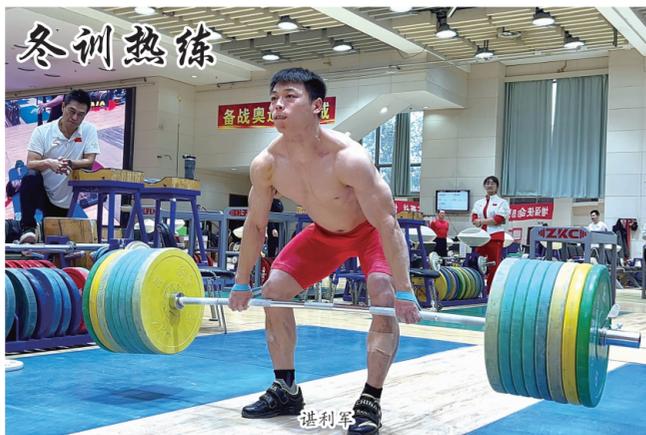
石智勇在个人体会中写道：“作为一名已经有20年举重运动生涯的老将，今年可能就是我最最后一个冬训了。这两年，我受到伤病影响，难以保证系统训练。在亚运会现场亲眼见证对手再次打破世界纪录，我的心情很复杂，我恨自己不能上场跟他真刀真枪拼一场，很沮丧和低落。学习冬训动员大会精神后，我开始反思，国家培养了我20年，在这关键时刻，我怎能变得如此消极。接下来，我要从‘心’出发，以全新的面貌和姿态投入冬训，备战好12月卡塔尔大奖赛，力争再次赢得鲜花和掌声。”

侯志慧写道：“转眼间备战奥运会已全面进入临战状态，时不我待，我要珍惜每一堂训练课、每一次比赛，顽强拼搏、奋勇争先，努力肩负起为国而战、为国争光的使命担当。把党中央和人民对竞技体育人的关心、厚爱化为动力刻苦训练，争做领头羊，去国际赛场展现中国运动员积极向上、阳光自信的风采。冬训中我将严格要求自己，强化思想建设，时刻心怀祖国，筑牢理想信念根基，每一天的训练都要有斗志和干劲，不断挑战极限，力争在巴黎奥运会续写新的辉煌！”

谔利军表示，将以最高标准、最严格要求鞭策自己，为实现巴黎奥运会参赛目标、续写中国体育新辉煌而奋斗，“巴黎奥运会举重项目取消了67公斤级，使我不降体重，但我没有丝毫退缩，反而越战越勇。我认真总结了韩国世锦赛参加61公斤级比赛的经验，将积极投入冬训。作为一名举重老将，我定不辱使命，全力以赴。金牌是搏出来的，是拼出来的，绝不是讲运气、取巧来的，我将以冬训动员大会为新的起点，坚定信念、刻苦训练、不忘初心、迎难而上，在巴黎奥运会上超越自我，为国争光。”

在世锦赛遭遇突发伤病的李雯雯写道：“短短两个月时间，我的生活骤变，从没有对手，到如今吃力恢复训练，我经历了许多变故，怨天尤人毫无用处，自怨自艾亦不可取，我已没有任何时间去缅怀过去了，因为我感受到了冬训的紧迫，我也明白我不是为自

己而战，我不能辜负国家，不能辜负寄予我厚望的人们，不能辜负还在这条路上勇往直前的同伴们。身体受损的组织会不断修复，我的生活也不会停留在过去。我要以自己的努力，迎来异国他乡领奖台上五星红旗飘扬起来的那一刻。”



第23届中国桥牌精英赛发牌

本报讯 据中国桥牌协会消息，第23届中国桥牌精英赛11月8日在深圳发牌，首日3轮比赛结束，上届冠军瑞典金红牛、北京世纪畅达和吉利汽车取得三连胜。

中国桥牌精英赛创办于2011年，是中国桥牌协会与中国桥牌精英赛理事会共同打造的一项高水平桥牌赛事，历经12年的坚持举办和不断完善，已经成为国内一项品牌桥牌赛事。本届比赛由深圳南

