

培育后备体育人才 推动学校体育发展

一名基层手球教练的“发展经”



宿州市女子手球队在比赛中。受访者供图

本报记者 顾 宁

“注意手型,注意防守。”在安徽省宿州市第九中学千亩园校区体育馆,宿州市第九中学教育集团女子手球队主教练吴昊正拿着战术板和队员们沟通着。

为了推动手球运动发展,宿州采取市队校办的模式,宿州市第九中学不仅是全国手球传统项目学校,也是宿州市手球训练基地。曾有10年专业运动员经历的吴昊在2012年回到家

乡,投身手球项目发展。在此之前,宿州已经多年没有组建过手球市队。面对一支未知的队伍,吴昊选择从零开始,带着对手球项目的热爱和作为手球人不畏艰难、永不放弃的精神,踏上了手球执教之路。

从运动员到教练员,不仅仅是身份的转变,更是心态的转变。吴昊全年带队训练无休,不管天气多么恶劣,都坚持和队员们一起在训练场上,晚上回家还要观看训练视频,研究训练方法,总结每个队员自身特点、个体差异和训练

课出现的问题,思考教学方法,进行针对性教学。除了对队员运动技能的指导,吴昊还非常关注学生的思想教育和价值观引导。“作为一项团体运动,队员间相互理解和信任是赢球的关键。”吴昊说,相比于技术,从小养成良好的品格更加重要。吴昊要求队员要学会包容,面对失误不可相互埋怨,面对挫折要相互鼓励。

“教练在训练中很严厉,但也是为我们好。”手球队队员李楠说,在训练中,无论是对动作细节还是训练态度,吴昊都会要求她们保证积极的心态,提高训练效率。功夫不负有心人,在吴昊的带领下,经过全队的努力,宿州市手球队开始在比赛中崭露头角,在全省、全国的赛事中取得优异成绩。

不仅是在宿州市第九中学,手球作为宿州市的传统优势体育项目,当地很多中小学都在推广。除了带领手球队做好训练工作,吴昊还是当地手球运动的“推广大使”。他带领宿州市女子手球队到周边学校进行普及展示,提高广大学生对手球运动的认识和兴趣。

一开始,很多学校没有训练场地,更没有训练经验,吴昊便带领手球队的老队员深入各学校,帮助他们画场地,挑队员、建队伍、定计划。更带领广大学生从步法练习到跑位练习,从无球练习到有球练习,从个人练习到阵



容磨合,一步步提升训练成效,希望让更多学生通过学习和训练掌握手球基本技能,培养学生的运动兴趣,形成坚持锻炼的良好习惯和终身体育的意识。

吴昊还积极推动举办宿州市手球比赛,让更多的学生享受到手球运动带来的乐趣。宿州市教体局相关负责人表示,有助于宿州市中小学手球运动员搭建高规格交流展示平台,对锻炼、培养和输送更多手球后备人才起到了推动作用,同时也进一步深化了体教融合,推动了宿州体育事业高质量发展。

■ 青少时讯

陕西绥德

体育支教中小学体育教师参与培训

本报讯 日前,由陕西省体育局主办、西安体育学院承办的2023年绥德县体育支教中小学体育教师培训在绥德举行。来自该县各中小学的体育教师、体育教研员及省体育支教队员等共150余人参加了培训。

本次培训采取集中研修模式,分中学、小学两个学段,以专题讲座、案例分析、上示范课、实践引领、活动交流等方式进行,邀请西安体育学院教育学院的12名专家和2位中学体育名师授课。培训围绕中小学体育相关政策解读、体育课程与思想政治、体育教师教学水平提升、竞技体育成绩提升、校园特色课程教研能力提升等八个方面内容展开,旨在拓宽学校体育工作视野,在自主学习、合作学习、探究学

习,有效实施体育与健康新课程改革的同时,融入课余训练的新领域。并创新学校体育工作的思维,在面向全体学生实现体育教育价值、目的与任务外,关注有运动天赋的后备人才的发掘、培养与指导。

