

办扎根职工身边的赛事

——第十一届中国职工篮球联赛全国总决赛收官

田 超

经过为期5天的争夺,“健康中国企业有为 亿万职工 科学健身”系列活动——2023年第十一届中国职工篮球联赛全国总决赛日前在广东佛山顺德北滘镇结束。

本次赛事由国家体育总局群众体育司指导,中国企业体育协会主办,是中国企业联合会、中国企业家协会2023年“健康中国企业行动”体育专项行动的落地工作之一。中国企业体育协会于2023年起,将原有的全国行业企业职工男子篮球赛升级成为中国职工篮球联赛,进一步夯实了“预选赛—全国总决赛”的两级竞赛体系。

本届总决赛共有10支球队通过选拔赛脱颖而出,涵盖了建筑、建材、电

子、金融、航空、冶金、石化、林业等8个行业。湘钢集团、航空工业成飞等7家单位均是首次亮相总决赛舞台,浙商银行、中建二局、国家林草局西南调查规划院,则属于老面孔。

为进一步贴合职工篮球的特点,兼顾全民健身根本属性与高水平职工篮球队的不同需求,赛事组委会在赛事规程上进一步创新优化,首次设立了超级组和精英组。

作为植根于亿万职工群体当中的赛事,保持浓郁的烟火气一直都是中国职工篮球联赛的标签。本届总决赛,竞赛组织、裁判执裁、后勤保障等一系列工作,均充分体现了“职工赛事职工办”的鲜明特点。同时,为进一步与举办地互动,这次赛事除了免费向本地观众开放之外,还增设了三分球和扣

篮两个单项表演赛。运动员在展示篮球技能的同时,也让现场观看的本地职工居民大饱眼福。部分本地职工还现场报名,参加了三分球表演赛,进一步实现了赛事与举办地的深度融合,其乐融融。

扣篮表演赛,现场邀请了一位小朋友担任评委。也许是因为紧张,也许是有自己的标准,首次打分时,10分制下他只给出了6分。但这个插曲,反而让现场愈加欢乐。

“平时我们的业余文化生活不多,希望这样的赛事能多在我们这里举办。”在比赛场附近从事餐饮行业的陈先生说。

职工篮球在夯实基层篮球人口、促进职工子女关注并参与篮球运动、提升职工幸福感、展示单位文化软实力、增

进单位间同业交流与异业合作等一系列方面,都发挥着重要的作用。

由中国火车头体协选派的裁判员焦元是来自于中国铁路兰州局集团有限公司嘉峪关机务段的一名火车司机。“篮球裁判与我的工作岗位,有一个重要的相似点。作为火车司机,我要撸好自己的每一把闸、确认好每一个信号,把旅客安全正点送到家。作为裁判员,我要对吹的每一声哨、做的每一个判罚负责。”他这样表示。

职工运动球为媒,万企融合首创先。“企业体育,绝不仅仅是竞技。通过赛事,为企业创造更多业务交流机会,是我们为参赛单位提供的附加值。让体育更好地为企业经营管理服务,是我们不变的目标。”中国企业体育协会相关负责人说。

健身快车



世界自由式轮滑锦标赛展示“花”样年华

本报讯 近日,2023年世界自由式轮滑锦标赛在上海卢湾体育中心及黄浦滨江电竞中心举行。

本届比赛共设自由式轮滑、轮滑障碍追逐两大竞赛项目,并分花式绕桩、速度过桩、花式刹停等25个小项。23个国家和地区共计262名运动员、教练员参加比赛。

目前,轮滑运动已成为世界各地青少年推崇、青睐并热衷参与的

时尚体育运动项目。轮滑运动是黄浦区打造的“一区一品”运动项目。历经30多年的发展,黄浦区为中国轮滑运动项目的普及推广和运动水平提高作出了积极的贡献。

此次赛事由世界轮滑联合会主办,上海市体育局、中国轮滑协会、上海市黄浦区人民政府承办,国家体育总局社会体育指导中心作为支持单位。 (轧学超)

吉林省社体指导员汇聚一堂展技能

本报讯 近日,2023年吉林省社会体育指导员技能交流展示大会在长春举行。来自吉林省11个市(州)优秀社会体育指导员代表及全民健身表演团队350余人参加了开幕式。

本次社会体育指导员技能交流展示大会设置了健身操舞类、民族传统类、时尚运动类、地域特色类、绝活类等具有民族(地方)特色的群众体育健身项目。参加本次交流展示的社会体育指导员,身着各具特色展示服装,伴随着昂扬的音乐步入会场。参加活动表演的五支健身

精英团队为大会带来精彩的展示,《鼓向红心》《传统杨氏太极拳18式》《炫舞啦啦》《中国味道》《咚吧啦》等百姓参与人数众多且基础较好的健身项目表演,将大会带向高潮。

吉林省社会体育指导员技能交流展示大会的举办,旨在深入实施全民健身国家战略,营造科学健身浓厚氛围,大力弘扬志愿服务精神,充分发挥社会体育指导员志愿服务在全民健身活动中的积极作用,引导更多的群众参加体育锻炼,让健身成为一种生活方式。 (轧学超)

