中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2023年11月

15

星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14292期

广西·2023

中华人民共和国
第一届学生（青年）运动会
THE 1ST STUDENT (YOUTH) GAMES OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

会刊

中国冰雪再战北京 蓄力米兰

本报记者 李晓洁

“举办系列赛事是有效利用冬奥遗产的具体表现，也是北京冬奥会后冰雪热情不断升温的体现。”在11月14日举行的2023—2024赛季系列国际冰雪赛事新闻发布会上，国家体育总局冬运中心副主任李扬如是说。

11月至12月，速度滑冰世界杯、短道速滑世界杯、花样滑冰大奖赛总决赛等5项国际顶级冰雪赛事扎堆在北京冬奥场馆举行，不仅将让冰雪项目爱好者大饱眼福，也为备战米兰冬奥会的中国队打下坚实基础。

李扬表示，在北京冬奥场馆比赛，对中国运动员的备战工作有很好的促进作用，场地本身就有很高的关注度，运动员比赛会有压力，但更有动力。2024—2025赛季的比赛将是米兰冬奥会资格赛，本赛季的参赛成绩将决定下赛季中国队的参赛名额和人员数量，通过办赛为参赛助力，为备战积蓄力量，今年系列冰雪赛事的举办是中国队备战米兰冬奥会的重要基础。

5项顶级冰雪赛事轮番上演 决战紫禁之巅

本报记者 李晓洁

国际滑联速度滑冰世界杯、国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯、国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯、国际滑联世界花样滑冰大奖赛总决赛、国际滑联短道速滑世界杯，5项国际顶级冰雪比赛从本周末开始将接连在北京上演，继北京冬奥会后京城再掀寒冬冰雪热。

11月17日至19日率先开赛的是2023—2024赛季国际滑联速度滑冰世界杯（北京站）。作为北京冬奥会速度滑冰场馆，国家速滑馆“冰丝带”再次迎来世界顶级速滑选手。在14日举行的2023—2024赛季系列国际冰雪赛事新闻发布会上，北京市体育局副局长陈杰介绍，速度滑冰世界杯共有241名运动员报名，其中男运动员143人，女运动员98人，涉及25个国家和地区。

“冰丝带”的制冰工作由北京冬奥会速度滑冰项目原班团队负责，制冰标准也与冬奥会时完全相同。值得一提的是，“冰丝带”在北京冬奥会后一直保持着冬奥会赛时冰面，本次世界杯也是冬奥会后首次重新制作赛道冰面，比赛场地整备以及赛场景观更新布置工作全部完成，“最快的冰”已准备就绪等待精彩对决。

雪车和钢架雪车世界杯将于11月17日至19日在北京延庆区的国家雪车雪橇中心“雪游龙”同步开赛。作为本赛季首站世界杯，将有来自18个国家和地区的190名运动员、教练员、联合会官员参与其中，包含中国队38人。

滑雪大跳台项目是北京冬奥会时唯一在市区举办的雪上比赛，11月30日至12月2日，2023—2024赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯继2019年后再次回到首钢滑雪大跳台，届时将有24个国家和地区的166名运动员参赛。据悉，苏翊鸣、杨文龙将参加男子单板大跳台的比赛，目标是冲击奖牌。

中国杯花样滑冰大奖赛刚刚在重庆落幕，位于北京的国家体育馆已做好准备迎接各位冰上舞者。12月7日至10日，2023—2024赛季国际滑联世界花样滑冰大奖赛总决赛将在这里举行。目前，青年组的32名参赛选手已确定，成年组参赛选手名单将于11月26日第六站分站赛结束后确定。

另一场冰上盛宴——短道速滑世界杯将于12月8日至10日在首都体育馆举行。在结束了于加拿大蒙特利尔举行的第一、二站世界杯比赛后，中国队正在北京备战第三站世界杯。届时，预计将有来自不同国家和地区的约150名运动员参赛。

