



十四冬场馆图

全民健身与冰天雪地激情碰撞

——“十四冬”加速内蒙古群众冰雪运动发展

“通过这样的活动让我们了解了冰雪运动，活动内容丰富，体验感也强，大家都特别踊跃参加，很多活动很像我们小时候的游戏，仿佛回到了童年，参加这样的活动对身心特别有益。”来自内蒙古自治区呼和浩特市的市民王女士开心地说。

第十四届全国冬季运动会“冰雪惠民”系列活动暨内蒙古自治区四季冰雪嘉年华的活动现场——马鬃山滑雪场上旱地冰壶、旱地冰球、冰蹴球、桌面冰壶等项目吸引了众多健身爱好者前来体验。旱雪、陆地滑雪板表演同样博得了在场观众的阵阵掌声。

11月18日马鬃山滑雪场进入冬季运营模式，14条雪道、8大主题23场活动等待着八方来客，单日接待游客最高可达8600人次。类似这样的群众性冰雪活动在内蒙古不胜枚举，冰雪活动场所也遍地开花。截至目前，内蒙古共有冰雪运动场地122个，场地面积390.06万平方米，其中滑冰场79个、滑雪场43个，年接待群众近400万人次。此外，还使用中央和本级彩票公益金，利用公园水域、城市空闲地等建设室外滑冰场，打造群众

身边的冰雪运动场地，支持配备小型多样的旱地冰雪器材，推动冰雪运动向四季拓展。

“十四冬”是内蒙古自治区首次承办的全国综合性运动会，将是历届全国冬季运动会中规模最大、项目最多、标准最高的一届。一场冰雪盛会，点燃全民热情，以筹办“十四冬”为契机，内蒙古自治区群众对参与冰雪运动更加热情。

“大众冰雪季”系列活动已在内蒙古自治区连续举办8届，年均举办赛事活动100余项次，直接参与群众280余万人，间接影响近500万余人。同时，连续举办两届自治区冬季运动会、9届百万青少年上冰雪活动、10届青少年冰雪冬令营、9届冰雪嘉年华，逐步形成覆盖各类群体的冰雪活动体系。各盟市品牌赛事也独具特色：在草原鹿城包头，全民健身冰雪季系列赛事点燃冬奥热潮，带领群众在雪域天堂里御风而行、自由驰骋；在雪域草原锡林郭勒，冰上龙舟赛成为群众喜爱的冬季健身项目，现已连续举办4届，群众基础广泛，在“十四冬”冰上龙舟项目中，锡林郭勒盟代表内蒙

古收获7枚金牌3枚银牌；在玉龙故乡赤峰，美林谷滑雪场让八方雪友在冰雪世界激情飞扬；在林海雪原阿尔山，草原和林海相接，雪山与温泉共存，大自然的鬼斧神工为阿尔山冰雪节赋予更多山水风景魅力；在冷极根河，冷极马拉松被认定为“气温最低的马拉松比赛”创吉尼斯纪录，吸引世界各地马拉松爱好者参与，充分展示北疆冰雪亮丽风景线。11月20日，新巴尔虎右旗冬季冰雪那达慕正式启动……

借着北京冬奥会的东风，内蒙古依托得天独厚的冰雪资源和地域优势，积极推动群众冰雪运动普及发展，积极构建独具内蒙古特色的冰雪运动发展新格局，走出一条发挥自身特色的冰雪运动发展之路，为“带动三亿人参与冰雪运动”贡献着独特价值、彰显着独特风采。

内蒙古成立了自治区体育局“带动三亿人参与冰雪运动”工作领导小组，召开全区动员部署会议，分解下达具体工作任务，动员相关企业、协会等共同参与，形成政府主导、社会参与、上下联动、横向联通的冰雪运动工作格

局。将广泛开展冰雪运动、推动冰雪场地设施建设等写入《内蒙古自治区全民健身实施计划(2021—2025年)》《内蒙古自治区“十四五”体育事业发展规划》等，出台了《内蒙古自治区冰雪运动中长期发展规划(2016—2025年)》。国家体育总局与内蒙古自治区签订合作发展体育事业框架协议，将大力发展冰雪运动列为规划重点，逐步完善冰雪运动政策保障体系。内蒙古还扶持和发展群众性冰雪运动社会组织，持续扩大冰雪运动覆盖面和参与度。如内蒙古冰雪运动协会以“四季四赛四节”(四季化的冰雪运动、四大冰雪IP赛事、四场大众冰雪嘉年华)为龙头，推动打造“内蒙古全民健身冰雪季”品牌，“冰雪运动进校园旱地冰壶公益行”项目，入选国家体育总局群体司2021全民健身志愿服务库。

