

登上伯明翰蹦床世锦赛最高领奖台

严浪宇从“不完美”中收获成长

本报记者 袁雪婧

“其实对自己的表现不满意,成套的完成度不够好,甚至不如2021年世锦赛夺冠时的表现。”在2023年伯明翰世界蹦床锦标赛夺冠后,严浪宇对自己的评价是“不完美”。这一年经历了伤病的考验,在下半年的杭州亚运会和伯明翰世锦赛连夺两冠找回自信,严浪宇收获了新的成长。

上周日的伯明翰世锦赛上,严浪宇先抑后扬。资格赛有两跳机会,第一跳他完成了难度17.1的成套得到59.700分,第二跳出现失误得分为0分。虽然凭借第一跳最终位列全场第三晋级半决赛,但这样的发挥让人为他捏了把汗。在半决赛中严浪宇找回了状态,同样是难度17.1的成套得到60.240分,以第四名身份跻身决赛。决赛面对众多顶尖高手,严浪宇上了难度,成套难度分达到17.8,虽然这一难度不是全场最高,但凭借技术分16.200、高度分17.490这两项全场最高分,严浪宇以60.690分夺冠。严浪宇赢得很惊险,前三名选手的分差在0.05分之间,他只赢了获得银牌的队友王梓赛0.01分。

“资格赛第一跳没有跳得再好,第二跳出现了严重失误,第一个动作就失误了,得了0分。半决赛算是正常发挥,决赛的表现也不太满意,完成度不够好,位移比较大。”严浪宇表示,自己的获胜有一定运气成分。“其实决赛比下来之后没什么把握,当时觉得有奖牌就不错了,没想到拿下金牌,前三名的差距真的非常小。”相比2021年巴库世锦赛夺冠时的表现,严浪宇觉得自己与那时相比存在差距。“整体不如2021年,这次的完成度和心态都不如

当时,两年前自己是初生牛犊不怕虎,这次反倒更紧张更拘谨一些,今年的对手也比之前更强了一些。”

严浪宇心态的变化,与他今年的经历不无关系。他在今年3月遭遇了腰部拉伤,休整了差不多半个月才回到网上训练。“在恢复的过程中,其实自己也产生过焦虑情绪,会想的比较多,包括有时可能在训练上操之过急,效果并不理想。这个过程中,可以说磨练了心态,也强化了意志品质。伤病在6、7月时基本康复,终于可以展开系统训练,现在也基本没有影响了。”除了

伤病捣乱外,严浪宇也受到了国内年轻选手的冲击。不仅仅是世锦赛,以王梓赛、李宇名为代表的更年轻、更具冲击力的运动员强势崛起,此前在国内比赛和世界杯系列赛都给严浪宇带来了极大挑战。“我一直觉得我是在跟天才博弈,王梓赛、李宇名才十七八岁,实力就非常出众。这样的对手也能激发我更大的动力去提升自己,亚运会和世锦赛两个冠军也让自己的信心更强了一些。”

中国蹦床队在完成世锦赛参赛任务,并顺利拿到巴黎奥运会满额席位后,即刻投入冬训备战,严浪宇也计划在冬训中给自己的奥运备战再

添一把火。“首先要加强体能训练,通过提升肌肉力量等,能对容易出现伤病的部位形成一定保护。其次针对世锦赛出现的问题,自己要不断完善和提升,包括成套稳定性、动作质量等等。难度上我也有一定的储备,将以难度17.8的这个成套为基础,先力争把这个成套做到更好,再去考虑在成套难度上进行调整。”

在巴黎奥运周期的三届世锦赛夺下两金,自然会让人对严浪宇的巴黎奥运前景寄予厚望。对此他保持清醒,表示要调整好心态全力备战。“展望巴黎奥运会,还是要放平心态。自己一定要走好过程,全力去拼。”严浪宇说。



