

以青少年为基石 持续开展冰雪进校园

内蒙古大力培养冰雪运动后备人才

本报记者 李晓洁

喜迎“十四冬”冰雪运动进校园活动近日在呼和浩特市回民区红旗小学举办。一堂趣味十足、内容丰富的旱地冰壶教学课正在欢乐进行中，来自红旗小学五年级的50余名学生参与其中，感受了冰雪运动的独特魅力。

青少年是冰雪运动发展的基石与未来,乘着北京冬奥会成功举办的东风,在持续巩固扩大“带动3亿人参与冰雪运动”成果的引领下,内蒙古积极营造“十四冬”浓郁氛围,坚持从抓基础、促普及、补短板、谋共享出发,积极推行“百万青

少年上冰雪”和“校园冰雪”计划,在具备条件的中小学推广滑冰滑雪等课程,加强后备人才建设,广泛开展青少年冰雪项目竞赛和阳光冰雪活动,培养和提升青少年冰雪运动技能。2023年,“冰雪运动进校园”活动已走进100余所学校,覆盖幼、小、中、高各个年龄段学生1万余人,宣传带动效果覆盖5万余人次,为进一步促进体教融合、储备冰雪后备人才力量发挥了重要作用。

内蒙古冰雪运动协会开创性推动“校园冰雪运动俱乐部”组建工作,委派专职教练员提供驻校指导,通过搭建线上管理平台、编制校园冰雪运动俱乐部

运营管理手册、定期开展校园冰雪教练员培训等方式,一体化支持解决校园在俱乐部运营发展过程中遇到的“体系缺失、手段不足、师资匮乏、联动失衡”等实际问题。截至目前,内蒙古冰雪运动协会累计带动全区40余所中小学校打造校园冰雪运动俱乐部,推动组建校园冰雪运动队80余支,培养具备俱乐部教学、管理技能的师资技能人才160余人。

2020年,内蒙古冰雪运动学校在呼伦贝尔市正式揭牌,进一步夯实了内蒙古冰雪运动的人才基础。有关旗市区陆续组建了青少年速度滑冰、短道速滑、越野滑雪、冬季两项、冰球、花样滑冰、冰壶

等队伍,逐渐形成了“一旗一品、一旗多品”的人才培养体系,为冰雪竞技体育发展做好后备人才力量的储备。

截至目前,冰雪运动已走进全区300余所学校,有20多万内蒙古青少年参与冰雪运动。在呼和浩特市赛罕区有24所学校开展旱地冰壶体验课,深受青少年喜爱。开展冰雪冬令营和百万青少年上冰雪活动2000多场,在校外有100多万人次参与冰雪活动。通过“小手拉大手”的方式,吸引更多家庭参与冰雪运动,成效显著。在呼伦贝尔市,共有170多所学校开展冰雪体育课,每年10余万学生参与。

从运动员到教练员

金坚:因为热爱所以延续

本报记者 李晓洁

“做这个决定时有些顾虑,最后还是觉得要跟着心走,因为内心还是有热爱。”2022年6月,金坚正式成为中国雪车队教练员。与不少退役后成为教练员的运动员一样,金坚当教练后思考得更多,“每天想着如何训练,怎么带着运动员进步,不能像运动员时只管自己认真训练比赛。”

从队友变教练,与运动员相熟并没有使金坚觉得工作轻松,反而让他顾虑自己的教练身份能否被昔日的队友认可,“只要尝试着努力去做,慢慢建立信任,大家的想法也会有所转变。”金坚说。

从2015年加入雪车队,这几年金坚一直以运动员视角认识、熟悉这个项目,去年以教练员身份回来,他说“要从另一个角度看它”。安排训练大纲、考虑和调整训练手段、将自己的想法付诸车体改造等,这些以前他从不会思考的问题让他有了别样的成就感。当了教练,他更加深刻理解了

