

她的成长故事， 是深化体教融合的缩影

本报记者 冯蕾 卢菁 刘昕彤

第一届全国学生(青年)运动会举重女子组45公斤级赛场上,18岁的福州选手徐璐莹的名字响彻全场——她以85公斤的好成绩打破抓举全国青年纪录、全国成年纪录、超世界青年纪录、追平世界成年纪录,总成绩188公斤超世界青年纪录。

徐璐莹出生于2005年8月,2020年9月至2021年2月就读于南平市高级中学,上午在南平市高级中学读书,下午在南平市少体校训练,2021年3月输送至福建省青少年体育学校。她的成长故事,是近年来深化体教融合的缩影和成果。

徐璐莹的母校——福建省青少年体育学校,是福建省唯一一所省级青少年体育学校,被誉为福建省体育的“冠军摇篮”。从这里走出过9位奥运冠军、60多位世界冠军、30多位亚洲冠军,以及100多位全国冠军。

自建校以来,福建省体校充分发挥全省业训的龙头作用,努力提升办学水平,突显办学成效。福建省体校相关负责人介绍,体校实行“三集中”办学,学生从全省各级体校和体育传统校中通过集训选拔。体校现

有学生600多人,设置教学班16个,不仅有小学部、初中部,还有福建体育职业技术学院设置的五年专一、二年级教学班和闽侯职业中专设置的的教学班,以及省优秀运动员义务教育班。

为了锻造出全面发展的新时代体育人才,福建省体校加大新型体校建设力度,大力推进体教融合。在专业训练方面,体校一方面进一步建立和完善训练选才体系,在优秀体育苗子入学、训练、输送、比赛等各个环节给予重点保障,坚持“关键是选材,重点是输送”的原则,在发现苗子、打牢基础、输送体育人才和日常管理上下功夫。

另一方面,体校注重提升教练员专业能力。定期组织教练员参加各级各类教学培训,了解吸收新的训练理念方法,从而形成更加科学现代高效的培养方案。在此基础上,体校还鼓励教练员多进行交流培训,参加各类比赛,在比赛中发现问题,寻找方法,做到赛一场,强一分;学一次,长一点。积极邀请其他单位运动员来体校训练交流,双方以练带学,共同推动训练迈向更高处。

同时,体校没有落下运动员的文化教育。为了解决文化教学薄弱的短板问题,福建省体校将文化课教师备

课上课、教研培训、课后辅导、教学考核等纳入普通中小学一体化管理,不断提高文化教学质量。加强与属地教育行政部门的联系,加大教学交流、学习和研讨的力度。体校相关负责人介绍:“2022年我校与闽侯县人民政府正式签订共建合作协议,着力从师资培训、跟岗学习、轮岗指导、帮扶结对这几方面,提高我校教学水平,实现文化教学质量的全面提升。同时建立了补课机制,对因参加比赛和集训补课的学生进行针对性辅导,以此提升学生文化课成绩。”

除此之外,体校还定期召开教师教练联席会,加强教育管理,对于学生的训练日常、学习状态和心理状态互相交流联系,共同监督学生的文化学习,达到“齐抓共管”的目的。

正是在这样的过程中,以徐璐莹为代表的“希望之星”相继涌现。相信随着体教融合的持续深入,新型体校建设不断加强,更多徐璐莹的故事将继续上演。

(南宁11月15日电)



徐璐莹在比赛中。

张旭阳摄

武术少年专注赛场自信夺金

本报记者 冯蕾 卢菁 刘昕彤

第一届全国学生(青年)运动会武术套路校园组的比赛今天在广西体育馆鸣金,男子太极拳太极剑全能项目金牌由西安队韩郭治宇斩获,女子长拳剑术全能金牌被北京市东城区队张思涵收入囊中。

在男子太极拳太极剑全能项目中,14日在太极拳项目以12.513分拿下全场最高分的韩郭治宇,在今天太极剑项目中获12.143分,再次位居榜首,以总分24.656分拿下金牌。深圳队秦弘宇和新疆喀什队廖天豪分获银牌和铜牌。

韩郭治宇在太极剑项目比赛中发挥稳定,动作行云流水、刚柔并济,表现出太极剑轻盈柔和、形神兼备的剑术风格。赛后他表示:“在场上时我始终记住清晰、专注、控制、执行四个词,先是清晰每一个动作的方法,再根据这些方法控制动作,控制好就开始执行,专注地执行。所以我感觉在场上整个人都是实的。”

韩郭治宇8岁开始习武,父母都是武术运动员,也是他的启蒙教练。韩郭治宇走上武术道路之后,先是在西安市队练了4年,随后进入省队。他说:“宁彪教练对我非常关心,在技术的提高与自信的增强上给了我很多帮助。我非常感谢我的教练,从3月备赛一直到现在,教练几乎每天都在提醒我,我可以完成,我要自信,因此上场之前我坚信能完成好这个比赛,也很荣幸能夺得金牌。”

谈及武术套路项目未来的发展趋势,西安队教练宁彪表示:“武术项目这些年一直在积极做申奥的准备,也做了大量推广工作,目前国外武术发展趋势非常好,亚洲周边国家(地区)都有队伍,国内有武术联赛。武术源于中国,属于世界。”