内蒙古发挥冰雪资源的特点和优势，制定规划，抓住“黄金冰雪期”，围绕冰雪品牌赛事、开展冰雪旅游节等主题活动，加大冰雪运动与科普、教育、文化、卫生、旅游的结合、联合和融合，推动冰雪运动产业高质量发展。

长薛杨透露，未来呼伦贝尔市还将有一系列举措，继续加大冰雪运动在青少年中的推广力度。一是巩固发展速滑、短道速滑、越野滑雪、冬季两项等基础较好的项目之外，兼顾发展单双板滑雪、雪上技巧、冰球、冰壶等项目，采取“请进来、走出去”的方式，抓好专业运动员训练和比赛。二是加大冰雪运动特色学校、冬季体育传统项目学校及体育后备人才基地创建力度，培养和输送优秀冰雪运动人才。三是积极推动全市各中小学开设冰雪运动课，鼓励引导学校和青少年体育俱乐部经常举办冬令营等赛事活动。四是加大本土冰雪运动教练员的培养，同时引进高水平教练员，不断提升教练员队伍整体水平。五是选拔培养一批优秀的冰雪运动裁判员，为承办全国冬运会提供服务，同时选拔和建设冰雪运动社会体育指导员专业队伍，充分发挥他们在指导全民健身滑冰、滑雪方面的作用，带动全民参与冰雪运动。六是建立和完善冰雪运动人才直通车升学机制，不断充实和壮大项目队伍。以活动促普及、以竞赛促发展，充分利用自然资源和社会资源，共同推动青少年冰雪运动的普及和竞技水平的提高。

呼伦贝尔借赛拓宽校园特色冰雪项目

在呼伦贝尔市海拉尔区新桥小学，越野滑雪队的小队员们全副武装，在教练的指导下进行滑轮旱地滑行练习。“我们结合实际情况，春、夏、秋季在学校操场以滑轮项目为辅助练习，冬季利用东山滑雪场等场地进行越野滑雪训练。”教练张强介绍说。

作为全国青少年校园冰雪运动特色学校，新桥小学为进一步拓宽学校冰雪特色项目运动，完善学校冰雪运动项目内容构建，在2020年开展越野滑雪运动项目，得到了学生和家长的积极响应。据副校长栾荣剑介绍，越野滑雪、滑轮作为特色课程，率先在四年级开展，并逐步向全校普及。

呼伦贝尔作为“十四冬”主办城市，在北京冬奥会带动的冰雪热潮以及“十四冬”的筹办过程中，青少年冰雪运动得到了长足的发展。

所有中小学校均开设冰雪体育课，积极推进速度滑冰、滑雪和冰球运动。在全市冰雪运动基础较好的海拉尔区、牙克石市、扎兰屯市等5个旗市区的8所

普通高中，推出冰雪运动项目招生计划，逐年增加冰雪运动特长生招生人数，储备后备人才，提升竞技水平。

“每年教育局和体育局会共同出资1000万专门用于培养青少年参与冰雪运动的支出，还为每位在8小时之外为学生提供冰雪运动培训的中小学老师每月补贴1000元。”呼伦贝尔市体育局竞赛训练科科长薛杨介绍说，专款、专项、专人、专用，呼伦贝尔市高度重视冰雪项目青少年后备人才培养工作。

呼伦贝尔市海拉尔区铁路第一中学拥有自治区普通高中范围内唯一的15至18周岁冰球队，学校通过积极组织社会比赛，让球队参加更多实战化训练，通过以赛代练、赛训结合，提高队员实战水平。

“十四冬”不仅让优秀的青年运动员有了展示自我的平台，今年夏天率先进行的“十四冬”男子冰球(公开组)比赛更是让这里的冰球少年们一睹高手风采。“作为呼伦贝尔人，对举办‘十四冬’这样高级别的赛事感到自豪，也让

我和队友们有机会看到高水平运动员的切磋和较量，有更强大的动力去训练。”冰球小将齐英博说。

近年来，呼伦贝尔市连续举办了10届全市中小学生冬季运动会，比赛分为冰雪多样化竞赛和速度滑冰两大项，深受中小学生的欢迎，每一届冬运会参加人数均在千人以上。此外，牙克石凤凰山滑雪场、扎兰屯金龙山滑雪场、内蒙古冰上运动训练中心等“十四冬”竞赛场馆，也将用于开展青少年冰雪活动。

