# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2023年11月29日 星期三

国家体育总局主管
中国体育报业总社有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：CN11-0082
邮发代号：1-47
第14302期

## 连续征战世界杯和『十四冬』

# 中国雪车队开启新赛季

本报记者 李晓洁

“十四冬”雪车比赛于11月28日在北京国家雪车雪橇中心“雪游龙”结束了全部比赛，李纯键/吴青泽/朱自龙/魏鹏获得男子四人雪车金牌，怀明明和王璇获得女子双人雪车金牌。世界杯刚刚结束又迎来“十四冬”比赛，雪车队连续作战以赛代练，用良好状态开启新赛季。

在一周前“雪游龙”结束的2023-2024赛季国际雪车联合会雪车和钢架雪车世界杯上，由孙楷智/丁嵩/甄恒/叶杰龙组成的中国队以1分57秒44夺得男子四人雪车铜牌。这是中国男子雪车项目历史上获得的首枚世界杯奖牌，此前中国男子雪车世界杯最好成绩为第六名。

李纯键/吴青泽/朱自龙/魏鹏在比赛中。 新华社记者 王楷焱摄

今年，男子四人雪车重新排列组合，组成李纯键/吴青泽/朱自龙/魏鹏，以及孙楷智/丁嵩/甄恒/叶杰龙两对组合。在“雪游龙”举行的新赛季第一站世界杯上，重组后的队伍第一次参加国际比赛。“在延庆实现了中国雪车男队在世界杯比赛中奖牌从0到1的突破，在家门口升起了国旗，心里满满自豪感。”舵手孙楷智说。同时他也表示，新组合有很多地方需要磨合，经过两次比赛也发现需要改进的细节。

来到“十四冬”赛场，李纯键/吴青泽/朱自龙/魏鹏组合在比赛中占了上风。与世界杯滑行两轮不同，“十四冬”比赛对标冬奥会采用四轮滑行，四轮滑行时间李纯键组合全部领先孙楷智组合，前者也顺利拿到“十四冬”男子四人雪车金牌。一周前的世界杯，李纯键与队友发挥欠佳拿到第七名。李纯键说因为是今年第一场比赛，有些紧张，滑行中出现了一些失误，“但是相比上个赛季，今年我更清楚在发生失误后如何及时调整自己的心态。”

怀明明和王璇是北京冬奥会时的老搭档，当时她们以4分08秒26排在第十一位。此次“十四冬”比赛，两人四轮总成绩为4分05秒91，比冬奥会时有明显提高。“我是刹车手，主要加强体能训练和推车技术，为舵手提供滑行的动力。主要是她（怀明明）的滑行技术比冬奥会时成熟了很多，所以我对我们俩非常有信心。”王璇说。“随着滑行技术的精进和经验的丰富，我能感觉到自己在不断进步，可以算是一名成熟的舵手，最起码稳定了很多。”怀明明说。

经过北京冬奥会的锻炼，中国雪车队希望在成绩上更进一步。上赛季世界杯拉脱维亚锡古尔达站，应清在女子单人雪车项目以1分47秒10的成绩获得铜牌，不仅创造了个人最佳战绩，也成为首个站上世界杯领奖台的中国雪车运动员。再加上刚刚夺得铜牌的男子四人雪车项目，中国雪车队在男子、女子项目上双双取得突破。雪车集训队领队孙帆表示：“北京冬奥会后，我们能看到中国雪车队整体状态在稳步前进，通过‘十四冬’的备战和比赛，相信能在这个赛季上取得更好的成绩。”

接下来，雪车队将前往法国参加下一站世界杯，“本赛季我们计划参加全部世界杯分站赛及世锦赛，为明年的参赛资格做准备。多参赛获得更多积分，才能有更多运动员获得奥运资格。”孙帆说。

## “十四冬”赛程1.0版发布

**本报讯** 第十四届全国冬季运动会将于2024年2月17日至27日在内蒙古自治区举办。国家体育总局11月27日公布了“十四冬”最新竞赛总日程（1.0版），比赛项目全面对标2026年米兰冬奥会，设滑冰、滑雪、冬季两项、冰壶、冰球、雪车、雪橇、滑雪登山8个大项、16个分项、176个小项。在内蒙古区内举办的比赛中，冰上项目安排在呼伦贝尔市内蒙古冰上运动训练中心举办；雪上项目将分布在呼伦贝尔扎兰屯金龙山滑雪场、赤峰喀喇沁美林谷滑雪场和乌兰察布凉城滑雪场3个赛区进行。

