

掀起全民参与冰雪运动新热潮

第十届全国大众冰雪季下月启动

本报记者 林 剑

日前,国家体育总局办公厅印发通知,明确第十届全国大众冰雪季将于2023年12月启动,延续到2024年4月。通过形式多样、各具特色、因地制宜的群众冰雪活动,全面展现后冬奥时期中国冰雪运动新风貌,掀起全民参与冰雪运动新热潮,持续巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

全国大众冰雪季创办于2014年,每年一个主题,已成为持续推动冰雪运动普及发展的重要平台和品牌活动。第十届全国大众冰雪季将以“欢乐冰雪 共创未来”为主题,充分展示全国大众冰雪季十年来发展成果,释放冰雪红利,为各地产业振兴发展和经济增长注入新动力,持续丰富群众冰雪赛事活动,加大群众冰雪运动产品和服务供给,推动构建更高水平的全民健身公共服务体系。

第十届全国大众冰雪季将于2023

年12月下旬在北京举办启动仪式。届时,各地区、行业、单位将结合启动仪式有针对性地开展群众冰雪赛事活动及相关宣传工作,形成全国联动良好局面。

相比以往,本届全国大众冰雪季力求实现更大范围、更广泛人群覆盖,将设置“地域”和“人群”两种类别分会场。“地域”分会场合涉及全国各区域,在启动仪式当天或前后举办相关活动,并在全国大众冰雪季期间结合地域特色、精准聚焦人民群众需求组织冰雪活动。“人群”分会场合针对不同年龄段、不同职业等人群在全国大众冰雪季期间组织相应冰雪活动。

活动期间,将根据不同地域、不同人群特点有针对性地组织不同类型冰雪赛事活动。广泛发动社会力量参与,开展“冰雪嘉年华”“冰雪社区运动会”等群众身边的特色冰雪赛事活动,开展群众喜闻乐见的民俗冰雪娱乐活动,形成一系列便于群众参与的冰雪文化体

育活动。

将实施“冰雪+”战略,打造冰雪经济体系,推动冰雪运动产业转型,有效带动赛事经济和冰雪体育产业发展。优化冰雪旅游供给,大力发展特色文化旅游,把发展冰雪经济作为新增长点,推动冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展。传承冰雪文化基因,打造文化内涵突出、创新能力强大、知名品牌众多、公共服务完善的冰雪文化产业体系。

将运用好北京冬奥遗产,深入实施“冰雪惠民计划”,面向社会有序免费或低收费开放训练场馆,支持社会冰雪场所(馆)在重要时间节点免费或低收费向群众开放,为群众就近就便参与冰雪运动创造条件。

将大力扶持群众身边的冰雪社会组织建设,充分发挥各级体育总会、冰雪运动协会和其他社会组织作用,指导、推动群众自发组织建立一批群众冰雪组织,调动和激发冰雪运动爱好者积

极性,开展更多“自我发动、自我组织、自我参与”的冰雪赛事活动。

体育总局群体司相关负责人表示,第十届全国大众冰雪季相关活动的组织开展将更加精准聚焦人民群众多样化冰雪运动需求,把更多资源下沉到群众身边,不断加大群众身边的场地设施、赛事活动供给。根据不同地区自然条件和经济发展水平,挖掘冰雪天地蕴藏的巨大经济价值、社会价值、生态价值和文化价值,各有侧重地开展群众冰雪运动,宜冰则冰、宜雪则雪,突出季节特点和地方特色。创新宣传方式,用鲜活生动的身边人、身边事,进一步弘扬北京冬奥精神,推广普及冰雪运动,吸引更多群众参与。牢固树立安全发展理念,将安全防范放在赛事活动组织工作的重要位置,按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”“谁主办、谁负责”和“属地管理”原则,落实赛事活动举办方安全主体责任,强化安全监管责任,确保赛事活动安全有序。

让群众享受奥运级健康服务
体育科普走进西藏墨脱

本报记者 刘昕彤

“我最喜欢踢足球,平时经常和同学一起在操场上踢球,听说这次上课的老师都是曾经服务奥运冠军的,就到现场看看。”来自墨脱县中学八年级3班的尼玛次仁说道。通过老师的讲解和运动防护宣传手册,他学习到如何做运动准备、如何进行运动损伤的防护、如何进行科学运动,他希望将来能学习到更多科学运动的知识,服务自己的家乡。

近日,由国家体育总局科教司主办、成都体育学院承办的体育科普援藏示范活动走进西藏自治区林芝市墨脱县。专家通过健康科普讲座、青少年体能训练、青少年脊柱侧弯检测、专家义诊、体育科普援军等系列活动,将科学健身的理念带到祖国边疆。

专家义诊造福百姓

在墨脱县中学的青少年脊柱侧弯筛查活动中,体育科普专家结合测评结果,为学生们进行脊柱侧弯的科普宣讲,同时也给出科学健身的运动建议。成都体育学院的科普专家廖远朋说:“初中生课业比较繁重,不良坐姿和习惯易造成青少年脊柱侧弯,除了注重平时的体态以外,还要参与适量的体育活动,跑步、篮球、足球等运动不仅能提高心肺耐力,增强身体的对抗性和协调能力,也可以提升学习的专注力;而核心训练可以针对性地减少脊柱侧弯的情况,提升青少年的运动技能。”

