

课间10分钟让孩子动起来

本报记者 刘昕彤

在北京石景山区电厂路小学，一到课间10分钟，学生们鱼贯而出，或在操场上做集体游戏、玩冰蹴球和旱地冰壶，或在走廊上一起活动身体，放松身心，还有的同学在教室里下棋，和老师们聊天谈心，尽情享受课间10分钟的快乐。

将本就属于学生的课间10分钟还给学生，不仅有助于学生调节压力放松身心，更关乎学生们的人际交往能力和身心全面成长。近日，一些地方中小學生“课间10分钟被约束”引起了社会广泛关注，教育部日前表态：将进一步规范教育教学行为，坚决纠正以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法。教育部已就相关问题密集部署、全面排查，认真督促整改，并将指导地方建立常态化督导检查长效机制，激活孩子们的课间10分钟。

电厂路小学校长薛东表示，课间对孩子来讲是释放天性的好时机，虽然校园比较小，也受楼层限制，但还是要根据情况因地制宜，在学校里尽可能地多开放活动空间，让孩子们自由活动。

“我们要求老师们做到下课不拖堂。课间10分钟很短暂，把这10分钟完整还给学生，让学

生们更好地休息放松，老师们也需要休息放松的时间。因为空间有限，低楼层的同学可以去操场上活动，高楼层的班级我们准备一些可以在教室、走廊玩的运动小器材，还有的同学喜欢静，我们有五子棋、象棋、跳棋等益智游戏，也鼓励学生们在走廊上远眺，让眼睛得到放松。”薛东说：“总之，学校要创造条件把选择权交给学生，让学生们自由自在地选择适合的项目。”

内蒙古包头市钢铁大街第三小学校长闫华英表示，课间10分钟，孩子们获得的不仅仅是简单的休息，应该从孩子成长需要的视角来加以教育引导。北京师范大学心理健康与教育研究所所长边玉芳表示，设置课间10分钟是少年儿童身心发展的需要。学校一定要起到积极主导的作用，上课不拖堂，要对孩子们进行安全教育以及各方面的行为习惯训练。通过家校沟通改变家长不太正确的理念。学校、家庭主动尽责，社会有效支持，发挥各方的智慧，从学生健康出发，设计好措施和机制。

针对广受关注的课间活动安全问题，不少地方和学校都在探索创新做法。在电厂路小学，学校动员保安和保洁等人员在课间进行安全监督，和老师们一起守护学生安全；也有学校设立了小小“安全监督员”岗位，由同学们轮流上岗，学校定期对他们进行培训，让孩子们了解课间

活动的注意事项和危险防范方法。在上海市黄浦区中山学校课间休息时，高年级的孩子带领着一二年级的孩子共同玩耍，同时帮助老师维护现场的游戏秩序，通过“大手牵小手”结对子的方式，培养自我保护和相互照顾的意识与能力。

薛东说：“除了体育课，学生们的运动时间需要见缝插针，学校引导学生将课间10分钟和大课间都利用起来，大课间每天两次，一次至少30分钟，一周五天每天的内容不一样，学生可以通过大课间接触到空竹、足球、武术、奥林匹克教育等各种主题活动，早晨课前和午休时间都可以利用起来运动，劳逸结合，保证学生在学校有充足的活动时间。”

教育部相关负责人表示，要“一校一案”制定具体办法，根据实际情况开展多样化和个性化的课间10分钟活动，错时、错峰组织大课间活动。同时指导地方和学校科学实施管理和安全防范措施，加强室外场所设施排查和人员值守，加强学生安全常识教育，把安全事故风险降到最低，合理界定校园安全责任，通过保险等手段解除学校的后顾之忧。未来教育部将进一步加强督导检查，指导地方建立常态化督导检查长效机制，共同守护孩子们的课间10分钟，促进学生身心健康发展。



电厂路小学的孩子们在玩桌上冰壶。

充分利用冬奥遗产

多项高水平赛事落户张家口

本报记者 田 洁

由国际雪联主办，中国滑雪协会、河北省体育局和张家口市人民政府共同承办的2023—2024赛季国际雪联自由式滑雪和单板滑雪U型场地世界杯12月6日至9日在张家口市崇礼区云顶滑雪公园举行。这项国际A级赛事吸引了众多单板滑雪和自由式滑雪运动员齐聚这块北京冬奥会时的竞赛场地。

本站世界杯的场馆设施、竞赛器材沿用了冬奥会张家口赛区的冬奥遗产，还有80%的国内技术官员来自属地选派，为赛事举办提供保障。

作为北京冬奥会的联合举办地，张家口在北京冬奥会筹办和举办过程中得到了巨大发展。赛事结束后，张家口继续致力于冬奥场馆赛后利用，全面推动后冬奥经济发展，加大冰雪运动普及和推广，积极申办举