高亭宇 本报记者 倪敏哲摄（资料照片）

重返“冰丝带” 高亭宇享受比赛调整状态

本报记者 李晓洁

35秒02，是高亭宇在11月11日举行的中国杯速度滑冰精英联赛第二站男子500米比赛中的夺冠成绩；34秒32，是高亭宇以打破奥运纪录夺得北京冬奥会冠军的成绩。经过21个月的休整，高亭宇重返赛场，他坦言：“现在不是我状态最好的时候。”

重返高强度的训练生活，高亭宇克服了身体和心理的双重考验。腰伤是他状态恢复的最大阻碍，“教练组非常信任和认可我，在团队的帮助下我希望能再创奇迹，中国速度滑冰队也要有一个新的开始。”高亭宇表示，虽然腰伤反复，但是在医疗组的配合下，他尽量平衡训练和休息，不能因为高强度训练再次受伤，反而得不偿失。

经过北京冬奥会，高亭宇的心态发生了变化。“以前比赛非常紧张，压力很大；现在我享受比赛，享受在冰面上滑行的感觉，与教练沟通和观众互动都很轻松愉快。”“冰丝带”是中国速度滑冰的福地，更是高亭宇的福地。即将重返“冰丝带”，高亭宇表示要把精神面貌展现出来。

5月回到训练场，11月回到赛场，高亭宇表示本站世界杯是对他6个月训练成果的检验。作为在“冰丝带”滑出的冬奥会冠军，高亭宇打趣自己：“现在不是状态最好的时候，可能有点儿配不上‘最快的冰’，但我还是会尽自己最大能力去拼搏，给大家呈现好的状态。”

姚华莉两超世界青年纪录的背后

本报记者 冯蕾 卢苇 刘昕彤

在学青会蹼泳赛场中，南宁队姚华莉超蹼泳女子100米器泳和50米潜泳两项世界青年纪录，成为本届比赛最耀眼的新星之一。“多年来努力拼搏没有被辜负，在学青会赛场上有所收获。”姚华莉表示。

姚华莉今年17岁，生于广西玉林容县，10岁进入广西体育运动学校练习游泳。在她14岁那年，教练唐伟明到体校挑选备战学青会蹼泳项目的运动员，一眼选中身材壮实、下肢力量强的姚华莉，认为她是练蹼泳的好苗子，从此姚华莉开始了蹼泳生涯。

姚华莉说：“蹼泳不仅泳姿新颖、速度快，而且在运动形式、技术特点、生理负荷和能量消耗等方面都有别于游泳运动，希望更多人参与进来。”

唐伟明说：“姚华莉平时训练非常努力，我对她在学青会上的表现十分满意。”赛后，姚华莉已经到湛江跟随国家队进行集训，唐伟明表示：“她近期的目标就是进一步调整身体机能，在国家队集训备战中找不足、补短板，以最好状态迎战即将在泰国举行的亚洲锦标赛，为国争光。”

今年9月，姚华莉进入中国蹼泳队，代表中国征战国际大赛。10月，首次参加国际大赛的姚华莉在2023年蹼泳世界杯黄金总决赛上获得2金3银，并以36秒01的成绩打破了女子100米器泳世界青年纪录。

好成绩的背后，离不开体教双方的共同发力。姚华莉目前在广西职工体育运动技术学校就读，平日里，她上、下午训练，晚上上文化课，训练之余还会看书以加强课业，尽可能做到训练和学习平衡。

姚华莉是通过体校与优质教育资源结合的培养模式打造出来的“体教融合”冠军。学校十分重视学校体育工作，夯实后备人才梯队建设，建设高水平运动队，并积极参与广西体育局举办的各项青少年体育竞赛活动，破除体教融合壁垒，完善青少年体育竞赛活动体系。该校相关负责人表示：“未来将进一步拓展体教融合空间，加强体育传统校、业余体校和专业队的‘三级训练’，充分发挥体校培养后备人才主阵地、主渠道作用，进一步盘活体教融合的资源，为开创新发展阶段青少年体育工作新格局添活力。”