另一边,成都体育学院专家面向墨脱县干部职工、墨脱县中学师生进行健康科普讲座;体育总局运动医学研究所外科主任周敬滨、四川省骨科医院骨科专家虞亚明走访墨脱县医院进行专家会诊;运动康

复专家到墨脱县背崩乡为当地居民进行义诊……专家们希望能将专业的科学运动与康复知识传递给当地百姓,通过简单拉伸、肌力训练等解决身体疼痛问题,通过科学运动,改善饮食结构等主动健康方式将健康关口前移。

助力建设美丽西藏

在墨脱中学足球场,校足球队的同学们正在接受一堂高质量的体能训练课。体育总局训练局体能中心主任王雄、成都体育学院运动康复教研室叶正扬运用前沿的训练方法,向同学们示范讲授训练前热身、训练后放松以及核心训练等内容,让同学们体验了奥运冠军的体能训练课。活动还走进墨脱驻边部队,医疗专家为驻边官兵进行伤病诊疗,由王雄传授体能训练方式方法。专家们不仅解决了驻边官兵伤病困扰,也为其提供军事训练伤的防治和康复方案。

墨脱县副县长王海斌表示:“体育总局科教司带来的一系列公益活动对于墨脱县全面发展体育运动,增强人民体质具有重要作用,给当地群众带来了健康的运动理念和高质量的体育科普,希望今后能有更多体育公益活动落地墨脱,推动健康墨脱建设。”

成都体育学院相关负责人表示,发挥体育科研优势,组织专家来到西藏地区,结合实际开展形式多样的体育科普和义诊等,对当地群众、驻边官兵科学健身意识的提高、带动更多人加入科学健身行列具有重要意义。今后将继续将体育科普深入下去,常态化开展体质测试、健身咨询、科学健身知识宣传、义诊活动,让更多群众参与科学健身,提高边疆群众健康水平,提升驻边官兵防伤康复的能力,助力建设美丽西藏。

广州市乒乓球百姓系列和谐赛收拍

本报讯 2023年广州市第十四届“市长杯”乒乓球百姓系列和谐赛于10月至11月在全市11区展开角逐。总决赛日前在广州亚运体育文化中心举行。

本届赛事以年龄划分组别,设置了8岁及以下组、9-10岁组、11-12岁组、13-15岁组、16-29岁组、30-39岁组、40-49岁组、50-59岁组、60-69岁组、70岁及以上组共10个组别的男女混合团体赛,以“分区预赛+总决赛”的方式覆盖全市各区,本年度参赛人数超过10800人。

作为广州市规模最大、年龄覆盖面最广、参与程度和受欢迎程度最高、影响力最广泛的群众性乒乓球赛事,“市长杯”乒乓球百姓系列和谐赛吸

引了来自不同地区、不同职业、各年龄层次市民热情参与,十四年来累计参赛人数达到了13万人次。

参加本次总决赛的队伍可谓高手云集,前国手、退役专业运动员、大学校队成员和曾受过系统训练的乒乓好手的身影随处可见,赛事水平和精彩程度丝毫不亚于专业比赛。经过三天激烈酣战,各个组别的名次全部决出。

本次比赛由广州市体育局、广州市体育总会主办、广州市乒乓球协会、广州国际乒乓球中心承办,各区体育行政部门、广州市体育彩票管理中心、各区乒乓球协会等协办。

(黄心豪)

十四冬雪车项目延庆开赛

本报讯 第十四届全国冬季运动会雪车项目11月23日在位于北京市延庆区的国家雪车雪橇中心正式开赛。来自全国9个省区市的7辆雪车、11名运动员参加了比赛。

十四冬雪车项目共设女子单人雪车、女子双人雪车、男子双人雪车和男子四人雪车4个项目,每个项目均按冬奥会项目要求进行4轮比赛,以成绩总和决出名次。

首个比赛日进行了女子单人雪车和男子双人雪车的前两轮比赛。吉林队的怀明明以2分09秒42的成绩暂居女子单人雪车第一名,上海队的应清和重庆队的谭颖慧分别落后0.27秒和24.18秒位列第二、三名。

在男子双人雪车比赛中,辽宁队选手孙楷智搭档天津队选手丁嵩以1分59秒97的成绩暂居第一,河北队选手李纯建和吉林队选手吴青泽组成的车队落后0.10秒紧随其后,陕西队选手朱自龙和山东队选手匙翔宇、陕西队选手金坚和浙江队选手叶杰龙暂时排在第三、四名。

女子单人雪车和男子双人雪车冠军将于11月24日产生。同日还将展开女子钢架雪车和男子钢架雪车前两轮的比赛。

(田 洁)