办国际国内高水平专业赛事，充分利用冬奥物质和人文遗产，不断放大办赛优势，努力打造全国冰雪项目高端赛事集聚区。

上个赛季，张家口承办、举办了全国跳台滑雪冠军赛、全国自由式滑雪障碍追逐锦标赛等13项国家级专业赛事，以及河北省冰雪联赛、河北省第四届冰雪运动会等47项省级专业赛事。2023—2024赛季，张家口将目光瞄准了更高水平的国际赛事，除本站国际雪联单板和自由式滑雪U型场地世界杯，高山滑雪远东杯比赛也在同期举行，还有高山滑雪积分赛等4项国际赛事。国内赛事方面，全国跳台滑雪锦标赛、全国高山滑雪冠军赛、第十四届全国冬季运动会跳台滑雪和北欧两项比赛等9项国家级赛事也将陆续亮相张家口赛区。张家口还积极组织申办2024—2025赛季国际雪联跳台滑雪女子世界杯、国际雪联跳台滑雪洲际杯、2029年单板滑雪和自由式滑雪世锦赛。

体育场馆激发商圈新活力

——智慧体育场馆调查侧记（二）

本报记者 赵 萌

作为北京市的地标性建筑，改造后的新工体将在高科技元素的助力下，打造全新“智慧工体”，赋能工体成为以“数字和实体融合体验消费”为核心的特大型城市公园综合体，再次带动“工体商圈”消费增长。

2023年，新工体通过大数据分析，将国安官方球迷商店从老工体的西看台调整至北看台、东看台。“平均每个比赛日销售额翻倍，最高单场纪录几乎是老工体时期的三倍。2023赛季主场球衣在第三个主场便售罄。”中赫集团相关负责人介绍，老工体没有设计预留商业档口，2023赛季新工体运营方根据智能化系统分析，选择在球场人群最佳位置开放20余个餐饮服务点，最终增加至30个，极大方便了球迷在比赛日的餐饮需求，也大幅度增加了餐品销售。

工体地处北京朝阳商业中心，与工体一街之隔的三里屯是北京知名的夜经济繁荣商圈。改造重建完成后，新工体通过“智慧工体系统”实时关注人流热力图，掌握用户停留聚集时间和流动线路，帮助工体的餐饮和零售商户制定更加符合用户需要的消费内容。和之前相比，新工体增加了音乐厅、城市公园和东北象限地下商业空间，锁定更多都市消费人群。中赫集团相关负责人告诉记者，2023年新工体举办了夏天商业演出、汽车生活节，年底还将举办年货节，“未来，我们将与入驻的多元化机构一起打造‘工体商圈’的全新生态。”

和国安同样属于老牌中超俱乐部的上

海申花2023年将主场迁到八万人体育场，巨大的球场辐射效应让周围徐家汇商圈更加热闹。八万人体育场新增多项智能化设施，其中数字天幕技术将整个球场上沿变成了巨大的环境展示屏，除了带来炫目氛围外，还具有展示广告、球迷互动功能。智能化技术的加持让八万人球场的比赛变成球迷节日。“每个比赛日以八万人体育场为中心都会形成球迷消费圈。中午，徐家汇地区就会看到很多申花球迷在吃饭购物等待入场，晚上比赛结束后，成千上万的球迷还会在这里继续吃饭唱歌逛街。”常年在日本生活、研究日本足球的唐浩一告诉记者：“我在日本十几个球场看过比赛，感受过当地足球消费氛围，八万人球场在安装了这个巨型天幕后氛围非常好，看球有聚会的感觉，比赛日的消费娱乐氛围一点不输给日本很多球场。”

在采访中，记者发现，国内多个体育场都在努力打造周边经济商圈，但达到工体和八万人体育场这样的效果还需很长的发展过程。首先球场所在位置要在城市商业中心、附近，很多新兴球场往往在城市边缘，整体商业环境支撑有待发展。其次，球场要具备巨大的客流吸引力，得有一支具备关注度的运动队在此驻扎，类似国安和申花这样有30年历史的老牌城市球队会形成很大的向心力和凝聚力。最后不能忽视的是，当前年轻群体对消费服务的要求很高，而以用户为中心、场馆为平台、业态创新为特征的智慧体育综合体，可以满足现代都市消费者一站式、多元化需求，从而最大程度实现场馆经济、文化、生态效益的最大化。

体育总局航管中心部署安全稳定工作

本报讯 为认真贯彻落实体育总局系统安全生产工作会议精神，12月6日，体育总局航管中心组织全体工作人员召开2023年安全工作会议，研究部署岁末年初航管中心安全稳定工作。

会议指出，维护安全稳定，关乎人民群众生命安全，关乎航空、科技体育项目发展。全中心上下要切实把思想和行动统一到党中央、国务院和总局党组对加强体育系统安全稳定工作的各项要求上来。提高政治站位，全面履行“三管三必须”的责任，坚决克服“松松劲、歇歇脚”的麻痹思想，进一步强化红线意识和底线