本次培训为期四天。主办方相关负责人表示,希望通过本次培训活动为绥德县体育师资队伍队伍建设提供新动力,为推动体教融合发展 and 县域体育事业高质量发展注入新活力,也为体育支教活动的开展赋予新的内涵。参训人员也纷纷表示,本次培训针对性、指导性和实用性很强,内容丰富,重点突出,既有做好体育教学工作的思路理念、典型案例,又有具体实施的路径措施、方式方法,干货满满,受益良多。

(顾 宁)

大连金普新区——

夯实青少年足球基础

打造校园足球高质量发展沃土

本报记者 顾 宁

今年夏天,在2023沈阳第九届“和平杯”国际青少年足球邀请赛上,辽宁省大连市金普新区选派五支青少年校园足球队队伍参赛,获得两个冠军和一个季军,创造了当地青少年校园足球比赛的最佳战绩。这源于金普新区夯实青少年足球基础,打造校园足球沃土。

近年来,金普新区大力推动足球事业发展,出台了《大连金普新区青少年校园足球发展改革实施方案》。在青少年足球发展方面提出了“参照职业俱乐部模式高水平规范青少年球员培养、管理;创办东西部明星对抗赛,通过举行高水平赛事提高竞技水平,各级赛事均实行11人制标准赛制;全员普及幼儿足球启蒙教育”等理念;在职业足球及社会足球方面也提出了具体要求。通过努力,全区足球氛围日渐浓厚,在各级比赛、全国青少年校园足球夏令营活动中屡获佳绩,数十名足球小将入选国字号球队、校园足球全国最佳阵容及国家队,数百名学子因足球踏入知名大学校门。

近年来,金普新区在校园足球全面普及上着力,加强组织领导和政策支撑,投入专项经费支持教师培训、教学研究、课程开发、赛事组织与管理,加快足球设施建设,持续优化教练员团队素养。

金普新区注重教学模式与教学手段的现代化,为校园足球插上了腾飞的翅膀。一方面完善教学训练体系,同相关企业合作,借助校园足球智能助教系统,完善“互联网+”课堂教学模式,引进“智能助教”系统,探索“互联网+校园足球”课堂教学模式,借助大数据技术,形成金普新区特色训练体系。另一方面,教师结合教学内容调用教学资源,对学生体育技能、身体素质及时评价反馈,并提出改进意见,金普新区校园足球办公室可以通过此系统对学校校园足球工作远程管理、统筹指导。同时,夯实幼儿足球基础,

开展“全国启动 全员参与”为主题的幼儿足球启蒙教育,并引进国内外知名幼儿足球培养体系,引导幼儿走进绿茵场。

此外,还尝试实行足球实验班模式,促进体教深度融合,升级“一条龙”培养体系,打开足球特长生持续发展绿色通道。金普新区在逍遙湾金牌教育园创建全国首个男女足混合足球实验班,聘请多位专家担任青训教练,形成布局合理、衔接有序的发展机制。足球特长生由小学毕业年级校园足球男女最佳阵容组成并单独成班,学习与训练并重,体育与教育同行,开启“贯通培养”探索与实践,即以“全程对接+定向升学”为原则,以“一条龙”校园足球人才直升模式,助力优秀人才脱颖而出,助推体教深度融合,真正实现教育与足球同步发展。在“一条龙”基础上,金普新区还评选出小学男女最佳阵容,集中就读于金牌教育园足球实验班,通过布局合理、衔接有序的足球特长生培养体系,解决校园足球优秀人才“出口”问题,实现幼、小、初、高一体化推进。同时,参照职业俱乐部管理模式,成立大连金普青少年校园足球俱乐部,将实验班学生纳入俱乐部统一训练、管理。

值得一提的是,当地推动“三级校长制”新型足球学校建设。建立“区-街道-学校”的“三级校长制度”,探索新区特色新型足球学校建设。区级总校长由管委会书记担任,副总校长由管委会分管领导担任,执行校长由教育局主要领导担任;街道校长由街道主要领导担任;各中小学训练营校长由学校主要领导担任。全区总动员,创建“实体+虚拟”相结合新型足球学校,全面推动青少年校园足球工作发展。