足球上“桌”别样精彩

本报讯 近日,2023年全国桌式足球锦标赛在江西九江职业大学体育馆开幕。此次比赛吸引了全国37支队伍、600余人参加。

“进攻”“防守”“传球”……足球场上的较量浓缩在方寸之间的球桌上,让人眼花缭乱。在比赛中,选手们积极对抗,手法娴熟,表现出顽强拼搏的良好精神风貌。

桌式足球是一项益智健康的运动,具有安全性高、趣味性强、观赏性好,不受年龄、场地限制等诸

多优点,受到越来越多人的欢迎和喜爱。此次比赛举办地九江曾于2019年举办了首届全国桌式足球锦标赛,桌式足球运动在当地呈现出蓬勃的发展态势。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、江西省体育总会联合主办,全国桌式足球推广委员会、江西省桌式足球协会、九江职业大学、九江市教育局、九江市体育总会、浔阳区人民政府共同承办。 (轧学超)



图片报道

鉴湖江上 飞舟破浪

本报讯 11月12日,浙江省第五届龙舟锦标赛暨2023柯桥区运动休闲时尚周“鉴湖杯”龙舟精英赛在柯岩街道叶家堰鉴湖畔开赛。

本次比赛吸引了来自温州、宁波、义乌、绍兴等地区的28支代表队参赛,比赛项目为公开组200米、500米直道竞速赛。

赛场上,运动员们跟随鼓点乘风逐浪,奋楫击水。河岸边市民们在观看赛事的同时也为龙舟运动员们呐喊助威。除了龙舟比赛,当地居民还进行了腰鼓、舞龙等表演,营造了浓厚的传统文化氛围。 (赵 炜)

群贤聚北大 共话体育强国建设新征程

本报记者 王子纯

在全民健身和全民健康深度融合的背景下,体育运动扮演何种角色?主动健康作为一项新理念又会和民族传统体育项目发生何种碰撞?多位专家日前在北京大学举办的第九届北大人文体育论坛上,通过鲜活案例作出回答。美国伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校终身教授朱为模强调“运动是良药”的观点,通过列举心脏病二级预防、“动温泉”慢病管理等方面的实践案例,介绍了“运动+”非医疗健康干预新理念、新模式。中国科学院心理研究所研究员魏高峡通过实验数据阐

述了太极拳对大脑结构和功能的影响,指出太极拳对个体肺部功能改善和认知功能提高有显著作用。北京体育大学运动健康学院研究员包大鹏提出,尽管主动健康是现代理念,但中华传统武术早已将体育与医学相结合,应该对中华传统体育的健康价值和未来发展充满自信。

在论坛上,专家学者、奥运冠军等还就“数字体育教育、健康中国新征程、体育产业与体教融合、体育强国新征程”四大核心议题进行主旨演讲和圆桌对话,为促进新时代群众体育、竞技体育、体育产业的融合发展献计献策。

体育的未来,需要与数字技术相融合,谋求创新发展、转型升级。北京大学网信办主任蒋广学认为,体育教育、体育锻炼数字化是大势所趋,是最具有可塑性、可突破性、可创新性的一个领域。首都体育学院副校长路秉全将数字体育上升到一个学科的高度,认为智能化极大地影响了大众体育。

“当前中国的体育产业极具韧性,主要体现在民族体育用品企业群体突破,体育装备、用品出口强劲,户外运动快速升温,居家运动、在线健身快速崛起,北京冬奥带动冰雪热,‘双减’政策激活体育培训,以及数字体育产业破土而出等方面。”北京体育大学教授

鲍明晓说。他认为,在生活体育勃兴与体育快速融入经济社会生活的双重背景下,体育产业未来发展将产生更足动力、拥有更大空间。此外,“体育产业与体教融合”分论坛还迎来了奥运冠军丁宁、国际象棋世界冠军侯逸凡、重剑奥运冠军孙玉洁和第十九届杭州亚运会400米栏季军谢智宇,他们以“体教融合:运动员成长之路”为主题开展了圆桌对话。

“人工智能助力体育:创新理念,技术与新范式”“城市建筑文化与体育赛事的相互融合”“区域体育协调发展”“建立体育强国指标体系并推广应用”……随着论坛进入尾声,与会嘉宾纷纷提出新观点、新看法,并热烈互动和讨论,为体育强国建设贡献智慧和力量。

模拟飞行助力高校飞行技术专业学科建设

本报记者 冯 蕾文/图

由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心主办,中国民用航空局指导的2023年全国高校模拟飞行锦标赛暨全国航空飞行类本/专科大学生竞赛交流活动将于11月17日至19日在南京航空航天大学举办,将吸引来自全国各飞行技术高校的近500余名模拟飞行顶尖高手同场对决。