思维，全力做好安全稳定和防范化解重大风险工作，站好“岁末年初”这班岗，以实际行动拥护“两个确立”，做到“两个维护”；深刻汲取安全生产事故的教训，从认真贯彻落实高危险性航空体育赛事活动管理规定、不断强化赛事活动安全生产主体责任、推动建立赛事网格化安全管理等方面不断提高赛事安全管理水平；坚持常抓不懈，针对中心内部日常管理中的网络、消防、交通、食品等重点领域，强化监督管理和隐患排查治理，切实推动中心安全工作再上新台阶。

（冯 蕾）

环浙步道总决赛跑进凤川山水间

刘奇伟

在浙江桐庐县的凤川街道，有一个名气很大却又神秘的地方——十字峡谷，那里曾是隐士的秘密花园，也是华东地区户外探险者的进阶之地。为了不断巩固提升凤川街道的赛事IP，全力以赛引人、以赛兴产，进一步浓厚凤川“聚人兴城”氛围，2023年环浙步道总决赛桐庐十字峡谷溯溪越野挑战赛近日开赛，赛道路线更优化、保障更精准、服务更贴心，将溯溪运动与凤川三源片的自然资源、文化特色完美结合。参赛者们不仅可以感受大明开国帝师刘伯温隐居地——翊岗的悠悠古韵，也能感受华佗后裔聚居地——西庄的美丽蝶变，同时在原生态的国家级自然保护区中尽情穿越，实地体验当年金萧支队战斗行进

的路线，重走金萧古道，追寻红色记忆。

经过激烈角逐，大神组（60公里）男子前三被田鹏、杨维证、陶邦斌夺得，女子前三被安树林、华育萍、刘玉燕获得；杨健健、臧雷雷、周祖润斩获挑战组（45公里）男子冠、亚、季军，纪小敏、杨钰、常苗苗获得该组别女子前三名。竞争最激烈的探秘组（18公里），男子前三被杨洁、马应洪、朱晓聪夺得，沈娜、陈尔芬、章叶娟获得女子前三。

据本次赛事主办方介绍，2023年环浙步道总决赛设在桐庐的凤川街道，大胆设计了60公里、45公里、18公里的大跨度组别，采取分年龄段比赛的创新赛制，吸引了来自全国各地近1200位选手参赛。凤川街道党工委书记李昌坤表示：“2023年环浙步道总决赛的成功举办，不仅为凤川三源片增添了独特的体育旅游魅力，还进一步提升了凤川知名度和影响力。”

云南县域足球赛激发群众参赛热情

本报记者 许 珂

2023“馥郁香·Joma杯”云南省县域足球赛总决赛近日在云南红塔体育中心落幕。本次赛事分为预选赛和总决赛两个阶段进行，预选赛阶段设立昆明西山赛区、红河弥勒赛区、楚雄鹿城赛区和丽江古城赛区，赛区冠军获得出战总决赛资格。

经过激烈角逐，最终，丽江古城足协队、楚雄天程足球俱乐部和昆明黑衣FC队分列前三名，昆明黑衣FC队的蔡磊获总决赛最佳射手，丽江古城足协队的杨丽武、王涛分别被评为最佳守门员、最佳球员。

“我今年已经38岁了，还有机会为家乡拿到荣誉，非常感谢主办方为我们搭建平台。”获得冠军的丽江古城足协队领队杨林介绍，球员全都是业余足球爱好者，大家非常珍惜这次来昆明参赛的机会，“云南省县域足球赛为我们基层足球爱好者提供了高规格的竞赛平台，丰富了当地的业余足球竞赛体系，激发了群众参与足球运动的热情。冠军球队还能在总决赛上代表家乡出战，增进了各地足球爱好者之间的交流，这份归属感和荣誉感让每个人都充满斗志和激情。”

本次赛事共有36支球队参与，参赛人数超千人，近5万人次现场观赛，主办



方对各赛区决赛及总决赛进行了线上赛事直播，吸引了约200万人次观看，赛事得到了群众的广泛参与和认可。参与者来自各行各业，年龄覆盖面广，大家因足球而聚，纷纷为家乡踊跃出战，多个赛区还有女性球员参与其中，她们对足球的热爱格外动人，赛事最大程度做到了全民参与、全民普及。

赛事期间，各赛区还在现场常态化设立了云南省社会体育指导员志愿服务点，多名社会体育指导员积极开展科学

健身志愿服务。总决赛期间，足球一级社会体育指导员孙剑带领多名社会体育指导员积极发挥全民健身的引领和带头作用，为运动员和观众们提供公益健身指导，向市民宣传足球业余训练及比赛中的科学运动方式和注意事项。他说：“社会体育指导员要发挥体育志愿服务的作用，普及科学健身知识和方法，助力足球运动在群众中的推广，提升基层足球竞技水平，推动云南省足球事业和全民健身事业发展。”