

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年12月

1

星期五

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一刊号：
CN11-0082
邮发代号：1-47
第14304期



苦练体能 力补短板

国家女子体操队冬训谋求突破

本报记者 袁雪婧

邱祺缘不断挑战负重引体，吴然单手倒立，左彤在双杠上完成负重前移，韦筱圆进行强化核心训练……11月30日下午，本报记者走进国家体育总局训练局体操馆，国家女子体操队队员们在完成专项训练后，还在加练体能，训练气氛热火朝天。

“队伍在安特卫普世锦赛后，马上就转入冬训。”国家女子体操队教练组组长王丽明告诉记者，队伍今年冬训的计划是“早进入早结束”，“明年的赛事开始比较早，我们希望尽早抓起冬训的体能、技术发展、编排调整等，早一点结束并投入赛前训练，目前各个训练组的进展都不错。”

今年冬训，国家女子体操队人才

储备较为充足。今年两项国际比赛杭州亚运会、安特卫普世锦赛表现突出的邱祺缘、周雅琴、欧钰珊、章瑾、左彤等队员状态正佳；上个奥运周期的老将罗欢、杜思雨等，在国家队层面一度“退役”，现在重新回归，为梦想继续拼搏；一波2008年出生，明年才满参加国际比赛年龄的小花俞涵悦、田俾凡、张怡涵等朝气蓬勃，正在不断提升能力、发展难度。“邱祺缘、周雅琴等第一次参加世锦赛表现不错，在保障她们继续提高的基础上，队伍还想继续挖掘一些老将的潜力，也想帮助明年就能进入成年组的小选手再往上走一走。女队经常会出现‘出道即巅峰’的现象，韦筱圆、邱祺缘都是第一次参加世锦赛就拿了冠军，所以我们也着力培养新选手。”王丽明说。

今年安特卫普世锦赛上，中国女子体操队在跳马项目上的短板十分明显，队员们基本只能做尤尔琴科360度这样的动作，在难度分上被对手拉开一大截。“从团体角度来说，队伍还是希望在弱项跳马上有更多尝试和突破。我们先从体能入手，教练组经常共同讨论训练方法和技术突破点，集思广益，希望提高教学水平。”王丽明表示，希望这个冬训的“攻关”能让队伍在明年的比赛中有所改观。“今年世锦赛队员在跳马项目上都只能做360度，我们争取明年能有三四名选手跳出720度，最终进入奥运阵容的选手能有两人左右完成720度。”传统强项高低杠、平衡木仍是队中重要冲金点，这个冬训队伍也要不断增加这两项的冲金厚度。“邱

祺缘在安特卫普世锦赛拿到了高低杠冠军，周雅琴拿到平衡木亚军，但我们在难度分上没有绝对优势。我们要继续在冬训中增加难度储备、更新编排，也会与国际体联技术委员会保持沟通，确保咱们的难度动作能被认可。”

为了在冬训前期抓好能力储备，国家女子体操队将基础体能与专项体能相结合，恢复起每周三次早操，早上6点30分集合，训练到7点45分。“早操以在田径场进行跑跳训练为主，包括3000米耐力跑、200米加速跑，后面我们还会加入短距离冲刺跑等，也是补跳马短板的一种手段，提升队员有氧能力的同时，也磨炼了意志品质，强化了作风。”王丽明说。

冬训进行时



左彤



杜思雨(左)

闫佳璐

转型升级为体彩事业高质量发展汇聚新动能

——访宁夏回族自治区体育局党组书记、局长杨文

本报记者 丰佳佳

“截至11月25日，宁夏体彩年度销量首次突破20亿元，筹集公益金超过5亿元，创历史新高，为宁夏体育事业发展提供了稳定的资金保障。”宁夏回族自治区体育局党组书记、局长杨文说。宁夏体彩自上市发行以来，累计筹集公益金近48亿元。