陕西队选手朱自龙/山东队选手匙翔宇在男子双人雪车比赛中出发。

新华社记者 王楷焱摄

持续推动篮球运动高质量发展——2023陕西省男篮城际联赛综述

梁 军

今年8月至11月,历经3个阶段、67场鏖战,陕西省12支市区代表队决出最终排名。至此,中国红红西凤2023陕西省男篮城际联赛精彩收官。两届冠军西安队结束一家独大的历史,陕西群众篮球均衡发展的新格局初步形成。

8月12日,2023陕西省男篮城际联赛揭幕战一打响,直播平台我奥篮球瞬间点击率高达50多万人次。如此高的关注度,来自陕西省篮球联赛坚持政府主

导、协会牵头、市场运营、社会参与这一办赛模式的成功实践。历经5年3个赛季,这一模式不断走深、走实,充分体现全民参与、全民共享的理念。

用对标职业化的水准举办业余联赛,是陕西省男篮城际联赛贯穿始终的工作原则。今年联赛的裁判队伍以国家一级、国家级以至国际裁判为主,高水平裁判的执法保障了比赛的公正性。所有赛场都是电子显示屏,及时显示比赛数据。联赛组委会负责人介绍,本年度联赛不仅有中国红红西凤这样的知名品牌冠

名,而且大部分参赛队都有当地企业或商家冠名支持,体现了社会各界对联赛的认可与支持。榆林队获得神木农商银行的赞助,在主场神木市,球市火爆,联赛氛围热烈。

本赛季是参赛人员新老交替的节点。2019、2020赛季的许多知名球员已不在参赛名单,即便榆林、韩城等球队以老队员为主,也补充了新生力量。不少球队以“00后”为核心,他们初出茅庐,拼劲十足,成为队中核心,经常在比赛中扮演关键先生。其中,来自各个高校的大学生为联赛补充了源源不断的新鲜血液,校园篮球已经成为人才资源重要供给端。

陕西省篮协以党建为引领,推广篮球,力行公益,助力乡村振兴。8月19日,在商洛进行的第一阶段赛事结束的次

日,陕西省篮球协会党支部与商洛体育局联动,共赴丹凤县龙驹寨大王庄开展公益活动。他们向村里今年考上大学的6名学生每人捐赠一千元……11月17日,在总决赛期间,陕西省篮球协会为当地留守儿童赠送篮球,鼓励他们强身健体,好好学习,天天向上。

“我们认为要有更高的站位,不能盯着竞赛和成绩,要追求综合效益的提高。我们要办好联赛,弘扬篮球文化,传承体育精神,助力经济高质量发展。坚持不懈扩大联赛的影响力,是为了推广普及篮球运动,更是为了满足人民对美好生活的需求。”陕西省篮球协会主席王立彬表示,本次联赛出现的新局面,促使陕西省篮球协会既要巩固成绩,也要总结不足,秉持“篮球是大事”的理念,积极开拓,行稳致远。



2023陕西省男篮城际联赛比赛现场

(上接第一版)

2021年,上海体育大学与杨浦区医保局、体育局联手推出了社区(运动)健康师项目,进行社区健康师2.0版试点,着重健康精准干预。依托社区工作者+社区运动健康师+家庭医生的“1+1+1”合作制,实现共同筛选、共同干预、共同随访。在杨浦区殷行、长白新村、长海路、新江湾城等4个街道,通过健康档案的大数据筛查,家庭医生确定糖尿病早期、老年腰痛等5类试点人群,再由社区(运动)健康师制订专业的运动干预方案,为150名居民、职业人群开展了1800人次的持续性健康

干预。

智慧赋能

近年来,上海市大力发展数字经济,拥有数字经济相关企业7000多家,这一次杨浦区社区运动健康中心国家试点建设,以“智能+”“互联网+”为两个基础支撑,着力搭建社区运动健康中心运动促进健康数字化平台、智能化运动健康设施设备,集成场馆运营管理系统、运动处方系统、健康档案管理等,为居民提供运动风险筛查、体质及基础健康检测评估、健康档案建档等服务,实现数据可追踪、过程可监管、效果可

评价,运动科学化、效果可视化、风险可控化,通过数据分析、挖掘与应用,形成不同人群、不同慢性病的运动处方库,提高社区居民运动效率和效益,促进运动健康效益最大化。

上海将加强对社区运动健康中心不同人群样本运动健康数据的跟踪积累和研究利用,收集、整理、建立社区运动健康中心运动促进健康数字化平台、智能化运动健康设施设备,形成一套较为科学的运动处方库。推动运动促进健康相关科研课题纳入市体育局、市科委重点专项。依托社区运动健康中心,打造“15分钟社区体育生活圈”,推动全民健身和全民健康深度

融合,切实解决市民日益增长的多元化体育健身需求,使体育健身行为和体育生活方式成为更多市民的选择。充分依托和整合区域优势资源,引导优势资源向社区运动健康中心集聚,吸引更多社会力量参与,打造全国运动促进健康事业的上海模式、上海经验、上海品牌。开发运动健康大数据平台,制定数据接口规范,实现社区运动健康中心运动健康数据统一管理、数据归集、动态分析等功能,强化社区运动健康中心数据治理和分析应用,并与上海全民健身电子地图、“一网通办”等实现数据和服务的联通、共享。