



新华社发(资料照片)

## 锚定基层 利民惠民

曹 颉

体育强国的基础在于群众体育,健康中国的根基在于全民健身。

全民健身基本公共服务在基层的生动实践,体现为一个经典的服务案例,这是一幅趣味横生、写意民生的实操图景。其中值得称道的变化是:基层全民健身的红火火火,不再是简简单单的热热闹闹,而是通过下沉扎根而形成的角色转换、模式创新、文化塑造、保障有道,最终表现的落实成效。

基层全民健身工作玩不得花拳绣腿,做实至关重

要。一是经费的保障,二是政策的导航,三是示范典型的引领。这三个方面,国家体育总局均有实招、细招、强招。

对西部少数民族地区青少年足球场地经费拨付,国家体育总局提出明确和细致的要求,每一笔经费督促基层用在实处、落在实处。据了解,体育总局年度全民健身经费预算全力向基层倾斜,支持基层全民健身公共服务,保障基层各有关门类公共体育场馆设施建设、体育赛事活动开展、群众体育组织建设。

政策的发布更是做到了既瞻前也顾后,以保障政策初心与人民群众满意的靶向契合。体育总局通过调研、

研判及与基层政府、体育部门的协同构建与推进,周全考虑全民健身政策发布后在基层执行可能面临的困境和纾解方式。兼顾科学设计与地方政策保障的结构均衡,专业人员与服务体系的双重补位,不忘初心与人民认同的价值追求,政府引导与市场协同的有效推进,从而有效提升了全民健身相关政策在基层的执行效能。

好的模式在哪里,就跟到哪里;出众的方式方法在哪里,就找准时机推出去。从体育总局刚刚在江苏张家港召开的全民健身公共服务体系推进会,到即将在广东梅州召开的基层足球交流活动,示范典型的引领,已成为基层全民健身工作最重要的抓手。对基层情况摸得清,对百姓需求跟得上,真正得以做到服务的需求测度和靶点识别均有的放矢,以实干思维办出新特色、探出新路径,真正利民惠民。

# 基层首创 拓宽全民健身广阔空间

## 基层体育治理将服务送到细微处

本报记者 顾 宁

跳绳、俯卧撑、坐位体前屈……近日,在浙江杭州余杭区良渚街道新港村,2023杭州余杭区体育委员技能挑战赛举行,全区284名基层体育委员在这里进行了一次技能比拼和交流。比赛不仅有考验身体素质的项目,也有投掷飞镖、曲线托球跑等趣味项目,以及需要考验团队合作的“书写篇章”“同舟共济”等集体项目。

赛后,浙江省体育局群众体育顾问给基层体育委员进行了培训,余杭区文化和广电旅游体育局为12个乡镇街道的基层体育委员工作站举行了授牌仪式,并现场颁发聘书。

基层体育委员制度为浙江首创,体育委员就是协助村民(社区居民)委员会参与基层体育治理、组织体育公共服务,推动全民健身国家战略在村(社区)实施的体育社会工作者。基层体育委员可以开展不同程度的实践,以满足基层群众多元

化健身需求,广泛开展全民健身活动。通俗来说,体育委员是各地社区或村镇基层体育的带头人。

据介绍,在群众体育发展上,体育委员这样的带头人作用很大。目前,余杭区打造了由284名基层体育委员、3231名社会体育指导员组成的基层体育工作队,打通体育公共服务“最后一公里”,引导专业赛事活动与体育资源破圈拓展、下沉村社,积极做好“体育惠民促共富”大文章。

在浙江台州,在2023年浙江省社区运动会总决赛举办期间,台州市基层体育委员会成立大会举行。据了解,2019年台州市天台探索基层体育委员工作机制,在乡镇(街道)、村(社区)配备专兼职体育委员,指导群众广泛参与体育锻炼、组织体育赛事,取得良好社会反响。此后,这项基层体育治理改革探索在台州复制、全省推广。此次运动会也是浙江省各地基层体育委员的一次展示交流。

## 围绕赛事做加法助燃乡村振兴

本报记者 李金霞

近日,“多彩贵州”首届(县域)男子足球联赛第三阶段决赛在贵州省黔南布依族苗族自治州三都水族自治县开赛。木匠、鱼贩、厨师、教师、外卖员、熟食店老板、挖掘机师傅、建筑工人……来自不同领域的人汇聚一起,在村里的露天足球场上踢上一场“乡土味”十足的比赛。