在此基础上,金普新区还以“校企合作”搭建精英人才成长平台。引进大连大学体育学院等高校足球教育资源,建立专业智库;与大连人职业俱乐部深度合作,共建2所小学、1所初中、1所高中基地校;推进与华谊足球俱乐部合作共建,创建中国北方足球人才培训、输出中心,探索足球经纪人管理模式下人才输出机制;鼓励社会力量参与共建新型足球学校、派驻专业教练员支教,举办训练营。

■ 图片报道



主办方供图

中国大学生游泳锦标赛总决赛开幕

本报讯 第22届中国大学生游泳锦标赛(总决赛)日前在厦门海沧体育中心游泳馆拉开序幕。来自清华大学、北京工业大学、上海交通大学、复旦大学等80所高校的538名大学生游泳健儿,将在22个项目、137个小项里展开为期4天的激烈角逐。本届比赛分设四个组别,将分别开展自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳和个人混合泳,以及4×100米自由泳、混合泳等项目的接力比赛。

中国大学生体育协会游泳分会相关负责人表示,体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想,具有养德、益智、勤劳、尚美的育人功能,是实现立德树人根本任务,提升学生综合素质的基础性工程。此次赛事是2023年度全国高校大学生最高级别比赛,对于检验各高校游泳运动员训练水平,助力备战明年游泳赛事具有重要意义。同时,赛事落地厦门,对统筹规划全国高校游泳项目开展,提高当地游泳运动水平,以及积极探索构建高校游泳项目新格局、新模式、新路径也具有重大意义。

本届比赛由中国大学生体育协会主办,中国大学生体育协会游泳分会执行。

(王 勃)

北京跳绳比赛青少年唱主角

本报记者 顾 宁文/图

2023年北京市农民跳绳比赛日前在京举办,来自京郊的广大跳绳爱好者参与了赛事。本次跳绳比赛分为个人和团体两大项目,个人项目分为男子和女子30秒单摇计数、30秒一带一计数、4×30秒接力;团体项目设置混合接力4×30秒、10人长绳“8”字跳、10人长绳“齐心协力”跳等项目。赛场上,队员们踩绳、起跳、甩动,脚步轻盈地在绳间跳跃。不论是速度比拼激烈的单摇、团队配合默契的接力跳,还是极具观赏性的集体“齐心协力”跳,队员们用一根根跳绳展现出新时代北京农民良好的身体素质和精神风貌。

相较于以往赛事,本次比赛更加注重青少年选手的参与。比赛中,记者遇到了正在读初二的学生王萌洋。在他看来,跳绳不仅是锻炼身体的手段,更是愉悦心情的方式。他说:“我已经练习跳绳近七年了,从小学开始到现在参加了不少比赛。本次参加北京市农民跳绳比赛不仅可以与同龄人竞争,还和不少成年选手进行了比拼。通过比赛我锻炼了技能,结交了朋友,开阔了眼界。”

怀柔区庙城学校老师廖加进也认为,跳绳是学生及广大群众锻炼身体的好选择。他说:“跳绳是我们学校的特色体育项目,已经开展了十余年时间。跳绳不受场地、时间等限制,可以独自练习,也可以约上三五好友一同锻炼,深受孩子们的喜爱。学校每年都会组织学生参加北京乃至全国的比赛,取得了不错的成绩,更锻炼了学生的身体,磨炼了他们的意志。”

北京市社会体育管理中心负责人表示,本次赛事旨在为京郊农民特别是青少年提供一个交流展示的平台,进一步丰富农民群众业余文化生活,将体育健身融入生产生活,增强身体素质,推进美丽乡村建设,为京郊的农民朋友特别是青少年参与全民健身运动奠定良好基础。

本次比赛由北京市社会体育管理中心、昌平区体育局主办,北京市农民体育协会等承办。

