

“洛阳球王”乒乓球争霸赛月度冠军赛启动 以赛为媒绘就群众健身幸福底色

本报记者 林 剑

 国球小切口,激发大作为。日前,住房和城乡建设部、国家体育总局组织开展“国球进社区”“国球进公园”活动,力争用3年左右时间,通过新建、改建等方式,完善社区、公园健身服务功能,推动构建城市社区“15分钟健身圈”,为广大群众就近健身提供便利,更好地满足人民群众对美好生活的追求。

 为将“国球进社区”“国球进公园”相关要求落实、落地,近日,由河南省洛阳市体育局、洛阳广播电视台、洛阳市体育总会主办的“洛阳球王”乒乓球争霸赛月度冠军争夺战在洛阳新区体育馆挥拍开打。为洛阳广大乒乓球爱好者搭建彼此交流、提高的平台,推动乒乓球项目进一步普及发展。

 比赛现场,选手们紧握球拍、眼神专注,紧盯球桌上来回跳跃的乒乓球,扣球、旋转球、弧线球等各种球技任意施展,脚步也不断移动变换,对战异常激烈。经过2天432场比赛的角逐,来自

洛龙区的刘一凡获得成年组冠军,来自涧西区的张益瑄获得青少年组冠军。

 据介绍,“洛阳球王”乒乓球争霸赛分为三个阶段。第一阶段是各县区每月组织的周海选赛;第二阶段是市体育局组织开展的月度冠军赛;第三阶段是2023年度总决赛。

 洛阳市体育局相关负责人表示,自2023年10月1日起,全市各县区已经连续三个周末组织开展了本区域内的球王海选赛,比赛地点设置在辖区内的社区体育公园,累计吸引了超过15000名群众走出家门,享受乒乓球运动带来的快乐。通过海选,共产生了90名青少组的周冠亚军和190名成人组的周冠亚军,共同入围月度冠军赛。月赛产生的10月冠军将与11月、12月的月度冠军一起争夺年终总冠军。

 乒乓球在洛阳有着非常广泛的群众基础,目前全市乒乓球项目的注册运动员有500余人、协会会员6000多人,每年举办市级乒乓球赛事超过10场,8000余人次参加比赛。高水平赛事



主办方供图

平台的搭建,在洛阳市各县区进一步掀起了“乒乓风暴”,乒乓球爱好者踊跃参与。周周有比赛,不限区域,不限性别,极大促进了各县区之间的乒乓球交流,在洛阳城内掀起了打乒乓球的健身热潮。

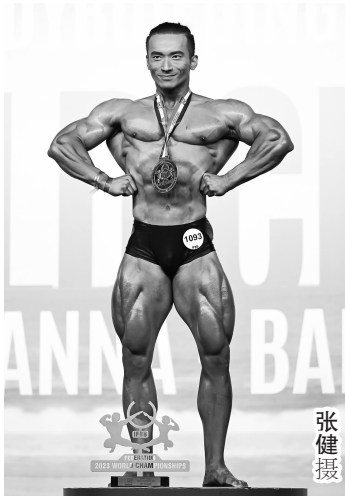
 值得一提的是,月度冠军赛现场,还首次通过视频平台同步直播,探索出

了一条宣传洛阳体育赛事的新渠道。洛阳市体育局相关负责人表示,希望在各方的共同努力下,进一步夯实洛阳当地乒乓球项目的运动基础,扩大全民健身在基层的传播力和影响力,将“洛阳球王”乒乓球争霸赛打造成为深受大家喜爱的群众体育品牌赛事。

世界健身健美锦标赛中国运动员创历史

 本报讯 近日,正在西班牙举行的2023年世界健身健美锦标赛上,中国代表团在半程收获得6枚金牌、6枚银牌和8枚铜牌。特别是在第三个比赛日,中国代表团王森贵和胡桂森先拔头筹,分获男子传统健美40至44岁大师组70公斤以下级冠、亚军,实现了中国在世锦赛男子传统健美项目上金牌零的突破。男子古典健美项目中,郑少忠勇夺身高171厘米组冠军,这也是他个人的第4枚世锦赛单项金牌,至此,郑少忠成为健身和健美项目双料金牌第一人。

 从2015年至2017年,郑少忠连续三年蝉联世锦赛男子健体冠军,并在2016年波兰比亚维斯托克世锦赛上获得男子健体项目冠军。2018年开始,郑少忠转项参加男子古典健美的比赛,在2018年、2019年连续获得男子古典健美171



