

心肺复苏、游泳纳入选考项目

体育中考更加“实用”了

本报记者 顾 宁

“紧急时刻能用所学帮助自己或他人,我觉得很有意义。”郑州的一位初二学生家长说,“心肺复苏和游泳在关键时刻可以自救,不让自己处于危险之中,还可以向他人伸出援助之手,我很赞成孩子去系统学习,并掌握这两项技能。”日前,河南省郑州市将心肺复苏实践操作、游泳作为选考项目,纳入体育中考,尤其是心肺复苏的纳入引起了社会各界的广泛热议。

近年来,全国各地的体育中考政策或多或少都发生了一些改变,提高分数、增加测试内容选择、加入过程性考核……以郑州所在的河南省为例,从2024年起体育中考的总分值将由目前的70分提高到100分,除了必考项目为男子1000米、女子800米外,还将设置抽考项目和选考项目,抽考项目从素质类项目库中随机抽取2项,选考项目由考生根据个人特长从技能类项目库选取1项。这些变化不仅让学生、家长和学校更加重视青少年身体素质培养,更有助于充分培育和提升青少年

的运动兴趣。

对于郑州体育中考的这项调整,武汉体育学院教授柳鸣毅认为很有必要,也非常实用,无论是对学生日常知识的学习,还是健康意识的培养都具有重要意义。“将安全性运动技能纳入体育中考,不仅可以通过体育评价的方式来增加孩子们的体育安全意识,提升自我保护能力,还可以拓展体育中考的价值,与《体育与健康》课程教学内容相符。”

柳鸣毅表示,在过去的青少年升学和培养过程中,体育评价一直是薄弱环节。体育中考因涉及学生升学,因此备受社会各界关注。“近年来,全国各地都在探索体育中考应该如何考,现在比较形成共识的是遵循体育技能教学和体育运动规律,选择过程性评价和结果性评价相结合的方式。即将平时的体能成绩、期末体育考试成绩和学生参加体育竞赛时获得的成绩,共同纳入到体育中考总分中,不再一考定胜负、一考定分数。”

河南省场馆中心业余体校校长尹太阳表示,当看到游泳成为体育中考选考项目时,感到很欣喜。“游泳是实

用性较高的运动技能,相信纳入中考后能带动更多孩子学习。这不仅会让他们‘解锁’一项新的运动技能,在未来生活或生存中也可能运用到。此外,青少年练习游泳的好处很多,相对于其他项目而言,游泳对膝盖的负荷较轻,对身体的关节损害也少,还可以帮助锻炼心肺能力。”

据了解,郑州市相关政策出台后,当地的许多游泳场馆持续火爆。在河南省体育场馆中心,游泳馆一直向附近学校敞开大门,进行课后游泳教学,假期里还会开设面向青少年的阶梯式游泳培训。尹太阳坦言,不仅是政策出台后,近几年越来越多家长愿意将孩子送到中心进行游泳训练。“我们发现每年暑假都是学生上课的高峰期,家长们有的是希望孩子以后可以在游泳项目上继续发展,但更多的还是希望孩子能够通过游泳强身健体、提高身体素质,并掌握一项实用的自救技能。”

除了河南,近期北京教育考试院也公布了《北京市义务教育体育与健康考核评价现场考试评分标准》,2024

年中考开始适用。本次公布的评分标准针对原有的男生1000米、女生800米、引体向上、仰卧起坐、实心球5个项目,在全面分析2017年以来体育中考、抽测、统测数据基础上,对照国家学生体质健康标准,按照“达到良好即满分”的原则进行科学调整。

对此,柳鸣毅认为,这样的调整是体育中考另一种“实用”的体现,“让体育考试回归了锻炼身体的本质”。在他看来,体育是以运动项目为载体的,体育中考不仅要体现出孩子们的力量、速度、耐力等基本身体素质,更重要的是能通过熟练掌握运动技能来体现孩子的综合能力。“所以这种考核不能像其他学科那样,唯高分是从,而需要重点考核掌握程度。降低满分标准从另一个意义上来说,也是发挥体育中考的指挥棒作用,让体育考试回归到锻炼身体本质,让大家的眼光从分数转回到对青少年身体素质的培养、对运动技能的掌握。这样不仅可以让学生选择适合自己的体育运动项目,还有助于体育兴趣爱好的培养。”

