

热气球营地“拥抱”青藏高原

航空体育助推西藏体旅融合

本报记者 冯 蕾文/图

在“西藏江南”——林芝，热气球伴随雅鲁藏布大峡谷的微风缓缓升起，飞行员程鹏身着绿色飞行服，目光坚定，手握燃烧器手柄，熟练地控制着热气球的升降。每一次起伏和转动，都展现出精湛的飞行技巧。晨曦中，他俯瞰着林芝这片如诗如画的土地。雅鲁藏布江宛如一条银色的丝带，在高原上蜿蜒曲折；远处的雪山，在蓝天白云的映衬下，傲然矗立；近处的森林和草地，绿意盎然，生机勃勃。

日前，一批国内顶尖热气球飞行员齐聚林芝，共同开启热气球飞行之旅。他们在平均海拔3000米的高原进行了为期5天的系统集训，首次在林芝实现了热气球自由飞，为高海拔地区开展该项运动迈出了关键一步。此次活动由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航空运动协会主办，旨在通过航空体育这一全新的形式，推动西藏高海拔地区体旅融合发展。

热气球在青藏高原自由飞翔

“本次集训积极响应政府推进体旅融合的号召，让游客拥有更多的选择。”热气球飞行员、教员程鹏曾获两届全国热气球锦标赛冠军、国际航联飞来者大会热气球冠军，他在经过集训试飞后介绍说：“航空体育空中游览项目近年来在国内发展迅猛，营地采用‘度假+体育旅游’的运营模式开展各项活动。以往高海拔地区因特殊地理条件，限制了部分空中游览项目的开展，而本次集训热气球项目的成功试飞，充分证明了热气球运动在高海拔地区同样适合开展。”

热气球运动作为一项独特的航空体育项目，不仅极具观赏性，还具有很强的参与性。通过此次活



提高了西藏林芝的知名度和美誉度。当地居民黄梅在全程观看热气球自由飞后对记者说：“热气球运动为我们提供了一个全新的旅游视角，这种独特的体验让我们更加了解航空运动的乐趣，很期待未来有更多航空体旅活动。”

营地助力西藏航空旅游发展

林芝航空飞行营地为此次集训的顺利进行提供了有力保障。负责人王清衍介绍说：“营地位于巴宜区桃花村318国道4164公里处，占地面积约100亩，起飞、降落场地十分开阔。营地日常还开展滑翔伞体验，起飞场位于比日神山上，海拔3650米，升空后可以借助热气流或动力气流，向上盘升至几百米到上千米的高空俯瞰林芝壮美的自然风光。”

营地的建立不仅为游客提供了一个充满乐趣和创新的旅游体验，还为当地居民提供了就业机会和经济增长的契机。

此次集训的成功举办为热气球运动在西藏地区发展提供了宝贵的实践经验，将助力航空体育事业的发展。航管中心运动一部相关负责人说：“作为一项全新的航空体育活动，此次热气球飞行集训的成功举办为西藏的体育事业和旅游产业注入了新活力，为高原地区开展航空运动提供了可借鉴的宝贵经验。随着更多航空运动项目赛事活动的开展，西藏地区的航空旅游产业将迎来更加美好的未来。”

棋类挑战赛助力京津冀协同发展

本报讯 日前，北京市东城区棋类挑战赛暨安定门地区第十二届“钟鼓楼杯”象棋比赛举行。本届比赛由北京市东城区体育局和安定门街道办事处联合主办，得到河北省张家口市体育局和天津市武清区象棋协会的大力支持。比赛在安定门地区“一街一品”群众体育品牌活动的基础上，升级为京津冀棋类挑战赛，深化京津冀体育协同发展合作，促进三地象棋爱好者的切磋交流。

本次赛事场地经过精心布局，以

钟鼓楼中轴线为楚河汉界，分开东西，赛场呈棋盘布局，整个场地呈现“中”字形，也蕴含着“中国”“中心”“中兴”之意。200位棋手两两分坐于棋盘内，东西两侧设“车马相士将(帅)”纵向一字排开共十八个点位。活动结合区街文化特色，设国家非物质文化遗产和文化创意产品展位。同时南北横向设立“大师赛”棋台，用以进行大师车轮赛的角逐。

