

为搭建体育专业大学生基层实践平台,解决基层学校体育师资力量不足问题,2023年9月8日,西北师范大学的20名体育专业优秀大学生志愿者参加国家体育总局组织的体育支教志愿服务活 动,在甘肃省靖远县第六中学和靖师附小教育集团第二小学进行为期两个月的体育支教志愿服务。通过卓有成效的工作,当地学校体育取得了积极的进展。



受访者供图

体育支教志愿服务结硕果

学生们的精气神更足了

本报记者 顾 宁

“天地玄黄,宇宙洪荒。日月盈昃,辰宿列张……”近日,“体教融合走基层”体育支教志愿服务成果展演活动在靖远六中操场进行,现场响起气势如虹的声音,七八年级学生在支教老师的带领下,根据口令不断变换队形,表演了花样跑步、第三套全国中学生广播体操、“等你来”韵律操、“千字文”武术操及体能训练等。尤其在“千字文”武术操表演中,孩子们精神抖擞,动作舒展大方、刚劲有力,一招一式彰显了中华武术神韵和昂扬向上的精神风貌。

将特色活动带进校园

成果展演活动中,学生表演的“千字文”武术操是本次体育支教的一大亮点。靖远六中老师刘占军说,学生们很喜欢,锻炼的同时可以了解中国传统文化。“看似简单的武术操可以培养少年气质,强身健体,还可以了解博大精深的武术文化,学校会将其作为一项特色体育训练项目延续下去。课间操大变样,不仅满足了学生多样化的运动需求,也释放了学生的个性,提振

了学生精气神,形成了独特、向上的体育健身氛围。”

西北师范大学编排的“千字文”武术操,实现武术进校园与体育课、大课间、兴趣小组有机融合。体育支教团志愿者高富明说:“这次支教的经历对我的学习、工作、生活都产生深远的影响,会激励我勇敢前行,不忘初心,争做一名优秀的人民教师。”

在靖师附小教育集团第二小学支教的志愿者刘瑞瑞说,两个月的时间让自己对大学所学的专业有了新的认识。“大学学习的是体操和健美操专项,在支教期间与学生们一起参加了两项比赛,一项是2023年靖远县第四届大课间评比活动,另一项是第四届中小学生运动会少儿篮球团体操比赛,都获得了不错的成绩。我们将武术操加入其中,展现了学校的特色,比赛结束后学生脸上都洋溢着兴奋和自豪。”

让课堂氛围更加欢快

面对小学生,课堂氛围很重要,活动内容游戏一定不能少。刘瑞瑞说,无论是体育课、课间操,还是课后延时服务,在准备教案的同时一定会思考课上搭配什么游戏,希望换着花样带学生尝

试不同的项目。“一开始我觉得当老师很简单,但当真正站在学生面前开始教学的时候才发现很有挑战。备课不足、语速过快,没有及时关注学生的反应都是我需要改进的地方,督促我以更积极的态度去对待每一堂课。”

“现在我们做一个抢标识牌的游戏。”下课后,体育支教团志愿者周有敏会和学生们玩一会游戏。“我支教的学校是初级中学,课堂内容大多与体育中考相关,每天可能就是跑跳投类的训练,相对有一些枯燥。在我看来,提高身体素质的方式有很多,‘游戏+体能’就是其中之一,在游戏中加入高抬腿、小碎步、俯卧撑等环节,课堂氛围不仅活跃了,学生也更想上体育课了。”

靖远六中八年级学生卢春秀说:“周老师在每天早操结束后,会带领我们做专项练习。在每天体育课上会带领我们做热身,之后会对我们进行一些专项训练,如蛙跳、跑步等。虽然每节下课之后我都很累,但现在我的身体素质提高了不少。”

刘占军也认为支教团的到来为学校增添了活力。“我们学校拥有一支12人的体育教师团队,这支队伍撑起六中的体育

教学及兴趣教育。在支教团队来到学校以后,增加了体育课程活动的丰富性和趣味性,年轻有活力的大学生们为学校增加了一抹青春的色彩。”

靖远县第六中学八年级学生苏振泰说,我们与支教老师之间是师生更像朋友。“在他们的训练下,我们学习了未曾接触过的武术操,体会到和之前体育课不一样的风格和趣味,增加了校园体育活动的吸引力。老师还会和我们一起打篮球,我觉得他们的身上有太多值得我们学习的地方,鼓励我们做更好的自己。”