榕江县隶属贵州省黔东南苗族侗族自治州,全县群众业余足球队有近40支、球员1200余人。

地方足协杯、商业杯、个协杯、街道联赛等多项赛事让榕江人尽享足球魅力。高铁站前广场上棕黄色棚子上面写着“村超”大字,路边的文具店外挂满了印有“村超”字样的文化衫,全国各地的游客涌进榕江,激发了巨大的经济效益。

像榕江县一样有着足球传统的乡村在全国不在少数。内蒙古呼伦贝尔锡尼河地区的“锡尼河杯”足球赛是草原上一年一度的嘉年华和狂欢节,每逢赛事开幕,方圆百里的牧民都会身着盛装,从四面八方赶来观看比赛;江苏省徐州市沛县八堡村连续

数年春节期间举办“村界杯”农民足球赛。因为每个村里都有体育老师,他们经常聚在一起踢球,形成了沛县村里踢足球的传统。而乡村足球赛能升级为“村界杯”,参与人员从体育老师扩展到普通村民,发生在八堡村建成标准足球场以后。春节期间即使天气寒冷,也没有减弱附近村民观看球赛的热情,不少人顶着严寒,搬着小马扎、带着保温杯前来。

接地气、乡土味的体育盛会不只有足球,还有海南“村VA”、贵州“村BA”等,这些有趣生动、观赛无门槛、就在村民身边的赛事,点燃了群众的运动热情,也让群众的生活方式在潜移默化中改变,成为促进全民健身、培育乡风文明、发展文体产业、推进基层治理、助力乡村振兴的引擎。

## 创新举措让健身场所扩容增效

本报记者 冯 蕾

日前,合肥当地首个高架桥下的全民健身空间——繁昌路体育公园在城市中崭露头角,为市民提供了全新的健身场所,展示了全民健身的无限可能。

合肥繁昌路高架桥下过去是荒地,而周边人口密集,缺少户外运动场地。通过调研,合肥市体育局决定将这里改造为体育公园,协调用地,投入器材,既可以盘活资源,又能满足群众需求。当地创新地将城市高架桥下的闲置空间改造成多功能运动场地,包括篮球场、乒乓球台、儿童健身游乐场等,以满足不同市民的健身需求。

合肥体育局相关负责人表示:“高架桥下健身场所的设立,是基于对城市空间的合理利用和健身场所的均衡分布的考虑,还能有效避免阳光直射和风雨侵袭,为市民提供更加舒适、安全的健身环境。”

这一创新举措受到了市民的热烈欢迎。家住合肥市瑶海区大兴镇双圩社区的张小英说:“我可以随时随地来这里打球、跑步,非常方便。”

走进繁昌路高架桥下的体育公园,篮球场、羽毛球场、乒乓球台整齐排布。空地处,舞龙队挥舞着一条条色彩鲜艳的龙绸;太极拳队缓缓冲拳、推掌,动作整齐;还有不少市民被单双杠、力量型健身器材所吸引。这个建在家门口的体育公园,不仅解决了群众“健身去哪儿”难题,还引进专业公司进行后期维护管理。

双圩社区相关负责人表示:“我们将加强与相关部门的合作,完善城市基础设施和服务措施,为市民提供更加优质的健身环境。高架桥下的体育公园充分调动了群众的健身热情,之后社区还会组织趣味运动会、乒乓球比赛等活动,为全民健身搭好台子。”

## 社会组织增加基层健身广度

本报记者 轧学超

“大家都非常喜欢这项运动,很多人问下次能不能多准备一些器材,能不能开班授课,他们都想学起来、动起来。”山东淄博市空竹协会负责人介绍说。近日,山东淄博市第十三届全民健身运动会暨淄博市空竹协会第十九届空竹大赛举行,接连9个项目的比赛和展演,让越来越多的健身爱好者认识了空竹、爱上了空竹。

空竹协会举办的各项赛事在淄博当地掀起了一股空竹热,这是山东淄博鼓励体育社会组织办赛的一个缩影。近年来,由山东淄博各体育社会组织牵头举办的体育赛事活动达到500余场次,直接参与人数达十余万人次。自1997年起,由淄博武协主办的淄博市演武大会已连续举办20余届,成为淄博武术界的一大盛事。自2017年起,淄

博全市23所幼儿园、20所学校陆续开展武术操培训,共有2万余名儿童和青少年参与学习锻炼。2021年,周村区武术运动协会走进南郊镇中学,为150名同学教授《满江红》太祖拳武术操,现在该区累计培训达到2万多人。

今年6月,山东淄博体育总会出台了《关于开展“一个协会就是一个红色阵地”党建品牌创建意见》,陆续打造了一批功能兼备的市级体育社会组织党支部,通过开展“党建示范点”创建活动,做好“党建+”与各项工作的深度融合,26个协会获得了市级“热心公益奖”的表彰,为全市体育社会组织注入发展动能。