经过五轮的激烈对决，共有40位选手脱颖而出进入决赛阶段。决赛阶段再经过两轮积分循环赛得出每位选手的最终成绩。

(顾 宁)

中国龙舟公开赛总决赛挥桨争霸

本报讯 近日，2023年中国龙舟公开赛总决赛“长富杯”南平市龙舟邀请赛在福建省南平市延平区延平湖举行，来自全国各地的35支龙舟队挥桨争霸。

本届赛事设有巡游、各项目排名赛、小决赛、决赛、3000米绕标赛等。赛事设男子组、女子组和大众组3个组别，其中，男子组有12支队伍参加22

人龙舟100米、200米、500米直道赛及3000米绕标赛，女子组有8支队伍参加12人龙舟100米、200米、500米直道赛，大众组项目为100米、500米直道赛。

本届赛事由中国龙舟协会、福建省体育局、南平市人民政府主办，福建省社会体育指导中心、福建省龙舟协会、南平市延平区人民政府、南平市体育局承办。

(轧学超)

国际太极拳健康科学大会探索健康服务新路径

本报讯 日前，第三届国际太极拳健康科学大会在北京师范大学京师学堂举办。本次大会聚焦前沿与热点问题，以“太极拳，健康生活的智慧”为主题，旨在搭建太极拳国际学术平台，交流太极拳科学研究的新成果，探索太极拳健康服务新路径，为现代医疗健康体系提供新理念、新思路、新方法，服务全民健身、健康中国国家战略，以太极拳健康促交流谋发展，让全人类共享太极拳的健康养生智慧。

北京师范大学副校长刘长旭表示，太极拳作为中华民族传统体育项目，是推动中华文化走出去、讲好中国故事的有效载体。此次搭建太极拳国

际学术交流平台，能够更好地促进太极拳与人类健康的深度融合，让世界共享太极拳健康养生智慧。

与会专家学者从太极拳促进健康、太极拳习练要点、太极拳对心脏病等疾病的有效干预等角度入手，进行了主旨发言。会议同时进行了分论坛讨论，包括“太极拳科学化研究”“太极拳的人文精神与当代价值研究”和“太极拳的教学实践与传承发展研究”三个专题，探讨太极拳在健康促进中的效益及推广意义，分析太极拳目前面临的机遇与挑战，分享探讨太极拳教学实践与传承发展领域的相关研究，研究探索未来太极拳健康有序发展之路。分会场学者各抒己见，结合实践和理论阐释自己的观点，共同推动太极拳科学化、健康化、国际化发展。

(林 剑)

新疆农牧民积极参与全民健身志愿服务

本报讯 12月3日，“乡村振兴”全国社会体育指导员志愿服务活动(新疆站)走进巴楚县，为喀什地区各县市选派150名农牧民开展科学健身指导，培训太极拳和健身操舞等项目。

开班仪式上，授课教师向大家介绍了参与全民健身的重要意义，如何在基层发挥社会体育指导员作用，普及健身知识、传播健身方法，帮助农牧民提升健身理念，并为学员开展技能培训。

负责教学的4名国家级社会体育指导员与培训中表现突出的学员一起组建“石榴花开”志愿者服务队，在12月5日“世界志愿者日”走进巴楚县基层学校开展志愿服务活动，共同弘扬社会体育

指导员“奉献、服务、健康、快乐”的精神。

新疆维吾尔自治区社会体育指导员协会相关负责人表示，本次活动旨在打造“农”字号的体育特色品牌赛事活动，以社会体育指导员为抓手，推动农牧民形成健康文明生活方式，加强乡村全民健身公共服务体系建设。希望农牧民朋友回到乡镇村后，将所学健身技能传播给身边人，让更多基层群众积极参与全民健身，以体育力量助力乡村振兴。

本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、社会体育指导员协会、新疆维吾尔自治区体育局主办，新疆维吾尔自治区社会体育指导员协会、巴楚县文体旅局承办。12月13日至15日，新疆站活动还将在博尔塔拉蒙古自治州温泉县举办。

(王子纯)

科技助力湖州打造“体育之城”

本报记者 林 剑

“‘无体力’生活与‘高热量’饮食导致我国慢性病死亡人数占居民总死亡比例超过80%，慢病医疗费用支出占全国医疗总额的70%。随着人民群众对高质量运动健身需求日益增强，湖州市当结合数智化的全民运动健康科技发展趋势，以科技赋能群众体育，打造新时代‘体育之城’。”