张健摄

厘米组亚军,在本届世锦赛,他再次摘得男子古典健美冠军的桂冠,以4枚世锦赛单项金牌、1枚世锦赛全场冠军金牌、2枚世锦赛单项银牌的成绩,成为中国在世界锦标赛上获金牌和奖牌数最多的运动员。

(张 健)

山东高校老教授乒乓球邀请赛举行

 本报讯 2023年山东省高校老教授“军星杯”乒乓球邀请赛日前在烟台科技学院体育馆举行。来自山东省30所高校和7个会员单位的运动员、教练员、工作人员、裁判员等近400人参加了此次邀请

赛8个项目的角逐。此次邀请赛由山东省老教授协会主办,烟台科技学院、山东省老教授协会高职(高专)教育专业委员会、教企合作委员会承办。

(林 剑)



北京腰旗橄榄球联赛总决赛落幕 小众运动走入大众视野

本报记者 顾 宁文/图

 “我们都是来自首都体育学院大二、大三的学生,今年除了参加总决赛,也参加了北京市举办的其他腰旗橄榄球比赛。每次都能和不同的队伍相遇,也都是一次学习的过程。本次比赛分4个比赛日进行,相对来说,赛程的节奏没有那么快,更利于队伍的磨合。”北京国际奥林匹克学院队长杨程说。他们在当日举行的2023年北京腰旗橄榄球联赛总决赛上获得亚军。

 北京腰旗橄榄球联赛作为北京腰旗橄榄球公开赛的补充和延伸,赛事周期更长、人员组织更灵活、俱乐部沟通交流更充分,为腰旗橄榄球运动的职业化发展奠定了良好基础。联赛总决赛由北京市社会体育管理中心、朝阳区体育局主办,竞赛项目为5人制腰旗橄榄球,共有15支参赛队、近300名运动员参赛。联赛分为常规赛、季后赛、总决赛3个阶段,累计比赛115场。

 北京腰旗橄榄球运动正在朝着积极健康的方向发展,赛事供给更加丰富多元,赛事组织更加有序规范,赛事竞技水平更加高超,运动员对腰旗橄榄球运动的理解也更加深入,众多爱好者已经从腰旗“小

白”,成长为腰旗“达人”。腰旗项目也从小众运动成为市民全民健身运动的新选择。

 腰旗橄榄球的独特魅力在于将竞技体育与团队精神完美结合,为年轻人提供了一个既激烈又安全的运动方式。2023年10月16日在孟买举行的国际奥委会第141次全体会议投票通过了2028年洛杉矶奥运会新增5个体育比赛项目,腰旗橄榄球就是其中之一。

 腰旗橄榄球与正式橄榄球运动相比,虽然规则上有许多相似之处,但腰旗橄榄球更注重团队协作。在比赛中,防守方拉下持球进攻球员腰带上的一条腰旗,进攻即被阻止,这一独特的设计使得比赛更具观赏性和参与性。同时,由于其非冲撞性的特点,腰旗橄榄球成为一种安全的运动方式,使得更多的人可以参与其中,享受运动的乐趣。

 杨程说:“作为集体项目,腰旗橄榄球身体对抗不强,也不是那么容易受伤,更适合‘大众’参与。”北京市社会体育管理中心相关负责人表示:“腰旗橄榄球作为新兴潮流的户外运动项目,受到很多年轻人的喜爱。现在北京有公开赛、联赛,未来还将举办面向青少年的赛事,希望借助比赛的平台引导项目健康发展,宣传健康的运动理念。”

健身快车

体育下乡赋能乡村振兴

 本报讯 日前,辽宁省丹东市文化旅游和广播电视局“体育三下乡”志愿服务队来到东港十字街镇十字街村,将全民健身服务送到农村大集上。

 由80多名优秀社会体育指导员、全民健身骨干组成的“体育三下乡”志愿服务队带着篮球、柔力球、毽球等体育健身用品,与当地村民一起进行展演,以全民健身的方式赋能乡村振兴,共绘美丽乡村建设新图景。

 健身舞、柔力球、太极拳、健身气功、毽球等全民健身项目轮番登场,吸引了众多村民驻足观看。来自东港十字街镇棋盘村的健身舞队

带来了富有激情的《中国鼓》,合隆满族乡展示了具有民族特色的健身舞。健身展示结束后,社会体育指导员对乡村文化站、乡村健身队伍进行了现场科学指导和教学。

 据悉,2021年,丹东市体育下乡志愿服务队被中宣部评为全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队,并作为典型案例向辽宁全省推广。