港动力桥牌俱乐部承办，北京信远、深圳南港动力、北京世纪畅达、江苏竞帆、三辰基金、吉利汽车、锦炼、奥瑞金红牛、上海上汽、普得、香港桥牌协会等11家精英赛事单位全部参赛，中建大康是本届精英赛的特邀参赛队。

本届比赛为11轮循环赛，每轮打16副牌。首个比赛日3轮结束，奥瑞金红牛、北京世纪畅达和吉利汽车保持三连胜。（乔安）

海南高尔夫球公开赛业余锦标赛收杆

本报讯 2023海南高尔夫球公开赛业余锦标赛日前在海口观澜湖高尔夫球会收官。辛弥以总杆145杆的成绩捧起男子冠军奖杯，严和平以同样成绩夺得女子冠军。

本届业余锦标赛是全年年龄段业余赛事，个人赛与团队赛相结合。锦标赛从10月11日首场海南公开赛欧巡挑战赛的举办，到10月31日环岛巡回赛最后一站完赛，及11月5日业余锦标赛收杆，历时25天，覆盖海南12个高尔夫球会，为海南自

贸港的建设发挥积极促进作用，比赛已为海南打造出一张广为人知的“名片”。

30岁业余球员辛弥夺冠后表示：“我学球已有16年，之前打的都是小比赛，能参加这么大的业余比赛，对于我们这些业余球员来说非常好。能和许多球手一起切磋球技，还能交到很多志同道合的朋友。”

本次比赛由海南省旅游和文化广电体育厅主办，海口市人民政府支持，海南省体育赛中心承办。

（黄心豪 刘勇）

竞赛圈

国羽混双“酱板鸭”组合“波浪式”前进

本报记者 周圆

北京时间11月8日，世界羽联巡回赛超级300赛事——2023年韩国羽毛球大师赛进入第二个比赛日，本站比赛中国队派出了部分年轻球员参赛。混双世界排名第六位的“00后”组合蒋振邦/魏雅欣在8日正赛首轮2比0轻取美国组合普雷斯利/艾莉森，闯入16强。从去年10月携手参赛以来，这对称自己为“酱板鸭”的年轻组合在不断前进。他们的成长，有利于巩固国羽混双的集团优势。

去年10月，2000年出生的魏雅欣和2001年出生的蒋振邦携手参赛超级100印尼大师赛，获得亚军，从此出道。此后，他们进入了快速上升通道，尤其是在今年，目前他们7次进入决赛，斩获4项冠军，包括中国南昌大师赛、瑞士公开赛、亚锦赛和法国公开赛，其中有低级别赛事冠军，更有超级1000、750级别的冠军。一路走来，他们曾两次击败过队友、世界排名第一的郑思维/黄雅琼，战胜过世界排名第二的日本强档渡边勇大/东野有纱，和世界排名第五的泰国强档德差波尔/沙西丽。这些战绩足见他们与任何对手都有对抗的实力和勇气。反映到世界排名上，“酱板鸭”

在一年时间里就飙升到第六位，目前巴黎奥运积分排名也在第六位。

10月底结束的法国公开赛，在世界第一郑思维/黄雅琼、世界第二冯彦哲/黄东萍两对组合都提前出局的情况下，“酱板鸭”挑起了国羽混双大梁，夺得了这个分量很重的冠军。这一站对两位小将的锻炼价值更高，“面对困难，我们及时沟通，彼此有一种信念，把过程做好，相信结果不会太差。”魏雅欣说。

从这一年的比赛来看，“酱板鸭”赛场上展现的配合默契和技战术运用已经达到了一流水平，蒋振邦的后场进攻线路变化更多、连贯更快，魏雅欣封网和控网技术更加娴熟，两人对比赛掌控和临场应对能力都在增强。

不过年轻组合的成长大多都会经历起伏，经历“波浪式”前进、“螺旋式”上升的阶段，“酱板鸭”也不例外。目前今年他们取得了50胜16负的战绩，胜率超过75%，但其中有斩获亚锦赛、法国公开赛冠军的高光时刻，也有新加坡公开赛、中国公开赛止步首轮，日本公开赛、丹麦公开赛止步16强的低迷。