日前，在湖州南浔开幕的中国(湖州)极限+户外运动论坛上，好家庭集团董事长张佳华为湖州市打造“体育之城”建言，并结合“创新之都”深圳市推进数智化全民运动健康设施的先行模式，提出湖州科学健身解决方案。

据介绍，深圳通过在全市10+1区建全民主动健康数智基础设施，免费为市民提供全天候的运动健康服务，解决了日常化的市民健康体质测试，并将体质测试数据应用于市民日常锻炼和康复训练，包括实施慢病的干预/辅助治疗，成为个性化、特色化运动处方的实施场地。这种数智化的全民运动健康设施深受深圳年轻人和家庭用户的喜爱，在目前已经建成落地的124处室外智能健身房的376万用户

中，18至30岁和31至45岁人群分别达到38.7%和26.1%。

本次论坛共同讨论体育产业如何助推打造体育之城、赛事经济如何助推城市发展。与会人员从全民健身、竞技体育、体育产业、体育文化、体育设施、数字化转型等多个方面，多视角探讨了体育产业数字化转型的动力与逻辑。

为全面提升湖州打造体育之城的体育综合实力 and 影响力，极力打造“极限之都、户外天堂”这张品牌。湖州市体育局相关负责人表示：“湖州市将不断丰富体育公共服务体系，持续壮大体育产业，大力推进体育与旅游、健康、养生、研学等产业的融合发展。”

张佳华认为，湖州市作为长三角中心区城市，建设现代化生态型滨湖大城市，打造长三角新势力城市，都离不开体育产业的高质量发展。他提议：“通过借鉴深圳模式，推进全民主动健康数智基础设施建设，传播运动健康理念，倡导健康生活方式，构建湖州市高质量全民健身公共服务体系，并以智能基础设施为入口，加快建设湖州健康大数据平台，无缝链接长三角体育产业生态圈。”

滑冰爱好者感受“最快的冰”

本报记者 顾 宁文/图

“冰丝带”的赛道上，选手们在加油声中努力向前滑行。“这是我第一次来‘冰丝带’参加比赛，终于感受到了这块场地被称为‘最快的冰’的魅力，能在这里滑冰参赛太骄傲了。”学习速滑快一年的周宇杰在结束赛前练习后兴奋地说。日前，首届北京速滑公开赛在国家速滑馆举行，来自全国12个省区市的近200名速度滑冰爱好者齐聚“冰丝带”参赛。

本次赛事是“冰丝带”在2023至2024赛季国际滑联速度滑冰世界杯北京站后首次对外开放，参赛的大众选手将体验到世界杯顶级冰面的丝滑触感，同时，比赛还采用了速度滑冰专业终点摄像计时系统和专业赛事服务团队，将为参赛选手提供接近于冬奥赛场的参赛体验，让参赛选

手在冬奥场馆尽情释放冰雪热情。

今年11岁的张胜雨也参加了首届北京速滑公开赛，练习滑冰快两年的他报名了少年男子乙组500米和三圈赛。“这是我第三次来‘冰丝带’了，每次都有不一样的感受，但共同之处是这里的冰面太好了，滑起来很舒服，激励自己要更加努力，未来才会有更多机会来这里参加比赛。”

张胜雨说，他是从短道速滑转项到速度滑冰。“‘冰丝带’的场地是我转大道的原因之一，因为一起练习的朋友说这里的冰面很快、很丝滑，第一次参赛后就爱上了这种感觉。”

北京市社会体育管理中心主任孔宪菲表示，希望首届北京速滑公开赛可以为群众打造一个专业、便利、易参与的冰雪运动赛事平台，让更多人有机会参与到冰



雪运动中，感受这项运动带来的乐趣，享受冰雪运动的健康和快乐。活动选择在“冰丝带”内举办，是后冬奥时期充分利用冬奥遗产，持续发挥冬奥场馆在全民冰雪运动中的重要作用，弘扬奥林匹克精神、北京冬奥精神的重要举措。他说：“冰雪运动既是一项有助于强身健体的体育运动，也是一种文化情怀。北京滑冰运动历史悠久，有着广泛的群众基础。体育赛事和活动的举办希望可以促进竞技体育和群众体育协调发展，为冰雪竞技培养人才。”