

本报记者 王子纯

日前，湖南省第四届社区运动会株洲市选拔赛在株洲市全民健身中心举行。全市9个县(市、区)先后举办了54场海选赛，来自30多支社区代表队共计800余名运动员参赛。

比赛设个人全能赛和团体赛。除传统的三人制篮球外，今年还增设了羽毛球、广场舞等项目，趣味项目调整为更受大众欢迎的障碍接力、世界杯足球、趣味飞盘、众星捧月、创意拼拼乐等。

活动现场，组委会还为市民安排了免费的国民体质检测，举办了国家体育锻炼标准达标测试活动，邀请运动人体科学专家对个人健身进行规划指导，出具有针对性的科学健身运动方案。

作为2023年湖南省群众体育的重要赛事活动，



湖南

为居民搭建四级赛事舞台

目前，第四届社区运动会已在全省陆续开展，通过社区一区一市州一省的四级联动，设立社区组队、县区海选、市州选拔、全省总决赛四级赛事，搭建湖南省最高级别的社区体育展示舞台。

本次社区运动会由湖南省体育局主办，14市、州、市、县(教体、文旅广体)局承办，是全省规模最大、规格最高、影响最广的社区品牌赛事。据统计，前三届社区运动会在湖南省共吸引了3000多个社区、8万余组家庭、近30万人踊跃参赛，辐射人群达几百万。

本届运动会鼓励社区大众积极投入全民健身活动中，以参与人数、参与项目数、社区覆盖面为评选标准，组织形式更丰富、赛事项目更广泛，以群众中开展较为广泛、运动基础较好的项目为抓手，分竞技类、科学健身类、展演类，涵盖了三人篮球、羽毛球、国家体育锻炼标准达标测试、趣味赛、广场舞等项目。据湖南省第四届社区运动会组委会介绍，社区运动会将成为居民广泛参与、积极交流的平台，既拉近邻里之间的关系，又推进社区群众健身蓬勃开展。

多方共建有温度的邻里大家庭



主办方供图



寿光市人民政府文家街道办事处供图



江苏南京

趣味闯关点燃居民健身热情

本报记者 轧学超

为更好地促进邻里关系，营造有序、美好、有爱的社区氛围，近日，2023睿联盟社区邻里节暨南京万科物业专场运动会在江苏南京建邺区活力开赛。

本次社区运动会设置了团体积分赛和个人趣味闯关赛，现场分批同步竞技。

团体积分赛项目由4×100接力跑、全员一字马、竞技拔河三项组成。参赛队伍以社区为单位进行报名，每个社区将根据团队实力派出业主分别迎战三个项目，最终团队排名将以各参赛队伍完成三个项目的累计分值依次排序。赛场上，来自建邺区18个物业服务的社区运动健儿们相互比拼，平日里的左邻右里，这一刻成了并肩作战、勇

夺目标的亲密队友。

相比团队组的奋力拼搏，本次运动会还设置了个人趣味闯关赛，由滚铁环、跳房子、飞盘连连看、点球射门、神射手、投篮、两人三足等10个项目组成，既有充满回忆的儿时怀旧项目，也有潮趣时尚的网红项目，更有全家一起上阵的亲子项目。

本次社区运动会也是一次业主的大联欢。在现场，既有时而有趣、时而搞怪的气球小丑，又有魔幻又显眼的欢乐泡泡秀，还有变形金刚主题人物互动，让陪伴父母来参赛的小朋友们找到了快乐的秘籍，社区居民还可以在空降现场的邻里市集，寻到了心仪的物品，满载而归。



广东深圳

翘首以盼的温情赛事

本报记者 轧学超

近日，广东深圳福城街道茜坑社区2023年茜坑社区第三届企业青工趣味运动会举行，本次运动会分为“三大篇章”“五项赛事”，以运动促健康、促团结、促发展、促邻里和谐，通过“百人竞技”的方式，推动构建更有质量、更有温度的茜坑社区邻里大家庭。

运动会设小组赛、团体接力赛，分别有团队动力圈、飞盘九宫格、冰壶大比拼、启航向未来、青春无极限等5个比赛项目，形式新颖、内容丰富，将竞技性和趣味性巧妙结合，极大地提高了企业青年的参与热情。活动现场，百名企业青年组成的12支队伍齐聚一堂，他们用汗水诠释着昂扬向上的拼搏精神。12支参赛队伍齐心协力完成手拉动力绳圈、争分夺秒击落九宫格、合力架起充气飞机精准投篮……大家团结协作、密切配合，完成了一项又一项比赛项目。场边的观众奋力摇旗呐喊，不断为队员们加油打气，欢

笑声、呐喊声此起彼伏，赛场上洋溢着紧张又欢快的氛围。“太过瘾了！希望这样的趣味运动会年年举办，让更多的企业参与，让更多的青年相聚，在竞争中中学会合作，在奋斗中感受快乐。”中场休息时选手何敏激动地对身边的工作人员说。

此次趣味运动会让企业青年在生活及工作之余释放了压力，激发了大家对体育锻炼的热情，展现了茜坑团结、友爱、活力的形象，运动会以点带面，引导青年工人广泛参与社区共建共治共享。

青工趣味运动会已成为茜坑最为成熟的体育项目之一，是茜坑企业青年每年翘首以盼的体育盛事，更是茜坑社区多元化的社区治理模式中又一亲邻民生品牌。

社区负责人介绍，茜坑社区将立足青年多样化的需求，为他们搭建“社区+企业”的学习、交流平台，开展更多特色创新、形式多样的活动，进一步引导广大青年工人为奋进新征程、建功新时代贡献青春力量。