“双十一”运动消费榜公布 国产品牌上榜数持续增加

本报讯 日前,天猫平台公布了2023年“双十一”购物节销售榜。在运动品牌销售榜单上,耐克、斐乐、安踏等品牌均收获了超亿元的销售额。相比往年,今年进入销售榜前20名的国产品牌数量增加到9个,占据近半壁江山。运动品牌销售榜前三位依旧由耐克、斐乐、安踏三大品牌占据,耐克排名榜首,安踏旗下的斐乐品牌和安踏品牌紧随其后,分列第二、三位。阿迪达斯和李宁分别排名第四和第五位。排名第六至第十位的品牌分别是New Balance、JORDAN、 lululemon、斯凯奇和特步。国产品牌方面,除了斐乐、安踏、李宁、特

步跻身前十之外,安踏旗下的迪桑特品牌以及361度、鸿星尔克、乔丹和匹克也都进入运动品牌销售榜前20位。

今年户外市场持续火热,天猫也在今年特设“双十一”户外品牌销售榜。在该榜单中,骆驼、北面 and 安踏旗下的可隆体育占据前三,伯希和与迪卡侬分列第四和第五位。

另一电商巨头京东公布的数据显示,“冲锋衣”是今年“双十一”期间大热的户外品类,京东平台冲锋衣裤品类成交额同比增长超100%,索康尼、迪卡侬、伯希和等品牌增长超100%。(王世让)

全国象棋等级赛刘玉武获男子组冠军

本报讯 第18届“威凯杯”全国象棋等级赛11月13日在广西桂林落幕。在男子组最后一轮比赛中,积分领先的甘肃刘玉武弈和广西闵仁,夺得本次比赛的男子组冠军。

本次比赛男子组的争夺异常激烈,前10轮过后,刘玉武弈和广西闵仁,均以1分优势领先于身后的追兵。第11轮,刘玉武弈和广西闵仁。全部11轮比赛结束后,刘玉武积17分排名第一,杭州棋院社晨昊、闵仁、广东廖锦添和重庆崔航同积16分,经过比较小分,杜晨昊和闵仁分获男子组亚军和季军。

女子组比赛前八轮过后已提前揭晓冠军归属的悬念。13日上午的第九轮比赛中,广东张婷击败福建洪班蛮,湖北陈雅文战胜江苏元雪。最终张婷积17分获得女子组冠军,陈雅文积14分获得亚军。共有4名棋手同积12分,元雪因为对手分最高,获得女子组季军。

比赛由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会、北京威凯建设发展有限责任公司主办,桂林市体育局承办。(葛会忠)

总局领导会见中国台北奥委会副主席

本报讯 11月13日下午,国家体育总局副局长周进强在京会见了由陈建平副主席率领的中国台北奥委会体育媒体交流访问团一行。

周进强对中国台北代表团在杭州亚运会上所取得的优异成绩表示祝贺,对两岸体育交流率先恢复正常化表示赞赏,希望两岸体育界和体育媒体继续加强交流,深化合作,共同推动两岸体育事业取得

更大进步。

来访期间,台团将参加两岸体育新闻工作者座谈会,与大陆体育媒体同行交流心得,参观国家速滑馆、首钢园、西安城市运动公园等场馆设施,参访有关新闻媒体、体育院校并座谈交流。

国家体育总局外联司司长吴坚、宣传司司长高超等参加会见。(林 剑)

滑翔伞定点世界杯总决赛荆门举行

本报讯 近日,2023年滑翔伞定点世界杯总决赛在湖北荆门东宝圣境山生态旅游区举行,来自15个国家的30名滑翔伞运动员角逐年度总冠军。

开幕式上,国家体育总局航管中心主任贾冰为东宝区人民政府授予“滑翔伞运动共建单位”称号,并宣布2023年滑翔伞定点世界杯总决赛开赛。

滑翔伞定点世界杯总决赛是一项具有国际影响力的航空运动赛事,属于国际航空运动协会的CAT2类赛事,主要考验参赛选手在空中的控伞能力和精准降落的水平,迄今已有近20年历史,超过50个国家和地区的1000多名运动员参加过这项赛事,历届举办地包括奥地利、德国、匈牙利、土耳其、塞尔维亚等国家。本次比赛是滑翔伞定点世界杯首次在中国举办,将连续3年落户湖北荆门东宝圣境山滑翔基地。

