

# 中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2023年12月

5

星期二

国家体育总局主管  
中国体育报业总社  
有限公司主办  
中国体育报出版  
今日八版  
国内统一刊号：  
CN11-0082  
邮发代号：1-47  
第14306期



拧紧思想螺丝 上紧行动发条

## 国羽冬训开篇“狠”字当头

本报记者 周圆

12月4日早晨6点30分，天还没亮，北京户外温度零下5摄氏度左右，国家羽毛球队已在天坛体育活动中心集中出早操，开启在京的冬训第一课。

冬训第一课出早操，一方面旨在磨炼运动员的意志品质，另一方面也是让大家在思想上重视冬训。

早操环节，男单、女单、男双、女双和混双5个组的运动员在各自主教练带领下热身。起初，队员们还裹着厚厚的羽绒服，经过热身和慢跑，大家相继脱下羽绒服，进入跑步状态，而且越跑越快。“还有五圈，还有三圈，最后一圈了，加油！”教练们一边计时，一边为队员鼓励。“好的，不错，再坚持

一下！”男双组运动员围着田径场跑了十圈，最后一圈还进行了冲刺，主教练陈其道的喊声响彻田径场。在教练的鼓励下，梁伟铿、王昶、周昊东、刘毅、陈柏阳等纷纷快速冲向终点。

跑步过程中，女队员的步伐虽然没有男队员快，但她依旧认真对待、全身心投入。“我们很久没在北京冬训了，这次冬训开始的第一次早操非常有意义。虽然天气很冷，但大家朝气蓬勃。”混双奥运冠军黄东萍第二次参加奥运备战，她深知冬训的重要性。

经过了一年的比赛，国羽队员都需要储备能量。“距大部队出征明年的东南亚比赛还有40多天，队伍需要充分利用好这段时间，完成冬训，为明年的比赛打好基础。”

中国羽协副主席夏煊泽在早操前对全队作了动员。

为进一步统一思想，坚定信心，振奋精神，以高标准、实举措抓好冬训，全力以赴做好巴黎奥运冲刺备战工作，4日上午的早操结束后，国家羽毛球队举行了2023年冬训动员大会。

会议传达了国家体育总局党组书记、局长高志丹在今年冬训动员大会上的讲话以及针对羽毛球项目巴黎奥运会备战提出的一系列要求。中国羽协主席张军表示，全队要认真学习，并在备战中全面贯彻落实。

回顾2023年，国家羽毛球队在苏杯、亚运会取得了一定成绩，但在世锦赛等比赛的失利也暴露了若干问题。为此，今年的冬训，张军向全队提出要求：“狠”字当头，全

程围绕“实”字展开，加强备战针对性，突出精神面貌，严防伤病，提升管理。

体育总局乒羽中心主任杨新利表示，冬训是我国体育战线长期形成且特别宝贵的备战经验，希望大家能够利用冬训，强化体能，弥补短板，解决问题。希望全队能以高昂的精神面貌，拧成一股绳，练好冬训，打好巴黎奥运会。

从早操到召开冬训动员大会，国羽冬训在思想上拧紧螺丝，在行动上上紧发条。女双世界冠军贾一凡表示，会珍惜这次冬训，努力提升能力与技战术，同时在吃苦耐劳方面更下功夫。

冬训进行时

## 乒乓球混合团体世界杯揭幕 国乒零封瑞典首战告捷

本报讯 8比0战胜瑞典队——12月4日，在成都举行的2023年国际乒联混合团体世界杯首日比赛中，中国乒乓球队首战告捷。

混合团体世界杯是世界杯赛事体系的创新，混合团体赛制不仅考验运动员的技术水平，还对团队默契程度提出了更高要求。首战瑞典队，中国队派出孙颖莎、王楚钦、林高远/王曼昱分别出战女单、男单、混双比赛。

混双比赛率先进行，林高远/王曼昱对阵克里斯蒂安·卡尔森/克里斯蒂娜·卡尔伯格，首局比赛相对胶着，但林高远/王曼昱利用10比9之后的暂停，快速调整状态，顶住压力以11比9获胜。随后，他们没有给对手太多机会，以11比2、11比4再下两局，国乒以3比0领先。

