河南自行车运动一“骑”风行

本报兼职记者 韦军伟

日前，“行走是吾乡”·2023河南省自行车公开赛总决赛暨襄城环首山自行车赛落幕。

传播健康环保 展示体育魅力

“行走是吾乡”·2023河南省自行车公开赛由中共河南省委宣传部、河南省体育局指导，河南省体育总会、承办地人民政府主办，河南省自行车运动协会等共同承办的全省性自行车赛，也是河南重点打造的群众体育品牌赛事活动。

“我们希望通过‘行走是吾乡’把倡导运动、健康骑行的理念推广出去。”河南省自行车运动协会秘书长王帅介绍，自行车运动在河南有着广泛的群众基础，东京奥运会上河南省运动员鲍珊菊勇夺金牌，更是让自行车运动更广泛地接上了“吾乡”的地气，成为进一步发展的契机。

据介绍，本次比赛共开展赛事及系列骑行活动14站，单站全民健身组别参与人数不低于2000人，另外设置不同类别的竞赛组别，每个组别200人，全年赛事活动累计约31600人次参与线下骑行活动。组委会还广泛发动赛事所在地高校、团委、工会及赛事沿线乡镇、街道等人员参与赛事协助工作，累计有400余个单位和团体、共计18000余人次参与活动组织配合及相关服务，通过志愿服务感受全民健身、体育赛事的魅力。

“我们在网上直播比赛，有观众发弹幕说‘真恨不能上去蹬几圈’，毕竟公路自行车赛大家平时接触较少。”王帅说，“所以我们经常会在现场设置一些互动区，让大家在观看比赛的同时，直观感受到骑行的健康和环保。”

行走大美河南 饱览处处风景

总决赛的举办地襄城县位于汝河之滨，是中国地名文化遗产中的“千年古县”。襄城县委常委、宣传部长赵丹表示：“襄城县将围绕以赛兴城、以体彰旅、以旅塑文为目标，以‘骑行+旅游’为特色，打造一批体育旅游精品项目，让更多人走进襄城、爱上襄城。”

说起总决赛竞赛组这条环首山公园赛道，王帅介绍：“14.4公里的赛道非常适合举办公路自行车赛，既有平路也有上坡、下坡，整体平坦度也好，风景也好。”

“风景”其实也是“行走是吾乡”河南省自行车公开赛选择赛道的“关键词”。以促进体旅融合为初衷之一的“行走是吾乡”，首站比赛在今年4月22日从拥有“万里黄河第一峡”的济源示范区发车之后，累计骑行总里程达30.6万公里，赛事活动有效覆盖了“四好农村路”示范县、全域旅游示范区、沿黄生态廊道、南水北调工程沿线城市。

高手引领赛事 促进水平提升

刘奥林又夺冠了，作为总决赛男子公路自行车公开组冠军，来自河北秦皇岛的刘奥林是“行走是吾乡”的常客，参加过今年的多站比赛并多次登上领奖台，从濮阳站的季军到滑县站的亚军，直到成为淇县站冠军、总决赛冠军。

作为一项以群众性骑行活动为主的赛事活动，吸引刘奥林这样的高水平选手参与，是“行走是吾乡”推广公路自行车运动的“战略”之一。

王帅介绍：“群众体育的发展也需要竞技体育来带动，高水平选手的参与，可以提升比赛的整体水平。公路自行车这几年发展相对较快，就是因为在专业运动水平上有很大提升空间。所以，很多骑行爱好者也更愿意有高水平选手做引领，带动个人水平的提升。”

公路自行车运动的快速发展，骑行人群的不断扩大，在“行走是吾乡”的“行走”过程中就有所体现——随着女骑手的增加，总决赛增设了女子公路车组，以满足女骑手的参赛需求。与此同时，明年的竞赛组别设置也将考虑设置青少年组。

