

做好青少年体育工作促孩子茁壮成长

王 灿

发展青少年体育，青训是关键。不仅如此，还要开展好各级各类青少年体育赛事，让广大热爱体育运动的孩子有赛可比、有活动可参与。以足球为例，近年来随着各地对足球青训工作探索的深入，不少地区在青少年足球领域已初尝佳绩，为后续更好地开展足球青训鼓舞了士气、提供了动力。

在不久前举行的中国足协青少年足球锦标赛（重点城市组）比赛中，北京U10男子黄队和北京U11男子黄队分别夺得各自组别的全国冠军。对于深耕足球青训多年的北京市来说，两个全国冠军肯定了多年来北京足协所付出的努力，也对北京未来更好地探索足球青训模式提供了助推。

以此次参加比赛的北京队为例，根据相关报道，北京采取组建“红黄队”的模式，其中，红队为全市选拔，黄队以参加京少联

赛的冠军球队为主要班底。通过这样的方式，既有来自校园的选手，也有来自青训机构的选手，以此扩大精英球员人数，让更多孩子获得参赛机会。同时，摒弃了靠单一方式选拔人才的模式，形成多管齐下、多措并举的模式。

不只此次比赛，在日常的青训中，北京同样采取多种方式开展工作，以目前青训选材为例，北京通过青训机构推荐、球员自荐、球探发掘三种模式选材，打破壁垒、畅通渠道，让更多人才通过不同的方式涌现。日常训练、比赛中，北京足协不仅在队医、餐食、训练装备、场地等方面下足功夫，还坚持科学训练，提高训练质量。在育人方面，北京足协坚持足球育人理念，教育孩子们尊重对手、尊重队友，把学踢球先学做人的理念贯穿始终，让孩子们在接受足球训练的同时学到更多成长的道理。

在搭建青少年竞赛体系上，目前北京

既有适合所有青少年参与、不设门槛的百队杯足球赛，也有甲、乙、丙三级的京少联赛，还有适合相应年龄段参加的希望杯、全市锦标赛、市运会等。对于校园里的孩子，他们还可参加中国青少年足球联赛相应组别赛事，满足不同需求、不同水平、不同年龄的需要。

开展好包括足球青训在内的各项青少年体育工作，要做好顶层设计，更要执行好相关要求。近年来，相关部门先后印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》等一系列文件，积极引导社会各界关心、关注青少年，促进青少年广泛参与体育运动，为提升青少年身体素质提供指导。因此，要贯彻落实好相关文件要求。

随着体教融合日益深化，未来还要继续加大青少年体育赛事活动供给，促进更多青少年场下练习，场上比拼。要结合“双减”政

策，通过组织、政策保障等，建立一套更加完善的青少年体育运动学、练、赛、评体系，带动广大青少年参与体育运动，强健体魄、健全人格。

做好青少年体育工作，家长的支持与家庭的体育氛围至关重要。只有当父母积极参与到健身活动中，才能言传身教，带动子女一同动起来。

不论是北京市在足球青训方面作出的有益尝试，还是其他地区在足球以外项目上进行的探索，归根结底都是为了更广泛地提升青少年身体素质，发现更多体育人才。体育除了能带给青少年身体上的健康，还能给他们带去情感、心理、精神等多层面的教育。体育是最好的教育，可以在潜移默化中改变每个人，教会人们沉潜、扎根，只有根系发达，才可枝繁叶茂。发展青少年体育，是我国实现教育强国、体育强国的必由之路，更是成就青少年精彩人生的必由之路。

发起冲击。

作为世界上首个永久性保留和使用的滑雪大跳台场馆，“雪飞天”凭借首钢园区的独特“工业风”、市区便捷的配套设施及优秀的“雪感”，已成为运动员念念不忘的比赛场地。作为北京冬奥会的重要遗产，建设大跳台所用的4100吨钢铁全部来自首钢自产钢材，团队用工匠精神建造和运营，实现冬奥遗产的可持续利用，助力运动员发挥潜能、突破自我。

单板及自由式滑雪大跳台是年轻、创意、时尚的雪上运动。即将到来的世界杯，来到首钢园不仅能让观众欣赏到顶级赛事，还能参加音乐和潮流生活集市等活动。

北京冬奥会后，北京市充分利用场馆、人才、文化等冬奥遗产，加快推进“体育+消费”“体育+文旅”等产业高质量融合发展，竞技体育和群众体育比翼齐飞，推动冰雪从“冷资源”变身“热产业”，不断书写“双奥之城”的崭新篇章。

■记者百味

本报记者 赵 萌

“这个乐小星头套有中奖者戴过吗？”“当然有，而且都是百万、千万奖金的得主。”日前，我随总局体彩中心开展的“汇聚微公益 添彩新征程”优秀体彩公益金资助项目宣传报道系列活动走进浙江，在当地的中奖者领奖室，我看到一个体彩吉祥物乐小星头套，工作人员告诉我，大奖得主领奖时都会戴上它。

乐小星人偶服经历过三次变化，我看到的是第一代。当拿起沉重的乐小星头套并戴上，我发现头套里面很闷，而且视线范围很有限，戴一会儿就会出汗。当我拍照时，刚摆好姿势，头套就歪了，引得身边围观的人阵阵欢笑。“你戴上以后太可爱了。”“真有趣，我也要试试。”大家纷纷打趣道。