近年来,东宝区委、区政府一

直致力于打造“中国滑翔胜地”品牌,全力打造亚洲面积最大的人工滑翔伞基地和世界首个以滑翔伞为主题的飞行大楼,先后举办了一系列高水平滑翔伞赛事,不断推广和普及滑翔伞运动。滑翔伞定点世界杯组委会相关负责人表示:“中国有优秀的设施设备和优秀的选手,比赛环境良好,不少比赛场地在世界上都是一流的。”正是基于这样优越的条件,滑翔伞定点世界杯从今年开始,将连续3年在湖北荆门举办。

本次赛事活动由国际航空运动联合会指导,国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会、湖北省体育局、荆门市人民政府主办,湖北省体育局航空运动管理中心、湖北省航空运动协会、荆门市文化和旅游局、荆门市东宝区人民政府承办,荆门亚联航空运动有限公司执行。

(冯 蕾)

全国持杖行走联动日带动8万余人参与

本报讯 手持登山杖、行走山水间。2023“双11”全国持杖行走联动日主会场(宁波海曙)暨宁波山地植物园嘉年华活动日前在章水镇文体中心举行。与此同时,吉林长春、山东威海等15个分会场的8万余人参与了联动活动。

该活动是由中国登山协会自2018年以来重点打造的群众性全民健身系列活动,旨在通过“持杖行走”的方式,助力全民健身。“持杖行走可以调动全身90%的肌肉参与运动中,科学合理地使用双杖行走,可以有效地起到保护作用。”中国登山协会相关负责人表示:将“持杖行走”打造成为全国联动的赛事活动,是为了将这一理念

传递到全国各地,让更多的人了解持杖行走的益处。

2023“双11”全国持杖行走联动日的主会场活动放在具有良好生态环境的章水,选取了海曙区最具特色的登山步道——崔岳步道。1000多名徒步爱好者从章水镇文体中心出发,途径大岙、汽车岩、马脚印、生命之泉、鼻梁梁、大湾岗、镗底潭、矗起岩、西岙岭头等,全程约8公里,累计海拔上升约480米,一路上欣赏山林美景,感受运动与自然相融合的魅力。“这次专门带着孩子来参加活动,虽然山路上有点湿滑,但也锻炼了孩子克服困难的能力。”来自宁波的王女士表示。(王向娜)

重庆全民健身运动会落幕

本报讯 11月10日下午,重庆市第十二届全民健身运动会闭幕式暨广播体操比赛在市体育馆举行。随着广播体操比赛的结束,历时8个月的重庆市第十二届全民健身运动会正式落下帷幕。

本届全民健身运动会由重庆市体育局、重庆市委直属机关工委、重庆市总工会主办,在近20个区县举办,带动了全市165个代表团、2万余人参与。今年的重庆市全民健身运动会的参与者年龄进一步放宽,下至7岁小孩,上至70岁老人,都加入到了这场群众体育盛会当中。

各项赛事走进了合川区、长寿区、潼南区、南川区、城口县等近20个区县,举办地既有体育场馆、体育公园等特色运动地标,也有大学、企业等场所,更有乡镇、村社等基层地区,受众群体更加多元化。

本届运动会共设置了25个大项、443个小项,突出“全民参与”和“问需于民”的特点,既有太极拳、游泳、乒乓球、足球等传统项目,也有年轻人喜爱的轮滑、攀岩、陆地冰壶等新兴时尚潮流项目。尤其是陆地冰壶项目也加入到了全民健身运动会的大家庭,备受广大群众青睐。(邓红杰)

