



本报记者 顾宁

11月18日至20日,由国家体育总局青少年体育司主办的2023年全国体校U系列田径锦标赛在山东青岛平度市奥体中心开赛。全国体校U系列田径锦标赛是国家体育总局构建全国青少年U系列赛事体系的重要比赛,旨在为各级各类体育运动学校提供更多比赛机会,搭建各体校间的交流、学习平台,帮助年轻运动员积累比赛经验、提升综合能力,进一步发掘培养体育后备人才,助力青少年田径运动项目快速发展。

积累经验 感受氛围

本次赛事设U16、U18和U20三个年龄组,共有来自全国各地的181支代表队、近1800名运动员在100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、10000米、5000米竞走、跨栏跑、障碍跑等14个径赛项目和铅球、铁饼、标枪、跳远、三级跳远、跳高6个田赛项目上展开激烈角逐。最终,共有572名运动

员获得国家二级运动员成绩证明,18名运动员获得国家一级运动员成绩证明。此次比赛也吸引了很多实力选手参赛,凸显了赛事竞技水平。其中,来自新疆体育职业技术学院的运动员艾力西尔·吾买尔获得本次比赛男子200米、400米项目冠军。值得一提的是,他在刚刚结束的学青会上也获得了田径公开组男子400米比赛冠军。

内蒙古巴彦淖尔体校副校长邢耀华这次带领6名队员前来参赛。他表示,队员们整体状态不错,发挥出了较高的竞技水平。体校铅球队队员鲁启福还创造了个人最好成绩。赛后,鲁启福说:“我的身体状态和心态都比较好,在之前的训练中也成功掷出达标一级的成绩,但是在技术细节的把握上确实还有不足,比如找不到合适的发力点。虽然在训练中教练也及时对我进行了技术上的调整,但当自己真正站在赛场上,面对高强度的比赛时,不足就更加明显了,虽然创造了个人最好成绩,但离一级还有一定距离,后续也会抓住弱项努力训练,期待明年获得更好的成绩。”

邢耀华说,这次带队员参加比赛,除了希望他们获得好成绩,更希望他们可以通过实战积累参赛经验。“之前参加完比赛回到体校,队员们都表现得更有信心、更有目标、更有拼劲,也让我看到了他们对自己专项的喜爱,比赛对他们有很好的激励。有些年龄比较小的队员,参赛机会也比较少,这次带他们来也是希望他们可以向同龄人或是大一点的队员学习。比如铅球项目U16组的韩秉桦,在这次比赛中获得第一名,但是因为年龄比较小,用的还是四公斤球,不具备注级要求,因此更多的是希望他能通过这次全国赛感受比赛氛围,锻炼参赛状态。”

建言献策 谋划发展

为加快青少年田径事业发展,了解全国各级各类体校、传统校、体育俱乐部在田径项目发展中遇到的困难和需求,借赛事机会,比赛期间总局青少年司组织召开了研讨会。青少年副司长、一级巡视员王雷,全国青少年体育联合会理事长韦迪等有关领导和20余位

各级各类体校、传统校、体育俱乐部的校长、主任、体育组长、俱乐部负责人和教练员等,就大家在田径项目发展中遇到的困难和需求进行了深入研讨。会上,大家纷纷建言献策,体校参会人员普遍提出招生难、出口难、比赛少和体育项目发展未列入政府考核等问题,传统校和俱乐部参会人员普遍提出比赛少、培训少和考学难等问题,大家都希望能多办比赛,同时针对不同水平教练员举办精准培训等。

王雷对大家为青少年体育工作做出的努力给予了充分肯定,对大家遇到的困难和需求进行了全面总结,并分享了浙江和上海青少年体育发展经验。他表示,下一步总局青少年司将协调相关协会和总局科教司等单位,反映和解决大家在青少年体育实际工作和发展中遇到的困难,研究制定相关政策,助力青少年田径项目快速发展。