“我们一年比赛承办下来，更多的目的还是要推广普及自行车运动。”王帅如是说。

全国大众冰雪季山西系列活动启动

本报讯 第十届全国大众冰雪季山西省冰雪系列活动暨第五届中国·大同冰雪节日前启动。

本次活动由山西省体育局、大同市人民政府主办。从2023年11月下旬至2024年3月初举办，在大同万龙白登山国际滑雪场、平城区东南邑历史文化街区等10多个冰雪场地，安排10大项目、13项赛事活动。

该项活动是山西最具影响力、最具特色的冰雪赛事，以冬季冰雪运动、冰雪产业发展为切入点、着力点和突破点，满足群众日益增长的冰雪健身需求，促进冰雪旅游、冰雪文化、冰雪体育、冰雪教育与旅游产业深度融合，把“冷资源”变成“热经济”，拉动体育旅游、增加体育消费。 （王宏德）

红色勇士障碍赛武汉收官

本报讯 2023武汉市第十一届全民健身运动会红色勇士障碍赛暨首届大学生障碍挑战赛日前在湖北省武汉市黄陂区王家河木兰水镇完赛，赛事吸引了来自全国各地的数百名运动爱好者参与。

本次比赛以“英雄城市”为主题，以军事障碍跑为蓝本，旨在通过集跑步、冲关、挑战于一体的综合运动方式，让参赛者体验由越野、闯关带来的挑战与艰难险阻，激发英勇与担当。赛程中，由18个大型关卡组成的5公里赛道，让选手们用行动诠释了“英雄城市新青年，不惧艰难敬英雄”的信念与勇气。

本次比赛还针对大学生群体设置了赛中赛——首届大学生障碍挑战赛，吸引了武汉大学、华中科技大学、中南财经政法大学、中国地质大学（武汉）等17所高校的20多支队伍积极参与。这些高校的学生不仅在比赛中展现了出色的实力，也体现了当代青年不惧艰难、勇往直前的精神风貌。最终，武汉体育学院、湖北体育职业学院、华中师范大学分获前三名。

活动现场，武汉体育学院经济与管理学院还授予巨石（武汉）体育科技发展有限公司为该学院的红色体育实践教学基地。

本次赛事由武汉市人民政府主办，武汉市体育局、黄陂区人民政府承办，黄陂区文化和旅游局、黄陂区体育局、王家河街道办事处协办。 （邹 丽 张良雄）

湖北钓鱼公开赛冠军决出

本报讯 2023年湖北省钓鱼公开赛日前在武汉鲁湖国际垂钓中心举办，135名钓鱼运动爱好者齐聚一堂，同场竞技，尽享垂钓乐趣。

本次比赛既有竞技特点，又有休闲特色，吸引了湖北钓友踊跃报名，既有国家级大师加入，又有初学者报名，展现了湖北省钓鱼运动的发展活力。比赛项目为8.1米以下手竿混合鱼重量赛，通过两场120分钟的比赛来角逐冠军殊荣。最终，来自荆门的田勇夺取大赛冠军。

今年是湖北省历史上举办钓鱼比赛最多的一年，也是赛事档次最高、参赛人数最多、影响力最大的一年。从竹山国际舟钓锦标赛，到武汉东湖中华垂钓大赛，再到龙王恨全国钓鱼大奖赛、湖北省钓鱼锦标赛；从国际级赛事到国家级赛事，再到省市县级赛事，全省市州县共举办上百场钓鱼比赛，提高了全民健身热情和钓鱼运动高潮，也推动了湖北省钓鱼产业的发展，带动了体旅融合、体农融合和乡村振兴发展。

本次比赛由湖北省社会体育管理中心主办、湖北省钓鱼协会、湖北联投鲁湖投资有限责任公司鲁湖酒店承办，一淳（武汉）体育控股有限公司协办。 （邹 丽）

福建泉州 打造百姓身边的运动角

陈东兴

“十四五”时期以来，福建省泉州市充分利用城乡社区和乡村现有的各类公园、空闲地、边角地、居住架空层、旧厂房、旧校舍等“金角银边”，因地制宜、“见缝插针”式地建设运动角，加强全民健身场地设施建设，补齐民生短板，不断提升体育公共服务体系水平，满足人民群众日益增长的健身需求。