雪车和钢架雪车、雪橇、高山滑雪、跳台滑雪和北欧两项等比赛被安排在北京和张家口举行，北京冬奥会遗产得到有效利用。

“十四冬”开闭幕式期间，将举办短道速滑公开组、花样滑冰公开组、速度滑冰青年组、冰壶公开组、冰球青年组、越野滑雪、冬季两项以及自由式滑雪和单板滑雪技巧和障碍追逐等项目的比赛，共产生99枚金牌。冰球公开组、雪车、钢架雪车、雪橇、冰壶青年组、速度滑冰公开组、短道速滑青年组、花样滑冰青年组、北欧两项、跳台滑雪、高山滑雪、单板滑雪平行大回转以及滑雪登山项目被安排在开幕式前举行，共产生77枚金牌。截至目前，冰球男、女公开组及雪车和钢架雪车的比赛已经结束，9枚金牌已有归属。 （田 洁）

# 中国武术队在美国旧金山交流表演

**新华社旧金山11月27日电** （记者**吴晓凌**）中国国家武术队日前在美国沃思堡举行的第16届世界武术锦标赛上斩获15枚金牌，其中七名冠军运动员于当地时间26日与云南省武术队一同访问美国旧金山湾区，开展武术推广及交流表演，吸引了1700余名武术爱好者到场观摩学习。中国武术队在精彩表演后还分组与当地武术学员互动，进行基本功指导和动作示范。

中国武术队领队李永强在致辞时表示，武术队带着中国人民的友好情谊来到旧金山湾区。中美两国元首此前在旧金山举行会晤，中国武术队此访恰逢此历史契机，将向美国民众展示中华优秀传统体育文化，进一步加强中美文化交流。

美国北加州华人文化体育协会执行长李竞芬在接受采访时说，中华武术在旧金山湾区有深厚的民众基础，中国武术队的表演充分展现了中华武术的武技、武德和武魂，令观众感到震撼。她认为，武术是推广中华文化的重要载体，希望海内外武术专业人员能够加深沟通交流，让中华武术在美国和全世界落地生根，蓬勃发展。协会也将继续为在海外传播中华传统文化、把中华文明发扬光大而努力。

世界武术锦标赛女子剑术冠军姚洋说，通过交流表演，亲身参与武术在国际上的传播传承，自己接触到当地不同年龄的武术爱好者，感受到中华武术在美国的热度，感到非常开心和难忘。

本次活动组织者、武术教练张本学在代表美国武术联合会致辞时说，源于中国的武术如今已走向世界，目前在美国有数十万人习武，旧金山湾区是武术最为普及的地区之一，武术成为中美文化交流的一座坚实桥梁。他希望中国武术队的到访能在当地进一步掀起武术热，让更多美国人通过武术加深对中国文化的了解和喜爱。

中国武术运动员在旧金山进行交流表演。 新华社记者 吴晓凌摄

**冬训进行时——党员榜样**

# 邹敬园：强担当 只争朝夕

本报记者 袁雪婧

训练间隙始终有个冰袋搭在手腕上，肩膀也随时有肌贴形成保护，治疗师时不时就要上手进行放松，这就是邹敬园日常训练的状态。自东京奥运周期起，邹敬园就是个“不知疲倦的小铁人”，如今他的勤奋刻苦、追求卓越一如往昔。

“国家体育总局冬训动员大会对思想政治学习提出了更高要求，我认为这对于备战和比赛中综合素质的提高有很大帮助。我们的训练日复一日，只有学思想、强担当，才能把每一天的训练踏实做好。”进入冬训以来，邹敬园苦练专项体能，这也是国家男子体操队今年冬训的一项重要内容。

“今年团体比赛中出现的失误和扣分，都与体能的缺失存在一定关联。虽然此前我们也一直在练体能，但可能与项目的结合没有那么紧密，因此这个冬训我们更强调专项体能的提升。”训练中，邹敬园会针对自己项目后半套展现耐力的一些动作，进行负重训练，强化能力。他对于加强体能的理解是很深入的，一以贯之的决心也很充分。“控制伤病、增强体能，将是贯穿我整个冬训的重要内容。这些专项体能训练需要长期坚持，一旦停下，能力会很快下降，因此我们的训练需要系统和坚持，才能在明年的比赛上有所体现。”