“这是我国以模拟飞行项目介入飞行员选拔和初始培训的创新模式,是航空体育与国家级特色专业建设项目——民航飞行技术专业学科建设融合发展的成果体现,是围绕航空人才与航空装备等国家重点战略服务、推进航空强国跨越式发展的基础工程之一。”总局航管中心运动一部模拟飞行负责人介绍,2017年创办的全国高校模拟飞行锦标赛是飞行技术初始培养领域全国最高水平赛事,2023年列入教育部《全国普

通高校大学生竞赛分析报告观察目录》。

本届锦标赛的科目设计将全面创新升级,充分结合了中国民用航空局飞行标准中对于飞行员九大核心胜任力提升的培养需求。赛事针对“程序应用和法规遵守”培养要求,设置VOR/DME和盲降进近项目,跟随导航信号的引导,需要选手对程序飞行的方法,领航设备的使用及相关知识和法规有详尽的了解。

主办方负责人介绍说:“由于需要从仪表上获取大量信息,判断目前飞机的状态和位置,同时需要对下一步的程序进行规划,可以锻炼选手对于‘信息管理’‘情景意识’的保持能力。本场侧风条件下的起落航线科目可以考察选手的‘人工航径控制’能力,需要选手修正风的飞行能力和对于飞机飞行航径控制的能力较强,对着陆技术也比静风条件下的着陆要求更高。”



为进一步提升选手工作负荷管理能力,问题解决能力,良好的情景意识与决策能力,本次赛事引入了特情处置科目,发动机失效返场着陆。由于发动机失效时机是随机的,更能满足相关能力的考查。同时该科目需要选手学习飞行手册关于飞机相关性能,能够全面帮助选手提高各项综合能力。

对于飞行来说,最基本的也是最重要的既是基本驾驶术。一个飞行员操纵飞机的能力高低会影响到某些情况下对于飞机的把控甚至是挽救能力。高性能军用飞机的引入,通过航母着舰来进一步提高选手对于飞机能量和飞

行轨迹的精准控制。歼11坠圈则是通过一些特技动作的完成让选手体会和学习不同状态下飞机的控制方法和建立优良的空间感来满足所需要的飞行航径。

“竞赛科目和目前飞行人员核心胜任力的培养紧密贴合,科目研发和配套软硬件对于专业人才也有很大的需求。”赛事相关专家表示,“大学生锦标赛无论是在飞行专业人员培养还是其他相关专业人才的培养中,都提供了一个实用的平台。对于相关的学科建设也有良好的影响力和推动力。”

科技体育 快乐体验

以数智驱动「智力+体力」运动场景创新

本报记者 林 剑

日前,“AI和智力运动研讨会”在安徽合肥举行,数十位棋牌专家与智慧体育行业代表一起,共同探讨人工智能与智力运动的创新融合与未来发展。运动处方师、好家庭集团副总裁计百成博士以《数智驱动,融合创新》为题,提出通过线上线下多场景打造“智力+体力”智慧健身新场景,普及推广与全民健身同行的智力运动,加快数字健康城市建设。

计百成认为,不管是智力运动专业选手还是普通爱好者,都需要通过“智力+体力”运动,加强益智与健体双向训练。同时,随着人工智能与信息技术的发展,需要通过创新技术,焕发传统体育项目的新活力,并以好家庭主动健康智慧(智力+体力)运动基础设施为例,分享了智力运动与体力运动相结合的智慧健身新场景的创新实践。

自2008奥运会前,好家庭就首创推出智力运动公共设施系列专利产品,推动智力体育公园建设——包括通过“棋艺文化+公园景观”的设计理念,综合国学、历史、哲学、民俗文化、智力体育与信息技术等多种学科,创造性将棋子通过轨道的形式固定在室外

健身场所,使得棋类这一古老的文体产品从室内走向室外,打造新型智力游戏与文体活动场景,为群众的户外慢运动创造良好氛围,不但有助于大众健身益智,还便于互动交流。这一举措填补了国内智力运动在全民健身公共体育设施中的空白,并遍布全国各大公园、社区与体育场馆,为全龄人群提供了融合自然的户外益智健身服务。

2020年,深圳市启动全民健身设施智能化提升示范建设工程,提出在全市公园、公共绿地、医院、高校、企业、楼宇小区、闲置用地等建设、更新300套智能化室外健身设施。好家庭通过两年时间在深圳建成124套室外智能健身房,暨主动健康智慧(智力+体力)运动基础设施,助力深圳市打造了科学全民健身的“深圳模板”。截至目前,深圳市室外智能健身房累计服务用户350万,累计使用人次达3000万。其中,45岁以下用户占比达77.4%,使用最多的人群是31-45岁(39.0%),其次就是18-30岁(25.7%)。

“我建议,各市(县)、市辖区、街道、乡镇和社区,通过因地制宜的定制化方案,点线面布局,推进主动健康智慧(智力+体力)运动基础设施建设,挖掘运动健康数据价值潜能,助力打造智慧运动健康城市。”计百成表示。