体彩吉祥物乐小星服装有两方面作用，一方面是当中奖者不愿意露脸领奖时，为了保证购彩者的隐私，他们会戴上乐小星的头套领奖。今年9月，济南大乐透第23108期一等奖705万元得主就是戴着乐小星头套领奖的。当时，这位中奖者开心地戴上乐小星头套，让朋友帮她拍照记录下这个独一无二的幸运时刻。

另一方面，在各种公益活动中，乐小星与群众积极互动，承担着体彩新形象的代表作用。在全国新年登高健身大会上，乐小星陪各地群众登高远眺参与健身；体育宣传周期间，乐小星带大家逛体育博物馆；“我的两块 动出精彩”体彩社区运动会燃动全国，百姓纷纷与乐小星拍照打卡；“体彩乐走 乐动版纳”健身徒步大会上，乐小星身着参赛服，与千余名徒步运动爱好者一起欢乐健步走……各种品种推广活动中，乐小星与群众热情互动，活跃现场气氛。此外，乐小星还通过前往购彩者家中慰问等方式，不断传播体彩正能量，借助前卫潮流的元素，吸引年轻群体，让更多人热爱公益、投身公益，将温暖和希望传递出去。

之前，我在采访中无数次看到乐小星的照片，了解到很多体彩工作人员都会戴着乐小星人偶服参加各类公益活动。这次，我也当了一次乐小星，拥有了一次难得的体验。

我就是乐小星

李晓洁

国际滑联速度滑冰世界杯不久前在北京国家速滑馆“冰丝带”落幕，位于北京延庆的国家雪车雪橇中心“雪游龙”也同期举办了国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯。未来的几个周末，国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯、国际滑联花样滑冰大奖赛总决赛、国际滑联短道速滑世界杯也将接连在首钢滑雪大跳台、国家体育馆、首都体育馆上演。北京这座“双奥之城”在2023年末，继续书写着与冰雪运动有关的故事。

“冰丝带”在北京冬奥会后一直保持赛时原有冰面，并向大众开放，不少前去体验的游客表示，在这块“最快的冰”上滑行，有了冬奥冠军的感觉。本次速度滑冰世界杯，也是冬奥

会后这里首次重新制冰，通过媒体报道，世界各地的冰雪运动爱好者又一次感受到这座冬奥会场馆的魅力。

二氧化碳跨临界直冷制冰技术造就的“最快的冰”，由冬奥会原班人马打造，工艺与科技含量十足。参加本次比赛的挪威名将洛伦岑直言，这里是他职业生涯滑过的“最美冰场”。北京冬奥会冠军、比利时名将巴尔特·斯温斯在街头闹市骑行，见证北京城的现代与繁荣；北京冬奥会女子500米冠军、美国选手埃琳·杰克逊到访长城，了解千年古都的厚重历史。这些视频、画面通过社交媒体传播，让全世界更加了解北京的今天与过去。

国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯是延庆在北京冬奥会后迎来的首场国际体育联合会A级赛事，北京冬奥会给延庆留下的

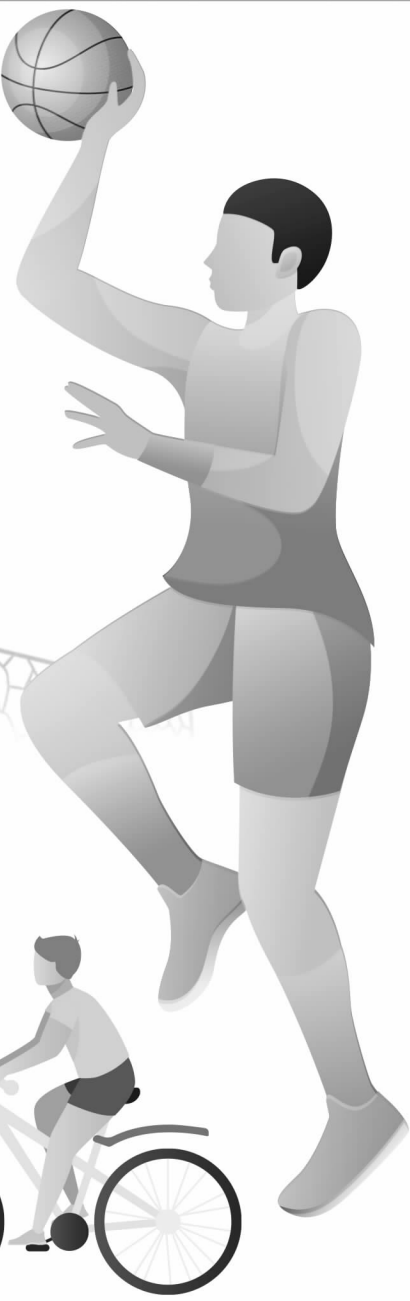
场馆资源、人才优势和群众基础，是吸引国际国内高水平赛事落地的重要因素。

借助顶级赛事的承办，延庆大力推动冰雪运动普及，将在这个冰雪赛季探索成立雪车、雪橇青少年队伍，组织青少年冰雪运动队伍进行比赛和训练。此外，冰雪欢乐季活动也将在这里上演，围绕冰雪赛事、冰雪旅游等板块，推出冰雪乐园、冰灯花灯、冰雪夜游等近百项冬季产品，提升冰雪消费品质，促进冰雪旅游发展。

位于北京首钢园区的滑雪大跳台，在北京冬奥会期间见证了谷爱凌和苏翊鸣夺冠，他们在空中翻腾时与首钢工业遗存建筑的合影也成了经典。11月30日，国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯将回到这里，苏翊鸣又将向最高领奖台和更高难度

公益广告

增强人民体质 提高全民健康水平



中国体育报