

特色体育项目进校园

安徽为学生运动选择做“加法”

本报记者 顾 宁

凝神屏息、挽弓搭箭……每天放学后，在安徽省合肥市竹溪小学少荃湖校区，学生在老师的指导下学习射箭，体验传统体育带来的快乐。

随着“双减”政策进一步深化，安徽各个学校的社团课呈现出更多新风貌，很多兼具传统与时尚的社团课程扩容成为校本课程，每个孩子都能学到自己感兴趣的内容。

搭建多课程融合平台

“在学校的个性化课程中，我最喜欢的就是射箭课。虽然训练非常辛苦，尤其是暑假，天气很热，但在射箭的训练和比赛中我锻炼了毅力。通过练习，我还在2023年安徽省青少年射箭锦标赛中获得女子丁组个人、团体第一名。”竹溪小学少荃湖校区学生许志恩说。许志恩三年级就开始练习射箭，如今已经是同学中的佼佼者了。

穿杨射箭社团作为学校特色社团，也是学校课后“三点半”服务中最有特色、最受欢迎、竞赛成绩最稳定的社团。据介绍，学校依据不同学段设置阶段性教学内容：一二三年级进行射箭游戏及基本功练习，四五六六年级进行射箭专业训练及模拟比赛。同时，射箭特色文化也进入了学校的学科融合，比如为了让低年级学生了解射箭运动和射箭文化，社团课程与语文、美术等学科融合——学校开设射箭文化普及校本课程，学生读一读关于射箭的成语故事、典故，了解“君子六艺”；在美术课中画一画最喜

欢的射手，设计一把最炫酷的弓等。以射箭为媒，学校搭建多课程融合平台，让射箭文化在学生心中生根。

学校校长姜元元表示，学生的全面发展对家庭、对学校、对祖国至关重要，希望通过射箭社团为国家培养出优秀的青少年射箭人才，更希望在孩子们心中埋下热爱体育运动的种子。学校射箭教练唐志勇也说：“射箭不止是一项体育和娱乐项目，还是一种有深厚文化内涵的心灵修行方式。”

这样的校园特色体育内容也得到了家长们的支持。学生马鸣是特意转学来这里学习射箭的。他的的家长说：“没入学之前就听说学校的射箭项目很厉害，连续六年在省、市级比赛中夺冠，既能培养专注品质，也能学习传统体育文化，所以我坚持把孩子送来学习。”

为学生提供专项训练体验

“眼睛、准星、靶环三点一线……要屏住呼吸，身体放松，9环！”走进安徽省铜陵市第十二中学滨江校区激光枪射击馆，同学们正在专业老师的指导下开展激光枪射击训练。他们手拿激光枪，集中注意力瞄准靶心，一次次果断击发，架势十足。

“激光枪射击拓展了我的视野，也让我的课后时光更充实、有乐趣。”滨江校区学生曹孟远说。据了解，铜陵市第十二中学滨江校区是铜陵市激光射击项目学校，该校与铜陵市青少年体育运动学校联合组建铜陵市青少年激光枪项目队，不仅丰富了学生们的课后服务特色课程，也填补了该市射击运动项目

的空白。截至目前，该校已有17名运动员完成省运会运动员注册，有34人自主报名参加了激光枪项目的课后服务特色课程，为推广普及射击运动项目、促进学生综合素质发展奠定了良好基础。

在安徽省亳州市体育运动学校激光射击馆，几名亳州市第一小学五年级的学生刚从场上走下来，就热烈地讨论起来，直呼“真是太有意思了，感觉太过瘾了。”这是学校利用与亳州市体校一墙之隔的“便利”，为学生们开设的激光射击特色课程。每天学校都会组织2到4个班级的学生到体校上体育课，丰富又新颖的体育课形式，大大激发了孩子们对体育运动的热爱。

据了解，从今年开始，亳州市体校主动与学校对接，“把大门打开”，邀请学生到体校的专业场馆上课，通过为学生提供专业项目的训练体验，提升孩子们对竞技体育项目的认知度，丰富孩子们的体育课内容。亳州市体校相关负责人表示，让邻近的学生到专业训练馆上体育课，一方面为学生的体育课增添了新色彩，一方面也有利于体校从中选拔好苗子。

让传统体育项目融入校园

动作干净利落，招式行云流水。在安徽省铜陵市郊区的周潭镇永升小学，课间操时分，学生们排列整齐，在操场上练习东乡武术，有力的动作伴着响亮的呼喝声，令人印象深刻。

近年来，铜陵市多措并举，大力推进特色体育项目进校园，一方面丰富了中小学课后服务特色课程“菜单”，一方



受访方供图

冰雪运动激热鸡西中学校园

李雪昆

入冬以来，连续强降雪为黑龙江省鸡西市鸡冠区中小学开展冰雪运动提供了得天独厚的条件，全区中小學生雪地足球、雪地拔河、堆雪人等“百万青少年上冰雪”活动火热开展，各种各样的冰雪活动极大丰富了学生们的课余生活。

在该区培新小学校园里，“赏冰乐雪”冰雪活动之雪地足球赛、雪地拔河比赛、堆雪人比赛成为孩子们喜爱的项目。培新小学利用课间举办雪地拔河比赛，三四五年级的学生表现出极大热情。在呐喊声中，参赛同学一鼓作气，调动起全身的运动细胞，奋力争胜。场下老师和学生的加油声将拔河比赛推向高潮。

堆雪人比赛也很受孩子们欢迎，他们利用课间操时间，以班级为单位，女生负责修型塑身，男生负责搬运冰雪、滚雪球，师生互相合作，尽情发挥想象，创造出各具班级特色的雪人。活动中，师生们开心地地与雪人合影留念，将快乐一刻定格在画面中，尽情享受堆雪人比赛带来的激情与快乐。