■青少时讯

全国少年轮滑(单排轮滑球)锦标赛举行



主办方供图

本报讯 2023年全国少年轮滑(单排轮滑球)锦标赛近日在浙江海宁国际轮滑运动中心举行。赛事设青年男女组、少年男女甲组、少年乙组、少年丙组6个组别,共有来自全国各地的51支队伍、600多名运动员参与角逐。

比赛期间,运动员们在轮滑球场上快速滑行、带球、传接球,全力拼抢,力争将球射入对方球门,这种激烈的对抗与竞争让人热血沸腾,现场气氛热烈。

自2007年起,浙江海宁开始依托“党建+重点项目”模式推动轮滑运动的推广普及,在建成亚洲首座国际标准专业轮滑运动室内场馆的基础上,依靠大型赛事不断提升轮滑运动的影响力,先后举办过速度轮滑世界锦标赛、速度轮滑亚洲锦标赛等国际赛事。

此次赛事由中国轮滑协会主办,浙江省社会体育指导中心、浙江省轮滑协会、海宁市人民政府承办。(轧学超)

北京青少年体质促进趣味运动会收官

本报讯 日前,由北京市体育局主办的“奔跑吧·少年”2023年北京市青少年科学健身指导普及暨青少年体质促进趣味运动会迎来本年度的“收官之战”,来自北京中法实验学校的近千名师生参与了活动。

本次活动以青少年科学健身知识普及和趣味运动会为主要内容,旨在进一步落实“双减”政策,深化体教融合,面向儿童青少年,形成覆盖城乡、家校和社区的青少年体育工作新局面。活动现场,趣味体育比赛丰富多彩,孩子们还在专家的带领下学习了科学健身知识,针对自己在参与体育锻炼过程中遇到的问题进行了咨询,并得到现场解答。

北京市体育局相关负责人介绍,今年北京市青少年科学健身指导普及暨青少年体质促进趣味运动会共举办了5场,先后走进怀柔区渤海镇、通州区运河街道、朝阳区劲松街道、丰台区少年宫,以及海淀区温泉镇,共有4000余名青少

年直接参与活动。“相比以往,今年的活动更加注重宣传青少年科学健身新理念,普及科学健身新知识,希望通过活动展示青少年积极向上新风貌,让儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,同时促进北京市儿童青少年体育锻炼能力和健康水平的提高。”

在活动内容上,今年不仅有肺活量、柔韧性、反应力、平衡能力等多个方面的测试,还有青少年喜爱的体适能跑酷等趣味运动,主办方还为孩子们提供了青少年运动“健康包”,并针对“健康包”中包含的器材,为青少年进行了现场教学。此外,还聘请了专业讲师,根据青少年身心发展特点,针对近视、肥胖等问题进行干预和指导,通过专业化的讲座,让孩子们切实受益。

该负责人表示,未来北京市还将进一步开展青少年体育相关活动,促进青少年广泛参加体育锻炼,通过品牌活动引导广大青少年强身健体、健康成长,为北京市青少年体育高质量发展助力。

(顾 宁)

■ 图片报道



主办方供图

青岛城阳坚持融合赋能

打造青少年足球名城

本报记者 顾 宁

近年来,山东省青岛市城阳区着眼于培育中国足球未来,坚持从基础抓起,全力打造青少年足球名城,塑造足球高质量发展新格局。

城阳聚焦场地建设,夯实发展基础。按照“既有方便群众在家门口踢球的场地,也要有承办高端足球赛事的场地”的思路,因地制宜布局建设标准足球场、笼式足球场、体育公园等场地设施。高标准建成拥有17片标准足球场的白沙湾足球基地,1处拥有6万座位的大型综合性体育场的青岛市民健身中心和全国10个专业足球场之一的青岛青春足球场。全区共有标准足球场151片,平均每万人拥有2.6片,还建有笼式足球场105片、简易足球场55片,构建起“15分钟足球运动圈”,被誉为“中国足球桃花源”。

同时,聚力人才培养,厚植成才沃土。城阳坚持足球从娃娃抓起,全区中小学校和公办幼儿园足球参与率达100%,建立“校长杯-街道校级联赛-区长杯”竞赛体系,创建全国校园足球特色学校45所、特色幼儿园28所。实施中国足球发展基金会“菁英计划”,创新“市队区办”“区市联合办队”等