“体能是基础,驾驶是核心,器械是辅助”的意义。

北京成功申办2022年冬奥会后,中国雪车项目经历了从无到有的发展历程,第一批雪车运动员摸着石头过河取得了如今的成绩。现在,新选拔出来的年轻选手已可以吸取前辈经验,不用再面对未知的恐惧。“以前教练带我们检查赛道,我们什么都听不懂。现在通过我们的经验和理解也能更好地向新队员传达。滑行训练时有了我们的演示,新队员也不会感到过多的害怕和担心,这样他们才能建立信心、逐步提高。”金坚说。

“我们在世界杯上拿到男子四人雪车一枚宝贵的奖牌,这是好的开始,也是对我们工作的肯定。但这只是一个开始。”金坚说,需要更多地去思考、去创新。

金坚已经从运动员转为教练员,他在想什么时候中国雪车队能有自己培养的机械师,他也希望队友在赛场努力创造好成绩,积累滑行经验,未来能够一起推动项目的发展。

西藏启动万村女性社体指导员培训计划

本报讯 11月30日,“万村女性社会体育指导员培训计划”西藏自治区启动仪式暨2023年“运动进乡村 健康伴你行”主题培训班在日喀则市康马县举行。

此次活动暨主题培训班为期3天,来自康马县49个行政村妇联主席、执委、巾帼志愿者和驻村工作队中的女性代表、新时代文明实践志愿者代表、学校老师等110余名全民健身爱好者参加。通过足球、民族健身操、健身锅庄舞等项目的健身技能和科学健身指导培训,实现群众带动群众、群众组织群众、群众指导群众,为促进村民参与全民健身、提升村民健康水平、丰富村民生活,加强精神文明建设,提升女性综合素养提供了

强大支撑。

西藏自治区相关负责人表示,在自治区党委、政府的坚强领导下,多部门积极响应“万村女性社会体育指导员培训计划”,同频共振,形成合力,积极引领广大妇女参与全民健身活动,提升妇女健康水平,倡导健康向上的生活方式,为乡村振兴和健康中国建设贡献巾帼力量。

本次活动由西藏自治区党委组织部、党委宣传部、自治区农业农村厅、自治区体育局、日喀则市人民政府、自治区妇联、自治区体育总会联合主办,自治区社会和民族传统体育指导管理中心、日喀则市教育体育局、康马县委、县人民政府、自治区社会体育指导员协会承办。(林 剑)

湖北首届优秀社体指导员培训班结束

本报讯 近日,2023年湖北省首届优秀社会体育指导员培训班在恩施土家族苗族自治州巴东县绿葱坡镇结束。来自全省的204名优秀社体指导员参训并顺利结业。

本次培训为期5天,参训学员均经过基层体育部门或省级单项体育协会审核推荐并择优选取,来自北京体育大学、上海体育大学、武汉体育学院等高校及体育公司的12位专家学者与从业者为学员授课和提供指导。

本次培训采取理论与实践相结合的方式,涵盖健身器材使用与维护、操舞类及武术类技术教学、参训学员下基层进行现场教学及进行志愿服务、探讨交流经验等,旨在促进学员们成为基层全民

健身活动的“行家里手”,成为志愿服务群众的“中坚力量”,推动湖北全民健身发展。

据了解,湖北省现有各级各类社体指导员近17万名,每千人占比率达2.68名,位居全国前列。

湖北省社会体育管理中心负责人表示,每一名社体指导员都是一粒普及全民健身的种子,希望学员们在培训结束后,继续践行社体指导员“奉献、服务、健康、快乐”宗旨,将所学知识与技能撒播到全省,助力全民健身花开荆楚。

本次活动由湖北省体育局主办,省社会体育管理中心、恩施州文化和旅游局(体育局)、巴东县人民政府、省社会体育指导员协会承办。

(邹 丽)