现如今,山东淄博围棋、国际象棋、象棋、航模、魔方、跳绳、武术等协会积极承办、组织参与品牌赛事活动,有力促进了全民健身工作广度的横向拓宽。



新华社发(资料照片)

实时心率监测系统帮助老年人科学安全健身。刘昕彤摄

## “万村女性计划”助农村健身提质

本报记者 王子纯

“我对运动很感兴趣,通过培训成为一名社会体育指导员是一件特别高兴的事。”新疆于田县妇联干部阿司艳木说。在此之前,于田县还没有社体指导员。

今年,国家体育总局联合农业农村部、全国妇联开展了“万村女性社会体育指导员培训计划”。以村妇联执委、巾帼志愿者、女性典型为主要培训对象,包括积极参与全民健身活动的广大农村女性,通过她们带动广大农村群众参与体育锻炼,从而提升整个农村地区的人民健康水平。

为做好培训,各地精心组织谋划,选派优秀师资,认真设计授课内容。目前,新疆已完成多站培训,采取理论和实践相结合的方式,主要教授社体指导员工作规范、基本知识、组织管理、健身技能、科学健身指导,以及如何开展全民健身志愿服务等内容,并结合当地实

际情况专门创新编排新疆健身操。新疆社会体育指导员协会秘书长彭宿雅表示:“除了对学员进行考核、组织展演外,我们还举办趣味运动会,以此提升团队凝聚力,同时让她们学以致用,不仅向身边人传递健身知识,更重要的是传递快乐,提升健身的幸福感。”

参加培训后,阿司艳木在每个乡镇选择了两名代表,把课堂上学到的操舞先教会她们,再由她们回到村里教给身边至少50个好姐妹。最近,阿司艳木还发动大家举办了全县的健身操舞比赛,吸引了来自18个乡镇的900多名妇女参赛。这样的健身活动能为农村妇女带来什么?阿司艳木毫不犹豫地回答:“让我们女性更加爱自己,爱护好身体,调节好心情,健康生活。”

目前,阿司艳木已经拿到了三级社会体育指导员证书,她还想通过学习继续提升,一步步取得二级、一级证书,带动更多女性参与体育运动。

## 智能AI实现随时随地精准健身

本报记者 刘昕彤

在浙江宁波东柳街道锦苑社区内的社区智慧运动健康中心,退休教师王萍正在智能功率车上进行锻炼,只要她开始运动,墙面的大屏幕上就会出现运动者的实时心率,后台还会实时分析她的身体状况,结合体测结果自动出具运动建议,时刻提醒其在安全范围内运动。

跟着网络直播一起跳健身操,参加全民健身线上运动会集齐徽章、对着镜子和“AI教练”一起健身,在运动手表上和好友发起健身挑战……随着智能穿戴设备的普及和运动数字化、智能化的不断加深,场地灵活、门槛低、随时随地进行的线上健身成为线下锻炼的重要补充,满足了大部分人利用碎片时间健身的需求。

在线上健身软件Keep,跳绳挑战、线上跑、骑行、瑜伽……丰富多彩的线上活动为人们健身提供了多种选择。“我在线上和朋友一起报名,完成挑战后还可以获得奖品,这让我有点儿‘上瘾’,不自觉地想要集齐这些徽章玩偶,不断刷新自己的运动数据,也无形中养成了

主动健身的习惯,还增添了趣味和乐趣。”运动爱好者王晶说。2022年,全国体育系统举办全民健身线上运动会,参赛人数超1396万。线上健身的蓬勃发展,让更多人共享健康与快乐。

同时,移动互联网和智能传感器及AI等技术的发展和运用,使得过去线上健身动作不规范、无法及时获得指导的问题得到改善,科学精准的线上健身成为可能。来自上海的刘莉新购入了一台AI魔镜,只需要语音一句“我要健身”,就可以把客厅变成自己的专属健身房,还有AI健身教练帮助纠正身体姿态。

采用先进的AI技术,可以通过科学、有趣的方式,实现AI私教功能,利用大数据、云计算、人工智能等新技术,深度学习并识别姿势,在线上就可以提供更为专业化、个性化的健身方案。还有一些AI智能健身设备,通过关节的位置变化识别用户的健身动作并判断其标准度,作出纠正指导,根据完成度打分评价。在体质检测时,类似的技术也有应用,帮助大家快速了解身体状况,根据身体状态选择合适、科学的运动方案。