模式,建立各级别、各年龄段的精英队训练营,政府“买单”聘请青岛海牛足球俱乐部在内的40名职业俱乐部专业教练,全面提高精英队训练水平和竞技水平。

此外,更聚合赛事资源,激发城市活力。当地坚持引育并举,搭建赛事平台,发挥增活力、促消费、惠民生的综合价值。举办“哥德杯中国”世界青少年足球赛、第十四届全国学生运动会足球赛、U15东亚足联男足锦标赛、中国足球协会超级联赛等高水平足球赛事,以及省市各类群众性、青少年赛事。同时,普及推广“亲民足球”,成立区、街道两级足球协会。建立城阳足协杯比赛,市民运动会足球赛,街道、社区联赛,家庭趣味比赛等多元化赛事体系。全区经常参加足球运动的人口达到12%,足球产业总产出平均每年以13%以上的速度增长。

通过几年的积极探索与实践,城阳自觉融入振兴中国足球、建设青岛足球之城战略部署,在青岛市率先出台《足球改革发展实施方案》,把抢占国际青少年足球发展高地作为区委、区政府重要战略,纳入国民经济和社会发展总体规划、城市建设规划、区级财政预算、政府工作报告和绩效考核体系,围绕足球

设施、足球人才、足球赛事、足球产业、社会足球,明确两大目标、16项工作措施,确定时间表、路线图、责任制,加快建设青少年足球名城。

在此基础上,还将体教融合作为青少年足球发展的重要支撑,统筹理顺体制机制,设立区体育发展中心(区政府直属事业单位),增强工作力量。坚持一体化设计、一体化推进,发挥教育、体育部门各自优势,深化训练设施、师资、竞赛、运动员优质就学、学校体育考核评价等方面融合,实现资源共享、人才共育。还着力构建“校校都是训练点、人人都是教练员”的大体校格局,以青少年足球人才培养为引领,探索形成竞技体育人才选拔、训练、输送的有效路径,带动竞技体育项目均衡优质发展,提升综合实力。

金秋体育盛会青少年崭露头角

本报记者 顾 宁

北京市石景山区第三十八届金秋体育盛会系列群众性体育赛事活动日前在京落幕。相比以往,本届金秋体育盛会更加注重通过赛事活动吸引青少年参与,2023京津冀金秋滑板马拉松挑战赛等一系列适合青少年参与的赛事活动更是成为一大亮点,不仅更好地推动了广大青少年参与体育锻炼,也将健身理念根植在青少年心中。

10岁的李响参与了今年的活动,赛事让他的生活变得更加多姿多彩。他说:“今年我参加了不少与青少年有关的赛事,还和父母一同参加了亲子活动,全家人一起上场比赛的感觉特别好。在比赛中我学会了如何去胜利,也学会了如何面对失败。”对于孩子的改变,李响的父亲表示:“以前他更多是被动健身,现在每逢周末都会主动要求我们带着他去跑步、打球,他喜爱的滑板项目练得也更加积极主动。很多时候,他还会监督我们坚持健身,科学锻炼。”

本届金秋体育盛会历时3个月,从9月持续至11月,活动以“乐享金秋季 一起向未来”为主题,涵盖体育竞赛、健身展示、互动体验、科学指导等内容,共举办辖区全民健身活动9项次,街道基层活动52项次,直接参与人数达3.84万人次,影响和带动了北京市及石景山区各单位、行业、人群以不同形式开展并参与全民健身活动,对推动区域体育事业发展,特别是青少年等人群参与体育运动起到了积极作用。石景山区体育局相关负责人表示,下一步,石景山将重点在赛事活动供给、场地设施建设、体育文化交流等方面强化顶层设计,持续营造全民健身浓厚氛围,构建更高水平的全民健身公共服务体系,带动包括广大青少年在内的各年龄段群众,积极、科学参与健身活动,不断发挥“双奥之区”独特优势,推动区域体育事业高质量发展,为人民群众带来更多幸福感、获得感。

闭幕式上,体育舞蹈、舞龙舞狮、空竹等优秀健身项目展示依次亮相。组委会还为相关单位颁发了“优秀组织奖”“突出贡献奖”“热心支持单位”“最佳承办奖”等奖项。