2021年9月28日，泉州市人民政府办公室印发《泉州市口袋健身公园建设三年行动实施方案的通知》（泉政办〔2021〕39号），推动全市3年建设300个以上口袋健身公园点。由泉州市体育局牵头，统筹推进全市口袋健身公园的建设工作，各县（市、区）人民政府、市城管局、泉州文旅集团具体负责组织辖区内项目的建设。2023年，泉州市体育局组织对申报的160多个项目建设点实地勘察后确定110个年度项目建设清单，预计总投资2500多万元。

自2021年启动口袋健身公园项目建设以来，泉州市已建设完成240多座口袋健身公园，2023年度口袋健身公园正稳步推进建设中。泉州市体育局已对190个口袋健身公园进行验收和奖补，奖补资金近1000万元，拉动社会投资4000多万元，有效构建了城乡社区（村）“金角银边运动角”，完善“十五分钟健身圈”。

作为福建省人口数量最多的设区市，泉州市拥有888万常住人口。“十四五”时期以来，泉州市始终坚持人民至上理念，坚持“联动城乡一体、全民共建共享、绿色智能发展、可持续建设管护”的原则，充分利用“金角银边”，配齐配足全民健身场地与设施，提升公共体育服务水平。至2022年底，泉州市拥有体育场地总面积2361.51万平方米、体育场地数量26085个、人均体育场地面积2.66平方米，体育场地总面积和数量分别位居福建省第一和第二，人均体育场地面积居福建省前列。

广西生态马拉松近万跑友参赛

本报讯 “奔跑吧·广西”生态马拉松系列赛-2023来宾市“天下来宾”马拉松赛在广西来宾市行政中心广场鸣枪，近万名参赛选手齐聚桂中水城，在奔跑中品味“水在城中，城在绿中，绿在阳光中”的水韵风情。

全程马拉松男子组，张学康、李鑫怡、朱家利分别以2小时26分02秒、2小时28分36秒、2小时28分48秒的成绩获得冠亚季军。全程马拉松女子组，黄梅影、曹凤英、夏艳超分别以2小时53分16秒、3小时20秒、3小时46秒的成绩获得冠亚季军。

在半程马拉松比赛中，安振、张庆敏、毛超分别以1小时09分33秒、1小时12分08秒、1小时15分16秒获得半程马拉松男子组冠亚季军。董甜、邓玉芳、张冬淑分别以1小时25分15秒、1小时27分23秒、1小时29分33秒获得半程马拉松女子组冠亚季军。

本次比赛是来宾市首次举办的规模最大、参与人数最多的标志性路跑赛事，展示着新时代下来宾市蓬勃发展的全民事业，带动了广西群众体育更好更快发展。同时，2023来宾马拉松已成为培育来宾赛事经济的重要亮点，打响来宾桂中水城品牌，是传递体育精神、展示来宾形象、凝聚发展力量的一张亮丽名片。 （谢 云 黄谙爵）

越野骑行串联佛山美景

本报讯 “骑行西岸·从南海湾出发”2023广东山地越野骑行活动日前在佛山市南海区西樵镇西岸开骑。

300名来自全国各地的自行车爱好者用车轮丈量美丽西樵，全程20公里的骑行线路经过湖畔美景、现代建筑与古村等，沉浸式解锁西岸南海湾的湖光山色、醉人风光。

此次骑行活动联动南海西樵的文化、旅游等资源，带动群众和骑行爱好者享受骑行，有助于促进体育与文化、旅游、娱乐等相关产业深度融合升级。

本次活动由广东省社会体育和训练竞赛中心主办，佛山市南海区文化广电旅游体育局、佛山市南海区西樵镇人民政府承办。 （黄心豪）

梅州五人足球争霸赛总决赛开赛在即

本报讯 2023广东梅州（农商银行·李惠堂杯）五人足球争霸赛安流站决赛日前在安流中学进行。决赛中，佛山双城队3比0战胜司马弟酒队，夺得争霸赛最后一个月冠军，佛山双城队邹智豪获评月度球王。