林高远此役做了充足准备，他赛后表示：“比赛中就是尽全力发挥出自己水平。”对于首局叫了一个暂停，王曼昱表示，每局比赛都非常关键，特别想替队伍在比赛中开个好头。

接下来的女单比赛，中瑞两队分别派出孙颖莎、琳达·伯格斯特隆。与混双比赛相似，孙

颖莎在第一局有些慢热，虽然进攻屡屡受限，但她依然凭借强大实力，以11比9先下一局。第二局，孙颖莎上演逆转好戏，在3比5落后的情况下连赢8分，以11比5拿下。第三局，孙颖莎依旧发挥稳定，最终以12比10击败对手，帮助中国队将大比分扩大为6比0。“比赛氛围特别好，我还是应该多适应这种比赛节奏，在赛场上专注一分分往回追，不管落后多少，都要全力以赴去拼。”孙颖莎赛后总结道。

最后进行的男单比赛，中国队派出世界排名第二的王楚钦对阵安东·卡尔伯格。王楚钦以11比6、11比7连下两局后，中国队率先赢得8局胜利，从而在第一阶段首战告捷。王楚钦的对局相对来说比较顺利，但对于新赛制，他仍有些不适应，“可能大家都不太适应，但在比赛中，就要全身心投入，打好每一分。”

12月5日，第一阶段比赛继续进行，中国队将迎来一日双赛，分别对阵中国香港队、波多黎各队。

(弓学文)



孙颖莎在女单比赛中回球。新华社记者 王曦摄

## 奋力推动体彩高质量发展 添彩体育事业新征程

——访内蒙古自治区体育局局长杜伯军

本报记者 张小可

“第十四届全国冬季运动会将于2024年2月在内蒙古自治区举办。本届运动会是内蒙古首次承办的全国大型综合性运动会，我们坚持‘绿色、共享、开放、廉洁’的办赛理念，正在高质量、高标准、高水平推进各项筹备工作。近年来，共有2.03亿元体彩公益金用于‘十四冬’体育场馆建设，为‘十四冬’的顺利筹办发挥了至关重要的作用。”内蒙古自治区体育局局长杜伯军介绍。

近30年的发展历程，在国家体育总局党组的统一部署下，内蒙古体彩紧紧围绕党和国家工作大局，围绕自治区体育工作全局，围绕开创体彩事业新局，担当作为、开拓进取，经过一代又一代体彩人的接续奋斗，目前全区共有体彩实体店近4700家，提供近1万个就业岗位，体彩彩票在内蒙古累计筹集体彩公益金160亿元，为内蒙古体

育事业和社会公益事业注入了活力源泉和发展动力。

杜伯军表示：“长期以来，体彩公益金为百姓日常健身的体育场馆、健身步道、体育公园等体育设施建设提供坚实保障，在全民健身活动普及推广等方面不断加大投入，全面助推健康草原建设。”截至2022年底，内蒙古旗县(市、区)、苏木乡镇(街道)、嘎查(行政村)三级公共健身设施和城市社区“15分钟健身圈”实现全覆盖，拥有体育场地65854个，体育场地面积6330.51万平方米。

谈及冰雪运动发展，杜伯军说：“‘十四冬’承担着后冬奥时期巩固扩大‘三亿人参与冰雪运动成果’的重要任务，内蒙古体育局开展百场‘冰雪惠民’系列活动，预计直接参与30余万人次，辐射带动健身群众500万人次，让全民共享办赛成果，这背后离不开体彩公益金的贡献。”

体彩彩票为体育事业发展提供了重要的资金支持。仅2022年度，就有13668万元体彩公益金用于群众体育，7221万元用于竞技体育，2437万元用于青少年体育。杜伯军说：“杭州亚运会，内蒙古派出的13名运动员获得了2金2银2铜的好成绩，体彩公益金为竞技体育向上发展提供了沃土，描绘了内蒙古体育事业发展新画卷。”

“体彩公益金在惠及大众的同时，传播体彩的品牌价值与公益理念。因此在建设责任彩票的同时，彰显体育彩票的公益属性，树立体育彩票的公益形象尤为重要。”杜伯军表示，内蒙古体彩致力打造本土特色品牌，探索“体彩+旅游+文化+乡村振兴”模式，连续6年发布社会责任报告，通过开展“公益体彩 快乐操场”“晒晒我身边的公益账单”媒体团探访优秀公益金项目等活动，以更多维度、更广视角、

局长谈体彩

本报讯 北京时间12月3日，在芬兰卢卡举行的国际雪联自由式滑雪世界杯空中技巧比赛中，中国选手齐广璞在北京冬奥会后的个人首次国际比赛中夺得男子组冠军，自由式滑雪空中技巧国家集训队取得赛季开门红。