未来蒋振邦/魏雅欣仍会遭遇挫折，但他们的逐渐成长成熟，无疑会为国羽混双保持集团优势带来更大信心。

CBA常规赛山东队力擒“华南虎”

本报讯 11月8日，CBA常规赛第七轮爆出冷门，开赛以来状态不佳的山东队112比88大胜“华南虎”广东队，拿下本赛季第三场胜利。

赛季前山东队签下3名外援，其中包括在世界杯上表现不俗的南苏丹队前锋马里奥·沙约克。不过开赛之后，他们首战就以81比114不敌广州队，随后又连续以2分之差输给吉林队和江苏队。虽然此后战胜四川队和山西队，但接着又输给广厦队，前6场比赛只取得了2胜4负的战绩。

此役对阵强敌广东队，山东队此前表现出色的外援吉伦沃特没有出场，沙约克得到更多出场时间。比赛开始后山东队手感冰凉，首节只得到14分，广东队以26比14领先结束首节。就在山东队球迷又为球队捏一把汗时，第二节开始场上两队来了一次“角色互换”，山东队手感爆发，后3节单节得分都超过30分，广东队则是状态全无，

第二节只得到19分，第三节拿下26分，第三节结束时山东队以78比71领先广东队。

第四节广东队不断换人调整，但都没能改变进攻端的低迷，单节得分降到17分。山东队保持手感，很快就将分差扩大到20分以上，最终以112比88取得一场大胜。

沙约克展现全面身手，拿到31分、6个篮板和8次助攻，贾诚得到25分和10个篮板。

广东队外援沃特斯得到全队最高的19分，本场比赛他们投了52记三分球，只命中10个，其中沃特斯9投1中，布鲁克斯8投1中。

此外，北京队103比102险胜南京队。最后时刻南京队有绝杀机会，但林葳先是三分远投不中，南京队抢到篮板后布莱克尼中投再次偏出，之后林葳抢下球投篮时又被北京队封盖。

其他比赛中，福建队140比129击败四川队，浙江队105比100战胜广州队。（唐建华）

ATP年终总决赛席位揭晓 德约科维奇成唯一“80后”球员

本报讯 ATP年终总决赛八席席位日前在巴黎大师赛期间揭晓。德约科维奇作为唯一的“巨头”，将与4位“95后”和3位“00后”选手争夺这项年终荣誉。今年的赛事将于11月12日至19日在意大利都灵进行。

晋级总决赛的8人中，德约科维奇是唯一的“80后”，梅德维德夫、卢布列夫、西西帕斯和兹维列夫都出生于1996年以后，阿尔卡拉斯、辛纳和鲁内则是“00后”。其中阿尔卡拉斯和鲁内更是2003年出生的年轻选手。这项年终盛会上同时有两位20岁球员参赛还是2000年，当时两位年轻人的名字是伊特和萨芬。

这份总决赛名单也反映出当下世界男子网坛各年龄段球员的竞争力分布情况。1990年至1995年之间出生的球员原本应该在顶尖行列至少占据一席之地，但事实并非如此，“95后”显然更具竞争力，也堪称是当下男子网坛的中坚力量，

但要紧。

这次入围的8位选手还有一些值得关注的数字：有3位大满贯冠军，同时也是现任或前任世界第一，分别是德约科维奇、阿尔卡拉斯和梅德维德夫；有4位赛会冠军，德约科维奇、梅德维德夫、西西帕斯和兹维列夫；8人中的7人都曾经打过（或获得资格）ATP新生力量总决赛这项自从2017年才开始举办的赛事。

双打方面，阿根廷组合M·冈萨雷斯/莫尔泰尼拿到了最后一席，今年他们拿到了包括辛辛那提大师赛在内的5个冠军，是4对首次入围的组合之一，另外3对分别是波帕纳/埃布登、S·冈萨雷斯/罗杰·瓦塞林、土方凛辉/库伯勒。

另外4对入围的组合是，今年美网冠军以及总决赛卫冕冠军萨利希/拉姆、温网冠军库普斯基/库尔霍夫、法网冠军多迪格/克拉吉塞克、上海大师赛冠军泽巴罗斯/格拉诺勒斯。

（马艺欧）