近百名小水手扬帆淀山湖

本报讯 第四届百帆迎客2023示范区水上运动公开赛日前在上海淀山湖扬帆,比赛吸引了来自上海、江苏的近百名青少年选手参赛。

近年来,随着长三角地区青少年帆船运动的不断发展,越来越多的青少年帆船运动员崭露头角。同时各大社会俱乐部也进行社会力量办赛,培养出一批少体校后备力量和青少年业余运动员。为进一步推广帆船运动,为各类青少年帆船

爱好者提供优质竞技舞台,第四届百帆迎客2023示范区水上公开赛应运而生。

本次比赛包括OP、Topper、ILCA三个船型,各年龄段、不同船型的选手共同在淀山湖上展开激烈角逐,许多小水手展现出不俗的实力。本届赛事由上海美帆游艇俱乐部有限公司主办,上海美帆体育赛事管理有限公司承办。(陈思彤)

(上接第一版)

“四个发力”凝聚全民健身公共服务体系建设强大合力

推动构建更高水平的全民健身公共服务体系,就是为群众提供更便捷的健身设施、更丰富的赛事活动、更科学的健身指导等公共产品和服务,使公共服务体系更契合时代要求,满足群众对高品质生活的需要。在四个方面发力,形成强大合力。

在全民健身场地设施使用方面,要在夯实群众身边健身设施基础、保障基本公共服务供给的基础上,推动城乡健身设施从“有”向“优”转变,实现质量提升、服务提升、效益提升,进而牵引带动群众体育赛事活动开展、健身组织建设、科学健身指导等工作。

在建立健全全民健身组织方面,体育社会组织是人民群众体育权益的表达者和执行者,在参与全民健身公共服务、承接政府体育服务购买、组织体育赛事活动等方面具有独特功能。广大社会体育指导员是科学健身的指导者、群众健身活动的组织者,是最基层的全民健身工作者,是构建全民健身志愿服务体系不可缺少的组成部分。要立足体育社会组织发展的时代需求,壮大社会体育指导员队伍,形成多元化的全民健身人才培养体系和科学评价机制。

在开展全民健身赛事活动方面,群众体育赛事活动是广大人民群众参与健身、挑战自我、技艺切磋、社会交往的重要载体,也是落实全民健身国家战略和建设健康中国的重要抓手。要以品牌赛事、重点赛事、群体赛事为引领,构建多项目覆盖、多层次联

动、多主体主办、全民参与的全民健身赛事活动体系,丰富群众体育赛事活动供给。各地要积极鼓励社会力量办赛,要顺应居民健身新趋势,将体育赛事活动与现代信息科技相融合,也要围绕全民健身国家战略,形成全民健身热潮。

在营造体育锻炼社会氛围方面,要持续打造先进的科学健身传播平台,加大全民健身公益广告创作和投放力度。要积极争取中央有关部门、各级各类媒体支持,挖掘宣传群众体育典型,讲好群众健身故事,普及全民健身文化,营造全民健身氛围。

“五个下功夫”赋能全民健身公共服务体系建设创新发展

国家发改委《“十四五”公共服务规划》把公共服务分为基本公共服务和普惠性非基本公共服务两大类。具体到体育领域,就是要以优化基本公共服务、普惠性非基本公共服务供给为核心内容,以构建多元供给格局为关键环节,以完善基层供给网络为重点任务,统筹协调推进全民健身公共服务均衡化和可及化。

在加强全民健身公共服务依法运行上下功夫。完善的法律法规体系是全民健身公共服务的“压舱石”。要在新修订的《体育法》和下一步新修订的《条例》框架下,全面提高依法行政、依法治体水平和能力。要树立法治思维,突出问题导向,着力补齐补足全民健身公共服务体系建设中的重点领域和关键环节的制度短板和不足,加快形成全民健身完备的法律法规体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系和有力的法治保障体系。