韦迪也表示,针对大家遇到的困难,全国青少年体育联合会将举办更多的赛事和培训,坚持以运动员和教练员为中心,做好相关服务工作,切实发挥全国性体育组织的行业职责。

本报记者 曹或 黄心豪

手球是一种综合篮球和足球特点而发展起来的手打球、以球攻入对方球门得分的球类运动,逐渐受到国内青少年欢迎。从“奔跑吧·少年”2023年全国青少年校园(俱乐部)手球联赛的火爆,到手球项目在第一届全国学生(青年)运动会上引发了观赛热潮,越来越多的观众感受到了这项运动的魅力。在青少年接棒手球再出发的当下,为了赓续传承中国手球的优良传统,推动为中国手球复兴努力创新探索,11月15日,中国手球运动砥砺前行50年纪念会在广州举行。

自1968年以后,我国手球运动中断多年。1973年10月,原国家体委在广西南宁举行了全国七人制手球邀请赛,这是手球运动发展中断后的首次全国性赛事。至此,我国手球运动发展再度出发。这一恢复,中国手球运动发生了翻天覆地的变化,取得了一项又一项的成果和突破。这离不开一代代手球人的贡献。薪火相传五十载,砥砺奋进再出发。国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心主任、中国手球协会主席王涛,国家体育总局手曲棒垒球中心原主任、中国手球协会原主席胡建国,山西省体育局原副局长、中国手球协会原副主席、国家女子手球队原教练杨凤楼,以及来自各省自治区直辖市手球协会(总会)的负责同志参加了纪念会。

在发言中,广东省手球协会主席姚苏捷表示,回顾历史,缅怀老一辈奠基人,要传承优秀品质,突破传统,借鉴先进理念。老一辈运动员代表、1982年中国男手亚运会冠军队主力射手金百炼和1984年中国女手奥运会季军队成员王琳炜也通过视频表示,中国手球一代代人努力塑造了优秀的作风,希望中国手球能借此再创辉煌。胡建国用寄言的形式谈到了50年来手球人艰苦奋斗的历程。他勉励中国手球大力开展青少年中的普及与提高,砥砺前行,再创辉煌。

活动专门举行了传承仪式,杨凤楼将汇聚了中国手球梦想的信仰之球交给2008年奥运中国手球选手、广东省手球协会秘书长张耿,张耿则将球交给了手球少年代表刘子骞。青少年手球运动员表示,正是有老一辈手球人的智慧、勇气和他们的无私奉献,为中国手球开辟了一条光辉灿烂之路。传承前辈的优良传统,中国手球在追梦的路上,才毫无畏惧,奋勇前进。

授牌仪式上,王涛和胡建国分别为1973年进入手球队的高敏、单飞、郑义、陈应芳、张巧云、陈广兰、李翠琴、张革新、徐彪、陈静、王道兰、张爱云等老一辈运动员授予纪念牌。

本次纪念会由中国手球协会主办,广东省手球协会承办,中国香港手球总会、中手协(北京)体育文化有限公司共同协办。

——中国手球运动砥砺前行五十年纪念会追忆往昔



本报记者 顾宁

首期社区儿童运动指导师培养计划线下培训班启动

本报讯 11月18日,由冠军基金、中华女子学院女性与体育研究中心联合主办的社区儿童运动指导师培训班在北京启动。

开班仪式上,冠军基金秘书长、中华女子学院女性与体育研究中心副主任孙小峰表示:“家庭和社区是培养儿童运动兴趣、影响其体育锻炼意识和行为的首要阵地,体育更是促进社区和谐健康发展的重要手段。通过培养更多的社区儿童运动指导师,希望让更多的孩子能够参与享受体育运动的快乐,让社区更和谐更美好。”

中华女子学院社工学院党总支书记巫晓莲也强调了体育对于社区发展的重要性,希望学员们能够积极参与培训,为社区儿童的健康和成长贡献力量。

活动中,冠军基金金牌志愿者孙孝贞奶奶还分享了自己在社区十年多来,带动成千上万老人和孩子参与运动的亲身事例,勉励学员积极投身于社区儿童体育教育行列。

此次线下培训从18日启动至21日结束,为期4天,共有包括女院学生、运动员、社区工作者等50余名学员参加。

培训内容涵盖儿童生长发育规律与动作发展、儿童体育活动设计原理及游戏化教学方法、体育与社区儿童发展、幼儿手球理论和实操课程等。此外,还在培训前安排了儿童体适能基础理论、儿童体育指导相关线上课程学习。培训经过考核,学员将获得由冠军基金颁发的社区儿童运动指导师结业证书。