在这里,志愿者们转化身份互相学习,交流切磋,保质保量开展学生喜欢的专项体育课,组织丰富的课外体育活动,为学校体育工作注入了新鲜的血液和强大的动力。同时,支教中也把西北师范大学支教团队的新理念、新思想、新方法运用到学校的实践工作中去,助推靖远县体教融合工作再上新台阶。

图片报道

冬奥冰雪知识大课堂 助力青少年实现“冰雪梦”

本报讯 日前,“奔跑吧·少年”2023年天津市“冬奥冰雪知识大课堂”在天津开课。

本次活动旨在大力弘扬北京冬奥精神,加强青少年冰雪运动普及推广,积极培养学生冰雪运动兴趣爱好,充分发挥冰雪运动育人、健体、促智的多重功能,让学生在运动中发展,让运动在生活中延伸。本次活动在过去几年成功举办的基础上,在专业程度、内容广度、知识深度上有了进一步提高,以更加贴近学生群体、融入日常课程的方式,增强学生参与冰雪运动的获得感和幸福感。

据介绍,大课堂因地制宜,通过冬奥

历史、冰雪知识、冰雪文化宣讲,以及冰球射门、滑雪、陆地冰壶等项目体验,多措并举开展冰雪运动进校园。主办方负责人表示:“在校园开展冰雪运动知识讲解体验,让同学们可以不出校园就能了解冰雪运动。教练们通过图片、视频、现场示范等方式,直观地向青少年展示滑雪等技能,激发他们对冰雪运动的兴趣。通过打造内容丰富、形式多样的主题活动,挖掘孩子们的冰雪运动潜力,助力广大青少年实现‘冰雪梦’。”

本次活动由天津市体育局、天津市教育委员会共同主办,天津市冬季和水上运动管理中心承办。(顾 宁)

本报记者 顾 宁

儿童青少年的身心健康事关国家、民族的未来。近年来,山东省潍坊市充分发挥运动促进健康的作用,创新推动体卫教一体化发展,形成“在普及的基础上抓提高”的儿童青少年运动健康发展新模式。

据了解,潍坊市高度关注儿童青少年的身心发育问题,针对该群体日益增多的近视眼、肥胖症、脊椎侧弯、运动能力弱、心脑血管发育不良等问题,自2020年开始,全面启动儿童青少年运动促进健康系统化、精准化研究与实践。在山东省内率先出台《关于推动潍坊市体卫融合发展的意见》和《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的实施意见》,通过先行先试,开发了融合运动、娱乐、健康于一体的体教卫课程,形成数据样本,建立工作示范区,为全面推动全市儿童青少年运动健康提供了可行性方案。2023年初,该市将“潍坊市儿童青少年体质健康监测与运动干预”列为市政府民生实事,全面提升潍坊市儿童青少年身心健康发展的公共服务能力,目前已形成阶段性成效,努力打造全国儿童青少年运动健康的基层样板。

在实践中,找准解决儿童青少年体质问题的工作路径。率先从解决儿童青少年身心发育问题入手,以提升体质与健康水平为目标,不断探索运动促进健康的意义和实效。经过多年探索实践,找到科学运动、寓教于乐在解决儿童青少年体质问题中的作用与价值,逐步形成了有样板、有数据、可推广的系统化和科学化工作路径。在工作体制上,由原来的体育部门单独抓,变为依托全民健身工作联席会议制度,形成政府主导、部门协作、社会参与的体卫教互融互促的“大体育”“大健康”格局。成立潍坊市儿童青少年运动促进健康指导中心和实践基地,把儿童青少年运动促进健康纳入了儿童友好城市创建工作计划,形成齐抓共管的工作生态。在工作落实上,从今年开始,把在3—15周岁儿童青少年中开展体质监测、健康筛查、科学健身指导的项目上升为政府民生实事,通过“三步走”,逐步建立潍坊市各年龄段体质健康成长档案,形成不同时期儿童青少年成长数据变化趋势、变动规律、自然生长与运动干预等之间的逻辑,为在全市全面实现科学运动、运动干预打牢坚实基础。

开展试点先行打造引领性示范项目。一是推行“1+N”潍坊体教融合发展模式。成立全省首个体教融合试验区,打造168个体教融合示范单位。二是在奎文区创建了全市首个儿童青少年运动促进健康示范区,形成可复制推广的全友好典型。形成56个市级体卫融合试点项目(其中省级试点项目15个)。三是自主研发了自闭症、多动症、失语症、抑郁症等儿童青少年心理障碍运动处方干预体系。成功申报自闭症儿童运动干预国家企业标准。针对青少年自闭症、抑郁症等开展运动干预工程,以点带面,解决当前因体力活动不足或缺乏体育运动而引起的青少年身心健康危机。