内蒙古冰上运动训练中心充分发挥场地优势，在服务大型赛事以及为专业运动队提供训练外，每月定时向公众免费开放，鼓励群众参与冰雪运动，让场馆成为发展群众冰雪运动和青少年冰雪运动的重要阵地。据副主任塔娜介绍，从2020年开始，中心与呼伦贝尔市教育局联合，连续三年开展冰雪公开课和研学交流活动，海拉尔区和陈巴尔虎地区的十几所小学3800余人参与，学生们在专业教练员的指导下体验了冰上运动。

据呼伦贝尔市体育局竞赛训练科科

为推动后冬奥时代冰雪运动发展，巩固拓展“三亿人参与冰雪运动”成果，内蒙古自治区体育局以冬奥会和承办“十四冬”为契机，大力推动冰雪运动发展——在“十四冬”倒计时200天主题活动启动仪式上，“冰雪惠民”百场系列活动正式启动，“十四冬”倒计时100天时也举办了主题活动。连续举办两届全区冬季运动会，每年开展“大众冰雪季”系列活动、冰雪那达慕、大众欢乐冰雪周、冰雪嬉乐会、冷极马拉松等，打造了一系列群众性冰雪赛事活动品牌，带动群众赏冰乐雪。此外，大力推动冰雪场地建设，在每个冰雪季期间，利用自然河湖等资源打造室外冰雪场地百余块，支持各地建设可移动式冰场，支持公共体育场馆、学校等配备旱地冰雪器材，开展冰壶、轮滑等旱地冰雪培训，推动群众性冰雪运动向四季拓展。

“十四冬”临近，内蒙古自治区在积极办好赛事的同时，也已着眼于未来，深入贯彻落实党的二十大精神，全力弘扬北京冬奥精神，以推动构建更高水平的全民健身公共服务体系为目标，大力发展后冬奥时代冰雪运动，推动群众性冰雪运动的广泛开展，巩固拓展“三亿人参与冰雪运动”成果，加快建设体育强国，并制定了具体措施：

一是推动冰雪场地设施建设。“十四五”期间，在呼和浩特市、包头市等地区建设能够承接国际、国内比赛的标准滑冰馆和滑雪场。在交通便利、覆盖人群较多的地区支持建设一批可移动式冰场和自然浇冰滑冰场。深入实施全民健身设施补短板工程，因地制宜规划建设群众身边的冰雪运动场地设施；在城区，以各类室内外滑冰场为基础，打造冰上运动健身和教学核心区；在远郊区，以现有滑雪场为依托，打造滑雪健身体育休闲带；以各级各类冰上场地设施和嬉雪场地为依托，构建分布广泛的冰雪场地设施服务网点。

二是持续开展群众冰雪活动。冰雪赛事活动是群众参与冰雪运动的有效载体。各盟市依托气候、资源、地域、文化特点，继续开展富有地方特色的冰雪品牌赛事，如冬季英雄会、雪地足球、中俄蒙国际冰雪节、国际冰球邀请赛、“大手牵小手”冰球比赛、科尔沁冰雪趣味运动会等。继续开展第九届全国“大众冰雪季”，计划举办赛事活动100余场次，带动参与群众300万余人次。

三是持续扩大冰雪运动覆盖面。通过建设室内轮滑场地、配备旱地冰雪器材，推动冰雪运动向四季拓展。通过实施冰雪运动进家庭、进校园、进社区、进机关、进企业、进农村牧区活动等，广泛带动老年人、残疾人、妇女儿童、职工、农牧民等参与冰雪运动，扩大冰雪运动覆盖面和参与度。

四是调动开展冰雪运动积极性。通过开展评选“冰雪运动推广示范单位”“推动群众冰雪突出贡献个人”“群众体育先进集体先进个人”等方式，宣传推广相关单位在各自领域推动冰雪运动普及发展的经验做法，发挥示范引领作用，引导更多社会力量结合各自优势和资源，参与冰雪运动普及发展。

五是加大冰雪运动人才培养。培养冰雪专兼职体育教师、裁判员、冰雪社会指导员等专业冰雪运动人才，加强冰雪运动社会体育指导员队伍建设，鼓励专业冰雪运动员开展群众冰雪技能指导，为群众冰雪健身提供全方位的服务和指导，推动大众冰雪运动规范化建设。

六是充分营造冰雪运动浓厚氛围。广泛开展冰雪运动宣传，开展线上线下群众性冰雪运动培训、冰雪运动大讲堂、冰雪运动故事专栏等，普及冰雪健身知识，推广冰雪健身方法，使冰雪运动飞入寻常百姓家，持续释放“带动三亿人参与冰雪运动”综合效应。

本版撰文 田洁 李晓洁
本版图片 内蒙古体育局提供