按照国家体育总局党组的统一部署，在体彩公益金支持下，宁夏全民健身设施持续完善，全民健身服务水平不断提升，青少年体育稳步发展，竞技体育取得新突破，体育产业呈现新活力。杨文介绍，近年来，宁夏大力实施全民健身场地设施补短板工程，建设了一批便民利民的中小型体育场馆、全民健身活动中心、健身步道、多功能运动场等多样化健身场地设施，公共体育服务设施不断完善，村级农民体育健身工程实现全覆盖，城市社区“15分钟健身圈”基本建成，人均体育场地面积达到3.16平方米，走在全国前列。宁夏全民健身活动由“一地一品”向“一地多品”发展。

体彩公益金支持举办各类体育赛事活动，已成为推动全民健身、促进全民健康、助力经济发展的重

要抓手。“银川丝绸之路马拉松赛、吴忠黄河金岸马拉松赛、石嘴山铁人三项赛、全国大漠健身运动大赛、六盘山登山节、农民篮球争霸赛等赛事活动品牌效应开始显现，体育正不断为地区发展创造新活力。”杨文说。

近年来，宁夏竞技体育不断实现新突破。在彩票公益金的大力支持下，宁夏竞技体育增强项、强基础、补短板，宁夏运动健儿在国内国际赛场屡创佳绩。为中国队夺得首枚亚运会男子马拉松金牌的宁夏运动员何杰，在参加体彩品牌公益活动时曾说，自己是体彩公益金的受益者。

“体彩事业是体育事业的生命线。近年来，宁夏体彩坚持问题导向，积极转型，以新发展理念破解发展难题，不断稳固拓展市场。”杨文表示，宁夏体彩按照“三全”管理思维，落实“强党建、防风险、转方式、增后劲、促发展”的总体工作方针，积极贯彻新发展理念，在落实风险防控、践行责任彩票、丰富游戏营销、拓宽渠道建设等方面下大力气。实施“产品+渠

局长谈体彩

道”同步提升策略，狠抓技术赋能，提升游戏精细化管理，优化与创新游戏营销运营，不断丰富群众的参与感和体验感。同时，把服务“六稳六保”任务作为重点，逐步降低准入门槛、优化简化审批流程，加大渠道扶持力度、主动为销售网点赋能，并积极探索多业态、跨界合作销售模式，推动融合发展。“在宁夏，体彩新渠道拓展成效显著，渠道数量和质量稳步提升，这不仅代表消费者、购彩者对体彩的认可，更彰显了行业焕发的生机与活力。”杨文说。

在向高质量转型发展的过程中，宁夏体彩还不断创新体彩公益金使用和宣传机制，持续提升品牌价值。近年来，宁夏体彩积极发挥体育资源优势，不断塑造健康向上的体彩品牌，持续提升品牌美誉度，让越来越多的群众感知到“公益体彩在身边”。

着眼新征程，杨文表示，将牢牢坚持党对体彩工作的领导，以党建促业务，确保体彩工作始终沿着正确方向推进。按照统一部署，围绕“风险、品牌、渠道”三个中心开展工作。进一步强化风险意识，强调底线思维，确保安全规范运营，坚持把安全责任制贯穿到彩票的各项工作中；树立全员品牌意识，做好各环节工作，展现品牌价值；扎实做好渠道工作，打好发展基础。真正做到把体彩彩票“卖好”，把体彩彩票公益金“用好”，把体彩彩票行业“管好”，以体彩的高质量发展不断助力建设体育强国。

赛事活动打通基层足球发展“任督二脉”

本报记者 林剑 黄心豪

赛事是足球的核心，更是基层足球工作开展的重要抓手。这是11月30日广东梅州举行的“2023年基层足球工作交流活动”现场，300余名参加活动的各省市群团工作主要负责人、足球协会负责人普遍认同的一个观点。

高水平赛事引领 跨越基层足球发展“三座大山”