遗失声明

本人朱洪亮(身份证370103195604088711),持有北京市伤残证件(证件号:京A军012462),因不慎于2022年5月将其丢失,声明作废。

声明人:朱洪亮
2023年12月1日



11月30日,2023—2024赛季国际雪联单板及自由式滑雪大跳台世界杯在北京首钢“雪飞天”开赛。中国选手刘梦婷晋级女子双板大跳台决赛。图为刘梦婷在比赛中。

本报记者 安灵均摄

中国男子飞盘公开赛诠释“运动即时尚”

本报记者 轧学超

用“太帅啦”来形容迈克虎飞盘队教练胡玉琨和他的队员们再合适不过——他们既是中国男子飞盘公开赛的冠军,也是“飞盘大神”,经常活跃在飞盘赛场,平日常带“盘友”们一起打盘。

在一张张旋转飞盘的带动引领下,奔跑、呐喊与欢呼,尽情在飞盘这项时尚运动中享受竞技对抗的乐趣、团结协作的魅力。日前,2023年中国男子飞盘公开赛在陕西西安举行。胡玉琨带领迈克虎飞盘队夺得了该项赛事的冠军。本站赛事由国家体育总局社会体育指导中心、陕西省体育局主办。

赛后,胡玉琨直言,能够参加本次比赛,并带队获得冠军非常荣幸,名次不重要,主要是给队员提供与高水平队伍交流和锻炼的机会,丰富队员的大赛实战经验。此次在西安的比赛,除了城市的无限风光,赛事的组织安排和贴心服务也让人记忆犹新,希望以后有更多赛事举办,让中国飞盘发展得更好。

中国男子飞盘公开赛是总局社会体育指导中心创立的又一项国家级单性别飞盘赛事活动,旨在建立全国男性飞盘运动交流与互动

的平台,提升竞技水平与发展规模,推动飞盘运动在男性群体的推广与普及,从而有力地践行全民健身国家战略的开展和开展。

飞走烦恼,接下来开心,一飞一接,选手在比赛中各显身手,享受飞盘运动的同时结交新朋友。比赛现场,创意的打卡墙,各式各样的个性设计都为这项时尚运动增添了不一样的氛围。来自西安的飞盘爱好者林凯在决赛当天一早就来到比赛现场观赛,“我在平常工作中是‘单打独斗’的角色,参与运动就是想组团合作,认识更多的人。”去年10月,林凯在一场飞盘体验活动中“上瘾”。他坦言,“‘打盘’不仅很‘酷’,酣畅淋漓的奔跑快感和团队奋战的体验感也是飞盘运动吸引自己的关键。”

全国飞盘运动推广委员会相关负责人表示,近年来,在接连“出圈”的新兴运动中,融合社交已成为主流趋势。除了时尚、户外这些特性之外,飞盘运动较低入门门槛、潜在的交流合作特质等因素都为这项运动加分。去农村看场“村BA”、到北方山区滑雪、在城市公园来场飞盘大赛……越来越多年轻人爱上日渐多元化的户外活动,对飞盘等新颖时尚体育项目的热爱和对健康生活方式的追求,正在形成一股社会新风潮。

精品赛事驱动 擦亮足球的人民底色

林 剑

足球项目参与人口多,社会影响大,长期以来深受人民群众特别是广大青少年的喜爱。遗憾的是,近年来我国足球项目发展不尽如人意,竞技成绩直线下滑,基层普及成效有限,对标《中国足球中长期发展规划(2016—2050年)》提出的“全社会经常参与足球运动的人数超过5000万”目标差距明显。

问题出在哪?这是近年来足球从业者以及关心足球的各界人士一直在问的问题。11月30日广东梅州举行的2023年基层足球工作交流活动进行了深入的探索,来自全国各地体育行政部门、足球协会的参会人员普遍认为,主要集中在资金、人才、动力三方面。

不同于具有强大市场号召力和影响力的职业赛事,业余足球比赛在吸纳资金方面存在短板,过去更多依靠政府资金支持。在足球改革发展过程中,各地除了缺少高水平教练员、裁判员,也缺乏在协会实体化过程中的专职工作人员、高水平管理人员。无钱、无人,自然也就无动力、无方向。