除了强化体能，邹敬园在今年冬训也有许多其他新尝试。“首先要把之前可能存在问题的动作再细抠，其中的细节、扣分点都要抓得更细。因为奥运会近在眼前，我可能不会再去冲击更高难度了，要用最有信心的成套，保证完成质量和稳定性。其次，要更好地处理训练和伤病的关系，提高训练效率。”邹敬园的目标是力争在双杠、吊环、鞍马三项上为团体作出更多贡献，但受到肩和手腕的伤病影响，他的鞍马训练难点较多，“我的双杠和吊环都‘怕’鞍马，一旦鞍马的训练刺激到肩和手腕的伤病，其他两项就练不了，所以在几个项目的训练平衡上也要多下功夫。为此，教练和保障团队也花费了很多心思，保证我既能练到又不让伤病加重。”

总结即将过去的2023年，邹敬园认为在训练和比赛上比较顺利，也很有收获。“今年我没有出现大的伤病，在国内举办的大运会、亚运会两项重要的国际赛事上作为东道主选手参加，对于我的体育生涯都是难忘又重要的经历。我也越来越能感受到比赛带来的快乐，做到享受比赛。”邹敬园认为，备战巴黎奥运周期与东京奥运周期相比，最大的不同就是时间短。“这个周期的时间太短了，我希望在接下来的备战中，处理好自己的伤病，不断强化能力，把巴黎奥运会比好。”对于自己体操职业生涯的规划，邹敬园的目标更加长远，“我希望自己能慢慢把更多项目恢复起来，有新的突破。”

作为中国男子体操的领军人物，邹敬园被寄予厚望，要继续冲击巴黎甚至洛杉矶奥运会金牌，“没有压力，我想的就是把比赛比好。赛场上我怕什么，我就要在平时的训练中练好什么。”能够正确处理外界压力、训练和比赛的关系，专心备战巴黎，邹敬园有坚定的决心和信心。“在最重要的男团竞争上，整体来说我们的实力与日本队以及俄罗斯队都在伯仲之间，比赛中会有各种因素出现，也许都会影响到最终的结果。因此我们的备战中要找问题，多找些问题出来，我们才能做好更充足的准备。我相信我们把方案做足做细，比赛就能充满信心。”

目前国家男子体操队人才储备充足，新人冲劲足、老将韧性强，备战气氛良好。“激烈的队内竞争有利于我们选出最拔尖的选手充实男团实力，我相信最终入选的队员也将是心理素质过硬的好手，体操需要极高的综合能力。我们日常每天的训练气氛非常好，大家都在比学赶帮超。”训练间隙，邹敬园会与尤浩探讨双杠动作技术要领，分享彼此的心得。“大家互相学习和切磋，研究和探讨，训练时心情也很愉快。”

## 检验冬训成果

# 众跳水名将收获奥运资格

本报记者 李东烨

11月28日，为期7天的2023年全国跳水锦标赛暨巴黎奥运会、多哈世锦赛选拔赛在武汉体育中心游泳馆落下帷幕。

本次比赛设置了男、女一米跳板，男、女三米跳板，男、女十米跳台等17个小项，检验了各地跳水项目年度训练成果，更重要的是选拔出优秀运动员参加巴黎奥运会和多哈世锦赛。

巴黎奥运会周期，中国跳水“梦之队”组建了全新阵容，在去年布达佩斯世锦赛、德国柏林世界杯中大放异彩，今年福冈世锦赛和杭州亚运会上又再次惊艳亮相。在11月21日至28日进行的全国跳水锦标赛暨巴黎奥运会、多哈世锦赛选拔赛上，一众国手在进入巴黎奥运会前的最后一个冬训的备战情况和竞技状态得到了检验。

奥运冠军陈芋汐、全红婵、王宗源、谢思埸、曹缘，世界冠军杨昊、练俊杰等多位名将同场竞技，李亚杰、白钰鸣、朱子锋等新秀也得到了锻炼。整体来看，国家队的主力选手依旧代表着各项目的最高水准，老将新人各有收获。“梦之队”通过本次比赛查漏补缺，也将继续高标准备战2024年的多哈世锦赛和巴黎奥运会。

今年3月在上海举行的2023年全国跳水冠军赛被列为巴黎奥运会选拔第一站，本场2023年全国跳水锦标赛是巴黎奥运会选拔第二站，2024年2月举行的多哈世锦赛将是巴黎奥运会选拔第三站。根据奥运选拔机制，在三站选拔赛中取最好的两站比赛名次计算运动员积分，双人可以跨省市配对参赛。

本站比赛男子三米板的对决中，已成长为国家队主力的王宗源毫无意外摘得金牌，奥运冠军谢思埸、曹缘也复出参赛，谢思埸发挥稳定收获银牌。双人项目上，王宗源搭档龙道一再摘一金。目前，由于在前两站的选拔中均获得第一名，根据积分王宗源已手握巴黎奥运的单项参赛“主动权”。

（下转第二版）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）