“对于我们基层足协来说，发展方向不明、发展资金不足、专业人才短缺是最大的困难。”新疆足协主席许明介绍，这集中体现在地州足协建设上，“2019年之前，新疆还有一半地州没有足协。”许明说。

深圳市足协秘书长赵鑫介绍，受多方因素影响，当地城市联赛及相关足球赛事经费逐年下降，深超联赛由双循环变为单循环，深圳杯由十个大区变为四个大区。

云南省足协秘书长葛新则提出，专业足球人才培养机制不健全，基层足协专职人员少，竞赛官员、裁判员、教练员等各类专业人才输出规模和质量有待提高。

“当前，我国县域人口占全国总人口的70%，县域足球发展是夯实中国足球基础的重要环节。国务院印发的《全民健身计划(2021—2025年)》明确提出，大力发展“三大球”运动，推动县域足球推广普及。”国家体育总局群体司司长丁东对记者说。

2021年起，在体育总局群体司和中国足球协会的指导下，中国足球发展基金会连续3年举办了“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动，聚焦县域足球发展。一年一个台阶，到今年共吸引了594个县，7017支队伍参

与，全年进行了22389场比赛。

许明介绍，通过参加“全民健身健康中国”全国县域足球赛事活动，明确了主攻县域足球的方向，2023年新疆共在24个县域地区开展了913场比赛，323支队伍、5171名运动员参赛。在赛事引领下，各地不但逐渐完善了基层足协建制，培养了人才队伍，全疆105个县也开展了富有地方特色的“村超”赛事。

中国足球发展基金会副理事长兼秘书长马松友介绍，“全民健身 健康中国”全国县域足球赛事活动平台的搭建极大调动了基层，尤其是县域开展足球活动的积极性，“本次赛事活动总预算3500万元左右，平均到每个县只有5万元左右，但各基层单位均主动寻求各方支持，据不完全统计，各单位共撬动政府、社会力量配套资金逾千万元。”

中国足协副主席许仁表示，足球是公共产品，社会足球既是中国足球发展的重要组成部分，更是满足人民群众需求的一项公共服务。我们要做好社会足球工作，必须坚持政府主导，并广泛发动全社会力量包括市场力量参与，通过发挥各自不同角度的资源与优势，去谋划、推动、落实、担当，通过开放，激发社会主体活力，通过协作，形成社会发展合力，畅通渠道、破除藩篱、扩大规模，加快形成主体多元、形式多样、规范有序和生机勃勃的社会足球生态新体系。

基层足球赛事活动千般样貌

2023年基层足球工作交流活动的重要环节，就是各地体育行政部门、足球协会分享工作成果和经验，记者也了解了各地基层足球赛事活动开展的千般样貌。

(下转第二版)

刘梦婷晋级决赛 何金博收获成长

国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯开赛

刘梦婷晋级决赛

何金博收获成长

男子组方面，中国队派出袁铭、黄琮森、何金博3人。其中，2005年出生的何金博是北京冬奥会中国体育代表团年轻的运动员之一。他在男子资格赛第二组出场。共有54名男选手分为两组，分别取前五名进入决赛。第一轮何金博倒滑出发，做出左转两周偏轴转体1620的动作，得到73.50分。第二轮他以左转两周偏轴转体1440的动作获得60.50分。“第三轮想冲1800的难度，差一点完成，但我还是很激动。”何金博第三轮只得34.50分。

这是何金博第一次在雪上尝试做出左转两周偏轴转体1800的动作，“之前在训练中完成得不错，相信我以后会完成得更好。”相比北京冬奥会参赛时的青涩，他说现在的自己更成熟、发挥更稳定，对动作的细节处理能做得更好。北京冬奥会时，何金博说他是抱着学习的态度，“我的职业生涯才刚刚开始，这是我的起点。”20多个月后再次回到这里，虽然排在资格赛第26名无缘决赛，但他说：“回到家门口的赛场很开心、很兴奋，很享受比赛。”袁铭和黄琮森分别排在第37和第43名，同样无缘决赛。

(李晓洁)