怎么办?竞赛驱动,尤其是精品赛事驱动是重要一环。足球的魅力很大程度体现在竞赛上,基层足球高质量发展,同样需要以竞赛为突破口,通过顶层设计、系统推进、锐意改革,发挥竞赛平台的聚合效应,吸引社会各界的广泛参与,多元拓宽资金来源渠道,锻炼培养基层足协组织动员和办赛能力,培养基层足球专业人才,调动基层足球工作者积极性,用实干创造新实绩,用担当交出新答卷。

以“全民健身 健康中国”全国县域足球赛事活动为例,通过三年办赛,推动了基层足球治理体系建设,不少县域足协从无到有,从有到优,壮大了我国足球事业的根系和“毛细血管”。提升了基层足球水平,广西平果、玉林就在比赛中挖掘了几名优秀球员,代表广西参加了学青会比赛。“办赛+观赛+旅游”的模式探索了“体育+”的新路径,丰富了群众的精神文化生活,为乡村振兴注入了新动能。

足球运动的真谛不仅在于竞技,更在于增强人民体质,培养人们爱国主义、集体主义、顽强拼搏的精神。足球竞赛体系的搭建,也不应局限于竞技体育,而应在全民健身、青少年体育、“体育+”等方向全面拓展、发力,擦亮足球的人民底色,回归足球的人民本质,发挥好足球运动在提振人民群众精神面貌、增强为国争光的使命感、促进青少年全面发展等方面的独特价值,推动足球事业改革发展迈上新台阶。

(上接第一版)

贵州“村超”可谓目前最火热的基层足球赛事活动品牌。贵州省足协秘书长王彬介绍说,贵州县域足球发展的火热最终孕育了“村超”的诞生,以当地深厚的足球历史和广泛的群众基础,通过“政府+群众”模式,当地政府为赛事提供经费保障,县足协提供竞赛和技术支持,各村群众自发组织,为村队代表进行经费筹集。过程中运用好“互联网+”,并通过自媒体宣传,迅速推广赛事,全县1.2万个新媒体账号和2200余个本地网络直播营销团队积极参与,动员观众自发拍摄短视频,形成了宣传推广的“矩阵效应”。另外凸显独特的民族文化特色,实现了民族文化与足球赛事活动的交相辉映。

随着贵州“村超”的火爆出圈,山东省今年也加强了农村足球的普及开展。山东省体育局群体处处长马国庆介绍说,今年在济南市历城区试点举办了村超联赛,历城辖区30支乡村足球队参赛,不借外力、不邀外援,村民参赛,实现了以赛促健、以赛促文、以赛促旅的良好效果,以赛事活动为抓手助力乡村振兴。

不少地方为基层足球赛事提供

了向上延伸发展的渠道和出口。北京市足协竞赛部部长佟尼昊介绍说,近年来,北京市推动各区赛事和市级赛事有效衔接,区级比赛冠军可参加北京市足协杯等赛事,为区级比赛提供了出口,提高了区级比赛的影响力和参赛球队的积极性,同时为市级比赛的扩展与扩军打下了坚实基础。广西足球超级联赛“桂超”更是培养孕育了三支闯入过足协杯第三轮的球队,创造了广西足球的历史,经过13年的沉淀,涌现出了广西龙桂达、广西宝韵、广西蓝航、广西恒宸等职业足球俱乐部,搭建起了基层足球与职业足球间的桥梁。

丁东表示,赛事活动是基层足球高质量发展的重要抓手,地方政府、体育行政部门、社会力量要杜绝“重竞技、轻群体”的现象,避免“基层热、上面冷”的情况,在对问题 and 原因深刻剖析的基础上,采取切实措施,发挥好引领示范作用,带动各方协同发力,夯实足球发展群众基础,持续促进足球人口不断增加,在不断满足人民群众多元化健身需求的同时,为职业运动项目的发展奠定扎实的群众基础和人才基础。

(梅州11月30日电)