冠军基金2011年起即发起了社区儿童快乐运动公益项目,致力于借助社区平台和资源培训志愿者,组织丰富多彩、寓教于乐的体育活动,促进儿童快乐健康成长。同时通过培育、孵化社区儿童青少年体育社团,促进体育生活化社区建设。截至2021年底,项目累计开展600多次活动,受益儿童达到上万人次。为解决社区儿童体育指导人才缺乏的问题,项目于2021年末启动了社区儿童运动指导师培养计划,并在疫情期间通过线上直播课程,培训了来自全国30个省市的365名学员,获得良好反馈。

此次培训由冠军基金与中华女子学院女性与体育研究中心联合主办,女院社工学院承办,女院体育部协办。

(赖韬)

近年来,按照国家体育总局关于开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动部署要求,内蒙古多措并举,在全区组织开展线上、线下活动4000多场,吸引380余万名儿童青少年参与,活动内容包括体育竞赛、技能展示、健身科普、文化交流、亲子活动等,长流水、不断线、贯穿全年。

在具体做法上,内蒙古通过整合多部门资源,在全区实施“进家庭、进学校、进社区、进公园、进乡村”五举措,广泛引导儿童青少年参与体育锻炼。

进家庭,绘制亲子体育新画卷。“奔跑吧·少年”活动在内蒙古各地区开展了265场,以包头市为例,当地在全市范围内联动100所幼儿园开展“奔跑吧·少年”幼儿亲子活动。此外,内蒙古还积极组织线上亲子活动,有16万名儿童青少年参与。

进校园,呈现体教融合新动态。在活动引导下,足球、篮球、射箭、旱地冰壶、软式曲棍球等26个体育项目走进当地600多所学校,39所体校与合作共建学校开展体育项目推广普及等。同时,内蒙古冰雪运动协会“奔跑吧·少年”旱地冰壶公益行在50所中小学传播冰雪运动技能,近3万多名青少年在四季都能

体验到冰雪运动的乐趣。呼和浩特市和林格尔县还集中组织了11所中小学校的万余名师生开展“奔跑吧·少年”课间操展演。内蒙古首届校园校级联赛赛也如火如荼展开,联赛设置了12个项目,吸引了5万多名青少年参与,体教融合工作更加扎实。

进社区,探索社区体育新举措。内蒙古深入社区开展“奔跑吧·少年”活动,例如对呼和浩特市回民区三顺店社区的唐氏综合征和自闭症孩子量身定制“奔跑吧·少年”主题健身活动。同时,结合社区的条件开展旱地冰壶、小篮球、足球、轮滑、健身操、体育项目展演等活动,创建“离家最近的运动场”。

进公园,丰富主题活动新形式。内蒙古打通儿童青少年体育健身“最后一公里”,在公园开展“奔跑吧·少年”系列活动,让更多的孩子随时随地就能参与体育活动。在赤峰市宁城县紫蒙湖太阳岛公园内举办的“奔跑吧·少年”足球、篮球、橄榄球等项目赛事活动,就吸引众多青少年主动参与。这样的活动也

整合资源 多措并举

内蒙古引导儿童青少年参与体育锻炼

受到越来越多家长的支持,每逢节假日,各大公园内的体育场地人头攒动,各类赛事活动蓬勃兴起。

进乡村,提供乡村体育新思路。“之前这里的体育活动少之又少,没有像样的体育器械,也缺乏专业的体育教练指导。”通辽市水泉乡学校的学生这样说。如今,这里的“难题”已经解决,“奔跑吧·少年”主题健身活动走进乡村,积极改善基础体育设施,组织形式多样的儿童青少年体育活动,足球、篮球、射箭、摔跤等体育项目悄然兴起。在“奔跑吧·少年”主题活动的带动下,乡村体育焕发勃勃生机。

活动相关负责人表示,经过一段时间的探索与实践,青少年参与体育活动主动性得到很大提升,青少年体育服务体系更加健全,青少年体育文化宣传氛围浓厚。“我们希望通过活动的组织开展,让广大青少年更加深入地认识体育、了解体育、参与体育,促进体育精神和体育文化的传播推广,潜移默化地激发青少年运动热情。”