决赛第一轮，齐广璞以难度系数4.525的动作获得113.57分，位列第六，压线晋级决赛第二轮。第二轮较量，齐广璞选择难度系数4.425的动作，最终以119.91分完赛。之后的5名选手均未能超过这一成绩，齐广璞为自由式滑雪空中技巧国家集训队取得赛季首金。另一名中国选手王心迪获得第五名。

决赛第二轮，乌克兰选手选用5.2难度，瑞士选手使用5.0难度，均获成功。齐广璞的难度分虽然不是最高，但他凭借超高的动作完成质量获得了全场最高分。自由式滑雪空中技巧国家集训队领队王振分析，纵观全场比赛，稳定的着陆与高质量的动作是当前裁判关注的重点。

中国队5名男选手和12名女选手参加了本站比赛。男子组齐广璞、王心迪、杨龙啸和李天马闯进决赛，齐广璞和王心迪两位老将进入第二轮。女子组陈梅婷最终名列第七，老将孔凡钰未能获得决赛资格。

本次比赛，中国队抵达赛后适应训练时间较短，但正常发挥了自身水平。“一些年轻运动员高质量动作完成较少，在决赛中暴露出竞争力不足。”王振表示，“女队目前存在的主要问题是难度动作竞争力不够，经验不足，年轻队员的着陆得分存在一定差距。”

据了解，自由式滑雪空中技巧国家集训队下一站将参加12月16日至17日在中国长春举行的世界杯莲花山站比赛，队伍将按照周期计划安排稳步推进，力争实现老将顺利回归、锻炼新人，同时取得优异比赛成绩的目标。(田洁)

短道速滑世界杯北京站开赛在即

## 中国队摩拳擦掌

本报记者 李晓洁

“老队员回归后的状态一天天变好，但他们需要时间恢复到以前的水平，他们想在北京站的比赛中尽一份力。”中国短道速滑队主教练张晶在北京站开赛前夕表示。

本站比赛女队参赛人员不变，继续由范可新领衔，并派出公俐、臧一泽、王欣然、徐爱丽、王晔；男队则迎来任子威回归。张晶认为，任子威和范可新有丰富的经验，“他们注重细节和个人的训练节奏，在训练和比赛中能承担起老队员的责任，对年轻队员的加速成长起到了很大作用。”张晶说。

由于第一站世界杯开始前，队伍先后参加了“上海超级杯”和“十四冬”资格赛，参赛节奏密集，在第二站世界杯结束后，至北京站开始前近6周，队伍进行了短暂的调整，随后进入正常训练节奏。张晶介绍，队内有旧伤的队员训练状态渐入佳境。

从上赛季和本赛季已结束的两站世界杯看，团体项目是中国队的优势。前两站世界杯中国队拿到4金1银1铜，其中3枚金牌均来自接力项目。张晶表示，团体项目金牌是队伍整体实力的展现，也是各队激烈竞争所在，“队员首先以集体荣誉为目标，他们在前两站世界杯才真正在赛场上磨合，正在逐渐熟悉。通过前两站世界杯，我们达到了锻炼队伍、加强磨合的目的。”

看到自身进步的同时，还要看到对手的成熟以及对对方存在的差距。在个人单项上，中国队的林孝俊、刘少林、刘少昂能在男子短距离项目上保持竞争力，“在中长距离上，我们也在努力加强体能训练。”张晶说。

此外，中国的女队员与国际高水平选手还存在一定差距，前两站世界杯，中国队在女子3000米接力项目上均未能进入A组决赛。张晶坦言，女队员同高水平选手对抗时能够看到差距，从目前训练情况看，虽然她们的自身能力水平在提高，但还需继续努力。个人单项方面，公俐、徐爱丽已在1500米等项目上进入A组决赛，正在逐渐缩小同高水平选手之间的差距。

目前，短道速滑的格局已不再是一家独大或两家对抗，而是亚洲、欧洲、北美全面发展。以上赛季男子500米项目为例，6站世界杯共产生7枚金牌，除林孝俊在最后两站连续拿到金牌外，其他5枚金牌归属各有不同。“欧美队伍是个别高水平选手带领全队一起提高，在前两站比赛中也能看到，加拿大的年轻男选手日渐成熟。在这样竞争激烈的环境下，我们更要做好自己，提升对抗能力。”张晶说。