（南宁11月14日电）

苦练体能 覃海洋总是最后一个离开

冬训进行时——党员榜样

编者按：面对复杂严峻的巴黎奥运会备战形势，各项目国家队以高标准严要求推进冬训。党员榜样以对党忠诚、为国争光的责任感和使命感，积极发挥先锋模范作用，激励和引领广大青年运动员以“使命在肩、奋斗有我”的责任担当，全力以赴投身训练备战。

本报记者 李东烨 弓学文

气阻划船、单腿蹲、跳大绳、接抛球……11月14日，在体育总局训练局体能馆，多个项目的国家队正热火朝天地开展冬训。“苦练体能 战无不胜”“体能是赛场的入场券”……场馆内的标语激励着队员们在冬训中努力夯实体能基础，发扬不怕苦、不怕累、不怕难的作风，全力以赴备战巴黎奥运会。

“引体连续做2至3个可以休息一下，感觉良好的话，可以多做几个再休息一下。”国家游泳队在体能教练的带领下，正在强化体能、恶补短板。队员们人手一张表格，上面清晰记录着各个项目的训练成果，使队员们可以更加直观地了解到自己每堂体能训练课后身体的变化。

覃海洋在今年的游泳世锦赛包揽男子蛙泳项目3金，大运会斩获5枚金牌，三站世界杯获9金成为世界杯年度总冠军。不仅如此，他还在世锦赛男子200米蛙泳中以2分05秒48的成绩打破世界纪录。一系列荣誉的背后离不开刻苦的付出。在体能训练中，覃海洋总是最后一个离开的队员，而且几乎每堂体能训练课都是如此，“总是感觉自己可以再刻苦一些，再多练一会儿。我现在基本都不用看表格了，身体的变化了然于心，只是记录一下数据。自己在上一堂体能训练课当中感觉薄弱的地方，下一堂课我就会多练练。”覃海洋最近两周的体能训练以下肢为主，接连经历大赛之后，他目前处于恢复状态，希望能够通过这段时间的调整，把身体机能恢复到之前的正常水平。

在“三从一大”的科学训练原则中，体能是非常关键的一环。“相对来说，游泳耐力项目的竞争面较广，所以体能跟专项训练同样重要，缺一不可。”覃海洋认为专项训练和体能要同步进行，未来的路才会走得更宽、更远。

目前距离巴黎奥运会还有8个多月时间，作为巴黎奥运周期的最后一个冬训，对于夯实体能根基、全面提升竞技水平至关重要。“我们已经有一个具体计划，重点是围绕奥运备战循序渐进，我也会全力以赴完成好训练任务，通过冬训实现提升。”覃海洋表示，希望在巴黎奥运会上能够再创佳绩。

覃海洋进行体能训练。 本报记者 魏征摄

制度先行 多措并举 打通公共体育服务供给“最后一公里”

本报张家港11月14日电 记者**顾宁**报道：为期两天的全国全民健身公共服务体系建设推进会今天在江苏省张家港市结束。

会议提出，要坚持制度先行，筑牢全民健身公共服务体系四梁八柱。落实《全民健身基本公共服务标准》，推动全民健身基本公共服务均等化；原原本本、扎实推进《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》的贯彻落实；做好相关政策制度贯彻落实。

会议提出，坚持多措并举，夯实构建更高水平的全民健身公共服务体系的基础工作。要补齐城乡全民健身设施短板，推动健身设施均衡发展。要丰富全民健身赛事活动供给，激发群众健身意识。要提升科学健身指导服务力度，指导群众“会健身”“健好身”。要健全完善基层体育社会组织，打通公共体育服务供给“最后一公里”。

会议提出，构建更高水平的全民健身公共服务体系，是新时代每一位群体人义不容辞的责任。以“人民至上”的工作理念，狠抓落实、久久为功，推动全民健身公共服务提质增效、提档升级，实现更高水平、更高质量的发展，不断开创群众体育工作新局面，实实在在地增强广大人民群众的获得感和幸福感。

与会代表实地参观考察了张家港市健身设施建设情况，并在分组讨论中围绕推动构建更高水平的全民健身公共服务创新举措、做好2024年重点工作等提出了意见和建议。

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）