本次武术套路公开组的比赛中,南宁队、哈尔滨队、福州队、郑州队、西安队、洛阳队、北京市东城区队、合肥队8个队伍皆获一枚金牌。

(南宁11月15日电)

树立「拿干净金牌」意识 上好反兴奋剂第一课

本报记者 刘昕彤 卢菁 冯蕾

学青会期间,国家体育总局反兴奋剂中心与总局科教司、广西壮族自治区体育局共同组成的学青会反兴奋剂运行中心,建立了运转有效、指挥有力的反兴奋剂赛时指挥体系,确保了首届学青会反兴奋剂工作的顺利开展,为一届干净、公平、纯洁的学青会全程保驾护航。

国家体育总局反兴奋剂中心主任、学青会组(执)委会反兴奋剂工作部部长李志全在接受本报记者采访时表示,学青会反兴奋剂运行中心下设运行管理组、检查和调查组、宣传教育组、结果管理组、监督协调组、后勤保障组6个部门,按照职责开展各项业务和监督工作。总局反兴奋剂中心负责制订兴奋剂检查计划、组织实施样本采集、开展结果管理、宣传教育活动等,并负责协调样本检测工作的实施。

同时,本次为提高赛时反兴奋剂工作水平,中心在学青会组织了独立观察员项目,由法律专家代表、省级反兴奋剂机构代表、运动员代表和兴奋剂检查官代表等6人组成了独立观察员团队,开展“刀刀向内”的内部监督。

在兴奋剂检查方面,总局反兴奋剂中心与学青会组委会反兴奋剂工作部共同合作完成兴奋剂检查站建设工作,统筹检查工作全链条,保障检查检测顺利进行。在检查计划上,反兴奋剂中心秉持校园组和公开组检查标准一致,力度相同的原则,对各组别、各项目进行了风险评估,根据风险评估结果,结合情报信息制订检查计划。学青会检查计划包含赛内检查、赛外检查,并预留机动指标以备情报导向的目标检查和破纪录加查等情况。依据兴奋剂检查计划,在参赛选手抵达赛区后进行赛前检查,以及比赛期间的赛内检查,完成兴奋剂检查的实施。最后,在保证样本安全链的前提下,原则上在检查完成的次日将样本传送至北京实验室。

“除检查外,树立‘公平竞赛’的价值观,教育是重要一环,尤其对于青少年群体,通过体验式教育及早了解、理解反兴奋剂,树立纯洁体育理念,有助于他们系好体育生涯的第一粒扣子。”李志全表示,本次学青会参赛选手以青少年运动员为主,年龄偏小,因此在反兴奋剂教育方面,以价值观教育为基础,“在教育拓展基地内有‘体育精神与反兴奋剂斗争’相关内容,还设置了模拟兴奋剂检查操作流程,并由纯洁体育教育讲师进行详细讲解,同时还有一系列沉浸式体验游戏,让大家在寓教于乐中潜移默化地树立‘拿干净金牌’意识,这也符合《世界反兴奋剂条例》提到的‘运动员第一次获得反兴奋剂体验应该是通过教育而不是兴奋剂管制’。”李志全说。

据介绍,本次学青会反兴奋剂教育从赛前就已进行,共有28126名运动员和辅助人员(其中公开组运动员11708人,校园组运动员9165人,辅助人员7253人)完成教育准入,做到“人人过关,无一遗漏”。此外,反兴奋剂教育拓展活动成为赛事期间反兴奋剂教育重要组成部分,反兴奋剂中心与学青会组委会、广东省反兴奋剂中心共同开展的反兴奋剂教育拓展活动在11月3日开始,截至11月14日共接待了来自31个省市区及香港、澳门的运动员、辅助人员及各代表队工作人员共计4773人次,受到广泛欢迎。

为营造公平竞争比赛环境,拓宽举报渠道,学青会期间在比赛训练场馆、运动员村住宿楼、商业街、检查站等多个地点张贴反兴奋剂举报海报,采用微信扫码、举报邮箱、电话举报等多种方式收集违规线索,震慑打击兴奋剂违法违规行为。

李志全表示,青少年运动员反兴奋剂教育是反兴奋剂教育工作的基础,对于青少年运动员的健康成长至关重要。中心近年来结合青少年运动员特点重点开展以“拿干净金牌”价值观为基础的反兴奋剂教育,相继开发反兴奋剂互动课程、反兴奋剂宣教科普短视频等教育资源,引导青少年运动员在进入体育生涯之初就能树立正确的纯洁体育价值观,弘扬中华体育精神。同时加强与相关单位协作配合,推进反兴奋剂教育进校园,研究青少年反兴奋剂教育模式及方法。未来还将举行多种形式的常态化反兴奋剂教育拓展活动,助力反兴奋剂教育在青少年运动员群体中入脑、入心、入行。

(南宁11月15日电)