雪地足球赛场上，作为省级传统足球项目学校，培新小学的小运动员们把握切磋球技的机会，在赛场上比拼技艺，尽情享受雪地足球的快乐。孩子们各个身姿矫健，充满活力，整个比赛过程亮点不断，精彩纷呈。

除培新小学外，该区东风小学、电工小学等中小学校也抢前抓早，做好“雪地拉爬犁”“雪地滚轮胎”“冰壶”“雪地保龄球”“雪地龙舟”“雪地拔河”“拉雪圈”“雪球团团乐”等各类冰雪活动，不仅培养了学生抗击严寒、挑战自我的品质，更展示了该区中小學生良好的精神风貌，让孩子真正体会到了冰雪运动带来的快乐。

青少时讯

陕西举办体校管理干部培训班

本报讯 日前，2023年陕西省体校管理干部培训班在陕西省汉中市城固县举办，来自陕西省各级各类体校负责同志和各市（区）体育行政部门负责同志等共230人参加了培训。

本次培训班为期两天，传达了国家体育总局青少年体育工作会议精神，邀请了有关方面专家学者，以体校建设全国典型案例分析、青少年体育后备人才培养、示范体校评估和青少年体校后备人才基地建设等为题，进行了集中授

课，并解读了体育法及体校建设方面有关政策。同时，培训班还安排了延安市安塞体校等12家县（区）优秀示范体校进行了经验分享，组织了体校建设调研座谈会和城固县体校的集中观摩。

本次培训班旨在推动落实陕西省体育局与省委教育工委、省教育厅关于推进体教融合走实走深战略合作协议，深化体教融合，促进全省各级各类体校高质量发展。

（顾 宁）

图片报道



受访方供图

本报讯 由国家体育总局青少年体育司、国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办的2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题啦啦操项目健身系列活动日前圆满收官。活动以“赛、展、训、文”四大板块为主要内容，包含大课间啦啦操展示活动、啦啦操主题表演赛、啦啦操训练营和啦啦操文化宣传等。

在大课间展示活动开展过程中，组织方特别将《2022版全国啦啦操七彩星级规定套路》作为幼儿园、小学年龄段单位的大课间推荐动作，将《校园啦啦操示范套路（第三套）》作为中学、大学年龄段单位的大课间推荐动作。而在啦啦操训练营当中，组织方鼓励各参训人员结合自身优势特点进行创编，大力激发青少年体育的融合创新能力，如啦啦操+体能、啦啦操+传统文化、啦啦操+游戏等形式各异、趣味十足的内容，进一步展现了啦啦操的多元文化，为校园体育持续注入青春与活力。

本次活动吸引了来自29个省区市的千余家单位积极参与，覆盖人数超过50万人，成为校园体育融合发展的一张闪亮名片。

（林 剑）

本报记者 林 剑

日前，以科技创新为主题的宁波市第十五届科技体育运动会（中小学组）总决赛在镇海区崇正书院拉开帷幄。从106所中小学和76所幼儿园、共计1200多名同学中脱颖而出

的佼佼者参加了这次为期两天的比赛。宁波是国内首个推出科技体育运动会的城市，该项赛事创办于2009年，已经有十多年的历史。“随着科技强国理念日益深入人心，人工智能领域相关的科技、应用备受关注，宁波市科技体育运动会被越来越多的学校、家长重视，参与人数越来越多，孩子竞技水平也越来越高。”赛事相关负责人介绍。

本届运动会分为中小學生组和幼儿组，竞赛项目包括阳光测向（个人）竞赛、“烈风”2.4G电动遥控赛车、“猎鹰 300”遥控直升机任务飞行、电子制作、智慧体育竞技、“新飞

宁波科技运动会讲述“体育+科技”好故事

翼”手掷滑翔机、“八戒-2”橡筋动力飞机、“甬欢号”木质四轮轨道赛车、“红箭一号”伞降火箭模型、“南湖红船”遥控航行任务赛等。

比赛现场，所有制作类项目都要现场制作，每一个竞赛项目都蕴含着丰富的科学知识。例如，橡筋动力飞机项目虽然制作很简单，但是操作起来很考验学生选手对橡筋动力飞机机翼角度的调校和平衡，只有调整到最佳状态后，在橡筋持续输送动力下，飞机才能够获得长时间留空，并在空中做出漂亮的绕圈盘旋动作。

“孩子对模型特别感兴趣，在参与这些项目的过程中有不少收获，比如在组装飞机

模型和汽车模型时，可以了解其内部构造等，还在潜移默化中培养了思考能力和动手能力，参加比赛的时候还能锻炼操作能力。”现场一位家长表示。

比赛中，关于机器人的电子制作竞赛项目最受关注。“项目设计的最终目的是引导孩子们未来在人工智能领域不断创新。”裁判员张旭告诉记者，这个项目最终比的是谁最先完成机器人制作，但设计的难度和要求针对性很强。“对于小學生来说，他们只要了解基础的电路知识，完成相应连接就可以了，重点考察动手能力和熟练程度。对于初中生来说，需要把书本上的物理知识很好地运用到机器人制作当中。对于高中生来说，

还需要在通用技术方面不断优化创新，让机器人具有更多功能。”

当天开幕式也成为本届科技体育运动会最大的看点之一。一架架飞机在空中翻飞、绕圈，引得参赛选手和家长们阵阵喝彩。火箭闪电般升空，让孩子们感叹发射速度之快，还没看过瘾。此外，浙江省智力运动管理中心还为镇海区崇正书院授牌“浙江省青少年车辆模型训练基地”。中心相关负责人表示，科技体育运动的普及推广程度是社会发