目前,潍坊市已构建儿童青少年运动健康发展的新模式,形成学校场景、家庭场景和社会场景的健康运动干预模式并试点推广,对特殊儿童运动干预的成效凸显,形成了一批理论和实践成果。



主办方供图



3000余名航模运动员“飞向北京·飞向太空”

本报讯 日前,以“飞向北京·飞向太空”为主题的2023全国青少年航空航天模型教育竞赛活动(无人机项目)总决赛在北京世园公园开赛,来自全国各地的3000余名航模运动员参加。

该赛事由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办,北京市延庆区体育局支持,北京世园文旅发展有限责任公司承办。赛事为期3天,共设置无人机第一视角竞速赛、无人机第三视角竞速赛、无人机接力任务赛、无人机灭火任务赛等9个竞赛项目,比赛面向全学段中小 生开展,点燃青少年逐梦蓝天的热情和激情。

首个竞赛日进行的是无人机第三视角竞速、无人机足球和无人机灭火任务赛三个竞赛项目,参赛选手通过操控使得无人机在空中进行一系列竞速、穿越、翻转,高难度的动作完成引得在场观众惊叹不已、拍案称绝。

无人机运动属于科技体育项目,它以航空模型为载体,综合了数学、物理、机

械、信息技术等多学科知识,注重对青少年动手、创造、观察、归纳等能力的多元培养,帮助青少年加强学科知识理解,提高综合素质,提升学习兴趣,引导青少年将课本中的知识应用到实践中,促进国家航空航天科学技术的普及和推广。

总局航管中心运动三部负责人表示:“赛事以立德树人为根本任务、以创新为根本动力,通过开展丰富多彩的航模比赛,提高青少年航空航天科技素质,服务航空航天事业发展,储备航空航天后备人才,同时让更多的市民切身感受到科技体育的独特魅力,营造浓厚的科技体育运动氛围。”

据悉,举办本次赛事,一方面为青少年学习航空航天知识、交流成果、展示技能提供舞台,为学校和教师提供航空航天教育互相学习、交流、探讨、提升的契机;另一方面,促进了延庆区“户外运动城市”打造,让体育与全域旅游、地域文化、群众生活紧密融合。

(冯 蕾)

小小棒垒球手“巅峰对决”战舟山

本报讯 2023中国垒球青少年城市联赛(浙江分站赛)暨2023年浙江省棒垒球青少年城市联赛总决赛在舟山体育场火热开赛。

今年9月以来,2023中国垒球青少年城市联赛(浙江分站赛)暨2023浙江省棒垒球青少年城市联赛88支队伍已在杭、宁、绍、嘉等城市近22个分级赛区进行了172场比赛。此次在舟山举行的总决赛将是各分级赛区冠军队伍的巅峰对决,13支队伍230名运动员展开开放式棒垒球U8、U10、U12组别的最终角逐。为丰富赛事活动,比赛现场设有“击”情四射、百步穿杨、弹指之间、AI模拟实战等多项沉浸式棒垒球体验,观众可一站式享受观、赏、玩多元场景。

赛场上,双方你攻我守,打得激烈。“快传二垒!”“来个本垒打!”小运动员们在呐喊助威声中投球、击球、跑垒。随着击球手一次次灵动挥棒,赛场内气氛逐渐推向高潮。

杭州市钱江外国语学校是本次参赛的学校之一,教练臧清告诉记者,学校从建校开始就开展了棒垒球项目,至今已经有七年时间。许多孩子喜爱棒垒球,不断投掷和奔跑的动作符合人的运动天性,“就像人到了海边,可能就想把海边的石头投出去,打击球的时候,就忍不住想把球打得又高又远。”棒垒球击球打击失败的次数往往比成功多很多,很多孩子的抗挫抗压能力也因此得到锻炼。

今年8岁的孙予欣便从中受益。“赛前听说一天要打三场比赛,女儿有些担心,怕自己跑不动容易被触杀。但在教练的鼓励下她决定挑战自我。现在看来她的状态调整得不错。”孙予欣的妈妈 说。

本次赛事是舟山市通过引进潮流体育赛事,联合社会力量推动体教融合,培育和发展棒垒球运动的一次有益探索,同时也与舟山市打造海岛国际化城市,致力于发挥体、文、旅休闲项目的融合发展思路不谋而合。舟山市文化和广电旅游体育局相关负责人表示,本次赛事为舟山市培养发展棒垒球项目、拓展体育融合事业广度带来崭新的思路。

(林 剑)