至此，争霸赛4个月冠军诞生，年度总决赛将于11月30日在梅县文体中心举行，惠堂乡泉队、叶塘洋陂队、平远威华队和佛山双城队将展开角逐，决出年度总冠军和年度草根球王。

据了解，争霸赛于8月至11月举行，赛事组委会每月从全国各地报名参赛的球队中，挑选8支球队参加比赛，每月决出月冠军及1个草根球王，最后由4个月冠军参加总决赛，决出年度总冠军和年度草根球王。 （黄心豪）

以德治家 以俭持家 以廉固家

广西体育局开展家庭家教家风主题活动

本报兼职记者 关安婷

前不久，广西壮族自治区体育局结合传统节日在局系统开展阵地宣廉、家庭助廉、家风倡廉等清廉家风系列活动，增强廉洁修身、廉洁齐家的思想自觉和行动自觉，从树立良好家风做起，培养廉洁自律道德操守，夯实清正廉洁思想根基，不断推动清廉思想、清廉组织、清廉纪律、清廉作风、清廉文化在体育局系统落地生根，引导党员干部带头修身律己、廉洁治家，筑牢反腐倡廉家庭防线，以纯正家风涵养清朗党风政风。

按照政治思想好、社会公德好、个人品德好、职业道德好和家庭美德好的要求和标准，在广西体育局系统开展寻找清廉家庭活动，选树一批清廉家风典型，集中宣扬一批对党忠诚、无私奉献、崇德治家、廉洁齐家的清廉家风故事，让党员干部学有榜样、行有示范、赶有目标、激励党员干部厚植家国情怀。

深入推进清廉家庭创建，进一步加强党员干部家风建设，强化“家庭助廉”意识，共同筑牢反腐倡廉家庭防线，领导干部结合中秋节、国庆节等传统节日开展廉洁家访活动，送上一份家庭助廉倡议书。通过走进党员干部家中，与干部家属拉家常、说廉洁、聊家风，详细了解党员干部工作时间外的生活圈、社交圈；询问干部工作或生活中的困难，传递组织的关心和温暖；向干部家属宣传清廉建设工作，引导家属算好“廉政账”、把好家庭“廉政关”，有效建立单位和家庭廉洁互动提醒机制，让党员干部及其家属共同肩负起筑牢廉洁防线的责任，构筑单位、家庭和个人“三位一体”廉政建设防线。

以弘扬清廉家风为主题，结合实际开展演讲、文艺、故事会等家庭家教家风主题活动，立体化、细节化讲述革命前辈的廉洁事迹以及新时代楷模、身边榜样的清廉家风故事，通过榜样示范引领、文化熏陶感染，在思想共振、心灵共鸣中凝聚奋进新时代的昂扬斗志，把廉洁要求贯穿到日常生活中，以清廉家风涵养清风正气，做廉洁文化的传承者、守护者、倡导者。

各基层党支部以新时代共产党人的良好家风为主题开展主题党日活动，组织党员干部学习革命前辈、时代楷模家风事迹，增强培育优良家风的主动性和自觉性。前往家风馆、新时代文明实践中心（所、站）和爱国主义教育基地等，因地制宜组织开展丰富多彩的清廉家风建设主题活动，切实增强了活动的仪式感、参与感、现代感，让广大党员干部感受优良家风魅力，筑牢反腐倡廉家庭防线。

广大干部职工纷纷表示，通过参加家庭家教家风系列活动，以德治家、以俭持家、以廉固家的家庭理念更加牢固，清廉理念更加深入人心。