主办方供图



河南省体育局青少年体育处供图



河南

亲子逐梦“航天”运动会

本报记者 王子纯

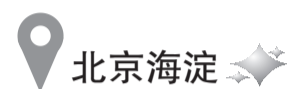
在河南省郑州市金水区泰和社区，240余名学龄前小朋友和家长穿上“航天服”，在丰庆路小学的运动场活力比拼。“载人火箭”家庭趣味奔跑赛、考验平衡力的“遨游太空”和“太空漫步”、挑战节奏性的“渔网拍球”和“渔网弹球”……活动以亲子运动为主体，结合航天知识宣讲，充分调动家长和孩子的参与积极性，加强家庭间的协作能力，让他们共同体验运动的快乐。

活动负责人吕老师表示：“结合航天主题大家玩得很开心，通过家庭、学校与社区共同协作，活动取得了很好的效果。我们将在接下来的儿童运动习惯引导和培养中，最大限度提供健康、有

趣的运动环境和指导，让孩子们边运动边学习。”

伴随着《运动员进行曲》，穿着“航天服”的家长和孩子斗志昂扬地步入场参加运动会检阅仪式……河南省信阳市浉河区五星街道办事处宝石社区近日举办了“中国梦 航天梦”青少年航天科普亲子运动会，运动会上设有“旋转飞船”“穿梭宇宙”等游戏项目，各个家庭在赛场上奋勇争先，展示拼搏精神。

五星办事处工会相关负责人表示，举办此次活动是为了激发孩子们的内在潜能，在他们心目中埋下一颗崇尚科学、探索世界的种子，在互动合作中促进亲子关系。五星办事处工会将继续秉持“让科学走进社区、让科技走进生活”的理念，充分发挥基层工会职能，推动科技创新。



北京海淀

共享共建促团结

本报记者 轧学超

近日，北京海淀区第十七届民族社区运动会在海淀区体育馆举办。本届运动会以“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”为主题，海淀区12个社区共260名各族群众参加了本届运动会。

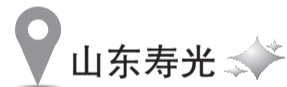
开幕式上，马连洼街道梅园社区合唱队演唱曲目《我们共同的家》，优美的歌声充分表达了各族居民一家亲、同心共筑中国梦的美好心愿。随后，中央民族大学的民族健身操和市民民族体协的花棍、柔力球等民族传统体育项目展演精彩纷呈。

中央民族大学社区少数民族人口约1600余人，是一个多民族的大社区。中央民族大学社区党支部书记沈文利表示：“开幕式让我耳目一新，非常震撼。表演很贴近社区居民。希望能够通过这次运动会，让社区群众感受海淀区全民

健身的发展，未来更好地开展社区健身活动。”

本届运动会设置了冰蹴球、夹包掷远、花炮掷准、跳绳、踢毽子等五个项目，其中，冰蹴球、踢毽子为团体赛，夹包掷远、跳绳及花炮掷准为个人赛，充分展现了各体育项目的魅力。各社区群众积极参赛，在比赛中沟通交流，增进友谊。“这样的趣味运动会难度不高，氛围又好，又能锻炼大家的团队协作能力，真的很不错，希望以后多多举办。”参赛队员张辰表示，自己平时很喜欢运动，这次活动不仅让大家动了起来，也促进了社区邻里间的交流。

运动会以铸牢中华民族共同体意识为主线，在北京市民族传统体育协会的指导帮助下，推动民族团结进步创建活动进社区，有效营造了各民族群众“共居、共学、共事、共乐”的良好氛围，大力促进了各族群众在体育赛事中交往交流交融。



山东寿光

精准把脉 社区居民需求

本报记者 王子纯

“咱社区举办运动会了，快点来！”工作人员刚刚将社区运动会的宣传条幅挂出来，就听到居民打电话“召唤”街坊邻里。

近日，为更好推进全民健身，宣扬健康生活理念，山东省寿光市文家街道城市社区将体育活动向社区延伸，组织辖区居民开展了以“人人参与运动，共享幸福社区”为主题的趣味运动会，把幸福和快乐送到大家身边。活动吸引了超过200名社区居民参与。

拔河比赛气氛最热烈，6支队伍两两对决；象棋比赛参与性最高，工作人员原本准备的单张登记表已经写不下大家的报名信息了，于是立即组织加赛，给所有热爱这项智力运动的居民提供竞赛机会；乒乓球台见真章。在专业裁判的指导下，对决井然有序；另一边，跳绳比赛也格外热闹，一位高龄老人踊跃报名参加，她以实际行动向大家证明：“有好心态，才能更好享受生活。”除了这些传统比赛项目，本次运动会还增加了抢凳子游戏，凸显活动的趣味性。

活动也不能少了大家平时常去的小商超的大力支持。辖区内的文家农商行、大风车乐园、寿光圣坤物流、亿佳来超市、杭州小笼包、华贝口腔等商家纷纷参与进来，为大家提供比赛奖品，成为社区凝心聚力的重要力量。

体育活动是居民参与建设和谐社区的一种方式，此次运动会现场氛围轻松活跃，展示出大家拼搏向上的精神风貌。

未来，文家街道城市社区将进一步精准“把脉”居民需求，组织更加丰富多彩的居民活动，为共建美好幸福社区助力。