 本次活动由辽宁省丹东市文化旅游和广播电视局主办、丹东市文化体育旅游发展服务中心、东港市文化旅游和广播电视局承办。

(轧学超)

残健融合嘉年华润泽“心之源”

 本报讯 近日,北京市残疾人协会、朝阳区望京街道残联共同举办了一场公益助残飞盘嘉年华活动,吸引了来自朝阳、石景山、丰台、东城、西城、海淀各区残联近50人参与。

 北京市肢协“心之源”轮椅舞蹈队进行健身舞表演后活动正式开始,在飞盘体验和飞盘联赛两个环节中,各区残友及志愿者划分为5个小组,在北京海王星飞盘俱乐部教练员的带领下,通过互动游戏体验飞盘运动。北京

市的6支飞盘队还进行了精彩的飞盘表演赛。

 北京市肢协相关负责人表示,以残健融合形式组织开展此次残健同行活动,凝聚了社会各界爱心企业、爱心人士的关注。北京市肢协积极贯彻落实中国残联八代会精神,为北京全力打造残疾人事业高质量发展示范区、促进残疾人共同富裕先行区、引领全国残联改革建设排头兵而努力奋斗,努力让更多残疾人朋友感受社会温暖。

(王子纯)

科技体育 快乐体验

本报记者 冯 蕾文/图

 日前,一场“实现人类飞行梦想”的飞行盛会——2023年全国室内跳伞(风洞)冠军赛在深圳龙华鸿荣源壹方天地闭幕。

 作为一项新兴的航空体育运动,室内跳伞比赛不仅需要选手拥有卓越的技巧和体能,还考验着他们的心理素质和团队合作精神。来自全国各地的10支代表队、近100名室内跳伞运动顶尖高手用最专业的技巧、最稳定的心态,在空中尽情飞舞,诠释对室内跳伞运动的热爱与执着,彰显了这项运动的无限潜力。

 本次比赛采用全球顶级设备,设施齐全,安全措施到位。经过两天半的激烈角逐,刘一蝉、杨田、张泽良分别荣获成年组冠亚季军;青年组基础飞行运动员为首次参赛,最终,熊梓瑜、胡曦语、胡曦若分获冠亚季军。

 青年组基础飞行选手熊梓瑜今年刚满16岁,6月份开始首次接触室内跳伞运动,8月正式接受专业训练。他在比赛中展现出高超的技巧,凭借绝对优势夺得冠军。他说:“我非常喜欢室内跳伞运动,在风洞中能够体验到自由飞翔的极致感受。”

 “本次比赛青年组基础飞行项目参赛选

飞行梦想在这里闪耀

2023年全国室内跳伞(风洞)冠军赛闭幕

手数量明显增加,不仅为国家室内跳伞运动的发展注入了新活力,也意味着室内跳伞项目普及化发展迈入一个全新进程。”国家体育总局航管中心运动二部负责人表示,“室内跳伞运动作为一项极具挑战性的航空体育运动,不仅能够锻炼身体素质、提高心肺功能,还能够培养参与者的勇气和灵活的应变能力。通过参与这项运动,越来越多的人开始关注自身的健康状况,积极投入到全民健身活动中。”

 在本次比赛中,刚赴意大利参加国际航空运动联合会第15届特技定点跳伞世界杯并斩获多项冠亚季军的张玲、贾敏、邢雅萍、段清文、吕悦莹、张开元、于瑞龙、魏高琦、都子越、曾亚辉等选手悉数报名参赛,为全国冠军赛献上了一场精彩绝伦的视觉盛宴,为国家室内跳伞运动的普及和发展提供了宝贵的契机。此次赛事让更多运动爱好者开始了解和关注这项运动,领略了室内跳伞专业水平,提供了更多的学习和交流机会,爱好者们与室内跳伞世界杯高水平运动员同场竞技,有助于提高他们的技能。

 室内跳伞作为一项刚刚兴起的航空体育运动,发展势头迅猛,其以“安全性”“易学性”

“经济性”“观赏性”“娱乐性”等诸多优点适合4至80岁的普通大众体验学习,尤其是对青少年体能、精神、社交、技能方面的提升有推动作用。

 赛事承办地深圳也将持续举办室内跳伞各类高级别赛事活动,面向大众开展各项室内跳伞培训课程,建立室内跳伞队伍,培养后备人才,让大众能够真正走近飞行、感受飞行、享受飞行,推动室内跳伞运动的普及与发展。