这个村处处暖人心

本报记者 卢菁 冯蕾 刘昕彤

“服务暖心,细节贴心”,学青会运动员村得到入住运动员的广泛好评,收到的感谢信超过2000封。据统计,截至11月13日20时,学青会运动员村累计接待800多支运动队、1.2万多人。

餐饮服务特色化

在运动员村,运动员餐厅可容纳3850人同时就餐,提供18个小时不间断供餐服务,还会为运动员提供生日餐、病号餐、常温餐包预订服务,满足运动员的特殊需求。

11月9日,体操运动员李盛勇就在运动员村餐厅里与队友度过了一个难忘的生日。志愿者们用音响放起生日歌,并用面包、薯条为他准备了一个特别的生日蛋糕。李盛勇说,没想到能在学青会过生日,能和队友、志愿者一起庆祝,“很特别,感觉还不错。”

为了让远道而来的客人们在村里更好地体验广西美食,在常规的几大主流菜系、西餐风味和清真风味菜肴外,餐厅为运动员

们准备了丰富的广西特色美食。“比如南宁老友粉、桂林米粉、武鸣柠檬鸭等壮乡特色美食。”运动员村村委执行村长黎军说。

这些广西美食让前来参赛的运动员们赞不绝口。田径运动员葛曼棋就说:“很早之前就听说广西美食很多,可以借这次学青会的机会品尝一下。”几天体验下来,她感觉这里的東西都好吃,尤其是运动员餐厅里的各种粉,给她留下了深刻印象。

住宿服务人性化

走进运动员公寓,房间宽敞明亮,人性化的细节体现在屋内的每一处地方。比如公寓内的家具全部采用圆角设计,安装有防撞条。又比如,考虑到运动员身材有所不同,公寓内为高个子的运动员准备了床尾凳……

在房间之外,村内还设有居民服务中心和自助服务区,延伸住宿服务链条,并创新性地引入了裁缝店,为运动员提供缝补服务,受到点赞好评。

运动员们说,这些日常的服务很琐碎,却与他们的生活息息相关,直接影响着住宿体

验。“学青会已经落幕,特别感谢住宿服务中心的每一个工作人员和志愿者,他们的服务细心又暖心,真的让我们有一种回家的感觉。”

交通服务规范化

为了保障安全出行,运动员村为大家提供了规范化的交通服务。黎军介绍:“在村内,我们为住村运动员、教练员和随行工作人员提供电瓶车接送服务,服务时间为6时至24时。运动员村内设置两条环线,设立了固定站点,车辆按规定线路运行,发车频次约为3至5分钟一趟。同时,我们还为首次抵达和即将离村的运动队提供安检口到住宿楼栋口的专车抵离服务。”黎军告诉记者,当运动队首次抵达时,他们会及时通过对讲机将信息传输给运动员村各业务服务部门,以便在运动队抵达运动员村时按需及时提供服务。

据了解,截至11月13日20时,村内已累计完成交通接驳车次近3万次。

休闲服务便利化

点米成画、绣球制作、编制香囊、彩绘邕剧脸谱、剪纸……在运动员村内的非遗文化体验区,记者遇到了许多运动员。“趁没有比赛,我们特地来这里看看,我现场体验了做香包,认识了肉桂、沉香这些中药材,并把中药材打磨成粉做成香包,自己动手很有意义,也让我对壮瑶医药文化有了更深入的认识。”河南队运动员王洋这样说。

很多人都好奇比赛之余,运动员们在村内有哪娱乐活动。除了非遗文化体验,走进运动员村的商业街,超市、邮局、理发店、鲜花店、文印店、纪念品商店……16个业态全部开门迎客,可满足运动员日常需求,让他们的村内生活更加丰富。不仅如此,村里还设有健身区,可满足运动员的常规锻炼需求。运动员餐厅下沉广场的清吧艺术角不仅提供乐队演出表演,还会为运动员提供展示自我的舞台,让运动员在比赛间隙能够充分放松心情。

(南宁11月15日电)

(上接第一版)

“青春本身就是要燃,它充满了活力的闪光,有能量的释放与转化,也有追寻梦想道路上的驰骋与无畏,代表着无尽的温暖和无限的希望。闭幕式是对多种情感汇聚的表达。”闭幕式团队负责人表示。

青秀山是南宁的特色地标,也是一座城市公园,闭幕式在这里举办让大家感受广西的人文之美、自然之美。与开幕式“大而美”的赛道相呼应,闭幕式“小而精”,现场舞美具有浓郁的广西特色,怀抱式布局凸显了青春友谊,LED屏与公园实景相通,虚拟场景与现场表演融为一体,创造无限延伸的舞台背景,形成神奇、秀丽、壮美的全视听空间。

开幕式上,青春聚能点燃了绿色低碳的青春微火;闭幕式时,青春火种由充满未来感的飞碟带上天际,探索体教融合无限可能。学生青年运动员在本届赛会的拼搏暂告一段落,但如果把学青会运动员比作萌芽的种子,这次学青会给了他们成长充足的养分,体教融合的火热实践不会在本次闭幕式划上句号,中国青少年体育发展将迎来一个新的开端。

(南宁11月15日电)



运动员在非遗文化体验区参加活动。

本报记者 王姚媛